

วันที่ 29 เดือนมิถุนายน เรวะปีที่ 3

อิชิมารุ ชินจิ นายอำเภออะคิตะคาตะ

เรียน ผู้ปกครองทุกท่าน

ประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการเข้ารับการฉีดวัคซีน

เพื่อควบคุมผลกระทบอันเนื่องมาจากการติดเชื้อไวรัสโคโรนา ทางอำเภออะคิตะคาตะจึงได้เตรียมการเพื่อให้ผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 12 ถึง 18 ปี และผู้ปกครองได้รับวัคซีนก่อนเป็นอันดับแรก

อย่างไรก็ตามการเข้ารับการฉีดวัคซีนขึ้นอยู่กับความสมัครใจ มิได้เป็นการบังคับแต่อย่างใด เนื่องด้วยอาจเกิดผลข้างเคียงจากการฉีดวัคซีนที่ส่งผลกระทบต่อร่างกาย อาทิเช่น ปวดบริเวณที่ฉีด วัคซีน, ปวดหัว, หนาวสั่นและมีไข้ เป็นต้น ด้วยเหตุนี้ ควรศึกษาทำความเข้าใจวิธีการป้องกันอาการที่จะเกิดขึ้นรวมถึงอาการรุนแรงและความเสี่ยงจากผลข้างเคียงให้ดีก่อนตัดสินใจเข้ารับการฉีดวัคซีน

\* ในกรณีที่เกิดอันตรายต่อสุขภาพและร่างกายที่มีสาเหตุมาจากการได้รับวัคซีนไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ สามารถขอรับการช่วยเหลือตามกฎหมายว่าด้วยการฉีดวัคซีนเพื่อป้องกันได้

อาการแพ้หรือผลข้างเคียง สามารถสอบถาม ปรึกษาได้ช่องทางนี้

Call center การเข้ารับการฉีดวัคซีนไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ จังหวัดอิชิริมา

โทร 082-513-2847 ภาษาญี่ปุ่น

(โทรได้ 24 ชั่วโมง วันธรรมดา เสาร์อาทิตย์ วันหยุดนักขัตฤกษ์)

Fax 082-211-3006

สอบถามเพิ่มเติม

ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ

โทร 082-642-5633

Otasuke phone 42-5633

Fax 082-647-1282

## รายละเอียดในการเข้ารับการฉีดวัคซีนไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่

### รายละเอียดเกี่ยวกับวัคซีน

- มีวิธีการป้องกันอาการต่าง ๆ รวมถึงอาการรุนแรงที่ได้ผลหลังจากเข้ารับการฉีดวัคซีน และอีกอย่างก็ยังมีความเสี่ยงที่เกิดผลข้างเคียงในการฉีดวัคซีนด้วย
- วัคซีนไฟเซอร์จะต้องฉีด 2 ครั้ง
- ไม่มีค่าใช้จ่าย

### กลุ่มเป้าหมาย

- ผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 12 ปี (บริบูรณ์) สามารถเข้ารับการฉีดวัคซีนได้
  - การรับวัคซีนขึ้นอยู่กับความสมัครใจ (ไม่บังคับ)
  - ให้สิทธิผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 12 ถึง 18 ปี, ผู้ปกครองของบุตรที่มีอายุ 12 ถึง 18 ปี, ผู้ที่ทำงานในโรงเรียนภายในอำเภออะคิตาคาตะ, ผู้ที่มีโรคประจำตัว กลุ่มบุคคลเหล่านี้จะได้รับการฉีดวัคซีนก่อนเป็นอันดับแรก
- \* ในวันที่เข้ารับการฉีดวัคซีนผู้ปกครองจะต้องเดินทางมาด้วย, ผู้ที่เดินทางจากต่างอำเภอเพื่อมาทำงานที่โรงเรียนในอำเภออะคิตาคาตะก็อยู่ในกลุ่มเป้าหมายนี้ด้วย

### การจอง

- ต้องจองก่อนเข้ารับการฉีดวัคซีน
- สามารถจองผ่านอินเทอร์เน็ต, ทางโทรศัพท์และช่วยเหลือการจองผ่านอินเทอร์เน็ตให้อีกด้วย

