

妊婦のみなさまへ

2026年度 妊婦健康相談会のご案内

安芸高田市 こども家庭センター
(ネウボラあきたかた)

妊娠おめでとうございます。今おなかの中に、新しい小さな命が育ち始め、誕生に向け待ち遠しい思いと共にほんの少し不安もあるかと思えます。

安芸高田市では、毎月、のびのび親子広場にあわせて妊婦さんの相談会も行っています。

妊娠中の不安なことや出産後の母乳育児について、助産師等が個別に相談を受けています（保健師や栄養士、歯科衛生士の相談も可能です）

来所中のかわいい赤ちゃんを見たり、お産の経験者として先輩のお母さん方のアドバイスをもらったり、交流をしてみませんか？

【相談内容は？】

例えば 妊婦健診の結果や不安なこと、出産時のこと
妊娠中のお乳の手入れや母乳育児に関することなど



1. 日時と場所

場所	時間	実施日					
		4月21日 (火)	5月26日 (火)	6月16日 (火)	7月21日 (火)	8月25日 (火)	9月15日 (火)
安芸高田市 保健センター (2階)	10:00 ~	4月21日 (火)	5月26日 (火)	6月16日 (火)	7月21日 (火)	8月25日 (火)	9月15日 (火)
	11:30	10月20日 (火)	11月17日 (火)	12月15日 (火)	1月19日 (火)	2月9日 (火)	3月16日 (火)

2. 持ち物：母子健康手帳

3. 参加費：無料

※参加人数によっては、希望の日に参加できない場合がありますので、ご了承ください。

【連絡先】

安芸高田市 こども家庭センター（ネウボラ あきたかた）
TEL：0826-47-1283