

# 産後ケアサービス<sup>出産～1歳</sup> **ネウポラ** あきたかた

こんなサービスが  
受けられます

- 産後の心身の休息と体力回復のためのケアや乳房ケア
- 赤ちゃんの発育や発達<sup>もくよく</sup>の相談
- 赤ちゃんの沐浴やおむつ交換、だっこの仕方などのアドバイス

## 利用対象者

本市に住所がある産後1年未満のお母さんで、産後の体調不良や育児不安がある方

## 利用方法が選べます

### ●宿泊型

助産院に宿泊してサービスを受けられます。  
※原則7日まで

### ●個別通所型

助産院で日帰りでサービスを受けられます。  
※原則7回まで  
[月～金] 10時～18時

### ●訪問型

助産師が自宅を訪問してサービスを提供します。  
※原則7回まで  
[月～金] 10時～17時 [訪問時間] 60分～90分

## 料金

令和3年度は食事代などの実費のみ個人負担



市ホームページ  
「ネウポラあきたかた」

## 安芸高田市内に登録されている助産院



**Hara助産所**  
吉田町長屋828

Hara助産所では、宿泊・個別通所・訪問型のサービスが受けられます。



助産師  
原 ひとみさん

ここでもサービスが受けられます

県内の登録施設 ※宿泊型のみ

- たから助産院 広島市安佐南区中須1-44-26-8
- 夕陽ヶ丘助産院 呉市海岸2-14-1
- つぼみ助産院 竹原市下野町1019-2
- ゆりかご助産院 福山市南本庄1-3-3あおいビル4階

申込・問合せ 健康長寿課 健康推進係(子育て世代包括支援センター)  
☎お太助フォン 42-5633

## こども発達支援センター<sup>常時実施</sup>

こども発達支援員が、就学までの乳幼児の心身の成長・発達に関する悩みなどの相談に応じます。

☎電話受付  
☎月～金(祝日除)8:30～17:15  
☎こども発達支援センター ☎お太助フォン47-4151

## 地域子育て支援事業<sup>常時実施</sup>

子育て中の保護者と子どもの交流の場としていつでもご利用できます。保育士による育児相談やアドバイスなど、地域での子育てを支援します。

- 吉田保育所 月～土 9:00～17:00 ☎お太助フォン 42-0662
- みどりの森保育所 月～土 9:00～17:00 ☎お太助フォン 54-0880
- ふなさ保育園 月～土 9:00～17:00 ☎お太助フォン 57-0007
- くるはら保育園 月～金 9:00～17:00(土～12:00) ☎お太助フォン 57-1633
- 甲田いづみこども園 月～金 9:00～17:00 ☎45-7270

## 子育て支援センター<sup>常時実施</sup>

家庭児童相談員、母子・父子自立支援員、保健師、子育て支援員が子育てに関する悩みなどの相談に応じます。

※電話相談も受け付けます  
☎月～金(祝日除)8:30～17:15  
☎子育て支援課 児童福祉係 ☎お太助フォン47-1283

## 園庭開放

下記の保育園は随時園庭開放を行っています。日程は直接各保育園にお問い合わせください。

- 可愛保育園 ☎お太助フォン 43-1776
- 刈田保育園 ☎52-2099・お太助フォン 88-0855
- 八千代南保育園 ☎お太助フォン 52-3048
- そらはる保育園(認可外) ☎43-0611

- お問い合わせ先
- ☎健康長寿課 健康推進係 ☎お太助フォン 42-5633
  - ☎子育て支援センター ☎お太助フォン 47-1283
  - ☎「生まれ!安芸高田のアイドル」撮影会 総務課 秘書広報室 ☎お太助フォン 42-5627
  - ☎「ブックスタート」生涯学習課 社会教育係 ☎お太助フォン 42-0054

2021  
10



お茶・タオル・着替え・帽子を持ってきてください

# げんきな親子



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					親子体操 園コアラグループ(0歳～1歳) 園吉田運動公園 エアロピクス室 園10:00～11:00	かみしばい会 園0歳～小学校低学年 園甲田図書館 園10:30～11:00
3	4	5	6	7	8	9
	かね保育園(秋を見つけに!) 園9:30～11:00 みどりの森保育園(風船らんどであそぼう) 園9:30～11:30		吉田保育所(みんなで楽しもう!) 園10:00～11:30 巡回育児相談会 園10:00～11:30	3歳児健康診査 園保健センター	吉田幼稚園(園庭開放) 園10:00～11:30 母乳相談・妊婦相談 園妊婦・産婦 園保健センター 園10:00～11:30	育児相談 園乳幼児 園保健センター 園10:00～11:30 マタニティ教室 園妊婦(5か月～9か月)・家族 園保健センター 園13:30～15:00
10	11	12	13	14	15	16
		みつや保育所(体験入園) 要予約 園10:00～11:00	吉田保育所(ミニミニ運動会) 園10:00～11:30 ふなさ保育園(にこにこ運動会) 園9:30～11:00	くるはら保育園(わくわくお散歩) 園9:30～11:30 1歳6か月児健康診査 園保健センター	ひの川幼稚園 園10:30～11:45 親子交流会 園0歳～4歳 園クリスタルアージュ201 園10:00～11:00 おびざにだっこのおはなし会 園0歳～4歳くらい 園中央図書館 園11:00～11:30	母子モオンライン育児相談 要予約 園13:00～15:00 おはなし会 園0歳～小学生 園八千代図書館 園10:30～11:00
17	18	19	20	21	22	23
		みどりの森保育所(おもちゃをつくらう) 園9:30～11:30 巡回育児相談会 園9:30～11:30	吉田保育所(いろいろな物で遊ぼう) 園10:00～11:30 ふなさ保育園(秋を食べようレシビ紹介) 園9:30～11:30 巡回育児相談会 園9:30～11:00 甲田いづみこども園(園のおともだちであそぼう!) 園10:00～11:30 巡回育児相談会 園10:00～11:30	向原こぼと園(たのしくあそぼう) 園10:00～11:30 4か月児健康診査 園保健センター ブックスタート! 絵本をプレゼント! 詳しくは郵送される「4か月児健康診査」の案内で!	吉田幼稚園(ミニミニ運動会) 園10:00～11:30 2歳6か月児相談 園保健センター 安芸高田のアイドルの撮影を行います! 10か月児相談 園保健センター	絵本と紙芝居のおはなし会 園3歳くらい～ 園中央図書館 園11:00～11:30
24	25	26	27	28	29	30
		入江保育園(よいしょよいしょ) 園10:00～11:00	吉田保育所(秋を楽しもう～どんぐりひろいしよう～) 園10:00～11:30	くるはら保育園(音あそび) 園9:30～11:30 巡回育児相談会 園9:30～11:30	ひの川幼稚園(体験入園) 要予約 園10:30～11:45	
31						

**健康診査**  
診察および育児全般の個別相談

**育児相談**  
保健師・栄養士による育児全般の個別相談

**巡回育児相談会**  
保健師・保育士が保育所・保育園に訪問し、育児相談に応じます。

**2歳6か月児相談**  
身体計測、食生活・歯・言葉など、育児全般の個別相談

**母乳相談・妊婦相談**  
助産師による母乳測定、乳房トラブル、卒乳、妊婦健康診査の結果や生活などの相談

**マタニティ教室**  
保健師・助産師・栄養士による妊娠期の過ごし方や出産の準備について説明。沐浴練習もできます。

**子育て広場(親子交流会・親子体操)**  
託児はありませんが、ごきょうだいを連れての参加もできます。

予防接種・成長記録・街の育児情報

**子育てアプリ あきたかた**

母子モ