### ผู้ที่มีโรคประจำตัว

#### 1. ผู้ที่เข้าโรงพยาบาลและผู้ที่รับการรักษาด้วยอาการป่วยดังต่อไปนี้

1. โรคระบบทางเดินหายใจเรื้อรัง
2. โรคหัวใจเรื้อรัง (รวมถึงความดันในเลือดสูง)
3. โรคไตเรื้อรัง
4. โรคตับเรื้อรัง (โรคตับแข็ง เป็นต้น)
5. โรคเบาหวานที่อยู่ในระหว่างการรักษาด้วยการทานยาหรือฉีดอินซูลิน หรือโรคเบาหวานที่เกิดจากภาวะแทรกซ้อนของโรคอื่นๆ
6. โรคเลือด (ยกเว้นโรคโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก)
7. โรคภูมิคุ้มกันต่ำ (รวมถึงเนื้อร้ายที่อยู่ในระหว่างการรักษา)
8. อาการที่ทำให้ภูมิคุ้มกันต่ำเนื่องด้วยการรักษาจากสเตียรอยด์ เป็นต้น
9. โรคทางระบบประสาทหรือโรคประสาทและกล้ามเนื้ออ่อนแอเนื่องจากความผิดปกติของภูมิคุ้มกัน

10. ประสิทธิภาพร่างกายเสื่อมลงโดยมีสาเหตุมาจากโรคทางระบบประสาทหรือโรคประสาทและกล้ามเนื้อ (เช่นส่งผลต่อการหายใจ)
11. ความผิดปกติของโครโมโซม
12. ความบกพร่องทางด้านร่างกายและจิตใจอย่างหนัก (ความบกพร่องทางปอดอย่างหนักและความบกพร่องทางสติปัญญาซ้ำซ้อน)
13. อาการหยุดหายใจขณะหลับ
14. โรคอาการทางจิตอย่างหนัก
15. เข้าโรงพยาบาลเนื่องจากอาการป่วยทางจิต
16. ผู้ที่มีบัตรประจำตัวผู้ป่วยอาการทางจิต
17. ผู้ที่เข้าข่ายอาการหนักรวมถึงการรักษาอาการอย่างต่อเนื่องเพื่อฟื้นฟูทางจิตเวช
18. ความบกพร่องทางด้านสติปัญญา (ผู้ที่มีบัตรประจำตัว)

## 2. ผู้ที่อ้วนเกินมาตรฐาน (BMI 30 ขึ้นไป)

$$\text{BMI} = \frac{\text{น้ำหนักตัว (Kg)}}{\text{ความสูง (m)} \times \text{ความสูง (m)}}$$

\* ระดับของ BMI30 ความสูง 160 cm น้ำหนักประมาณ 77 kg

- ในตอนที่เข้ารับการฉีดวัคซีนจะมีการตรวจร่างกายและโรคประจำตัวจึงไม่จำเป็นต้องนำผลตรวจสุขภาพไปด้วย
- หากท่านที่มีแพทย์ประจำครอบครัว โปรดแจ้งล่วงหน้า

## ขั้นตอนในวันที่เข้ารับการฉีดวัคซีน

1. เอกสารสำคัญ สิ่งที่ต้องนำไปด้วย 3 อย่างคือ บัตรฉีดวัคซีน, ใบประวัติเบื้องต้น (กรอกล่วงหน้า), เอกสารยืนยันตัวตน (บัตรประกันสุขภาพเป็นต้น)
2. ตรวจสอบประวัติเบื้องต้น เจ้าหน้าที่พยาบาลจะทำการตรวจสอบรายละเอียดที่กรอกในใบประวัติเบื้องต้น
3. แพทย์ทำการตรวจ แพทย์ตรวจอาการก่อนตัดสินใจว่าสามารถฉีดวัคซีนได้หรือไม่
4. ฉีดวัคซีน หลังจากที่ฉีดวัคซีนแล้ว จะได้รับใบยืนยันโดยมีสติ๊กเกอร์ติดว่าได้รับการฉีดวัคซีนแล้ว
5. สังเกตอาการ ฝ้าสังเกตอาการประมาณ 15 – 30 นาที ในบริเวณที่กำหนด

## ข้อควรปฏิบัติ

- การเข้ารับการฉีดวัคซีนเป็นระบบการจองทั้งหมด ขอให้จองในวัน เวลาที่กำหนดไว้
- ตรวจสอบวัน เวลาที่จองก่อนมาสถานที่ฉีดวัคซีน ในการเข้ารับการฉีดจะใช้เวลาประมาณ 1 ชั่วโมง
- ขอให้สวมเสื้อที่สะดวกต่อการฉีดวัคซีน (ฉีดบริเวณไหล่)
- กรุณาสวมหน้ากาก เพื่อป้องกันการแพร่กระจายของไวรัสโคโรนา
- ขอให้ใช้ปากกาในการกรอกประวัติเบื้องต้น (ไม่สามารถใช้ดินสอหรือปากกาลบได้)
- หากมีไข้หรือไม่สบายให้ติดต่อไปยังฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ โดยไม่ต้องไปสถานที่ฉีดวัคซีน

