

／ 集まれ！ ／
安芸高田の
アイドル



もちづき あな
望月 娃那ちゃん | 甲田町
スクスク元気に育ってね♡



まつかみ さら
松上 紗良ちゃん | 吉田町
生まれてきてくれてありがとう♡



うえだ りせ
上田 理世ちゃん | 甲田町
笑顔いっぱいの毎日を過ごそうね



まえだ ゆめと
前田 夢翔ちゃん | 吉田町
のびのび大きく育ってね!!



ふじもと いおり
藤本 伊織ちゃん | 吉田町
げんきにおおきくなってね♡♡♡



たちかけ おと
太刀掛 音斗ちゃん | 吉田町
おとくんが主人公の人生を☆



みむら なぎさ
三村 凪桜ちゃん | 吉田町
ずーっと兄妹なかよくしてね♡



しながわ ゆあ
品川 結愛ちゃん | 甲田町
大きく元気に育ってね♡



おきの ゆな
沖野 結菜ちゃん | 吉田町
元気に大きくなってね!



おきの さな
沖野 紗菜ちゃん | 吉田町
元気に大きくなってね!



おだ あずき
織田 梓希ちゃん | 甲田町
楽しいこといっぱいしようね!

次回はここで撮影します!
日時:12月2日(火)
場所:保健センター
図秘書広報課 秘書広報係
☎お太助フォン 42-5627

2歳6か月児相談で
撮影します!



2025
あきたがた 12

News from Akitakata City



障害のある仲間たちの、
生き生きとした毎日
みんなの“しごと”が
輝く場所

高宮の道場から、全国の舞台へ
柔道日本一 鑄鍋まき選手の挑戦

全国中学校柔道大会で優勝を果たした鑄鍋まき選手

- 2 目次／イベント情報
- 3 安芸高田市ゆかりの
スポーツチームを応援しよう！
12月のスマートフォン教室・相談会
- 4 障害のある仲間たちの、
生き生きとした毎日
みんなの“しごと”が輝く場所
- 6 行政情報
- 7 専門組織「tegos」と一緒に
鳥獣対策を
- 8 今月の市長コラム
市長との対話集会
- 9 未来をつくる 学びのチカラ
生徒が決める100万円事業
- 10 高宮の道場から、全国の舞台へ
柔道日本一
鑄鍋まき選手の挑戦
- 12 受信端末の更新が必要です
- 13 国保だより
- 14 2026年度
申込受付を開始します
- 16 げんきな親子
- 18 一時預かり&ファミサポ
地域おこし協力隊
新しい隊員が着任しました！
- 19 思いを引き継ぐバトンタッチ
“事業承継”
地域おこし協力隊を退任
これまでとこれから。
- 20 としょもっと！
- 22 HOTな話題
- 24 人輝く
- 25 国民年金のあれこれ
- 26 消防
- 27 警察
はつらつ健康教室／市道の除雪作業
- 28 お知らせ
- 29 歴史紀行
- 30 およろこび・おくやみ
- 31 12月の相談
- 32 安芸高田のアイドル

人口		11月1日時点
人口総数	25,484	(-605)
世帯数	13,125	(-148)
男	12,404	(-239)
女	13,080	(-366)
※()内は前年同月比		

本庁・支所連絡先

安芸高田市 ☎・お太助フォン 42-2111 (代)
八千代支所 ☎・お太助フォン 52-2111
美土里支所 ☎・お太助フォン 54-0311
高宮支所 ☎・お太助フォン 57-0311
甲田支所 ☎・お太助フォン 45-4111
向原支所 ☎・お太助フォン 46-3111

市役所開庁時間 9:00～17:00

開庁:土曜・日曜日、祝日、年末年始



安芸高田市組織一覧▶

広報「あきたかた」が
カタログポケットでも読めます！



イベント情報

11/30(日)

2025シーズンサンフレッチェ広島 パブリックビューイング感謝祭

サンフレッチェ広島や所属選手にまつわるクイズ大会を開催します。優勝者には豪華賞品を準備しています。最後まで道の駅から熱い応援を届けよう！

所 道の駅「三矢の里あきたかた」
(吉田町山手)
時 キックオフ/14:00
(クイズ大会/12:30～)
問 政策企画課 地方創生推進係
☎・お太助フォン 42-5612
株式会社道の駅あきたかた
☎47-2533



12/7(日)

子ども神楽祭

3回目の開催となる今回は、神楽団7団体、ダンスチーム1団体が出演。伝統芸能である神楽を受け継ぐ子どもたちの舞をお楽しみください。

所 クリスタルアージョ(吉田町吉田)
時 10:00～(開場/9:00)
問 子ども神楽祭実行委員会
☎090-8857-9739
(受付/17:00～19:00)



12/20(土)



元就の里eスポーツ大会2025

コンピューターゲームをスポーツ競技として楽しむ「eスポーツ」。小学生から大人までを3部門に分けて競い合います。今年のeスポーツ王は誰の手に!?

所 クリスタルアージョ(吉田町吉田)
時 13:30～(開場/12:30)
問 生涯学習課 文化・スポーツ係
☎・お太助フォン 42-0054



安芸高田市公式ホームページ・SNS

安芸高田市
ホームページ



Facebook
(フェイスブック)



LINE
(ライン)



X
(エックス)



Instagram
(インスタグラム)



YouTube
(ユーチューブ)



安芸高田市ゆかりのスポーツチームを応援しよう！ 12月の試合日程

	日にち	開始時間	対戦相手		
サンフレッチェ広島	ホーム試合会場：エディオンピースウイング広島				
	6日(土)	14:00	ホーム	湘南ベルマーレ	PV
	10日(水)	19:00	ホーム	上海申花(AFCチャンピオンリーグエリート)	
サンフレッチェ広島 レジーナ	ホーム試合会場：エディオンピースウイング広島				
	20日(土)	14:00	ホーム	ノジマステラ神奈川相模原	
サンフレッチェ広島 ユース	ホーム試合会場：サンフレパーク(安芸高田市サッカー公園)				
	7日(日)	13:00	ホーム	ガンバ大阪ユース	
	14日(日)	13:00	ホーム	静岡学園高校	
安芸高田わくなが ハンドボールクラブ	ホーム試合会場：みよし公園電光石火みよしパーク				
	6日(土)	14:00	ホーム	レッドトルネード佐賀	
	13日(土)	12:00	アウェイ	ゴールデンウルヴス福岡	

※11月6日(木)時点の日程です。

PV 道の駅「三矢の里あきたかた」でのパブリックビューイング[J1リーグ全38試合を放映]



12月のスマートフォン教室・相談会

スマートフォン教室 初心者でも安心して学べる教室です。

日時		場所	内容	定員
3日(水)	①13:30～14:30 ②14:45～15:45	クリスタルアージョ	①メールをしてみよう ②メッセージアプリを使おう	15人
17日(水)		甲田文化センターミュージズ	①電話・カメラを使おう ②地図アプリを使おう	15人

申込締切 前日の開庁日の17:00

申込・問合 政策企画課 企画調整係 ☎・お太助フォン 42-5612

スマートフォン無料相談会 ドコモ、ソフトバンクのスタッフが相談に応じます。

日時		場所
27日(土)・28日(日)		ゆめタウン吉田(レジアウト付近)

申込 不要

問合 政策企画課 企画調整係 ☎・お太助フォン 42-5612

障害のある仲間たちの、生き生きとした毎日

みんなの“しごと”が輝く場所

社会福祉法人たんぽぽ

「就労継続支援B型事業所ふれあいの家たんぽぽ」では、市内約30～40か所でアルミ缶の回収・リサイクルを行うほか、自動車部品の下請け作業や、靴下の端切れを使った手編みマットの製作、ジビエ（安芸高田市産鹿肉）を使ったペットフードの製造など、幅広い作業に取り組んでいます。また、神楽門前湯治村などでの地域イベントにも積極的に出展し、地域の方々との触れ合いも大切にしています。さらにお祭りやスポーツ大会、忘年会などの行事も開催し、利用者と職員が力を合わせて活動しています。

リサイクルや企業の下請けなど
多彩な活動でやりがい



1日のタイムスケジュール

- 9:00 出勤・健康チェック
- 9:30 体操・朝礼・掃除
- 9:50 作業
- 12:00 昼休憩
- 13:00 作業
- 15:00 帰宅準備
- 15:30 終礼・帰宅

繊細な作業で大変！
細かい部分が見えづらいなあ～



西田 尚美さん／車の部品の仕事をしています。切りすぎないように気を付けたり、部品がちぎれていないかチェックしたりしています。大好きなアイドルの音楽を聴きながら作業できるのが楽しいし、仕事を任せてもらえるのがうれしいです。忙しいときは仲間が手伝ってくれます。あと、マット編みやアルミ缶の回収もしています。お金をためて、ブルーレイレコーダーを買いたいんです。



望月 空来さん／ウエスを伸ばす仕事をしています。35分働いて10分休憩すると自分で決めているので、ちゃんと守るようにしています。作業台の前に時間を書いた紙を貼って、時計を見ながら頑張っています。洗車の仕事も、車がきれいになるので楽しいです。休みの日は岡山駅に電車を見に行くのが好き。電車は乗るのも見るのも楽しいです。



犬猫用ジビエふりかけ
VENISON
30g・550円、
60g・990円
(税込)

手編みマット[大]
1,980円(税込)
手編みマット[小]
880円(税込)

手編み草履
770円(税込)

道の駅
「三矢の里あきたかた」で

販売中！手作り商品

イベントで
福祉の仕事に
触れてみよう！



あじさい横丁

福祉施設の利用者の皆さんが作ったお菓子や小物などを販売。障害のある方の就労支援・工賃向上、また、障害について多くの人に知ってもらおうことを目指しています。
毎月第3金曜 11:00～13:00
園クリスタルアーゾ1階

12月は
「ゆめタウン吉田」
のみで開催

園12月5日(金) 11:00～14:00
園ゆめタウン吉田1階

社会福祉法人ひとは福祉会

共同ホームや作業所、工房など、多岐にわたる福祉事業を展開。その一つ「就労センターあつぷ」は、食品製造部門とアグリサポートひとはの2部門で活動しています。食品製造部門では、道の駅「三矢の里あきたかた」でも人気のお菓子などを製造。アグリサポートひとはでは、発酵もみ殻の製造販売、苗箱の洗浄、ネギの植え付け、梨の選果作業などを行っています。苗箱の洗浄は年間約3万5千～4万枚にのぼり、農家から「負担が減った」と喜ばれています。さらに、週1回はアート活動の日を設け、創造的な時間も大切にしています。

