

きゅうしょくの こんだてひょう 8がつ

〔3歳以上児〕

平成24年度

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
		1	2	3
		ゆかりごはん やきそば はるまき わかめのすのもの (ミルクゼリー)	ごはん さかなのあまずづけ こまつなとコーンのあえもの あいしょうじる (くだもの・おかし)	ごはん おやこに アスパラサラダ れいとうパン (ごまラスク)
6	7	8	9	10
ごはん かぼちゃコロッケ みかんサラダ もずくスープ (キャラメルプリン)	わかめごはん とうふのちゅうかに はるさめのあえもの (ジャムサンド)	ごはん さかなのマヨやき きやべつのあまずあえ なすのみそしる (くだもの・おかし)	ごはん おこのみあげ ひじきのにもの ワントンスープ (キャロットゼリー)	ごはん あつあげのそぼろに いかときゅうりのサラダ はくとうゼリー (くだもの・おかし)
13	14	15	16	17
				ハヤシライス フルーツポンチ (フライドポテト)
20	21	22	23	24
ごはん こうやどうふのたまごとじ わかめとツナのあえもの ミニトマト (わらびもち)	ごはん すぶた もやしのナムル カットコーン (ヨーグルトケーキ)	ごはん さけのしおやき ごしきサラダ かぼちゃのみそしる (くだもの・おかし)	ひじきごはん あげだしどうふ きゅうりのちゅうかあえ そうめんじる (ブチなまシュー りんごあおもり)	ごはん カレーにくじゃが こまつなのおかかあえ ポイルウインナー (フルーツゼリー)
27	28	29	30	31
ごはん ハンバーグ マカロニサラダ かきたまスープ (フルーツしらたま)	ごはん ししやものてんぷら きりぼしだいこんのもの とうがんじる (くだもの・おかし)	うめじゃこごはん にくどうふ はるさめのごまずあえ ぶどう (マカロニあべかわ)	ごはん とりにくのアップルソース おまめのサラダ ミネストローネ (くだもの・おかし)	ごはん さばのにつけ ゆかりあえ なめこのみそしる (いちごアイス)

☆物資の都合により、献立を変更する事があります。

☆カツコ()がきは、3時のおやつ。各園で調理対応しています。