



がつ しょうかい 3月のメニュー紹介



あきたかたしきゅうしょく
安芸高田市給食センター

こんげつ
今月のこだわりメニューを紹介します。

H25.3

月日(曜)	メニュー	しょうかい メニュー紹介
3月 1日 (金)	はる 春ちらし な はな あ 菜の花和え はんぺんのすまし汁 さくら 桜もち 【行事食の日】	きょう まつ ぎょうじしょく まつ おんな 今日は、ひな祭りの行事食です。ひな祭りは、女の こ せいちょう しあわ ねが ぎょうじ さむ ふゆ 子の成長と幸せを願う行事だけでなく、寒い冬を す あたは はる よろこ 過ごして、やっと暖かい春がきたことを喜びあう ひ きょう はる はな 日でもあります。今日は、春の花をイメージしたちら ず し はる しゅん な はな つか な はな あ し寿司と、春が旬の菜の花を使った 菜の花和え、ピ ンクと白のはんぺんを使ったすまし汁、そして、さくら もちです。今日の給食では見た目にも春を感じて ください。
3月11日 (月)	ナン キーマカレー 【食文化を知る日 ～インド】	きょう りょうり 今日は、インド料理のキーマカレーとナンです。イ ンドでは、右手の親指、人差し指、中指だけを使って、 みぎて おやゆび ひとき ゆび なかゆび つか 食事をします。ナンを食べるときも右手だけで、一口 しよくじ た みぎて ひとくち の大きさにちぎって、カレーにつけて食べます。 給食では、右手だけでナンをちぎるのは難しいの きゅうしょく みぎて むずか で、今日は、きれいに洗った手で一口の大きさにちぎ て食べてください。
3月18日 (月)	ごはん いわしハンバーグ かきたま汁 なづ 菜漬けあえ 【食育の日】	しよくいく ひ まいつき にち がつ きょう しよくいく 食育の日は、毎月19日ですが、3月は今日を食育 の日にしました。食育の日は、自分の食について振 ひ しよくいく ひ じぶん しよく ふ り返ったり、考えたりする日です。この一年、食事の かえ かんが ひ ひちねん しよくじ マナーを守って給食を食べることができました まも きゅうしょく た か。感謝の気持ちを忘れないで食べることができま かんしゃ きも わす た したか。今日は、一年を振り返りながら食べてくださ きょう いちねん ふ かえ た い。この一年でみなさんが苦手な食べものを少しで いちねん にがて た すこ も食べられるようになっていたら嬉しいです。 た うれ
3月21日 (木)	て 手づくりふりかけ 【チャレンジ メニューの日】	て はじ どうじょう 手づくりふりかけは、初めて登場するメニューで す。何が入っているか、わかりますか。 なに はい わ ちりめんじゃこ、ごま、かつおぶし、こんぶです。 ほね 骨をつくるもとになるカルシウムたっぷりのふりか けです。ごはんにかけて食べてください。