地域とのつながりを大切に
もの作りとアートで笑顔を



1日のタイムスケジュール

- 9:30 出勤・朝礼・準備
- 10:00 作業
- 12:00 昼休憩
- 13:00 作業
- 15:00 掃除・帰宅準備
- 15:30 送迎・帰宅

うちの苗箱も
洗ってもらってます。
自分で洗うのは大変だから、
本当に助かっています！



井上 憲二さん／ネギの水耕栽培をしたり、梨の袋をかけたり、選果をしたりしています。季節によって作業がいろいろあります。ネギのハウスでパートさんに「頑張ってるね」と声を掛けてもらって、すごくうれしいです。刺しゅうも好きで、自分で縫った袋にハーブを入れて商品を作っています。詩を書くのも好きで、詩集を出したこともあります。いつか編集部を作って、アートの雑誌みたいなものを作りたいです。



鑑坂 和典さん／もみ殻をバケツリレーで運んで、トラックで回収しています。苗箱の洗浄は、冬は寒い夏は暑いけど、みんなと一緒に頑張ってる仕事をしています。休みの日は、電車に乗って買い物に行くのが好きです。広島市内に行くこともあります。アート活動では、色えんぴつで絵を描くのが一番楽しいです。



もち麦どーなつ
プレーン 238円
チョコ 270円
(税込)

かりんとう
「ぶれーん/えびす茶/しょうが/コーヒー/広島れもん」 各162円(税込)

アートハーブサシェ
各1,600円(税込)

3番のりば
ブローチ
各880円(税込)

市内障害者施設紹介展示

市内の障害者施設で行われている活動を紹介。利用者の皆さんが作った作品や製品を展示します。
園12月3日(水)～9日(火)
園ゆめタウン吉田1階

社会福祉法人清風会 OPENDAY

普段は見ることのできない福祉施設の中を見学・体験できるOPENDAY。
園12月27日(土)13:30～14:45
園清風会(吉田町竹原967)
園・車 43-0611



園社会福祉課 障害者福祉係 ☎お太助フォン 42-5615



後期高齢者医療制度 医療費を一部支給します

費用の支払い後に申請し、広島県後期高齢者医療広域連合が認めた場合に限り、医療費が払い戻されます。

《申請時必要書類》

- 療養費などの支給申請書
- 振込先口座を確認できる書類
- 委任状(代理人が申請や受領する場合)

※上記に加え、対象の受診ごとに下記の書類が必要です。

払い戻し対象	必要書類
資格確認書またはマイナ保険証を持たずに受診	診療、調剤報酬明細書(レセプト) 領収書
医師が認めた治療用装具の購入	治療用装具製作指示装着証明書 治療用装具の明細が分かる領収書
親族以外からの生血輸血	医師の診断書または意見書 輸血用生血液受療証明書 血液提供者の領収書
海外での受診 ※治療目的の渡航は対象外	診療内容明細書(指定の様式) 領収明細書(指定の様式) 費用が明細な領収書 調査に関わる同意書 パスポート(受診したときの渡航期間が分かるもの)
医師が指示した入院、転院のための移送費用 ※介護タクシーでの移送は対象外	医師の診断書または意見書(移送理由・経路・方法などが分かるもの) 移送費用を証明する書類
柔道整復師の施術 (骨折・脱臼・ねんざ・打撲など受領委任以外) ※骨折・脱臼は応急手当を除き、あらかじめ医師の同意が必要	明細が分かる領収書
医師が必要と認める、はり・灸・あんま・マッサージ	領収書 医師の同意書

後期高齢者医療資格確認書は12月以降も使えます(有効期限は2026年7月31日(金))。

☎保険医療課 医療保険年金係
☎お太助フォン 42-5619 📠42-2130

2025年分住民税(市県民税) 申告相談 「日曜日の会場」を統合します

これまで各町で開設していた日曜日の申告会場を、2025年分からクリスタルアージュに統合します。

	吉田町	八千代町	美土里町	高宮町	甲田町	向原町
これまでの会場	クリスタルアージュ	八千代人権福祉センター	美土里支所	高宮支所	甲田支所	向原支所
統合後の会場	クリスタルアージュ					

平日の申告相談は、これまでどおり各町で行います。

※相談日程の詳細は広報「あきたかた」2月号に掲載します。

☎税務課 市民税係
☎お太助フォン 42-5614 📠42-2130

マイナンバーカードの更新は有効期限までに「カードの有効期限」と「電子証明書の有効期限」を確認してください

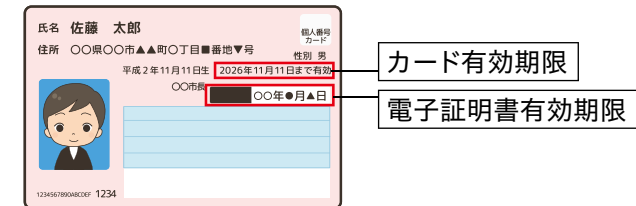


マイナンバーカードは有効期限を過ぎるとカードを活用したサービスが利用できなくなりますので、有効期限までに忘れずに更新してください。

■カードを活用したサービス

- 住民票・印鑑登録証明書の申請、交付(郵便局の「らくらく窓口証明書交付サービス」、コンビニエンスストア)
- 確定申告(e-Tax) 転出手続き(マイナポータル)

■有効期限掲載か所



※電子証明書の有効期限は任意記載欄のため記載がない場合があります。

《更新費用》 無料

※紛失、破損などでカードを再交付する場合は発行手数料が必要です。

《申請受付期間》 有効期限の3か月前の翌日から

《交付・更新窓口》 市民課窓口係 各支所窓口係

※旧カードは新カード交付時に必ず返納してください。

デジタル庁YouTubeチャンネル	デジタル庁ホームページ
「マイナンバーカード有効期限・更新篇(30秒)」 	「マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限・更新」

📍●マイナンバーカード・マイナンバー制度に関する一般的なこと

「マイナンバー総合フリーダイヤル」

☎0120-95-0178

●マイナンバーカードの交付や電子証明書の発行
市民課 窓口係

☎お太助フォン 42-5616 📠42-2130

専門組織「tegос」と一緒に 鳥獣対策を

鳥獣害対策中間支援組織「tegос」のフィールドアドバイザーが、正しい鳥獣対策を教えます!



tegос
フィールドアドバイザー
安芸高田市担当 栗栖 伸明さん

稲刈り後の田んぼで鳥獣を餌付けしていませんか?

稲刈り後の株から再生して伸びてくる「二番穂」は、野生鳥獣にとっては稲と同じくとてもおいしくて栄養価も高く、魅力的なものです。この二番穂に鳥獣が餌付いてその魅力を覚えてしまうと、翌年付近の田んぼが鳥獣被害に遭う可能性が高くなってしまいます。秋から冬の田んぼは二番穂対策が大切。しっかり管理して翌年の被害を防ぎましょう。



二番穂を食べるシカ

対策1

秋起こし

稲刈り後に田んぼを耕し、稲わらなどをすき込む作業。二番穂が出ないようにします。

対策2

侵入防止柵を維持

秋起こしができない場合は、秋冬も侵入対策が必要。通年で侵入防止柵を維持してください。
※24時間通電しない場合は、柵を撤去し、田植え前に張ってください。



◀ YouTube
「tegосチャンネル」
二番穂(ひこばえ)を食べるニホンジカ

有害鳥獣の対策でお困りの際には
相談してください!

「相談窓口」

(一社)広島県鳥獣対策等地域支援機構「tegос」

☎お太助フォン 47-4021(地域営農課内)

今日の

市長コラム

郵便局とともに進める新しい行政サービス

こんにちは。市長の藤本悦志です。

このたび、総務省の「令和7年度地域の持続可能性の確保に向けた郵便局の利活用推進事業」の採択を受け、行政が行う事務の受託とよろず相談を市内15の郵便局で広域展開する全国初の実証事業を開始しました。

この取り組みによって、最寄りの郵便局で一部の行政手続きが可能となり、市民のみなさまの利便性の向上や行政運営の効率化、さらにはデジタル活用の促進という成果を得ることを目標としています。

実証事業では、マイナンバーカードを活用し郵便局で住民票や印鑑登録証明書などを取得できる公的証明書交付と、行政相談や手続きのサポートを行うよろず相談を行います。行政と郵便局が連携するこの新しい取り組みによって、これまで両立

が難しかった行政の効率化と住民サービスの向上の双方を可能にするものであると考えています。

今回の実証事業は10月29日から2026年2月末までとなっています。事業効果をしっかりと検証し、更なる業務展開へつなげていく方針です。



実証事業開始セレモニーの様子。

マイナンバーカードを活用して、郵便局で簡単に証明書を発行できます。



市長との対話集会



まちの主役は市民一人一人。立場や考えが違って、多様な人が集まり対話し合うことはとても大切なことです。対話によって地域の声にしっかりと耳を傾け、施策展開のヒントにしていきたいと思います。

10月に開催した対話集会

地域対話集会 吉田地区振興会

テーマ「地域振興について」

開催日 10/19(日) 参加人数 51人 会場 クリスタルアージュ



募集しています！

地域別・団体別で、市長との対話集会の機会を設けています。まちづくりに対する意見や提案をお聞かせください！

〔地域〕本市の地域振興組織が対象

〔団体〕本市を拠点に活動するおおむね10人以上の団体が対象

開催を希望する地域振興組織・団体は、1か月前までに開催申込書に必要事項を記入し、秘書広報課秘書広報係に申し込んでください。



それぞれの対話集会の詳細は市ホームページを確認してください。

問秘書広報課 秘書広報係 ☎お太助フォン 42-5627

子どもが主役！

未来をつくる 学びのチカラ

吉田中学校



市内の小中学校で行われている“学び”を紹介します



赤・青・黄の3つの団に分かれて競いました。

全員でつくり上げた汗と涙の体育祭

9月6日(土)に体育祭を開催。今年は、生徒が自分たちで考えてつくる体育祭にすることを目指して準備を進めました。応援団長は複数の候補者が出たため、演説を行い、投票で団長・副団長を決定。これほど多くの立候補者が集まったのは初めてで、生徒たちの強い意欲が感じられました。さらに、夏休みを返上してダンス練習に励んだり、「もっと練習時間を増やしたい」と、根拠を示した上で先生に相談したり、熱意が随所に見られました。応援団の部門では赤団が、競技の部では青団が優勝。うれし涙や悔し涙を流しながらやりきり、生徒の成長が感じられる体育祭となりました。



赤団団長
分田 燦太さん(3年生)

演説で、みんなの意見を大切に引き取りたいと伝えました。練習は人が集まらなかったり、意見がすれ違ったりすることが多く大変でしたが、みんなで協力して乗り越えました。ダンスは2年生男子が特にキレイで、盛り上がりを作ることができました。



青団団長
林 遥希さん(3年生)

先輩たちを超えるぐらいの体育祭にしたいという意気込みで取り組みました。男子のダンスがなかなかうまくいかず苦労しましたが、みんな真剣に取り組んでくれて、どんどん上達していきました。自分は人前で話すのが苦手でしたが、克服することができました。



黄団団長
川本 歩夢さん(3年生)

人前に出ること苦手意識がありましたが、あえて経験してみようと思い、立候補しました。練習では真面目に取り組まない人がいたので、みんなをまとめるのに苦労しました。それでも声を掛け続け、最後には全員がしっかりと取り組んでくれてうれしかったです。

