

食事調査（0歳用）

お子さんの入所にあたり、より安全・安心な保育の提供の参考とさせていただきますので、次の質問にお答えください
 安芸高田市福祉保健部子育て支援課

フリガナ		生 年 月 日
児 童 名		年 月 日（ 月）

1. 生活リズム

睡 眠	1日（ 回） 時間（ 時～ 時）（ 時～ 時）（ 時～ 時）（ 時～ 時）		
果汁・湯ざまし	1日（ 回）（ 時 分頃：量 ml）（ 時 分頃：量 ml）（ 時 分頃：量 ml）		
ミルクまたは 母乳 (どちらかに○)	ミルク・母乳 1日（ 回）		
	（ 時 分頃：量 ml）（ 時 分頃：量 ml）（ 時 分頃：量 ml）		
	（ 時 分頃：量 ml）（ 時 分頃：量 ml）（ 時 分頃：量 ml）		
離 乳 食	1日（ 回）（ 時 分頃）（ 時 分頃）（ 時 分頃）		

2. 乳汁について

乳汁の種類	1. 母乳 2. 母乳+育児用ミルク 3. 育児用ミルク 4. フォローアップミルク		
ミルク	メーカー名（ ） 品名（ ）		
乳 首	乳首メーカー（ ） 乳首サイズ（ S・M・L・X・ヌーク ）		

3. 離乳食について

離乳食開始	乳以外のもの（果汁・味噌汁のうわずみ・スープなど）を飲み始めた時期（ ）か月頃 おかゆを食べ始めた時期（ ）か月頃		
現在、どの程度 の形態のものが 食べられますか	1. 果汁 2. 味噌汁 3. おも湯 4. おかゆ 5. うらごし 6. ベタベタ状 7. ぐちゃぐちゃ 8. 柔らか煮 9. 大人の食事をスプーンでつぶしたもの 10. 固形のもの 11. 大人と同じもの		

4. 食べたことのあるものに○をつけてください。

穀 物	1. 米 2. 食パン 3. うどん 4. スパゲティ 5. 日本そば 6. 中華麺		
芋 類	1. じゃがいも 2. さつまいも 3. さといも		
油 脂 類	1. サラダ油 2. バター 3. マーガリン		
肉 類	1. 鶏ひき肉 2. 牛ひき肉 3. 豚ひき肉 4. ささみ 5. レバー 6. 薄切り肉 7. ハム・ソーセージ		
魚 類	1. しらすぼし 2. 白身魚 3. 赤身魚 4. たらこ 5. はんぺん 6. ちくわ・かまぼこ		
大豆製品	1. 豆腐 2. 納豆 3. 生揚げ 4. 油揚げ 5. きなこ		
卵 類	1. 卵黄 2. 全卵		
乳 類	1. 牛乳 2. ヨーグルト 3. チーズ 4. 乳酸飲料など（ ）		
野 菜 類	1. にんじん 2. 大根 3. ほうれん草 4. かぼちゃ 5. キャベツ 6. たまねぎ 7. トマト 8. きゅうり 9. レタス		
果 物 類	1. バナナ 2. いちご 3. りんご 4. みかん類 5. 缶詰		
海 藻 類	1. のり 2. わかめ 3. ひじき 4. 昆布		

5. ベビーフードを使ったことがありましたら、どんなものを使われたか、記入してください。

6. 食事（授乳・離乳食など）で困っていることがありましたら、記入してください。

7. 食物アレルギーがある場合は、食事名、症状、注意していることを記入してください。

※除去食が必要な場合は、後日、「除去食に関する診断書」の提出をお願いすることがあります。