## สอบถามเกี่ยวกับการดำเนินการ

ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ

โทร 082-642-5633

Otasuke phone 42-5633

Fax 082-647-1282

## สอบถามเกี่ยวกับวัคซีน

Call center การเข้ารับการฉีดวัคซีนไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ จังหวัดอิโรชิม่า

โทร 082-513-2847 ภาษาญี่ปุ่น

Fax 082-211-3006

## วิธีการจอง

### จองผ่านอินเทอร์เน็ต

จองผ่าน Website ของอำเภออิตะคาตะสำหรับเข้ารับการฉีดวัคซีน

เริ่มเปิดให้บริการ วันที่ 7 เดือน 7 (กรกฎาคม) (วันพุธ) เวลา 21.00 แนะนำให้จองผ่านอินเทอร์เน็ต

URL: <https://jump.mrso.jp/342149/> (24 ชั่วโมง)

หรือเข้าโฮมเพจของอำเภอโดยใช้ QR Code นี้ได้

### จองผ่านโทรศัพท์

จองผ่าน Call center ของอำเภออิตะคาตะสำหรับเข้ารับการฉีดวัคซีน

เริ่มเปิดให้บริการ วันที่ 8 เดือน 7 (กรกฎาคม) (วันพฤหัสบดี) เวลา 9.00

เบอร์โทรศัพท์ 082-647-1567 (วันธรรมดา 9.00-16.00)

ผู้ที่มีปัญหาทางด้านการได้ยินสามารถจองผ่าน Fax ได้ที่เบอร์ 082-647-1282

### การช่วยเหลือการจองผ่านอินเทอร์เน็ต

สถานที่ สำนักงานที่ว่าการอำเภออิตะคาตะและที่ทำการราชการแต่ละสาขา

วัน วันพุธที่ 8 ถึงวันพฤหัสบดีที่ 15 เดือน 7 (กรกฎาคม) เฉพาะวันธรรมดา

เวลา 9.00-16.00

สิ่งที่ต้องนำไปด้วย บัตรฉีดวัคซีน

### ข้อมูลสำคัญในการจอง

- หมายเลขบัตรฉีดวัคซีน (10 หลัก)
- วันเดือนปีเกิด (ค.ศ.)

สำหรับการเข้ารับการฉีดวัคซีนในสถานที่นอกเหนือจากที่อยู่ในทะเบียนบ้าน

ผู้ที่เข้ารับการฉีดวัคซีน ณ สถานพยาบาลในระหว่างที่เข้ารับการรักษาตัว	ขอให้ปรึกษากับสถานพยาบาล
ผู้ที่เข้ารับการฉีดวัคซีน ณ สถานพยาบาลเนื่องจากอยู่ในระหว่างการรักษาโรคประจำตัว	ขอให้ปรึกษากับสถานพยาบาล
ผู้ที่อาศัยอยู่สถานที่ต่างจากที่อยู่ในทะเบียนบ้าน	สามารถขอเข้ารับการฉีดวัคซีนได้ในพื้นที่ที่อาศัยอยู่โดยตรวจสอบจาก vaccine navi หรือสอบถามไปยังที่ว่าการอำเภอที่ท่านอาศัยอยู่ในปัจจุบัน

Vaccine NAVI [URL:https://v-sys.mhlw.go.jp/](https://v-sys.mhlw.go.jp/)