問学校教育課 ☎お太助フォン 42-5628

生徒が決める100万円事業 (高校応援補助金)

吉田高校活用報告

開催日 9/26 (金) 吉高マルシェ



今年度は、多くの世代の方々に参加していただき、よりぎわいのあるイベント

とするため、新たにキッズスペース(託児エリア)を設置し、食品販売店舗での試食を実施しました。さらに、簡易ステージを購入し、地元音楽ユニットによるミニライブを行うなど大いに盛り上がりました。

生徒へのアンケート結果を基に生徒会で話し合いを重ね、全生徒で盛り上げられる企画として「吉高マルシェ」への活用に決めました。例年よりも規模を拡大して開催しましたが、新しいことを取り入れるだけでなく、これまでの「吉高マルシェ」の良さを残しつつ、来場者に喜んでもらえる方法を考えるのに苦労しました。今回の経験を通して、一つのイベントを成功させるには多くの人の支えと協力が欠かせないということを改めて実感しました。



生徒会長
矢賀谷 遼太郎さん



吉高マルシェ
実行委員長
立川 彩生さん

問政策企画課 地方創生推進係 ☎お太助フォン 42-5612



高宮中学校で柔道に励む鑄鍋まきさん。部活動指導員の佐々木祐先生の指導のもと、日々稽古に励んできました。その努力が実り、今年8月の全国中学校柔道大会女子70キロ超級で見事初優勝！この快挙に感動した藤本市長が、稽古場である高宮B&G海洋センターを訪れ、鑄鍋さんにお話を伺いました。



柔道日本一

高宮の道場



藤本市長も道着に身を包み、柔の心に触れました。



ぜひ一度、組手を体験してみたいと藤本市長。「組んだ瞬間に、圧を『バン!!』と感じる…！スピードもものすごく速い！」と、その迫力に感動していました。



恵まれた体格を生かして 泣き虫少女から成長

藤本市長(以下、市長) 今、中学3年生で178cm。わしと同じぐらいじゃね…！

鑄鍋選手(以下、鑄鍋) 4,200gで産まれて、小さい頃からずっと大きいです。両親も体格が大きいので、似たんだと思います。高宮中学校に入る時にはもう175cmありました。

市長 柔道を始めたのはいつごろ？

鑄鍋 年長のときに始めました。体が大きかったし、家の近くに柔道教室があったので、親がやらせてみようかって思ったみたいです。

市長 家の中はトロフィーだらけなんじゃろうね。

鑄鍋 普段は収めているので分かりませんが、弟も柔道をやっているの、2人分を出したら、たぶんトロフィーだらけになると思います(笑)

市長 子どもの頃から強かった？

鑄鍋 いえ全然。小さい頃はずっと泣いてました(笑)。でも柔道は面白いし好きだった。小学3年生ごろから少しずつ勝てるようになりました。

市長 いつもはどんな練習スケジュール？

鑄鍋 月曜は筋トレなど2時間。火水木曜は稽古2時間。金曜が休みで、土曜はまた稽古2時間。日曜は遠征や試合がなければお休みです。

市長 遠征ってどこに行くん？

鑄鍋 全国の強豪校に出向いて、対戦させてもらっています。佐々木先生が高校に連絡して、練習試合をセッティングしてくれるんです。全国中学校柔道大会の直前は月3回ペースで行っていました。高校生と互角に戦えて自信ができました。

市長 強豪校の高校生と互角…!! 素晴らしいのぉ…。普段どんな稽古するん？

鑄鍋 先生と組手をしたり、稽古は全て楽しいです。ただ、内股の型でスピード打ち込みを30秒止まらずにやるのはしんどい…。一番キツイです。あと股関節が弱いので、四股を踏んで下半身を安定させる練習もします。月1,500回を目標にしています。

市長 それだけしっかり稽古しとったら、よく食べるじゃろうね。好きな食べ物は？

鑄鍋 オムライスが好きです。白いご飯はあまり好きじゃないんで(笑)。あと、グミも好き。

市長 オムライスが好きなんじゃ！ やっぱり肉もよう食べるんかね。

鑄鍋 お肉も好きなので、バイキングや食べ放題に行くのが楽しみです。

市長 休日の過ごし方は？

鑄鍋 お昼ごろまで寝ることもあります(笑)。あとはスマホを見たりゆっくりとしています。YouTubeで柔道の試合もよく見ます。どっちが勝つか分からない接戦や、注目選手同士の対戦が面白いですね。

柔道が大好きな気持ちと 思考力が強さの秘密

市長 背が高いのはやっぱり有利なんじゃろうか？

鑄鍋 必ずしもそうではないです。低い選手は重心が安定していて投げにくい…。なので、内股が得意技です。

鑄鍋まき選手の挑戦

から、全国の舞台へ

市長 全国大会は、試合があつという間に終わったそうじゃね。

鑄鍋 順調に勝ち進んでいけたのですが、決勝だけは3分フルで少し苦戦しました。判定勝ちでした。

市長 優勝が決まった瞬間はやっぱり泣いた？

鑄鍋 泣きました。これまで負けても泣いて、勝っても泣いて、本当にめっちゃ泣いてきました。

市長 試合のどんなところが楽しい？

鑄鍋 試合会場で全国の友だちに会えることかな。

市長 そう聞くと、普通の中学生じゃね(笑)。柔道を辞めたいと思ったことはないん？

鑄鍋 一度もありません。柔道が好きだから強くなれたと思います。

市長 強くなるために、具体的にどんなことに取り組んできた？

鑄鍋 教わったことは、まず全部やってみるということをお願いしてきました。やる前から「やらない」とは言わず、まず挑戦してみるようにしています。あと、どうしたら強くなるか、なぜ負けるのか、なぜ伸びないのかを考えてきました。先生からも「考える力があれば強くなる」とよく言われます。1年生の時には骨折も経験しましたが、一つ一つの積み重ねを大事にして成長してきました。

伸び伸びと育ててくれた 恩師に感謝し、次の舞台へ

市長 進学する高校は決まった？ 強豪校からたくさんスカウトが来とるんじゃない？

鑄鍋 まだ決めていませんが、全国のどこかの

強豪校へ進学する予定です。今15校からスカウトをいただいているので、佐々木先生と一緒に見学に行って、ご飯がおいしそうなところに決めようかと(笑)

市長 ご飯で選ぶん!?(笑)

鑄鍋 ご飯のおいしさは重要です(笑)。それと、型にはめず、個性を大切にしてくれる指導者のいる学校に行きたいと思っています。

市長 高宮中学校の佐々木先生も、自由にさせてくれたけえ？

鑄鍋 はい。自由にやらせてくれた佐々木先生のおかげで強くなれたと思っています。本当にたくさんの経験を積ませてもらいました。

市長 将来の目標はもう決まってる？

鑄鍋 オリンピックで勝つことです。2032年のブリスベン(オーストラリア)がちょうどいいと思っています。

市長 そのころは大学生か。安芸高田市からメダリストが誕生するかもしれんね…！高校に行っても、市民みんなで応援しとるけえ、引き続き頑張てね！



頑張ります！

この勢いで
高校でも活躍を
期待してるよ！



今のお太助フォン

が使えるのは**2027年3月末まで**

受信端末の更新が必要です

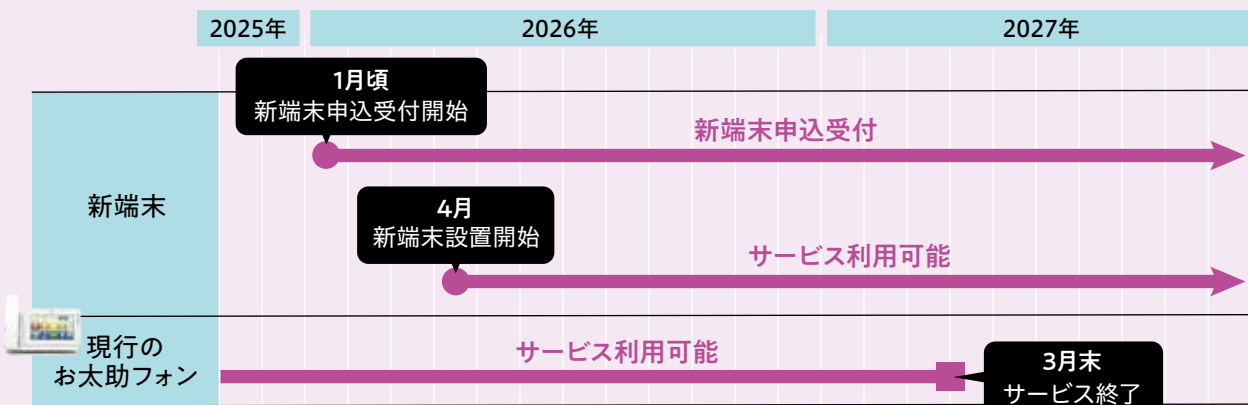
現行のお太助フォン端末は、更新期限を迎える2027年3月末でサービスが終了します。市では、市民の皆さんへのアンケート結果などを踏まえ、今後の情報発信方法を利用状況に合わせた形から選択し受信できる形へ変更します。

【今後の受信端末と機能比較】

	専用ビデオフォン	専用タブレット端末	スマートフォンアプリ (個人所有の端末)
端末価格	90,000円(税別)※	34,000円(税別)※	—
月額利用料	無料	無料	無料
備考		電話機能の利用には受話器端末とBluetooth接続が必要	

※オプション利用料(050IP電話、YouTube、ラジオなど)は別途必要です。端末は分割支払い(割賦販売)でも購入できます。

【お太助フォン更新スケジュール】



よくある質問にお答えします

●選べるのはどれか1つだけ？

複数利用することもできます。例えば、自宅では専用ビデオフォン、外出先ではスマホアプリで情報を確認するといった使い方もできます。

●今家にあるお太助フォンは使えなくなる？

現行の端末が使えるのは2027年3月末までです。以降は使用できなくなります。

●購入費の補助金などはありませんか？

非課税世帯の方を対象に補助制度を検討しています。詳細は、別途お知らせします。

●今のお太助フォンを撤去するときに費用がかかりますか？

専用ビデオフォン、専用タブレット端末に交換する場合は撤去費はかかりません。スマホアプリだけを使用し、あじさいネットの契約がない場合は、光ケーブルの撤去も必要です。撤去費用11,000円(税込)が必要です。

問CBBS株式会社 ☎050-5535-5500／政策企画課 企画調整係 ☎お太助フォン 42-5612

資格を喪失した国保で受診した場合は国保負担分を返還してください

転出や会社への就職など、本市の国民健康保険から脱退しているにもかかわらず、本市の国民健康保険で医療機関などを受診した場合は、本市が負担した医療費(不当利得)を返還する必要があります。

■医療費と不当利得額

	2割～3割	7割～8割
一般的な診療	自己負担分	国民健康保険負担分 不当利得分(返還必要額)
高額療養費の支給を受けた場合	自己負担分	高額療養費制度支給分 国民健康保険負担分 不当利得分(返還必要額)

高額療養費の支給を受けた場合は、その額も不当利得に含まれるため、返還が必要です。

■手続き方法

1 本市へ医療費を返還

返還が必要な方には、お知らせと納付書を送付します。納期限までに納付書記載の窓口で医療費を返還してください。

2 受診時加入の保険へ医療費を請求

医療費を返還後、「診療報酬明細書(本市交付)」と「返還金の領収書(原本)」を用意して、受診時に加入していた社会保険などに申請、請求してください。
※申請に必要な書類は申請先に確認してください。

■不当利得を発生させないために

- 月途中の受診でも加入する健康保険が変わったら、医療機関にマイナ保険証や新しい資格確認書を提示しましょう。
- マイナ保険証は、新しい健康保険の資格情報の反映に数日かかります。新しい健康保険の加入手続き後、すぐに医療機関を受診する際は、「健康保険が変更になったこと」を受付で伝えましょう。
- 社会保険などに加入したら、早めに国民健康保険の資格喪失手続きを行いましょう。

国民健康保険「資格確認書」の有効期限

The image shows a sample of a 'Qualification Confirmation Book' for National Health Insurance. It includes fields for name, birth date, sex, address, and insurance number. A red box highlights the '有効期限' (Valid Period) as '令和8年7月31日' (July 31, Reiwa 8).

