赤ちゃん教室

親子で一緒に楽しみながらゆっくり過ごします。

　　子育ての研修を行ったり、おかあさん同士の交流が図れます。



〇活動内容

|  |  |
| --- | --- |
| 時　間 | 活　動 |
| 午前 | 自由遊び |
| 絵本の読み聞かせ |
| ふれあい遊び |
| マッサージ |

〇自由遊び

　手作りおもちゃや、シーツブランコ、バランスボール、坂や柔らかな山など、子どもたちの“行ってみたい”“触ってみたい”などの関心を広げ、身体の動きを促していきます。

〇絵本の読み聞かせ

赤ちゃんの時から繰り返し同じ絵本を読むことで、絵本が大好きになります。

貸出絵本を行っています。

〇ふれあい遊び

わらべ歌を歌いながら、おかあさんの心地良さを感じ楽しく触れ合います。

〇マッサージ

マッサージすることで動かしやすい身体になります。バランスの良い身体づくりを支援します。