

11月の献立

11月給食だより

安芸高田市給食センター
平成25年11月

| 【平均栄養量】 | | | | 1日(金) | | |
|---|--|---|--|---|-------|----------|
| エネルギー | 670Kcal | たんぱく質 | 26.4g | 脂肪 | 19.4g | もぐり寿司 |
| カルシウム | 374mg | 食物繊維 | 4.1g | 塩分相当量 | 2.1g | 牛乳 |
| *平均栄養量は、小学校4年生の食事量に相当する値です。 | | | | | | 鶏のから揚げ |
| | | | | | | 白菜のおかか和え |
| | | | | | | はんぺん汁 |
| 4日(月) | 5日(火) | 6日(水) | 7日(木) | 8日(金) | | |
| 【振替休日】  | ごはん 牛乳 カレー肉じゃが たこサラダ 青りんごゼリー | ごはん 牛乳 ししゃもの 香味揚げ こんぶ和え みそけんちん汁 | 五目チャーハン 牛乳 豚肉と青梗菜の オイスターソース炒め 中華コーンスープ オレンジ | ごはん 牛乳 えびと豆腐の チリソース煮 海藻サラダ | | |
| 11日(月) | 12日(火) | 13日(水) | 14日(木) | 15日(金) | | |
| ごはん(米粉パン) 牛乳 ビーフシチュー 大根サラダ ヨーグルト | ごはん しそひじき 牛乳 鶏肉と高野の煮物 千草和え | さつまいもごはん 牛乳 さんまの竜田揚げ かおり和え みぞれ汁 | ごはん 牛乳 親子煮 酢の物 柿 | ごはん 牛乳 鮭のゆうあん焼き 白和え みそにゆうめん | | |
| 18日(月) | 19日(火) | 20日(水) | 21日(木) | 22日(金) | | |
| ごはん(米粉パン) 牛乳 かぼちゃコロケ レモン和え きのこの クリームスープ | 鶏とたっぷり野菜 のゆずみそ丼 牛乳 かきたま汁 りんご | ごはん 牛乳 白身魚の もみじ焼き おまめのサラダ もずく汁 | ごはん 野菜ふりかけ 牛乳 肉豆腐 れんこんサラダ | ごはん 牛乳 広島菜とちりめん の炒め物 さつまいもの 天ぷら 豚汁 | | |
| 25日(月) | 26日(火) | 27日(水) | 28日(木) | 29日(金) | | |
| シーフードピラフ (米粉パン) 牛乳 イタリアン スパゲティ ブロッコリーの サラダ プリン | ごはん 牛乳 さばの塩焼き じゃがいもの きんぴら みそ汁 | ごはん 牛乳 中華五目とうふ ほうれん草のナムル 大学いも | ごはん 牛乳 コロコロおでん 小松菜の ごま風味和え みかん | ごはん 牛乳 卵と根菜の オープン焼き あらめの炒り煮 ほうとう汁 | | |

☆☆☆ 平成24年度 給食に関わる経費について ☆☆☆

保護者の皆様のご理解により、平成24年度を終えることができました。
安芸高田市一般会計も決算認定されましたので、平成24年度の給食に関わる経費について、次のとおり報告させていただきます。

【平成24年度 給食に関わる経費】

◎平成24年度給食会計(保護者負担の給食費:保幼175円 小230円 中280円)

| 区分 | 金額 | 備考 |
|------|--------------|--|
| 収入済額 | 140,197,277円 | 保護者負担金 139,214,170円 貯金利子・繰越金等 422,626円 助成金等 560,481円 |
| 支出済額 | 138,930,836円 | 食材費 138,487,366円 基金積立金 443,470円 |
| 差し引き | 1,266,441円 | H25年度へ繰り越しました。 |

◎平成23年度一般会計(市費負担の人件費、光熱水費など)

| 区分 | 金額 | 備考 |
|------|--------------|----|
| 支出済額 | 195,822,495円 | |

◎一食当たりのコスト計算(年間食数600,168食)

$$\begin{aligned} & (\text{食材費} + \text{一般会計支出済額}) \div \text{年間食数} = \text{一食当たりコスト} \\ & (138,487,366 \text{円} + 195,822,495 \text{円}) \div 600,168 \text{食} \approx \text{約} 557 \text{円} \end{aligned}$$

◎11月の米粉パンの予定です。中学校には、パンの日にアーモンドフィッシュがつきます。

11日 米粉パン

ひの川幼
ひまわり保
みどりの森保
吉田小 刈田小
美土里小 根野小
八千代中 甲田中

18日 米粉パン

甲立保 小田東保
小原保
甲立小 小田東小
小田小
吉田中 美土里中

25日 米粉パン

かわね保 ふなさ保
くるはら保 こばと園
吉田保 吉田幼
可愛小 郷野小
川根小 向原小
来原小 船佐小
高宮中 向原中