ここに記載してあります。

資格確認書に記載されている期日が有効期限です。

〈注意〉テレビやラジオ、インターネットで「12月2日から使用できない」と広報されている保険証は、従来の社会保険の健康保険証です。

問保険医療課 医療保険年金係 ☎お太助フォン 42-5619

2026年度

申込受付を開始します



	保育所(園)	認定こども園 保育所(園)・幼稚園	児童クラブ	ひの川幼稚園
申込書配布	12/1(月)～	12/1(月)～	12/1(月)～	11/4(火)～ (配布中)
配布場所	● 児童保育課 ● 各支所窓口係	<div>公立</div> <ul style="list-style-type: none"> ● 児童保育課 ● 各支所窓口係 <div>私立</div> <ul style="list-style-type: none"> ● 各認定こども園 	● 児童保育課 ● 各支所窓口係 ● 各児童クラブ	● ひの川幼稚園
受付期間	12/1(月)～1/9(金) 広域入所 12/1(月)～26(金)	12/1(月)～1/9(金) 広域入所 12/1(月)～26(金)	12/1(月)～1/9(金)	11/4(火)～ ※満3歳の誕生日から 入園可 ※随時受付
申請場所	● 児童保育課 ● 各支所窓口係 (郵送可)	<div>公立</div> <ul style="list-style-type: none"> ● 児童保育課 ● 各支所窓口係 (郵送可) <div>私立</div> <ul style="list-style-type: none"> ● 各認定こども園 	● 児童保育課 ● 各支所窓口係 (郵送可)	● ひの川幼稚園 (郵送可)
決定時期	3月上旬に 保護者へ通知	3月上旬に 保護者へ通知	3月上旬に 保護者へ通知	審査後、 随時保護者へ通知 2/21(土) 入園説明会
問い合わせ	<ul style="list-style-type: none"> ● 児童保育課 ☎お太助フォン 47-1283 ☎47-1282 ● 各支所窓口係 	<div>公立</div> <ul style="list-style-type: none"> ● 児童保育課 ● 各支所窓口係 <div>私立</div> <ul style="list-style-type: none"> ● 甲田いづみこども園 ☎45-7270 ● 向原こばと園 ☎46-7022 	<ul style="list-style-type: none"> ● 児童保育課 ☎お太助フォン 47-1283 ☎47-1282 ● 各支所窓口係 	<ul style="list-style-type: none"> ● ひの川幼稚園 ☎お太助フォン 52-2203 ☎52-2245

既に保育所(園)等に 入所(園)中の場合

毎年、継続手続きが必要です。
書類は保育所(園)を通じてお
渡しします。私立認定こども園
の幼稚園部分や、認可外保育
施設への入園・質問等は直接
園に問い合わせてください。

詳しくは、市ホームページで確認するか、上記施設に問い合わせてください。

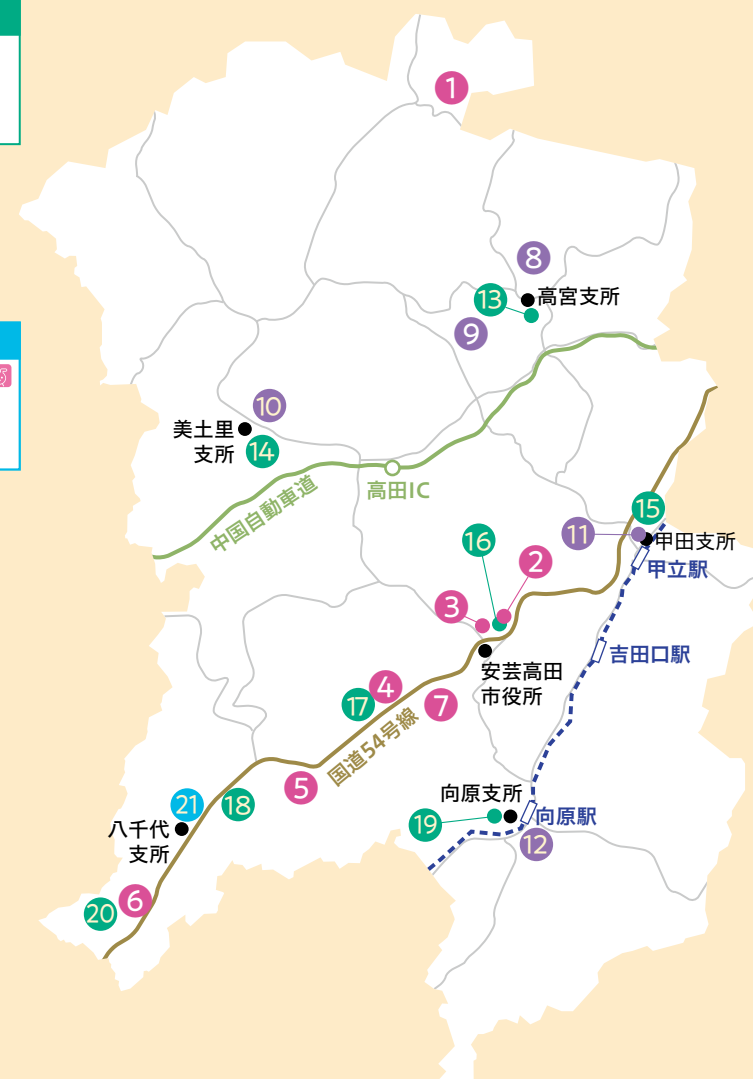


◀ 市ホームページ

「2026年度保育所(園)等・幼稚園・認定こども園・
児童クラブの申込受付を開始します。」

1 かねね保育園 高宮町川根2749-1 ☎58-0259	2 みつや保育所 吉田町吉田1786 ☎42-1328	3 吉田保育所 吉田町吉田1998 ☎42-0662	4 可愛保育園 吉田町山手647 ☎43-1776
5 入江保育園 吉田町上入江1986-1 ☎43-1011	6 やちよ保育園 八千代町上根1392 ☎52-3048	7 清風会そらはる保育園(認可外保育所) 吉田町竹原1747 ☎090-9137-2053 ※直接問い合わせください。	
8 ふなさ保育園 高宮町佐々部531 ☎57-0007	9 くらはら保育園 高宮町原田3380-4 ☎57-1633	10 みどりの森保育所 美土里町本郷1714-2 ☎54-0880	11 甲田いづみこども園 甲田町高田原 2500-3 ☎45-7270
12 向原こばと園 向原町坂350 ☎46-7022			
13 たかみや児童クラブ 【高宮小学校区】 高宮町佐々部962-1 ☎57-0668	14 めだか児童クラブ・第2めだか児童クラブ 【美土里小学校区】美土里町本郷14535-2 ☎54-1030〈めだか児童クラブ〉 ☎54-1266〈第2めだか児童クラブ〉		15 甲田児童クラブ 【甲田小学校区】 甲田町上甲立387-2 ☎45-5112
16 イルカクラブ・第2イルカクラブ 【吉田小学校区】 吉田町吉田1970 ☎42-5008〈イルカクラブ〉 吉田町吉田866 ☎42-1060〈第2イルカクラブ〉	17 愛郷児童クラブ 【愛郷小学校区】 吉田町山手1165-3 ☎43-0034		18 刈田児童クラブ 【八千代小学校区】 八千代町勝田1647 ☎52-3323
19 向原児童クラブ・第2向原児童クラブ 【向原小学校区】 向原町坂10060-1 ☎46-3611			
20 根野児童クラブ 【八千代小学校区】 八千代町上根1375 ☎52-2874			
21 ひの川幼稚園(認可外保育所併設) 八千代町佐々井1540-3 ☎52-2203 2歳児受入(若干名)			

- 地域子育て支援センター
- 乳児預かり
- 一時預かり
[緊急時の保育や私的理由による
保育に対応]
- 園庭開放
- 体験入園
- 病児・病後児預かり
- 園バス送迎



