



# 11月の献立



安芸高田市給食センター  
平成24年11月

【平均栄養量】		1日(木)	2日(金)	
エネルギー 664Kcal	たんぱく質 25.5g	ごはん 牛乳	ごはん 牛乳	
脂質 20.6g	カルシウム 349mg	鶏肉のごま照り焼き 小松菜の磯香あえ すまし汁	さばの塩焼き ひじきの炒め煮 けんちん汁	
食物繊維 4.0g	塩分相当量 2.3g			
5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
ごはん(米粉パン) 牛乳 エビフライ レモン和え きのこのクリームスープ (中:アーモンドいりこ)	ごはん 牛乳 キーマカレー じゃこサラダ 福神漬け	ごはん 牛乳 八宝菜 ばんさんすう オレンジ	さつまいもごはん 牛乳 さんまの塩焼き 梅かつお和え かきたま汁 【秋を味わう日】	ごはん 牛乳 揚げシューマイ もやしのナムル うずら卵と春雨のスープ
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
ごはん(米粉パン) 牛乳 ビーフシチュー 大根サラダ チーズ (中:アーモンドいりこ)	ごはん 牛乳 広島菜とじゃこの炒め物 さつまいもの天ぷら 豚汁 【広島の特産物を 味わう日】	マーボー丼 牛乳 ほうれん草の中華あえ ゼリー	ごはん 牛乳 鯖の幽庵焼き ごまドレサラダ みそにゆうめん	ごはん 牛乳 おやこ煮 白菜のおかかあえ れんこんのすり身焼き
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
ごはん 牛乳 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーのサラダ りんご (中:アーモンドいりこ) 【食育の日】	えびピラフ 牛乳 ごぼうサラダ 豚肉のいんげん巻き	ごはん 牛乳 中華五目とうふ 春雨サラダ 大学いも	ごはん 牛乳 魚のもみじ焼き ビーンズサラダ もずくスープ 【秋を楽しむ日】	【勤労感謝の日】 
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
ごはん 牛乳 カレーうどん汁 キャベツとみかんのサラダ 焼きウインナー (中:アーモンドいりこ)	ごはん 牛乳 チキンビーンズ 海草サラダ プリン	ごはん 牛乳 わかさぎの甘酢漬け 五目きんぴら なめこのみそ汁 【魚をおいしく食べる日】	焼き鮭ご飯 牛乳 肉じゃが 柚子香あえ	ごはん 牛乳 コロコロおでん 小松菜のごま風味あえ みかん

## \*米粉パンの日\*

○中学校にはアーモンドいりこがつきます。

5日(月)  
ふなさ保 くるはら保  
かわね保 こぼと園  
吉田小 根野小 八千代中

19日(月)  
みどりの森保 ひまわり保 可愛小  
向原小 甲立小 美土里中 向原中

12日(月)  
吉田保 吉田幼 吉田中  
郷野小 刈田小 美土里小

26日(月)  
小田東保 甲立保 小原保  
川根小 小田小 小田東小  
来原小 船佐小 甲田中 高宮中

## ☆☆☆ 平成23年度 給食に関わる経費について ☆☆☆

平成23年度は、保護者の皆様のご理解により、給食費の滞納もなく、センターの一年目を終えることができました。

安芸高田市一般会計も決算認定されましたので、平成23年度の給食に関わる経費について、次のとおり報告させていただきます。

### 【平成23年度 給食に関わる経費】

◎平成23年度給食会計(保護者負担の給食費:保幼185円 小230円 中280円)

区分	金額	備考
収入済額	138,439,630円	保護者負担金 136,438,415円
		貯金利子 1,215円
		市補助金 2,000,000円
支出済額	138,163,410円	食材費 136,163,410円
		積立金 2,000,000円
差し引き	276,220円	H24年度へ繰り越しました。

◎平成23年度一般会計(市費負担の人件費,光熱水費など)

区分	金額	備考
支出済額	195,505,476円	

◎一食当たりのコスト計算(年間食数606,927食)

(食材費 + 一般会計支出済額) ÷ 年間食数 = 一食当たりコスト

(136,163,410円 + 195,505,476円) ÷ 606,927食 = 約546円

\*平均栄養量は、小学校4年生の食事量に相当する値です。