

市内にある
楽しい施設を
ご紹介

あっ!

市内にある、意外と知られていない楽しい場所を地元のスポーツ選手とともに紹介する新シリーズがスタート。お出かけ前に要チェックです!

ここ行ってみよ!



今回のゲスト 安芸高田市観光大使／サンフレッチェ広島アンバサダー **森崎浩司**さん



大浴場には、自然の生薬をバランスよく配合した薬草湯もあります

気泡が全身を包み込み、体を芯から温める
露天炭酸風呂

日本酒を入れた酒風呂は、アルコールを肌から吸収し血行を促進

温泉施設『たかみや湯の森』は、今年20周年を迎えました。お湯の歴史は古く、江戸時代からその優れた効能が伝わり、『知る人ぞ知る湯治場』として100年以上親しまれています。施設では、開放感抜群の露天風呂をはじめ、県内有数の酒米処にちなんだ『酒風呂』や血行を促進する『炭酸風呂』、ほどよい圧力で体をほぐす『気泡湯』などそのお湯を存分に満喫できる多彩なお風呂を用意。現役時代から訪れていたという

森崎さんは「炭酸風呂が疲労回復にいいと聞き、チームメイトや家族と訪れていました。ゆったりとくつろげる場所です」と、すっかりリラックスマード。施設内の食事処『谷屋』では、地元食材をふんだんに使った赤鶏の親子丼を堪能。「大好きな味。卵の半熟感がたまらない」と森崎さん。「リフレッシュできて料理もおいしい。また来ます!」と満面の笑みを浮かべました。



OMIYAGE BEST3

天真 650円
施設の薬草湯に使われている薬用入浴剤。ドクダミ、トウキなど8種類の生薬配合。お家でも気軽に温泉気分を満喫。



お試しセット 810円
大前醤油の"とまとぼん酢"生れもんぼん酢"生ゆずぼん酢"これおいしいよ(出汁醤油)の4本セット。



とんかかあられ 各150円
安芸高田市産のもち米を100%使った素朴な風味のあられ。しょうが、サラダ、しょうゆ、のりの全4種類。

広島赤鶏や卵、ネギなど地元食材で作る親子丼(1000円)



今回行ったのは...

**高宮温泉
たかみや湯の森**
高宮町原田1787-1
☎59-0059

※価格は全て税込です



PROFILE
2016年現役を引退し、翌年サンフレッチェ広島の初代アンバサダーに。2018年5月から安芸高田市観光大使を務めている。

平成31年4月から 産前産後の国民年金保険料が免除されます

免除期間

- ・出産予定、または出産した月の前月から4か月間
 - ・多胎妊娠の場合は、出産予定、または出産した月の3か月前から6か月間
- ※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます。(死産、流産、早産された方を含む)

対象者

国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方

届出時期

出産予定日の6か月前から受付 ※届出は4月から受け付けます。

必要書類

- 〈出産前の届出〉母子健康手帳など
 - 〈出産後の届出〉原則不要
- ※被保険者と子が別世帯の場合は出生証明書など出産日と親子関係のわかる書類

届出先

保険医療課 医療保険年金係

閩三次年金事務所 ☎0824-62-3107

知っておきたい!
国民年金の
あれこれ

あなたもひろしまの森を支えています!

安芸高田市は 木をみんなで育てます

安全・安心も森づくりには大事だね!

里山林の整備

木材搬出基礎講習会の実施

安芸高田市はこれまで、繁茂した人工林や里山林の間伐・整備を行ってきました。また、森づくりのための講習会や森林に親しむ親子イベントなどの活動も支援しています。今後も、安心と潤いある生活を維持し、美しい森を次世代へと引き継いでいくため、「安芸高田市の森づくり事業」を皆さまと共に進めてまいります。

ひろしまの森づくりキャラクター モーリー

「ひろしまの森づくり県民税」とは?

豊かな森林を県民全体で守り育てるため、県民や企業のみなさまに広くご負担をお願いし、人工林対策や里山づくりなど「ひろしまの森づくり事業」を展開しています。

納める額	個人	法人
年額	500円	年額5% 均等割額相当額

www.moridukuri.net ひろしまの森づくりネット で 検索

【お問い合わせ先】 農林水産課 林業水産係 Tel:0826-47-4022 〒731-0592 広島県安芸高田市吉田町吉田791番地