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	<div>みどりの森保育所 リズムでチャチャチャ 時10:00～11:30 10か月児相談会 所保健センター</div>	<div>2歳6か月児相談会 所保健センター</div> <div>安芸高田のアイドルの撮影を行います!</div>	<div>ひの川幼稚園 えほんだいすき♪ 時10:30～11:45</div>	<div>3歳児健康診査 所保健センター</div>	<div>母子モオンライン 育児相談会 要予約 時13:00～15:00</div>	<div>かみしばい会 対0歳～小学校低学年 所甲田図書館 時10:30～11:00</div>
7	8	9	10	11	12	13
		<div>みつや保育所 体験入園 要予約 時10:00～11:00 おしゃべり広場 みどりの森保育所 時10:30～11:00</div>	<div>吉田保育所 クリスマスのかざりづくり 時10:00～11:00</div> <div>ふなさ保育園 クリスマスの飾りをつくろう 時9:30～11:00</div> <div>向原こぼと園 おもちゃつきに参加しよう! 時10:00～11:30</div>	<div>くるはら保育園 たのしいクリスマス 時9:30～11:00 1歳6か月児健康診査 所保健センター</div> <div>4か月児健康診査 所保健センター</div> <div>ブックスタート 絵本をプレゼント! 詳しくは郵送される「4か月児健診」の案内で!</div>	<div>吉田幼稚園 クリスマス会 要予約 時10:00～11:30 親子体操 所ウィクスポエアロビクス室 時10:00～11:00</div>	
14	15	16	17	18	19	20
	<div>甲田いづみこども園 クリスマスを楽しもう 時10:00～11:30 すくすく教室 所保健センター</div> <div>マタニティ教室 要予約 対妊婦(5か月～)・家族 所保健センター 時13:30～15:00</div>	<div>妊婦相談会 要予約 対妊婦 所保健センター 時10:00～11:30</div> <div>のびのび親子広場(育児・母乳相談会) 母乳相談会のみ 要予約 対乳幼児・産婦 所保健センター 時10:00～11:30</div>	<div>吉田保育所 ふれあいあそび 時10:00～11:00 おしゃべり広場 やちよ保育園 時10:30～11:00</div> <div>おしゃべり広場 ふなさ保育園 時10:30～11:00</div> <div>親子交流会 対0歳～4歳 所クリスタルアージュ201 時10:00～11:00</div>	<div>やちよ保育園 みんなでクリスマス 要予約 時10:00～11:00</div> <div>おひざにだっこのおはなし会 対0歳～4歳くらい 所中央図書館 時11:15～11:45</div>	<div>みどりの森保育所 みんなでクリスマス 時10:00～11:30 おしゃべり広場 くるはら保育園 時10:30～11:00</div> <div>もぐもぐ教室 要予約 所クリスタルアージュ101</div>	<div>絵本と紙芝居のおはなし会 対3歳くらい～ 所中央図書館 時11:00～11:30</div>
21	22	23	24	25	26	
<div>おはなし会 対0歳～小学校低学年 所八千代図書館 時10:30～11:00</div>	<div>入江保育園 もうすぐお正月 時10:00～11:00</div> <div>みつや保育所 体験入園 要予約 時10:00～11:00</div>	<div>5歳児相談会 所保健センター</div>	<div>ふなさ保育園 サンタさん、まってるよ! 要予約 時9:30～11:00</div>	<div>くるはら保育園 まちどおしいねお正月 時9:30～11:00</div> <div>吉田保育所 クリスマス会 要予約 時10:00～11:00</div>	<div>おしゃべり広場 子育て支援センター 時10:30～11:00</div>	
28	29	30	31	1 / 1	2	
	プレイルーム休み					<div>ネウボラあきたかた 安芸高田市は妊娠期から切れ目なく子育てを支援 詳しくは </div>

…園庭開放 …図書館おはなし会 ウィクスポ…STARLITEウィクトーリアスポーツパーク(吉田運動公園)

成長・発達に関するお悩み相談

就学までの乳幼児の心身の成長・発達の相談(こども発達支援員)

こども発達支援センター ☎・お太助フォン 47-4151 随月～金(祝日除)8:30～17:15

子育てに関するお悩み相談

妊娠期～子育て期の支援に関する相談

こども家庭センター ☎・お太助フォン 42-5633 随月～金(祝日除)

一時預かり

参観日、通院、冠婚葬祭、仕事、買い物や急な用事るとき、お子さんを時間単位で預かります。 ※申込方法、利用時間、料金などは各施設に問い合わせてください。

吉田	・可愛保育園・入江保育園 ・そらはる保育園 ・保育室ふわふわ	美土里	・みどりの森保育所
		高宮	・ふなさ保育園・くるはら保育園
		甲田	・甲田いづみこども園
八千代	・やちよ保育園	向原	・向原こぼと園

病児病後児保育室 いちご 所甲田いづみこども園内

子どもが病気の「回復期」または「回復期に至らない時」で保育所(園)に行けず、保護者が仕事や病気、冠婚葬祭などで家庭で保育ができない場合に利用できます。

常時・随時園庭開放

常時開放 下記の時間はいつでも利用できます。

■〈月～土(祝日除)〉9:00～17:00

・吉田保育所 ・みどりの森保育所 ・ふなさ保育園

■〈月～金(祝日除)〉9:00～17:00

・可愛保育園 ・やちよ保育園 ・甲田いづみこども園 ・向原こぼと園

■〈月～金〉9:00～17:00 〈土〉9:00～12:00

・くるはら保育園

随時開放 予約すれば利用できます。

・そらはる保育園

お茶・タオル・着替え・帽子を持ってきてください



健康診査(4か月・1歳6か月・3歳)・健康相談会(10か月・2歳6か月・5歳)

診察、身体計測、食生活、歯、言葉、発達など、育児全般の個別相談

すくすく教室

離乳食の進め方の説明、ふれあい遊びなどの体験

マタニティ教室

妊娠期の過ごし方や出産の準備について説明(保健師・助産師・栄養士・保育士)

※沐浴(もくよく)練習もできます。

妊婦相談会

妊娠期の相談(助産師)

のびのび親子広場(育児・母乳相談会)

身体計測、育児相談(保健師・栄養士・歯科衛生士)

※体重測定のための来場や、親子交流の場としても活用してください。

母乳育児、哺乳量の測定などの相談(助産師)

もぐもぐ教室 ※偶数月に開催

離乳食(中期から後期)のデモンストレーション

おしゃべり広場(オンライン)

スタッフによる出し物やおしゃべりをオンラインで楽しめます。

問い合わせ先

こども家庭センター ☎・お太助フォン 42-5633

■吉田保育所 ☎・お太助フォン 42-0662

■可愛保育園 ☎43-1776

■保育室ふわふわ ☎・お太助フォン 47-1131

■みどりの森保育所 ☎・お太助フォン 54-0880

■甲田いづみこども園 ☎45-7270

■みつや保育所 ☎42-1328

■入江保育園 ☎43-1011

■やちよ保育園 ☎・お太助フォン 52-3048

■ふなさ保育園 ☎・お太助フォン 57-0007

■向原こぼと園 ☎46-7022

■吉田幼稚園 ☎・お太助フォン 42-2788

■そらはる保育園(認可外) ☎43-0611

■ひの川幼稚園 ☎・お太助フォン 52-2203

■くるはら保育園 ☎・お太助フォン 57-1633



安芸高田市立図書館

〔開館時間〕中央・甲田・向原 平日／10:00～18:00 土日／9:00～17:00

八千代・美土里・高宮 平日／11:00～17:30 土日／10:00～16:30

〔休館日〕月曜・祝日・祝日が月曜に重なる場合はその翌日 木曜（中央図書館以外）

閲覧のみできる時間帯 八千代 13:00～14:00 美土里 平日／11:45～12:45 土日／13:00～14:00

閲覧・貸出・返却のみできる時間帯 高宮・甲田・向原 13:00～14:00



個性と効能を徹底解説

泉質でわかる！

“逆引き”温泉事典



イカロス出版／刊

日本全国にある温泉を10種の「泉質」別に紹介。肩こりや慢性疲労、美肌効果など、さまざまな効能を持つ温泉の個性を知ることができます。

癒やしの湯から6人の再出発

温泉小説



朝比奈 あすか／著
光文社／刊

温泉旅をきっかけに、自分のそれまでの人生を振り返る人たち。立ち止まり、また歩き出す、そんな小さな勇気を描く6つの物語です。

ネコが案内する温泉の世界

旅する温泉漫画 かけ湯くん



松本 英子／著
河出書房新社／刊

繊細に描かれた絵から、ネコのかけ湯くんの温泉愛がひしひしと伝わってくる温泉漫画。各地の名湯を体験した気持ちになれますよ。

昭和の香りと温泉の記憶

宿帳が語る昭和100年 温泉で素顔を見せたあの人

山崎 まゆみ／著
潮出版社／刊

西城秀樹さんや樹木希林さんなど、昭和のスターたちが温泉を訪れたときに見せた素顔を、旅館のおかみや支配人に取材。貴重なエピソードがいっぱいです。



安芸高田市にこんな名湯が！

温泉ソムリエ・中野一行厳選

中国・四国かけ流し温泉ガイド&メモ

ザメディアジョンプレス／刊

プロが一軒ずつ足を運び、かけ流しの名湯だけを集めた温泉ガイド。神楽門前湯治村の非加熱の源泉水風呂は「濁り冷鉱泉」。広島ではレアなのだろう。（2018年刊・出版社品切）



ほっこり笑顔に♡温泉絵本

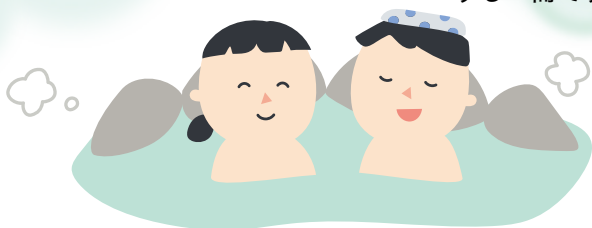
おんせんたまご

中尾 昌稔／文 河本 徹朗／絵
大日本図書／刊

温泉に来たたまごさんたち。気分よく漬かっていると、ピキッとヒビが入りました。「だからいろんな形だったのね」と納得する一冊です。



温泉



【実施期間】
1月4日(日)～
7日(水)まで



図書館からの お知らせ

■ 年末年始休館のお知らせ

12月28日(日)～1月3日(土)は市内全ての図書館を休館します。

新春 図書館みくじ(全館) ※無くなり次第終了します。

くじを引いて出た番号の本を貸し出します。新たな本との出会いを楽しんでみませんか？ 子どもにはラッキーカラーみくじも！

中央図書館 ☎・お太助フォン 42-2421 八千代図書館 ☎52-7090・お太助フォン 22-1001 美土里図書館 ☎59-2120・お太助フォン 23-1001

奇妙で独創的な物語

タイガー



高宮図書館
猪掛

SF・サイード／著 デイヴ・マッキーン／絵
杉田 七重／訳 東京創元社／刊

21世紀の架空都市、ロンドン。外国人は肩身の狭い思いをしながら静かに暮らしていた。両親が移民の少年は、命を狙われたところを、タイガーという「生きものの姿」をしたものに助けられる。1週間ほどの間に起こった少年とタイガーとの出来事なのに読み応えがあり、ファンタジーの世界にぐいぐい引き込まれます。

成功のキギは習慣化すること！

科学的に証明された すごい習慣大百科



中央図書館
政森

堀田 秀吾／著
SBクリエイティブ／刊

何か新しいことを始めたいと思っても、長続きせずに途中で挫折してしまうことはありませんか？本書は、世界の名だたる研究機関で実証された「もっとラクに自然に、習慣を身に付けるためのコツ」と「112個の実践例」を紹介。仕事の効率化やコミュニケーション力アップなど、日々の生活に役立つ情報が満載です。

図書館のスタッフがおすすめの本を紹介します

図書室から広がる笑顔の輪

子ども司書の活動記

愛郷小学校5年生
やまうち るい
山内 琉碧さん



山内さんは5年生の1学期に41冊を読破し、全校1位に！校内ではお勧めの本を紹介しています。

ほかの学校の人とも一緒に頑張れてうれしかったです

大好きな本で自信をつけてグングン成長中！

子ども司書とは、子どもたちの読書活動を進めるリーダー的存在です。「いつも中央図書館で借りたい本の場所が分からず司書さんに聞いていたので、自分も分かるようになりたいと思いました」と山内さん。実際に配架(返却された本を棚に戻す)作業を通して分類記号を覚え、自分で本を探せるようになったそうです。また、テーマに合わせて本を選び、POP作りにも挑戦。「色や柄をきれいに描けてうれしかったです」とにっこり。さらに本の読み聞かせでは、「普段から全校朝会でも一番に手を挙げて話すようにしているので、あまり緊張せずにできました」と頼もしい言葉も。活動を通して、大きく成長したようです。

