



11月の献立

※保育所・幼稚園は、牛乳はつきません。

給食だより

平成23年11月 安芸高田市給食センター



月	火	水	木	金
 1 牛乳 ごはん あじのかばやき風 やさいとちくわの ごますあえ かぼちゃのみそ汁	2 牛乳 ごはん ココロおでん キャベツの ピーナッツあえ さつまいもの天ぷら	郷土料理 (もぐりずし) 地域に伝わる具だく さんのおすしです。ご 飯にもぐるところか ら名前がつけました。	4 牛乳 もぐりずし さわら西京やき きりぼしだいこんの いため煮 はんぺんのすまし汁	
7 牛乳 ごはん(米粉パン) 秋やさいの シチュー マカロニサラダ ポイルウィンナー	8 牛乳 ごはん 豚肉のしょうがやき こまつなの おかかあえ はくさいとはるさめ のスープ	9 牛乳 ひじきごはん じゃがいものそぼろ煮 シーチキンサラダ	10 牛乳 ごはん いわしハンバーグ ブロッコリーの ごまあえ 里いものけんちん汁	11 牛乳 ごはん はっぼうさい はるさめのあえもの とっとチーズ
14 牛乳 ごはん(米粉パン) ポークビーンズ アスパラのサラダ カレーぎょうざ	15 牛乳 ごはん マーボー豆腐 もやしのごま酢あえ こうなごつくだ煮	16 牛乳 ごはん ちくわのいそべあげ 小松菜ときのこの あえもの とん汁	17 牛乳 ごはん にくじゃが ほうれんそうの ナムル みかん	18 牛乳 さつまいもごはん とりのてりやき スパゲティサラダ かきたま汁
21 牛乳 ごはん(米粉パン) キーマカレー ブロッコリー サラダ はるまき	22 牛乳 ごはん さかなのフライ あますあえ さつま汁	施設を4つに分けて実施します。米粉も地元で作られたパンです。	24 牛乳 ごはん さといものうま煮 ひじきのみそマヨ サラダ だいずといりこの あげ煮	25 牛乳 ごはん ハヤシライス だいこんの 和風サラダ みかんゼリー
28 牛乳 ごはん(米粉パン) 肉じゃがコロケ みかんサラダ かぼちゃのスープ	29 牛乳 ごはん あつあげのみそ煮 からしあえピーファン あんにん豆腐	30 牛乳 ごはん さばの塩焼き 五目きんぴら だんご汁	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="971 1593 1440 1864"> <p>7日(月) 吉田保 吉田幼稚園 郷野小 川根小 来原小 船佐小 吉田中</p> </div> <div data-bbox="1454 1593 1865 1864"> <p>14日(月) みどりの森保 ひまわり保 可愛小 刈田小 根野小 向原小 八千代中 美土里中</p> </div> <div data-bbox="1879 1593 2263 1864"> <p>21日(月) ふなさ保 くるはら保 かわね保 こぼと園 吉田小 高宮中 向原中</p> </div> <div data-bbox="2277 1593 2661 1864"> <p>28日(月) 小田東保 甲立保 小原保 美土里小 甲立小 小田小 小田東小 甲田中</p> </div> </div>	

実りの秋(地産地消をめざしています。)

今月は実りの秋をテーマに献立を作りました。関係機関の協力で、安芸高田市産の食材をたくさん使えるようになりました。センターでは、調味料にもこだわり、地元で作られたものを使っています。



安芸高田市産の食材の紹介

✿米 安芸高田市産あきろまん

✿11月から新米です。

✿野菜 広島北部農協<吉田町>

野菜も、地元でとれる野菜にこだわっています。使う量がとても多いのですが、少しずつ使えるようになってきています。たまねぎ・こまつな・ねぎ・ちんげんさい・アスパラガス・キャベツなどです。これからは、だいこん・はくさい・かぶなどの冬野菜も使っていきます。



✿みそ 和高醸造<向原町>

✿赤みそ 高齢者生産活動センター<高宮町>

✿しょうゆ 大前醤油本店<甲田町>

✿たまご 向原農園<向原町>

✿とり肉 サイコー物産<高宮町>

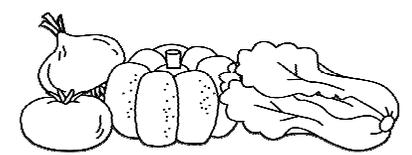
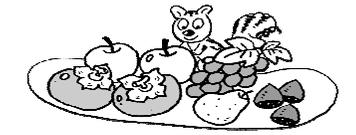
✿とうふ えーのー夢豆腐<吉田町>

みかど屋豆腐店<高宮町>

✿こんにやく 水野賛治商店<甲田町>

✿米粉パン サンパラソル<吉田町>

(今月の月曜日は、米粉パン給食です。)



月曜日に主食が米粉パンになる施設

(中学校が米粉パンの日は、バナナがつけます。)

