

# कोरोना भाईरसको खोप सम्बन्धी विवरण

## खोप सम्बन्धी

- खोप लगाउनाले रोग लाग्न तथा लागी हालेमा रोगको लक्षण कम गर्न मद्दत गर्ने भएता पनि यसको अन्य असर (साइड ईफेक्ट)हरु हुन सक्ने जोखिम पनि रहेको छ।
- फाइजर नाम गरेको खोप दुइ पटक लगाउनु पर्दछ।
- यो खोप निःशुल्क उपलब्ध छ।

## लक्षित वर्ग सम्बन्धी

- १२ वर्ष पुरा भएका वा सो भन्दा बढी उमेरको व्यक्तिहरुले यो खोप लगाउन सक्नु हुन्छ।
- खोप लगाउने निर्णय स्वेच्छित हो (अनिवार्य होईन)।
- १२ देखी १८ वर्षका\* बासिन्दाहरु, १२ देखी १८ वर्षको व्यक्तिका अभिभावकहरु, आकिताकाता शहरको स्कुलमा जागिर गर्नु हुने व्यक्तिहरु, अन्तर्निहित रोग भएका व्यक्तिहरुलाई प्राथमिकताको कोटामा खोप लगाउने व्यवस्थाको तयारी गरिएको छ।

\*खोप लगाउने बेलामा अभिभावक पनि सँगै आउनु जरुरी छ। आकिताकाता नगर भित्रको स्कुलमा नगर बाहिरबाट आउने विद्यार्थीको हकमा पनि यो कुरा लागु हुनेछ।

## बुकिड सम्बन्धी

- सबैको लागी बुकिड अनिवार्य छ।
- इन्टर्नेट तथा फोनबाट बुकिड गर्न सकिन्छ। साथै, अनलाईन बुकिडको प्रकृया छिट्टै सुरु गरिनेछ।

## अन्तर्निहित रोगको परिभाषा

① तलका रोग वा अवस्था भएका व्यक्तिहरु जो उपचाररत छन अथवा अस्पतालमा भर्ना भएका छन

1. श्वास प्रस्वासको दिर्घ रोग
2. मुटु सम्बन्धी दिर्घ रोग (उच्च रक्तचाप लगायत)
3. मृगौला सम्बन्धी दिर्घ रोग
4. कलेजो सम्बन्धी दिर्घ रोग (सिर्होसिस, आदि)
5. इन्सुलिन अथवा अन्य खाने औषधीहरुको प्रयोग गरी उपचाररत मधुमेह रोग, तथा अन्य रोगहरु सँगै देखिएको मधुमेह रोग
6. रगत सम्बन्धी रोग (आइरनको कमिले गर्दा हुने रक्तअल्पता बाहेक)
7. रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता कम गराउने रोगहरु (उपचाररत घातक ट्यूमर लगायत)
8. स्टेरोइड जस्ता रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता कम गराउने उपचार विधिहरु गराइ रहेको
9. रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता कम गराउने स्नायु तथा स्नायु जडित मांसपेशी सम्बन्धी रोग
10. स्नायु तथा स्नायु जडित मांसपेशी सम्बन्धी रोगको कारणले शारिरिक प्रकृत्यामा क्षति पुगेको अवस्था (श्वास प्रश्वास को समस्या, आदि)
11. क्रोमोजोम सम्बन्धी समस्या
12. जटिल शारिरिक तथा मानसिक अशक्तता (गम्भिर शारिरिक तथा मानसिक अशक्तता सँगै रहेको अवस्था)
13. स्लिप एपनिया सिन्ड्रोम (निद्रामा सांस फेर्न नसक्ने अवस्था)
14. गम्भीर मानसिक रोग
15. मानसिक रोगका लागि अस्पताल भर्ना गरिएको
16. मानसिक रोग भएको प्रमाण गर्ने डायरी (प्रमाणपत्र) प्राप्त गरेको
17. आत्मनिर्भर सहयोगी चिकित्सा सेवा (मानसिक बहिरङ्ग चिकित्सा सेवा)ले "गम्भिर तथा निरन्तर" भनी तोकेको
18. बौद्धिक अक्षमता (पुनर्स्थापना डायरी भएको)

② मोटोपनाको मापदण्ड (BMI ३० वा बढी) भित्र पर्ने व्यक्ति

BMI = तौल (किलो) ÷ उचाई (मिटर) ÷ उचाई (मिटर) \* BMI 30 को उदाहरण : उचाई १६० सेन्टिमिटर तथा तौल करिब ७७ किलो

- खोप लगाउने समयमा अन्तर्निहित रोग तथा स्वास्थ्य अवस्थाको उपस्थिति वा अनुपस्थितिको जाँच गरिनेछ। कुनै चिकित्सा प्रमाणपत्रको आवश्यकता छैन।
- यदि तपाईंको पारिवारिक चिकित्सक हुनुहुन्छ भने, कृपया अग्रिम परामर्श गर्नुहोस्।