新着図書情報

新刊情報のごく一部です。その他の新刊情報は館内検索機・ホームページからご覧いただけます。

「誰かの気持ち」を考えすぎない ばやばやくん／著	これでわかる！韓国のくらしの常識 ルナキヨン／文	いちばんわかりやすい相続・贈与の本 '25／'26年版 曽根恵子／著	知識ゼロからの株主優待と配当金で トクするNISA投資術 前田信弘／著	心が疲れたらセルフケア 島田恭子／著	簡単。なのにちゃんと薬膳 山田奈美／著	ユニクロ・GUでつくる大人の 高見えコーデ 五十嵐かほる／著	栄養満点なのにすくいほど旨い おうち天才ごはん 丹羽家こはん／著	ガッテン農法 いい土を育てる 三浦伸章／監修	決定力の正体ゴールを奪う 思考と技術 佐藤寿人／著	森栄莞爾と十二人の父を 知らない子供たち 逸木裕／著	リクと暮らせば レンタル番犬物語 大崎梢／著	翠雨の人 伊与原新／著	100倍アレルギーク克服記 ちびシャトル／文・絵	そのふしぎは、すべて理科ナリ!! ぼくらの まわりはナゾだらけ うえたに夫婦／著	頂を目指してジュニア版 石川祐希／著	小泉セツとハインの物語 小泉八雲 「怪談」誕生のひみつ 三成清香／著	むしあつまれ! じゅえきくん じゅえき太郎／作・絵	おばけのおにぎり 塚本やすし／作・絵
生き方	外国の文化	相続	投資	健康法	健康法	ファッション	料理	家庭菜園	サッカー	小説	小説	小説	図病記	学習読物	学習読物	児童読物	絵本	絵本

高宮図書館 ☎57-1803・お太助フォン 24-1001 甲田図書館 ☎45-4311・お太助フォン 25-1001 向原図書館 ☎46-3121・お太助フォン 26-1001

安芸高田応援コンサート

10月5日(日) 所 向原生涯学習センターみらい
主催 真(心・身)の健康を守る会

地元のこだわり野菜や米を生産する農家への応援を込め、音楽を楽しみながら心身の健康を守ることを目的に開催され、市内外から多くの方が参加しました。子どもたちのダンスや安芸高田応援ソングの初披露も行われました。



NANJOキズナのわ元就の里リレーマラソン2025

10月12日(日) 所 STARLITEウィクトーリアスポーツパーク(吉田運動公園)
主催 元就の里文化・スポーツ事業実行委員会

チームでタスキをつなぎ、1周約1キロのコースを3時間走り抜くリレーマラソン。3度目の今大会には、市内外の企業やスポーツチームなど20チームが参加し、仲間と力を合わせて走り切りました。



大阪・関西万博ファイナルイベント

10月13日(月・祝) 所 大阪・関西万博会場内 EXPOアリーナ「Matsuri」 主催 西日本旅客鉄道株式会社

LOCAL JAPAN展に続き、大阪・関西万博のファイナルイベントでひろしま安芸高田神楽と阿波おどりのコラボレーションを披露。おはやしの音に合わせて会場は盛り上がり、来場した多くの方々を魅了しました。



第53回高宮神楽まつり

10月11日(土) 所 高宮ハーモニー広場
主催 高宮神楽まつり実行委員会

高宮町内の6つの神楽団に加え、特別出演として飯南神楽団も登場。高宮神楽特有の心地よい8拍子のリズムと、スピード感あふれる舞が次々と繰り広げられました。訪れた約1,500人の観客はその熱気に引き込まれ、大きな盛り上がりを見せました。



第37回こうだわいわい祭

10月12日(日) 所 甲田文化センター ミューズ前広場など
主催 こうだわいわい祭実行委員会

誰もが楽しめるお祭りを目指し、小中校生eスポーツ大会やちびっこ乗り物大会、神楽、アコースティックライブ、金管バンド、和太鼓、ひょっこり踊りなど多彩なステージイベントを実施。地域の温かさあふれる、笑顔いっぱいの一日となりました。



人権音楽教室

10月16日(木) 所 美土里生涯学習センターまなび
主催 三次地域人権啓発活動ネットワーク

沖田さん夫妻を招き、自身の経験を基にした人権や命の尊さ、多くの人々との出会いの中で培われた思いやりの心についての講演と、音楽教室を開催。人を大切にする気持ちや互いに支え合うことの大切さを学ぶ機会になりました。



物資輸送訓練

10月17日(金) 所 安芸高田市役所、クリスタルアージュ

いつ起こるかわからない大規模災害への備えとして、ヤマト運輸株式会社の協力のもと、物資輸送訓練を行いました。実際の積み込み作業や運搬作業を通じて、迅速で安全な対応力の強化を図りました。



第13回美土里米舞まつり

10月19日(日) 所 神楽門前湯治村 神楽ドーム
主催 美土里米舞まつり実行委員会

秋の実りに感謝し、新米の収穫を祝う祭典。炊きたて新米ご飯のふっくら甘い香りが会場に広がり、来場者は秋の味覚を堪能しました。飲食ブースも充実し、じゃんけん大会や餅まき、歌や踊り、神楽などのステージ発表も大いににぎわいました。



第30回ふれあいサッカーフェスティバル

10月25日(土) 所 サンプレパーク(安芸高田市サッカー公園) 主催 サンプレツェ広島、安芸高田市サッカー公園

サンフレツェ広島の現役選手やレジーナアンバサダーの近賀さんなど多数の豪華ゲストたちが参加し、小学生から大人までがサッカーを通して触れ合いました。あいにくの雨でしたが、参加者は憧れの選手たちと元気いっぱいにボールを追い掛けました。



安芸高田ウインドアンサンブル 第18回定期演奏会

10月19日(日) 所 高宮田園バラツツオ

吉田中学校、吉田高校吹奏楽部の顧問やOB・OGを中心に結成された吹奏楽団。世代を超えて楽しめる多彩なプログラムを披露しました。中でもアイドルグループ・嵐のメドレーでは、観客から自然と手拍子が起こり、一体感に包まれました。



第2回安芸高田市国際交流サッカー大会

10月19日(日) 所 サンプレパーク(安芸高田市サッカー公園)

多文化交流事業としてサンプレパークを舞台にサッカー大会を開催。今年は10チームが参加し、国籍や言語、文化の違いを超えて、サッカーを楽しみました。いずれの試合も白熱した試合展開となり、大変盛り上がりしました。



第40回たかみや大地の祭り

10月26日(日) 所 高宮支所前ふれあい広場など 主催 たかみや大地の祭り実行委員会

味・音・遊び・環境・健康・文化をテーマにした催しを実施。三輪車レースでは笑い声が絶えませんでした。ステージ発表、地上12mの空中散歩体験、ふわふわドーム、保護犬・猫譲渡会、お楽しみ抽選会やバザーでのグルメなど、多くの来場者でにぎわいました。



全国大会等出場選手（8月～11月）

第10回 全日本中学女子軟式野球大会

8月21日(木)～27日(水)

軟式野球女子	〔所属〕三次中学校〈広島スパークリングガールズ〉(甲田小出身)	ほんだ じゅり 本田 樹莉(1年)
--------	---------------------------------	----------------------

わたSHIGA輝く国スポ・障スポ2025

第79回 国民スポーツ大会

9月28日(日)～10月8日(水)

ボクシング	〔所属〕崇徳高校ボクシング部(向原中出身)	いわみ はると 石見 晴人(3年)
-------	-----------------------	----------------------

馬術	〔所属〕エンゼル乗馬クラブ	さかた あきこ 坂田 亜紀子(高宮町)
----	---------------	------------------------

ハンドボール 成年男子	〔所属〕安芸高田わくながハンドボールクラブ	
-------------	-----------------------	--

やました こうき 山下 倅輝	まえかわ ひろき 前川 大樹	なかむら きみのり 中村 仁宣	やまざき こうへい 山崎 洸平	ひかわ すぐる 樋川 卓
こたけ そうた 小武 蒼太	たに たかふみ 谷 貴文	としみつ かつひと 利光 克仁	ねろめ たいせい 根路銘 泰成	あべ あきまさ 阿部 成将

サッカー 少年男子	〔所属〕吉田高校〈サンフレッチェ広島ユース〉	
-----------	------------------------	--

もりい りーど 森井 莉人(2年)	えだかわ こうだい 枝川 航大(1年)	おか そうすけ 岡 颯介(1年)	かとう りんたろう 加藤 凜太郎(1年)	さとう そうし 佐藤 壮知(1年)
しょうほうじ ゆう 正法地 有(1年)	すぎたに ゆう 杉谷 優(1年)	たかはし なるみ 高橋 成海(1年)	たなか ゆうと 田中 優翔(1年)	とみた まさと 富田 雅翔(1年)
にししょうせい 西 翔生(1年)	のぐち かいと 野口 魁斗(1年)	みやうち たいよう 宮内 太陽(1年)		

第24回 全国障害者スポーツ大会

10月25日(土)～27日(月)

水泳25m自由形・50m自由形	せきがわ あきこ 関川 章子(甲田町)
-----------------	------------------------

第24回 全日本エルデストソフトボール大会

11月1日(土)～4日(火)

ソフトボール	〔所属〕チアーズ東広島	たもり ふみこ 田守 富美子(向原町)
--------	-------------	------------------------

第73回 全日本学生剣道優勝大会

11月16日(日)

剣道	〔所属〕大阪体育大学(高宮中出身)	くわおか こうすけ 桑岡 孝輔
----	-------------------	--------------------

第101回広島県畜産共進会「種牛の部」(肉用種種牛第1区) 首席受賞

県内の畜産農家が飼育している種畜(肉用・乳用雌牛)の改良の成果を競う大会において、優秀賞首席を受賞されました。

名号:つるなぎさ(出品者:杉原 克彦〈吉田町〉)



2025年度 100歳表彰

多年にわたり社会の発展に貢献されたことに感謝するとともに、その長寿をお祝いするため、内閣総理大臣から祝状と銀杯、市からは祝金を贈りました。これからもお体に気を付けて元気でお過ごしください。



石川幸枝さんのもとへ市長が訪問。祝状や祝金などを贈呈しました。

今年度100歳表彰者 (希望者のみ掲載)

