

まいつき にち しょくいく ひ
毎月19日は食育の日!

じっしび へいせい ねん がつ にち か
 実施日:平成25年11月19日(火)

「食育の日」の地場産物紹介

こんげつ しょくいく ひ いま しゅん
★今月の食育の日は、まさに今が旬!
 あきたかたし たから かわね はつぼ
 安芸高田市の宝☆川根ゆずの初絞りの
 ようす しょうかい
 様子を紹介します。

安芸高田市給食センター



【今日の給食献立】

- ・鶏とたっぷり野菜のゆずみそ 丼
- ・かきたま汁
- ・りんご

がついつか しゅざいじ きょうつか
 11月5日の取材時、ちょうど今日使うゆずみそ
 を作られているところでした。

きゅうしよく かじゅう つか さけ ゆうあん や
 給食ではゆずの果汁を使った「鮭の幽庵焼き」
 「ゆず香和え」、ゆずマーマレードを使った「鶏の
 ゆず風味焼き」などで川根ゆずを使っています。



香り高き 川根柚子



かわね ゆず こぼく
 ~川根ゆずの古木~
 なんと樹齢150年になるそうです。



まひに しゅうかく
 ~前の日に収穫したゆずをしぼって
 果汁をとっています~

かわね ゆず きょうどうくみあい
 川根柚子協同組合のみなさん。川根でゆず栽培を本格的に始められて
 約30年になります。これまでの経験を次の世代に引き継いでいけるよう、
 日々研究を重ねられています。

しゃしん メンバーの他、ゆずパウンドケーキやゆずジャム、ゆずみそ作り
 などでスタッフが腕を振るっていらっしゃいました。

クイズ

Q.1とても香りの良い「ゆず」の実。では、「実」以外に

ゆずの香りがするのはどこでしょうか?

- ①花 ②葉 ③茎 ④花・葉・茎ぜんぶ

Q.2ゆずの木には「とげ」がある。ホントかウソか?

- ①ホント ②ウソ

Q.3白くて可愛らしいゆずの花。10個花がついたら、

そのうち実になるのは何個でしょう?

- ①1個 ②5個 ③10個

こたえ

A.1 ④ ゆずは実以外に、花や葉、茎までほんのりゆずの良い香りがするそうです。

A.2 ① ゆずの木にはとげがあります。実を傷つけないよう定期的にとげを落とします。

A.3 ① とてもデリケートなゆずの木。10個の花が開いても実になるのは1つか2つ。

まいとし 毎年、ゆずのごきげんをとりながら試行錯誤して育てられています。

【初絞りの様子】

がつよつか しゅうかく
 11月4日に収穫したゆずは3,000kg!

ていねいに手で下洗いと選別をして
 から機械に入れます。

きれいなら
 綺麗に並んでシャワーを浴びて、ころころこ。
 ひとつずつ絞られ、種と果汁に分けられます。



あたり一面ゆずの香りでいっぱい!
 幸せな気持ちになりました☆

かじゅう おお
 果汁は大きなタンクへ。皮も捨てることなく加工されます。