

見守る、つながる、支え合う

民生委員の活動



「民生委員」と聞くと、高齢者の見守りを思い浮かべる方も多いかもしれません。でも実はそれだけではありません。「自分たちの地域は自分たちの力で」という思いのもとで、共助の心を大切にしながら、さまざまな活動に取り組んでいます。

活動の事例紹介

高宮町での民生委員の取り組み



赤ちゃん訪問

お子さまが誕生されたご家庭に「赤ちゃん訪問」でお伺いし、親御さんと顔なじみになれるよう努めています。困ったときに気軽に相談してもらえる関係づくりを大切にしていって、子どもたちの成長を見守るのが何よりの楽しみです。



花苗植え

地域の保育所(園)や小学校・中学校を訪ねて、子どもたちと一緒に花壇やプランターに花を植える「花苗植え」を行っています。ふとした会話や笑顔のやりとりが、民生委員にとってもうれしい時間です。



誕生日会

毎月1回、高宮中学校でその月に誕生日を迎える生徒さんをお祝いする「誕生日会」を実施しています。ささやかなプレゼントを手渡ししながら、生徒たちの元気な姿に民生委員もたくさんのエネルギーをもらっています。

このしおりは、町内のある方が毎月の誕生者のために心を込めて贈ってくださるものです。オリジナルの詩が添えられた、世界に一つだけのしおりです。



民生委員のサポートを受けて



吉田町 80代

誰に相談すればいいかわからない悩みも、親身になって聞いてくださり、おかげで介護申請もスムーズに進みました。何かあったときに頼れる、本当に心強い存在です。



高宮中学校生徒

誕生日会で、詩が書かれたしおりを頂きました。普段、詩を読むことはないのですが、川根の身近な方が書かれた詩に触れられるのは、新鮮で興味深い体験でした。

☎ 社会福祉課 地域福祉係 ☎ お太助フォン 42-5615

子どもが主役！

未来をつくる 学びのチカラ

八千代中学校



市内の小中学校で行われている“学び”を紹介します



調理、ダンス、ヨガなどさまざまな体験授業を実施。



生活習慣を見直して、心と体にエネルギーを

子どもの健やかな成長には、運動・食事・睡眠といった基本的な生活習慣が欠かせません。そこで2023年度から独立行政法人国立青少年教育振興機構の事業の支援を受け、「早寝早起き朝ごはん～調和のとれた生活～」をテーマに、心と体の健康、そして、人間関係づくりを土台として、人との関わりを大切にする取り組みを進めています。専門家による講演や体験活動、夏休み前後の生活リズムを見直す授業を実施。自分で朝食を作ったり、運動に取り組んだり、人とのつながりを前向きに感じる生徒が増えるなど、うれしい変化が見られています。

人との関わりやリーダーシップには、まず目的を共有し、みんなの意見に耳を傾けることが大切だと学びました。3年生として、八千代中のリーダーであるという自覚を持ち、責任ある行動を心掛けていきたいです。



いのうえ りんの
井上 凛乃さん(3年生)

ほんだ ほづき
本田 葉月さん(3年生)

ヨガを通して、自分の呼吸や体と向き合う大切さを感じました。緊張した時も、呼吸に集中すると前向きな気持ちになり、自分の力を発揮できます。姿勢も大切で、自信の表れになることを学びました。

☎ 学校教育課 ☎ お太助フォン 42-5628

国保だより

2025年度 国民健康保険税率が決まりました

		2024年度 (改正前)	2025年度 (改正後)
医療給付費分	所得割率	7.60%	8.21%
	均等割額	29,400円	31,900円
	平等割額	18,900円	20,400円
後期高齢者 支援金分	所得割率	2.70%	2.84%
	均等割額	10,500円	12,000円
	平等割額	6,800円	7,700円
介護納付金分	所得割率	2.04%	2.29%
	均等割額	10,300円	11,700円
	平等割額	5,000円	5,600円

〔参考にした保険料率〕

		2025年度 標準保険料率※
医療 給付費分	所得割率	8.72%
	均等割額	37,361円
	平等割額	23,992円
後期高齢者 支援金分	所得割率	2.84%
	均等割額	12,012円
	平等割額	7,714円
介護 納付金分	所得割率	2.29%
	均等割額	11,728円
	平等割額	5,684円

※市町が決定する国民健康保険の税率として広島県が示すもの。

1世帯当たりの
課税限度額が変わりました。

	改正前	改正後
医療給付費分	65万円	66万円
後期高齢者支援金分	24万円	26万円
介護納付金分	17万円	17万円

5割軽減と2割軽減の対象世帯を判定
するための所得範囲が広がりました。

☎ 税務課 市民税係 ☎ お太助フォン 42-5614