吉田町	かわもといずみ 川本 泉 いわさき せつこ 岩崎 節子 ささき ちよの 佐々木 千代乃	こうの さちこ 河野 サチ子 おかざき まさこ 岡崎 正子	ふじい マサコ 藤井 マサコ うしろびらさだこ 後平 節子	ゆきなが チヨコ 行永 チヨコ たけうち サチエ 竹内 サチエ	いしかわ さちえ 石川 幸枝 いけだ すえこ 生田 須枝子
八千代町	やまね はると 山根 春人	たなか ヒサコ 田中 ヒサコ	ますだ たけと 升田 武人		
美土里町	ふじい ヨソノ 藤井 ヨソノ	ふじやす ひさこ 藤安 久子			
高宮町	なかがわ フジエ 中川 フジエ	すがなか アヤコ 菅中 アヤコ	ふじかわ やすこ 藤川 保子	ささだ とみこ 佐々田 登美子	
甲田町	やまて せつこ 山手 節子	つくしだ ヤスエ 盡田 ヤスエ	おきむら ひでと 沖村 秀登	ささき ひさえ 佐々木 久枝	
向原町	たけなが しずお 武永 静夫	しげむら シゲミ 重村 シゲミ	たけた こ 武田 イツ子	なかがわら しげこ 中河原 成子	

※敬称略

国民年金のあれこれ

社会保険料として控除されます

納付した国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。年末調整や確定申告で社会保険料控除の適用を受ける場合、日本年金機構から送付される控除証明書、または領収書の添付が必要です。申告まで大切に保管してください。

控除対象	その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料
送付時期	①1月1日から9月30日の間に国民年金保険料を納付した方 ▶ 11月上旬発送 ②10月1日から12月31日の間に国民年金保険料を納付した方 ▶ 2026年2月上旬発送 (①の対象者は除きます)

※「マイナポータル」と「ねんきんネット」を連携し、「ねんきんネット」で『電子送付を希望する』に登録している方には控除証明書は送付されません(マイナポータルの「お知らせ」にデータが送信されます)。

控除証明書をマイナポータルで受け取れます

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書・公的年金などの源泉徴収票の電子データをマイナポータルの「お知らせ」で受け取れます。

〈詳しくはこちら〉
日本年金機構
ホームページ ▶



☎三次年金事務所 ☎0824-62-3107

近くの人同士で助け合おう! 住宅用火災警報器の設置とチェック

火災は、煙や炎を見たり、焦げた臭いを感じたりして気付くことがほとんどです。しかし、就寝中や仕切られた部屋などで物事に集中しているときには、火災に気付くのが遅れてしまいます。特に年齢を重ねると「火災に気付きにくい」「避難が遅れる」などリスクが高まります。

そこで頼りになるのが、いち早く火災の発生を知らせてくれる「住宅用火災警報器」。消防庁の調査によると、住宅用火災警報器を設置している家庭では、設置していない家庭に比べて、**死者数・損害額が約半分、焼損床面積も6割減少**していることが分かっています。

まだ設置していない方は、早めの設置を。すでに設置済みの方も、電池切れや故障がないか、定期的に作動確認を行いましょう。



住宅用火災警報器は天井など高い位置に設置するため、取り付けや作動確認が難しい場合があります。実家やご近所に高齢者世帯があれば、一緒に取り付けや点検をしてみてください。

Check!

■設置する場所

住宅用火災警報器は、寝室への設置が義務付けられています。寝室が2階にある場合は、階段の上部にも設置が必要です。

■10年以上経っていないか チェック

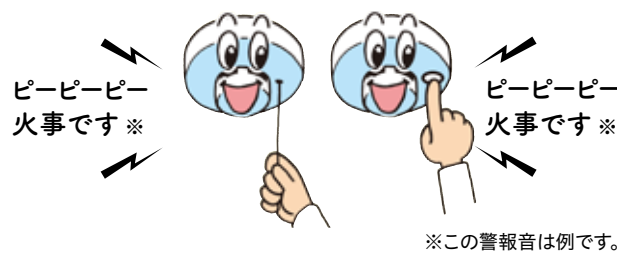
警報器のふたを外して製造年月日を確認してみましょう。設置から10年経過している場合は本体の交換が必要です。

■10年経ってなくても 定期的にチェック

10年未満であっても、定期的に作動確認を行ってください。点検ボタンを押す、音が鳴るか確認するなど、日頃から作動確認をしておきましょう。

作動確認の仕方

正常な場合の鳴り方



※この警報音は例です。

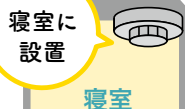
ボタンを押しても(ひもを引いても)作動しないときは、「電池切れ」か「機器が故障している」可能性があります。



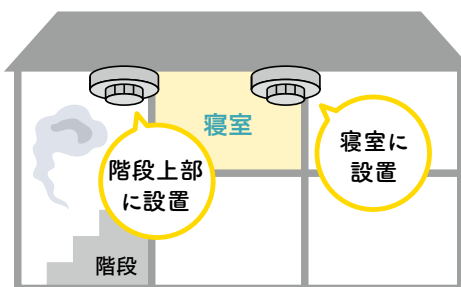
電池がきちんとセットされているか確認してください。それでも鳴らない場合は、「電池切れ」か「機器本体の故障」ですので、速やかに電池や機器本体を交換してください。

(出典)一般社団法人 日本火災報知機工業会

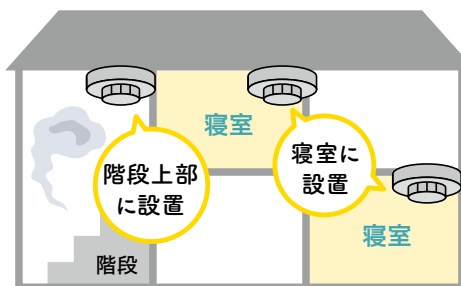
寝室が
1階のみ



寝室が
2階のみ



寝室が
1階と2階



安芸高田市消防本部・安芸高田消防署 ☎42-0119・お太助フォン 42-3952 📠47-1191



特殊詐欺被害対策

国際電話が固定電話にかかってこないようにできます

特殊詐欺被害の大半の電話は、海外からの国際電話でかかってきます。国際電話は、手続きをすることで発着信を休止できますので、利用しない方は休止手続きをしておきましょう。

〈手続き窓口〉
国際電話
不取扱受付センター

電話 ☎0120-210-364



HP

安芸高田警察署でも書類申し込みを受け付けていますので、休止を希望する方は下記へ問い合わせてください。



＼申し込みはお早めに /

〈申込期限〉
12月26日(金)

「防犯機能付き電話」購入費補助

事前予告機能、通話録音機能、非通知着信拒否機能などがある防犯機能付き電話の購入費用の一部を補助します。



◀詳しくはこちら

安芸高田警察署 ☎47-0110 / 危機管理課 ☎お太助フォン 42-5625

広島県警の安全安心アプリ「オトモポリス」 地域の犯罪や不審者情報など防犯に役立つ機能を備えたスマートフォン専用アプリ ▶



健康づくりと介護予防 はっらっ健康教室

- 教室内容** 健康づくりと介護予防のための筋力維持・強化運動
- 対象** 65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方
- 開催時間** 午前の部 10:00～12:00
午後の部 13:30～15:30
- 申込** 不要 **参加費** 無料

※水分補給のための飲み物を持ってくるください

※美土里会場に参加する方は屋内シューズを持ってくるください。

クリスタルアージュ	12日(金)午後 24日(水)午前
八千代文化施設フォルテ	4日(木)午前
美土里生涯学習センターまなび	17日(水)午後
高宮田園パラッツォ	18日(木)午後
甲田文化センターミューズ	3日(水)午前 26日(金)午後
向原生涯学習センターみらい	10日(水)午後

〈12月の開催日程〉

📍健康・こども未来課 健康推進係
☎お太助フォン 42-5633

市道の除雪作業

市道に20cm以上の積雪が確認され、通行に支障がある場合に除雪作業を行います。

除雪作業へのご理解をお願いします

- 夜間は大変危険なため除雪作業を行いません。
- 積雪の状況によっては、除雪作業が遅れたり、交通規制を行う場合があります。

除雪作業にご協力をお願いします

- 除雪作業の障害になるため、路上駐車や道路上に障害物を放置しないでください。
- 除雪作業で破損する恐れがあるため、道路脇の防護柵や電気柵などは事前に撤去してください。
- 各家の出入口は市道ではないため除雪できません。各家庭で取り除いてください。
- 道路脇の樹木の枝が積雪でたわみ、通行に支障がある場合は所有者が対応してください。危険な場合は作業者が伐採する場合があります。



📍建設課 ☎お太助フォン 47-1208

「市原則之さん講演会」開催

長年オリンピックに関わった市原さんが、世界的なスポーツイベントの舞台裏やスポーツが持つ力、未来への展望について熱く語ります。

講師

元日本オリンピック委員会(JOC)副会長・専務理事 市原 則之さん



時 12月21日(日) 14:00～16:00

所 クリスタルアージュ

問 生涯学習課 文化・スポーツ係

☎・お太助フォン 42-0054

☎ 42-4396

三次市職業訓練センター
12月開講座受講生募集

■一般職業訓練講座

■日商簿記3級講座

■第二種電気工事士(技能)受験対策補講

詳細は下記ホームページを確認してください。

「三次市職業訓練センター」ホームページ



申 問 三次市職業訓練センター

☎・☎ 0824-62-8500

広告

買取強化

高額買取 出張無料

ミシン/アクセサリ 切手/テレホンカード 骨董品/ハガキ/古銭 ブランド品/工具

買い取り強化!

担当: 末宗 良規

家の片付け・不要物買取ります!

創業64年の安心と信頼

株式会社 スエムネ 美幸・ヒロユキ

〒729-6205 広島県三次市堀町2123-5 営業時間 9:00~19:00

0120-66-1035

道品整理士 生前整理アドバイザー

※広告内容に関する責任は、広告主に帰属します。

毎年12月1日は
世界エイズデー

1988年にエイズのまん延防止とエイズ患者・感染者に対する差別・偏見の解消を図ることを目的に、WHOが毎年12月1日を「世界エイズデー」に定めました。

エイズは感染経路を正しく理解し、正しく対処すれば十分に予防できる感染症です。差別や偏見をなくし、一人でも多くの方がエイズに関する検査や治療、支援などの正しい知識を得るために、広島県ではさまざまな啓発活動を行っています。この機会に、エイズについて改めて考えてみてください。

広島県ホームページ
「広島県のHIV/エイズ情報」



問 健康・こども未来課 健康推進係

☎・お太助フォン 42-5633

☎ 47-1282



芸北広域きれいセンターは
年末年始休業します

期間中、芸北広域きれいセンターは休業します。ごみの持ち込み、収集も行いませんので、年末のごみは早めに出してください。

■休業期間

■2026年

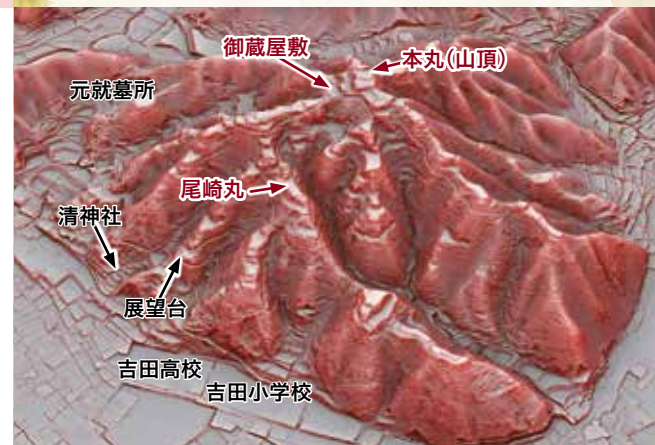
1月1日(木・祝)～4日(日)

