

නව කොරොනා එන්නත්කරණය පිළිබඳ මූලික තොරතුරු

එන්නත් ගැන

- එන්නත් කර ගැනීමෙන් ආසාදනය වීම වළක්වා ගැනීම මෙන්ම ආසාදනය වුවත් තත්ත්වය උග්‍රවීම වැළැක්වීම යනාදී හිතකර ප්‍රතිඵල ලැබෙන අතර අතුරු ආබාධ ඇතිවීමේ අවදානමක් ද පවතී.
- ෆයිසර් එන්නත මාත්‍රා දෙකක් විඳ ගත යුතුය.
- නොමිලේ විදින අතර ගාස්තුවක් අය නොකෙරේ.

අදාළ පුද්ගලයන් ගැන

- වයස අවුරුදු 12 (පිරුණු අය) සිට එන්නත් විඳ ගත හැකිය.
- එන්නත් කිරීම කැමැති නම් පමණක් කළ හැකිය. (අනිවාර්ය නැත)
- වයස අවුරුදු 12-18දක්වා අය^{*}, 12-18දක්වා අයගේ දෙමාපිය භාරකරුවන්, අකිතකත නගරයේ පාසල්වල සේවය කරන අය සහ නිධන්ගත රෝග තිබෙන අයට ප්‍රමුඛතාවයෙන් යුතුව එන්නත් විඳ ගැනීමට සලස්වා ඇත.

※ එන්නත් කරන විට දෙමාපියන් සමඟ පැමිණිය යුතුය. අකිතකත නගරයේ පාසල්වලට පිට නගරවලින් පැමිණෙන අයටත් එන්නත් කරගත හැකිය.

දින වෙන්කර ගැනීම ගැන

- ඉන්ටර්නෙට් හෝ ටෙලිෆෝන් මගින් දින වෙන් කරගත හැකිය. එහෙත් ඉන්ටර්නෙට් මගින් වෙන්කරවා ගැනීම ඉක්මනට පටන් ගනු ලැබේ.

නිධන්ගත රෝග ගැන නිර්වචනය

① පහත අසනීප හෝ තත්ත්වයන් මත බෙහෙත් බොන හෝ රෝහල්ගතව සිටින අය.

- | | |
|---|---|
| 1. නිධන්ගත ස්වසන රෝග | 10. ස්නායු හෝ ස්නායු ආබාධ (ශ්වසන ආබාධ ආදිය) හේතුවෙන් ශාරීරික ක්‍රියාකාරිත්වය අඩුවී ඇති අය |
| 2. නිධන්ගත හෘද රෝග (අධි රුධිර පීඩනය ඇතුළුව) | 11. වර්ණදේහ අසාමාන්‍යතා ඇති අය |
| 3. නිධන්ගත වකුගඩු රෝග | 12. දැඩි ශාරීරික හා මානසික ආබාධ (දරුණු ශාරීරික ආබාධ සහ දරුණු බුද්ධිමය ආබාධ ඇති අය) |
| 4. නිධන්ගත අක්මා රෝග (සිරෝසිස් ඇතුළුව) | 13. නින්ද ආප්තියා සින්ඩ්‍රෝමය(නින්දේ දී හුස්ම ගැනීම තාවකාලිකව එන හිටීම) |
| 5. ඉන්සියුලින් හෝ බොන බෙහෙත්ගන්නා දියවැඩියා රෝගීන් සහ වෙනත් දියවැඩියා සම්බන්ධ රෝගීන්. | 14. නිධන්ගත බරපතල මානසික රෝග |
| 6. රුධිර රෝග (යකඩ උණතාවය හා රක්තහීනතාවය හැර) | 15. මානසික රෝග නිසා රෝහල්ගතවී සිටීම. |
| 7. ප්‍රතිශක්තිය අඩු වී ඇති අය (පිළිකා ඇතුළුව ප්‍රතිකාර ගන්නා අය) | 16. මානසික ආබාධිත අයෙක් බවට සහතිකයක් ඇත |
| 8. ප්‍රතිශක්තිය අඩුකරවන ස්ටෙරොයිඩ් වැනි ප්‍රතිකාර ගන්නා අය | 17. මනෝ චිකිත්සක වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර ලබමින් සිටින අය |
| 9. ප්‍රතිශක්ති ආබාධ හා සම්බන්ධ ස්නායු හා ස්නායු සම්බන්ධ රෝග | 18. බුද්ධිමය ආබාධිතභාවය (හෙද සටහන් පොත ඇත) |

② නිර්ණායක (BMI ඉන්ඩෙක්ස් 30ට වැඩි අය) තරබාරු අය

BMI = බර (කි.ග්‍රෑ) ÷ උස (මීටර්) ÷ උස (මීටර්) ※ BMI 30 යනු සාමාන්‍යයෙන් : උස සෙ.මී. 160 බර කි. ග්‍රෑ 77 පමණ

- එන්නත් කරන විට නිධන්ගත රෝග සහ ගැන ප්‍රශ්න අසා නැවත තහවුරු කෙරෙන අතර වෛද්‍ය සහතික අවශ්‍ය නොවේ.
- ඔබට පවුලේ/නිතර යන වෛද්‍ය වරයෙක් සිටී නම් කල් තියා ඔහු/ඇයව උපදේශනය කරන්න. .