กำหนดการเข้ารับการฉีดวัคซีน

วันที่ฉีด (ครั้งที่ 1)	วันที่ฉีด (ครั้งที่ 2)	เวลา	กลุ่มเป้าหมาย
วันที่ 15 (พฤ) เดือน 7	วันที่ 5 (พฤ) เดือน 8	18:00 - 20:00	กลุ่มแรก ● ผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 12-18 ปี ● ผู้ปกครองของบุตรที่มีอายุ 12-18 ปี ● ผู้ที่ทำงานในโรงเรียนภายใน อำเภออะคิตาคาตะ ● ผู้ที่มีโรคประจำตัว ● ผู้ที่มีอายุ 65 ปีขึ้นไป *ในการยืนยันตัวตนวันที่เข้ารับการ ฉีดวัคซีนหากไม่ตรงตามเงื่อนไขจะ ไม่สามารถเข้ารับการฉีดวัคซีนได้
วันที่ 16 (ศ) เดือน 7	วันที่ 6 (ศ) เดือน 8	18:00 - 20:00	
วันที่ 17 (ส) เดือน 7	วันที่ 7 (ส) เดือน 8	14:00 - 20:00	
วันที่ 18 (อา) เดือน 7	วันที่ 8 (อา) เดือน 8	9:00 - 12:00, 14:00 - 18:00	
วันที่ 19 (จ) เดือน 7	วันที่ 9 (จ) เดือน 8	18:00 - 20:00	
วันที่ 20 (อ) เดือน 7	วันที่ 10 (อ) เดือน 8	18:00 - 20:00	
วันที่ 21 (พ) เดือน 7	วันที่ 11 (พ) เดือน 8	18:00 - 20:00	
วันที่ 22 (พฤ) เดือน 7	วันที่ 12 (พฤ) เดือน 8	14:00 - 20:00	
วันที่ 27 (อ) เดือน 7	วันที่ 17 (อ) เดือน 8	18:00 - 20:00	กลุ่มบุคคลทั่วไป ● ผู้ที่มีอายุ 12 ปีขึ้นไปทุกคน
วันที่ 28 (พ) เดือน 7	วันที่ 18 (พ) เดือน 8	18:00 - 20:00	
วันที่ 29 (พฤ) เดือน 7	วันที่ 19 (พฤ) เดือน 8	<del>14:00 - 20:00</del> 18:00 ~ 20 : 00	
วันที่ 30 (ศ) เดือน 7	วันที่ 20 (ศ) เดือน 8	18.00-20.00	
วันที่ 31 (ส) เดือน 7	วันที่ 21 (ส) เดือน 8	<del>14:00 - 18:00</del> 18:00 ~ 20 : 00	
วันที่ 1 (อา) เดือน 8	วันที่ 22 (อา) เดือน 8	<del>9:00 - 12:00, 14:00 - 18:00</del> 16:00 ~ 18 : 00	
วันที่ 2 (จ) เดือน 8	วันที่ 23 (จ) เดือน 8	18:00 - 20:00	
วันที่ 3 (อ) เดือน 8	วันที่ 24 (อ) เดือน 8	18:00 - 20:00	
วันที่ 4 (พ) เดือน 8	วันที่ 25 (พ) เดือน 8	18:00 - 20:00	
วันที่ 26 (พฤ) เดือน 8	วันที่ 16 (พฤ) เดือน 9	<del>14:00 - 20:00</del> 18:00 ~ 20 : 00	
วันที่ 27 (ศ) เดือน 8	วันที่ 17 (ศ) เดือน 9	18:00 - 20:00	
วันที่ 28 (ส) เดือน 8	วันที่ 18 (ส) เดือน 9	<del>14:00 - 20:00</del> 18:00 ~ 20 : 00	
วันที่ 29 (อา) เดือน 8	วันที่ 19 (อา) เดือน 9	<del>9:00 - 12:00, 14:00 - 18:00</del> 16:00 ~ 18 : 00	
วันที่ 30 (จ) เดือน 8	วันที่ 20 (จ) เดือน 9	18:00 - 20:00	
วันที่ 31 (อ) เดือน 8	วันที่ 21 (อ) เดือน 9	18:00 - 20:00	
วันที่ 1 (พ) เดือน 9	วันที่ 22 (พ) เดือน 9	18:00 - 20:00	
วันที่ 2 (พฤ) เดือน 9	วันที่ 23 (พฤ) เดือน 9	<del>14:00 - 20:00</del> 18:00 ~ 20 : 00	

- สถานที่ฉีดวัคซีน ณ Hall ชั้น 2 ศูนย์วัฒนธรรมอำเภออะคิตะคาตะ (Crystal Agio)
- ท่านที่ไม่ตรงตามเงื่อนไขข้างต้นจะไม่สามารถฉีดวัคซีนในกลุ่มแรกได้ ขอให้ระวังการจองผิดกลุ่ม

- ในการจองแนะนำให้จองเพื่อเข้ารับการฉีดวัคซีนครั้งที่ 1 และ ครั้งที่ 2
- ท่านที่สามารถเข้ารับการฉีดวัคซีนในบริษัทที่ท่านทำงานอยู่ ขอให้เข้ารับการฉีดวัคซีนตามที่บริษัทกำหนด