今日から始める“わが家の防災”

一人ひとりの備えが地域の安心につながります。できることから始めましょう！

非常用持出品を準備しましょう

持ち歩ける重さか
確認も忘れずに！

避難のときに、すぐ持ち出せるように準備しておきましょう。

食料

飲料水、缶詰等



携帯ラジオ



懐中電灯



モバイルバッテリー



衛生用品

マスク、ティッシュ等



衣類・タオル



貴重品

現金、通帳、印鑑等



その他

メガネ、生理用品、
常備薬、乳幼児用品等



日常でできる防災チェック

毎日の暮らしの中で無理なくできることから整えていきましょう。

ハザードマップで危険箇所確認

確認はこちらから↓

家具の固定

転倒防止金具で家具を
固定しましょう



家族との話し合い

連絡方法や集合場所を
決めておきましょう



地域とのつながり

ご近所との声掛けや助
け合いが、災害時の力
になります



安芸高田市危機管理課　TEL：0826-42-5625