

令和4年度 マタニティ教室 (安芸高田市)

安芸高田市では、妊婦さんやそのご家族が、妊娠・出産・育児を安心して迎えることができるように、マタニティ教室を実施します。
参加を希望される方は、下記までご連絡ください。

- 対 象 妊娠5か月から9か月の妊婦の方とそのご家族
- 費 用 無料
- 定 員 6人程度
(人数が多い場合は、調整させていただくことがあります)
- 内 容 妊娠中の過ごし方や出産について
妊娠中の食事について
育児のポイントについて など
(1回シリーズですが、内容を変更する場合があります)
- 日 程 13時30分～15時

令和4年 4月 5日 (火)	令和4年 10月 4日 (火)
令和4年 5月 10日 (火)	令和4年 11月 1日 (火)
令和4年 6月 7日 (火)	令和4年 12月 6日 (火)
令和4年 7月 5日 (火)	令和5年 1月 10日 (火)
令和4年 8月 2日 (火)	令和5年 2月 7日 (火)
令和4年 9月 6日 (火)	令和5年 3月 7日 (火)

- 場 所 安芸高田市保健センター
安芸高田市吉田町常友 1564 番地 2
(裏面に地図があります)

- 申込み 教室の3日前までに下記までお申し込みください。

【お問い合わせ先】

ネウボラ あきたかた (安芸高田市子育て世代包括支援センター)
安芸高田市吉田町吉田 791 番地 安芸高田市健康長寿課
電話：0826 - 42 - 5633 お太助フォン：42 - 5633