

安芸高田市内 文化センター 館長紹介



館長リレーコラム



次回は八千代フルテの土井館長です。

八千代フルテに来れば何がある!!

いつも笑顔で

からいめーじしました。でもた時に、「楽し気な」いうのがねらいです。

はい、このコラムをここまで読んでくれたそのあなた! 「たっかたー」と、そつと声に出して少しだけ楽しい気持ちになりませんか?

市内の文化センターは、市民のみなさんが集まりたい時、楽しいことをしたい時に、傍に寄り添う気持ちで各町にあります。今までの常連さん、そして新しいことを始めたいと思っている皆さんのご利用をお待ちしております。

最後に、紙面上を闊歩しているイメージキャラクターの猫の名前をご紹介します。猫ちゃんの名前は「あき」。これからも「あき」と「たっかたー」をよろしくお願ひします。

原田



向原生涯学習センターみらい



甲田文化センターミューズ

甲田文化センターミューズ



原田

SOGATORE

向原みらい 曾我漸人



カーフレイズ

ふくらはぎを鍛える体操です。STEP1～3を限界まで繰り返してください。はじめは大したことないですが、何度も繰り返すと地味にキツくなってきます。ガンバレ!



STEP 1
脚を肩幅に開いて立ちます。



膝を伸ばしたまま、かかとから上げます。



伸びきったところで下げます。地面についたら、すぐ2へ戻ります。



今日はきれいな青空の写真が撮れたので紹介します。もうすぐ梅雨入りしそうなお天気ですが、たまに晴れてくれると嬉しいですよね。梅雨といえばあじさいの花を思い浮かべる人も多いのではないでしょうか。実はあじさいの花は土の酸性度によって花の色が変わります。酸性なら青色に、アルカリ性なら赤色になるとと言われており、身近に咲いているあじさいの花が何色か観察してみるのも面白いかもしれません。

高宮田園パラツォ 児玉実緒

みあの気ままにゆる散歩

職員紹介



安芸高田市民文化センター
仲川裕介 Yusuke Nakagawa

初めまして、4月から市民文化センターへ配属となりました仲川です。覚える事はたくさんありますが頑張ります!よろしくお願いします。

クリスタルアージョ
の事務所窓口は、市民の皆さんにとって市役所の窓口と何ら変わりはないので、色々な用事の市民の方が来られる。説明しにくい庁舎の時には、私が案内をして一緒に窓口まで行

く。その時、何度もお礼を言つて下さる。すごくいい気持ち!感謝を言葉で表すのは大切なと思う。

私もそういう風に人に接したい。

用事を済ませ、律儀にも再びアージョの窓口に来られてお礼を言つて下さる。

その時、何度もお礼を言つて下さる。

私は、いつもアージョの窓口に来られてお礼を言つて下さる。

私は、いつもアージョの窓口に来られてお礼を言つて下さる。

クリスタルアージョ
小浦恵子

編集後記

今年度から文化センター通信を発刊することになりました。市内文化センター6館のイベント情報を中心にお届けしていきます。新コーナーも企画中!次回は8月上旬発刊予定です。お楽しみに!

市民文化センター 虎尾



あたらしい出あい

安芸高田市民文化センター

美土里生涯学習センターまなび

甲田文化センターミューズ

八千代文化施設フルテ

高宮田園パラツォ

向原生涯学習センターみらい

新型コロナウイルスの感染対策に考慮した施設運営に努めます。
利用者の皆さまのご理解、ご協力をよろしくお願いします。