

# すくすく教室

離乳食のお話 ふれあい遊びの体験 ベビーマッサージ

日 時 10:00~11:00 (受付 9:30~9:45)

|                         |                             |
|-------------------------|-----------------------------|
| 4月11日(金)<br>(2024年10月生) | 10月10日(金)<br>(2025年4月生)     |
| 5月16日(金)<br>(2024年11月生) | 11月14日(金)<br>(2025年5月生)     |
| 6月13日(金)<br>(2024年12月生) | 12月12日(金)<br>(2025年6月生)     |
| 7月11日(金)<br>(2025年1月生)  | 2026年1月16日(金)<br>(2025年7月生) |
| 8月8日(金)<br>(2025年2月生)   | 2月13日(金)<br>(2025年8月生)      |
| 9月12日(金)<br>(2025年3月生)  | 3月13日(金)<br>(2025年9月生)      |

場 所 安芸高田市保健センター 2階

内 容

- ・お口の発達と離乳食（お口の仕組みや離乳食の進め方等）
- ・ベビーマッサージ・ふれあい遊びの体験
- ・身体計測・育児相談

持参物 母子健康手帳・フェイスタオル

対 象 生後6か月児とその保護者

✿対象の方には、個別に通知文書を送付します✿



【問い合わせ先】 安芸高田市 健康・こども未来課  
こども家庭センター（ネウボラ あきたかた）  
電話・お太助フォン：42-5633

# もぐもぐ教室

離乳食（中期から後期）のデモンストレーション

日 時 14:00~15:00 (受付 13:30~13:45)

|               |
|---------------|
| 4月25日(金)      |
| 6月27日(金)      |
| 8月22日(金)      |
| 10月24日(金)     |
| 12月19日(金)     |
| 2026年2月27日(金) |



場 所 安芸高田市民文化センター クリスタルアージュ 1階  
調理室・101 研修室

内 容

- ・離乳食のデモンストレーションと試食（お子様の試食はありません）
- ・体重測定（希望者）

保健センターでは  
ありません

持参物 母子健康手帳・フェイスタオル（体重測定希望者）

対 象 生後7か月児～1歳までのお子様とその保護者

※ 離乳食教室参加時の保育はありません。  
抱っこ紐やベビーカーでご参加ください。  
保護者のみの参加も可能です。

✿参加希望者は、3日前までにお申し込みください✿