吉田高校と向原高校の 特色ある活動をシリーズで紹介します。

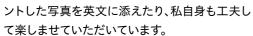
向原高

放課後の無料学習塾でOBが学びをサポート

昨年2学期から取り組みが始まった無料学習塾「桜窓塾」。元高校教諭の向原高校OBが放課後を利用 し、勉強をしたいと自主的に集まった生徒に指導を行っています。月曜は英語、金曜は数学。水曜の英会 話のみ、安芸高田市国際交流協会の職員が協力しています。

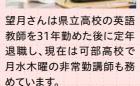
「桜窓塾」発足のきっかけは、昨年開催された同窓会。生徒数が減少している中で、学校存続のために 力になりたいと掛け合ってくださいました。授業の復習や進学に向けての勉強など、生徒の学びたいとい う意欲に応えます。

地域関係なく学習できる環境をつくることが大事であ り、それは大人の責任です。学校の先生がしっかり教える のはもちろんですが、地域の大人も積極的に関わってい き、生徒の向上心に応えたいと思っています。「桜窓塾」の 良いところは、生徒一人一人に合わせた学習内容を用意 できること。タイムリーな話題を取り入れたり、カラープリ



望月 照己さん







退職し、現在は可部高校で さん。作詞作曲した歌をウク レレ演奏で披露するユニー クな一面も。

広島県立向原高等学校 向原町坂丸山10006-1 ☎46-2322

食のさんぽ道 安芸高田市食生活改善推進協議会

野菜たっぷり魚あんかけ (1人分)エネルギー209kcal 塩分2.8g

【材料(2人分)】

白身魚 · · · · · · · · 240g シメジ ・・・・・ 1/2株 ニンジン・・・・・・ 1/2本

ピーマン・・・・・・ 1個

モヤシ・・・・・・ 1/2袋

たれ

水 ······· 200mL しょうゆ・・・・ 大さじ1 料理酒・・・・・小さじ2 和風だし・・・・ 小さじ1

水溶き片栗粉・・大さじ1 塩・こしょう・・・・・・ 少々 小麦粉 ••••• 適量

> 栄養満点! \ お野菜たっぷり! /



【作り方】

- ① ニンジン、ピーマンを4cmくらいに細 切り。シメジはほぐす。モヤシは洗っ て水を切る。
- ② 白身魚に塩・こしょうを振り、小麦 粉をまぶしフライパンで焼く。
- ③①を鍋に入れ炒め、たれを入れて煮 る。水溶き片栗粉でとろみを付ける。
- 4) ②を皿に盛り付け、③をかける。



問健康長寿課 健康推進係 ☎・お太助フォン 42-5633

♡国保だより

非自発的失業者の方への軽減制度

解雇や倒産などで離職し、国民健康保険に加入した方 (非自発的失業者)は、在職中と同程度の掛け金となるよ うに国民健康保険税が軽減される制度があります。 ※制度を利用するには届け出が必要です。

対象者

[下記の全てに該当する方]

- ●離職日時点で65歳未満の方
- ●「雇用保険受給資格者証」または「雇用保険受給資 格通知 | の離職理由コードが下記のいずれかの方 〈特定受給資格者〉11・12・21・22・31・32 〈特定理由離職者〉23・33・34

※軽減判定には「雇用保険受給資格者証」また は「雇用保険受給資格通知」が必要です。紛 失した方はハローワークで再発行の手続き を行ってください。

軽減期間

離職日の翌日の属する月から、その月の属する年度の 翌年度末まで

例) 2024年3月31日に離職した場合 →2024年4月~2026年3月

軽減内容

所得割、均等割、平等割で構成される国民健康保 険税のうち、所得割の部分で前年中の給与所得を 30%に減額して保険税を計算します(軽減前の給 与所得額が100万円の場合、給与所得額を30万円 として計算)。

申請時必要書類等

●失業した方の「雇用保険受給資格者証」または 「雇用保険受給資格通知」

届出窓口

- ●税務課 市民税係
- ●保険医療課 医療保険年金係
- ●各支所窓口係

問保険医療課 医療保険年金係 ☎・お太助フォン 42-5619

★ 国民年金のあれこれ

保険料は納付期限までに納めましょう

国民年金保険料の納付期限は、法令で「納付対象月の 翌月末日」と定められています。期限までに保険料を納め ないと障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できない場合 がありますので、忘れずに納めてください。

> 2024年4月分~2025年3月分の 保険料

> > 月額16,980円

納付方法

- ●日本年金機構から送付される納付書払い
- ●口座振替
- ●クレジットカード決済

お得な制度

- ●まとめて前払いすると割引が適用
- ●定額保険料に上乗せして付加保険料(400円/月)を 納めると将来の受取額が増加

詳しくは 日本年金機構ホームページ



問三次年金事務所 ☎0824-62-3107