

ハイ! スクール

吉田高校と向原高校の
特色ある活動をシリーズで紹介しします。

向原高校

放課後の無料学習塾でOBが学びをサポート

昨年2学期から取り組みが始まった無料学習塾「桜窓塾」。元高校教諭の向原高校OBが放課後を利用し、勉強をしたいと自主的に集まった生徒に指導を行っています。月曜は英語、金曜は数学。水曜の英会話のみ、安芸高田市国際交流協会の職員が協力しています。

「桜窓塾」発足のきっかけは、昨年開催された同窓会。生徒数が減少している中で、学校存続のために力になりたいと掛け合ってくださいました。授業の復習や進学に向けての勉強など、生徒の学びたいという意欲に応えます。

地域関係なく学習できる環境をつくるのが大事であり、それは大人の責任です。学校の先生がしっかり教えるのはもちろんですが、地域の大人も積極的に関わっていき、生徒の向上心に応えたいと思っています。「桜窓塾」の良いところは、生徒一人一人に合わせた学習内容を用意できること。タイムリーな話題を取り入れたり、カラープリントした写真を英文に添えたり、私自身も工夫して楽しませていただいています。

望月 照己さん



望月さんは県立高校の英語教師を31年勤めた後に定年退職し、現在は可部高校で月水木曜の非常勤講師も務めています。



長年「もっちゃん先生」の愛称で生徒に慕われてきた望月さん。作詞作曲した歌をウクレレ演奏で披露するユニークな一面も。

広島県立向原高等学校 向原町坂丸山10006-1 ☎46-2322



食のさんぽ道 安芸高田市食生活改善推進協議会

毎月19日は
食前の日

野菜たっぷり魚あんかけ

(1人分)エネルギー209kcal 塩分2.8g

【材料(2人分)】

- 白身魚……………240g
- シメジ……………1/2株
- ニンジン……………1/2本
- ピーマン……………1個
- モヤシ……………1/2袋
- たれ
 - 水……………200mL
 - しょうゆ……………大さじ1
 - 料理酒……………小さじ2
 - 和風だし……………小さじ1

栄養満点!
お野菜たっぷり!



【作り方】

- ① ニンジン、ピーマンを4cmくらいに細切り。シメジはほぐす。モヤシは洗って水を切る。
- ② 白身魚に塩・こしょうを振り、小麦粉をまぶしフライパンで焼く。
- ③ ①を鍋に入れ炒め、たれを入れて煮る。水溶き片栗粉でとろみを付ける。
- ④ ②を皿に盛り付け、③をかける。



☎健康長寿課 健康推進係 ☎お太助フォン 42-5633

非自発的失業者の方への軽減制度

解雇や倒産などで離職し、国民健康保険に加入した方(非自発的失業者)は、在職中と同程度の掛け金となるように国民健康保険税が軽減される制度があります。
※制度を利用するには届け出が必要です。

対象者

[下記の全てに該当する方]

- 離職日時点で65歳未満の方
- 「雇用保険受給資格者証」または「雇用保険受給資格通知」の離職理由コードが下記のいずれかの方
(特定受給資格者)11・12・21・22・31・32
(特定理由離職者)23・33・34

※軽減判定には「雇用保険受給資格者証」または「雇用保険受給資格通知」が必要です。紛失した方はハローワークで再発行の手続きを行ってください。

軽減期間

離職日の翌日の属する月から、その月の属する年度の翌年度末まで

例)2024年3月31日に離職した場合
→2024年4月～2026年3月

軽減内容

所得割、均等割、平等割で構成される国民健康保険税のうち、所得割の部分で前年中の給与所得を30%に減額して保険税を計算します(軽減前の給与所得額が100万円の場合、給与所得額を30万円として計算)。

申請時必要書類等

- 失業した方の「雇用保険受給資格者証」または「雇用保険受給資格通知」

届出窓口

- 税務課 市民税係
- 保険医療課 医療保険年金係
- 各支所窓口係

☎保険医療課 医療保険年金係 ☎お太助フォン 42-5619

国民年金のあれこれ

保険料は納付期限までに納めましょう

国民年金保険料の納付期限は、法令で「納付対象月の翌月末日」と定められています。期限までに保険料を納めないで障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できない場合がありますので、忘れずに納めてください。

2024年4月分～2025年3月分の
保険料
月額16,980円

納付方法

- 日本年金機構から送付される納付書払い
- 口座振替
- クレジットカード決済

お得な制度

- まとめて前払いすると割引が適用
- 定額保険料に上乗せして付加保険料(400円/月)を納めると将来の受取額が増加

詳しくは 日本年金機構ホームページ



☎三次年金事務所 ☎0824-62-3107