

# あきたかた さまりい

2025.  
12月号

## まいなほけんしょう マイナ保険証

12月2日から健康保険証が使えなくなります。マイナンバーカードと健康保険証が一緒にになります。



マイナンバーカードをもっていない人は「資格確認書」を病院で出してください。



マイナンバーカードを作りたい人は市役所に来てください。



Instagram



TikTok



「にじいろたより」 Website



## こんげつ 今月のイベント

12/22 X'mas Potluck Party



クリスマス ポットラック パーティー

こうだぶんかせんたーみゅーず  
甲田文化センターミューズ

あきたかたしこうだちょうたかたばら  
(安芸高田市甲田町高田原1446-3)

11:00 ~ 15:00

大人: ¥300 子供: ¥100 (15歳↓)

みんなで食べる料理とジュースを1つもってき  
てください。



¥200~¥300のプレゼント (プレゼント交換が  
あります。)

みんな来てください！



がいこく 外国ちいと  
ちゅうごく とうじ  
「中国の冬至」

とうじ 冬至は、12月21日から23日頃に訪れる、一年の中で  
もっとひるみじかひ 最も昼が短い日です。中国では冬至は季節の節目とし  
てとても重視され、家族で温かい食事を囲む大切な行事  
となっています。

ほくぶらいき 北部地域では、冬の寒さを乗り切るために餃子を食べ  
る習慣があります。餃子を食べることで「耳を寒さから  
まもる」という昔の言い伝えも残っています。

なんぶらいき 南部地域では、もち米で作った丸い甘い団子、「湯圓  
タンユエン」を食べます。湯圓の丸い形には「家族が  
えんまん円満でいられるように」という願いが込められています。

ちゅうごく とうじ さむ きせつ なか あたたか  
中国にとって冬至は寒い季節の中でも、温かさや  
かぞく かんたいせつ ひ 家族のつながりを感じる大切な日なのです。

