

まいつき にち しょくいく ひ  
毎月19日は食育の日！

じっしび へいせい ねん がつ にち もく  
実施日：平成25年12月19日(木)

# 「食育の日」の地場産物紹介

こんげつ しょくいく ひ まいにち きゅうしょく  
★今月の食育の日は、毎日の給食に  
かかせない野菜「にんじん」について  
しょうかい  
紹介します。

安芸高田市給食センター

きょう きゅうしょくこんだて  
【今日の給食献立】

- ・ごはん
- ・さばのゆずみそかけ
- ・れんこんサラダ
- ・とうふ汁



## クイズ

Q. にんじんが苦手だった

とみた 富田さん。そんな富田さんが

にんじんを好きになった

きっかけは、次のうち

どれでしょう？

- ①とれたての新鮮なにんじんを食べて美味しかったから。
- ②にんじんを食べたら馬のように早く走ることができると思ったから。
- ③にんじんには栄養があると聞いたから。



じつぶつだい  
【実物大】

こんなに大きなにんじん！！  
今日はれんこんサラダと  
とうふ汁に使っています。

# にんじん



センチ  
約8cm

グラム  
約500g

センチ  
約21cm

“11月から給食で食べてもらえるように”と、春に土作りをし、7月24日に種をまきました。今年は雨が多く、苦労されたそうです。

いちにち やく キロ キロ  
一日に約20kg～50kgの  
にんじんを使います。



しんせん  
新鮮なにんじんは  
おいしいよ！

やちよちよう ねんまえ からにんじん栽培を  
はじめられた富田忠良さん。安芸高田市給  
食センターができた年からお世話になって  
います。  
今年はやちよちようの富田さんと、美土里  
町の折田さんの2軒の農家さんが作られた  
にんじんを使わせていただいています。

## こたえ A. ①

富田さんはにんじんが苦手でしたが、大人になって畑でとれた新鮮なにんじんを食べて「にんじんってこんなに美味しいんだ！」と思ったそうです。  
野菜が苦手だと思っている人は、ぜひ新鮮な野菜を食べてみてください。



～にんじん畑～



～収穫の様子～



～調理の様子～