※12月31日(水)は午前中のみ受け付けます(ごみステーションでの収集は行いません)。

問 社会環境課 環境生活係

☎・お太助フォン 42-1126

☎ 47-1206



郡山城赤色立体地図(鳥瞰図)

誕生の地?「尾崎丸」
現在、毛利元就墓所裏の登山道が整備されていますが、じっくり郡山城を楽しむには郡山公園から展望台経由のルートがお勧めです。展望台から15分ほど登ると、右手側に堀切があり、その下にある細長い平坦な地が尾崎丸です。この尾崎丸は輝元の父、隆元が住んでいた場所と言われており、輝元が誕生し育った場所の可能性があります。祖父元就が暮らした山頂と麓との中間にあるため、便利な位置であったと思われる。

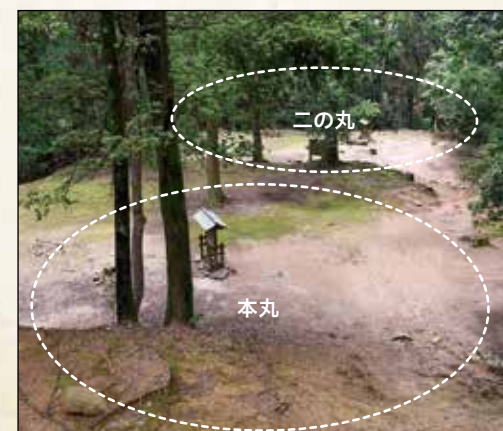


尾崎丸



御蔵屋敷の石垣

輝元時代の石垣跡!「御蔵屋敷」
尾崎丸からさらに登ると山頂の手前でもう一つの登山道と合流します。そこが通称御蔵屋敷で、ここから城の中心部になります。ここで目を引くのが石垣。元就ではなく、輝元の時代にこの中心部一帯に石垣が構築され、江戸時代初期に崩されたと考えられています。ただし、斜面に残る小石は裏込めの石で、表面に積まれていた大きな石(築石)の多くは地面に散乱しています。



山頂から見た本丸と二の丸

歴史民俗博物館秋季企画展
没後四〇〇年記念企画展
毛利輝元の原点

10/31(金)
会期 12/8(月)

御蔵屋敷からさらに登ると、すぐに見えてくるのが二の丸と本丸。本丸の北端は小高くなっており、そこが標高390mの山頂です。この一帯に元就が暮らしていましたが、元就の死後は輝元が入り、ここを中心として政務を行います。周辺からは多くの陶磁器類や瓦片などが見つかり、輝元の屋敷の様子が伝わっています。下りは元就墓所ルートです!

今年は毛利輝元をクローズアップしてきましたが、締めくくりとして紙上で郡山城をガイドします。輝元時代の遺構の見どころを紹介しますので、ぜひ現地も歩いてみてください!

およろこび

吉田町

小笠原 瑛希（おがさわら あき）

栗栖 玲乃（くりす れの）

坂口 未来（さかぐち みらい）

八千代町

地西 湊（ぢにし みなと）

甲田町

佐原 律月（さはら りつき）



おくやみ

吉田町

〔相合〕細川 敏之（98歳）

〔相合〕菅原 幹夫（76歳）

〔吉田〕坂本 久江（90歳）

〔吉田〕山廣 信子（90歳）

〔吉田〕波多野 翠（85歳）

〔吉田〕坂本 直哉（50歳）

〔常友〕末永 タカエ（93歳）

〔山手〕重永 明日香（24歳）

〔中馬〕廣政 康洋（75歳）

〔福原〕小島 裕之（79歳）

〔小山〕平本 ナミエ（96歳）

〔長屋〕中田 シズ子（90歳）

八千代町

〔勝田〕大澤 和子（75歳）

〔勝田〕吉田 和敏（71歳）

〔上根〕田岡 水子（93歳）

美土里町

〔横田〕橘 眞三（93歳）

〔桑田〕石田 光夫（78歳）

高宮町

〔佐々部〕中崎 サカエ（92歳）

〔房後〕奥谷 昌子（92歳）

〔原田〕久保田 慧壮（97歳）

〔川根〕谷本 敏枝（80歳）

甲田町

〔上小原〕今井 ヲスエ（98歳）

〔下小原〕住田 洋子（79歳）

〔高田原〕下里 敏数（95歳）

〔高田原〕中村 定己（92歳）

〔高田原〕住友 武士（85歳）

〔上甲立〕福井 隆博（99歳）

向原町

〔坂〕奥田 久彦（88歳）

〔長田〕梶川 尚昭（92歳）

〔長田〕望月 キヌエ（80歳）

届出時に希望した方のみ掲載しています。敬称は省略させていただきます。
市外で届けた方や掲載の確認が取れていない方の名前の掲載を希望する場合は、秘書広報課秘書広報係 ☎・お太助フォン 42-5627に連絡してください。

10月の災害件数		10月末時点	
		前年同月比	2025年累計
火災	5	(+4)	30
救急	134	(-4)	1324
救助	2	(-1)	21

交通事故		10月の人身事故件数		10月末時点	
		前年同月比	2025年累計		
件数	4	(+3)	21		
死者	0	(±0)	1		
負傷者	4	(+3)	23		

年末年始の歯科医当番 診療時間 9:00～17:00

12/30	桂齒科医院(吉田町)	☎42-2030	1/1	近藤齒科医院(八千代町)	☎52-7777
12/31	黒岩齒科医院(向原町)	☎46-2123	1/2	貞岡齒科医院(吉田町)	☎42-2885
			1/3	谷齒科医院(八千代町)	☎52-3939

ハローワーク安芸高田 求人求職状況		9月分	
月間有効求職者数	469人		
月間有効求人数	464人		
月間有効求人倍率	0.99倍		

月間有効求職者数	469人
月間有効求人数	464人
月間有効求人倍率	0.99倍

月間有効求職者数	469人
月間有効求人数	464人
月間有効求人倍率	0.99倍

12月の納税 納期限12月25日(木)

- 固定資産税 第3期
- 国民健康保険税 第6期
- 介護保険料 第6期
- 後期高齢者医療保険料 第6期

12月の休日・夜間救急医療

高田地区休日夜間救急診療所
JA吉田総合病院(吉田町)

〔平日〕17:00～翌8:30

〔土日・祝〕
12/30 8:30～翌8:30
12/31


内科・外科 ☎42-0636

※休日・夜間に上記へ来院する際は、事前に各医療機関へ連絡してください。

のりかわ眼科クリニック(吉田町)
12月7日(日)

眼科 ☎42-1001

相談会名	相談内容	場所	日にち	時間	予約・お問い合わせ
巡回無料弁護士相談会	1人30分まで 1人年度内で1回限り 弁護士に利害関係がある場合 お断りする場合あり	安芸高田市役所 121会議室	11日(木)	13:30～16:30	📅11月27日(木)から 社会環境課 ☎・お太助フォン42-1126
行政相談	行政に関する困りごとや 意見など	吉田人権福祉センター	4日(木)	13:30～16:00	総務課 ☎・お太助フォン42-5611
		八千代人権福祉センター	1日(月)		
		高宮支所	19日(金)	10:00～12:00	
		甲田支所	12日(金)		
		向原支所	9日(火)		
断酒会	自身や家族のお酒に関する お悩み	吉田人権福祉センター	13日(土) 14日(日)	18:30～20:30 13:30～15:30	広島断酒ふたば会(中田克宣) ☎090-4802-1865
くらし・人権・福祉 に関する相談	人権・福祉、その他の相談 心配事やくらしの悩み 相続などの相談	甲田人権福祉センター	平日	9:00～17:00	甲田人権福祉センター ☎・お太助フォン45-4922
		吉田人権福祉センター	4日(木)	13:30～16:00	
		八千代人権福祉センター	1日(月)		
		たかみや人権福祉センター	16日(火)		
		甲田人権福祉センター	9日(火)		
ひとり親 無料弁護士相談	ひとり親や、離婚を考えている 方のお悩み相談 1人1回45分まで	電話相談	平日	9:00～17:00	健康・こども未来課 ☎・お太助フォン 42-5633
生活困窮者相談	生活保護など生活困窮に関して	電話・窓口相談	平日	9:00～17:00	社会福祉課 ☎・お太助フォン42-5615
障害者相談	障害者やその家族の方などの お悩み	電話・窓口相談	平日	8:30～17:30	障害者基幹相談支援センター ☎・お太助フォン47-1080
		電話・窓口相談	平日	8:15～17:15	清風会つばみ ☎47-2092
		電話・窓口相談	平日	9:00～18:00	相談支援事業所もやい ☎46-5760
高齢者相談	高齢者に関して	電話・窓口相談	平日	8:30～17:30	地域包括支援センター ☎・お太助フォン47-1132
消費生活相談	悪質な商取引に関する消費者 相談	電話・窓口相談	木	9:30～12:00 13:00～16:30	消費生活相談室 ☎42-1143
県民相談	離婚・相続・近隣トラブル、 交通事故など	電話・窓口相談	平日	9:00～17:00	広島県県民相談室 ☎082-223-8811
お太助フォン相談	お太助フォンに関する相談	電話・窓口相談	平日	9:30～17:00	CBBS株式会社 ☎050-5535-5500 お太助フォン99-5500
広島県小児救急 医療電話相談	子どもの急な病気	電話相談	平日	19:00～ 翌8:00	☎局番なしの#8000 (携帯電話からも利用可)
新型コロナウイルス 相談窓口	※相談時の症状の目安は、広島県 および厚生労働省のホームページ を確認してください。	電話相談	平日	8:30～17:15	広島県新型コロナウイルスワクチン 副反応相談窓口☎082-513-2847
		電話相談	—	9:00～21:00	厚生労働省新型コロナウイルスワク チンコールセンター ☎0120-700-624

自衛官募集 ～平和を仕事にする～ 自衛隊可部募集案内所 ☎082-815-3980				
募集項目	応募資格	受付期間	試験日	
自衛隊奨学生	大学、大学院、高等専門学校等で理学、工学、文学または法学を専攻しており、正規の課程を修了する年の4月1日現在で26歳未満の方	12月1日～2026年1月30日	2026年2月21日	
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	一般	男子で中卒(見込含)17歳未満の方	10月1日～2026年1月15日	《1次》2026年1月24日 《2次》2026年2月12日
自衛官候補生 (陸・海・空)	18歳以上33歳未満の方 (32歳の者は、採用予定月の末日現在33歳に達していない方)	年間を通じて行っております。 (詳細はお問い合わせください)	受付時にお知らせします。	

※詳しい内容はホームページをご覧になるか、自衛隊可部募集案内所にお問い合わせください。本庁・各支所にパンフレットを置いてありますのでご利用ください。