

2026年度
「アグリセミナー」開催

冬の人気野菜「大根・白菜」の栽培方法を学べるセミナーを開催します。

時 8月4日(火) 10:00～11:30

定員 20人程度

所 道の駅「三矢の里あきたかた」
ベジパーク安芸高田2階会議室

市ホームページ



申問

・地域営農課 営農支援係

☎お太助フォン 47-4021

☎ 42-1003

・JAひろしま 営農経済センター

☎ 54-0814

「人権啓発連続講座」
第2回受講者募集

社会課題に対する「無知・無理解・無関心」に気付くための連続講座を開催しています。第2回は被差別部落の当事者として数々の壁を乗り越えてきた自身の生い立ちや、子育ての経験から感じた命の尊さや人とのつながりを、あふれるユーモアと本音で熱く語っていただきます。

講師 人権テイク・ルート代表

坂田 かおりさん



演題 いのち輝いて生きる

時 8月26日(水) 13:30～15:00
(受付/13:00～)

所 マルシンクリスタルアージュ
小ホール

定員 80人 ※先着順

申し込みフォーム



申問 甲田人権福祉センター

☎お太助フォン 45-4922

☎ 45-4660

男女共同参画研修会「誰もが
自分らしく活躍できるために」

「家事や育児は女性の役割」「リーダーは男性が向いている」といった無意識の思い込みは、知らず知らずのうちに誰かの可能性を狭めているかもしれません。

今回の研修では、先進企業の事例紹介や、「古い当たり前に対する危機感や戸惑い」、「その壁を突破した具体的な解決策」などを話していただき、誰もが自分らしく活躍し、多様な人材が安心して力を発揮できる職場づくりについて考えます。

講師 ひろぎんホールディングス

執行役員 サステナビリティ統括部長
木下 麻子さん



演題 「ここで働きたい」と言われる地域・組織づくりのヒント～「自分らしく」「貢献したい」を叶える～

時 9月9日(水)
13:30～15:00
(受付/13:00～)

所 マルシンクリスタルアージュ
小ホール

定員 80人 ※先着順

申し込みフォーム



申問 甲田人権福祉センター

☎お太助フォン 45-4922

☎ 45-4660

あきたかた市民文化祭「舞台
芸能の祭典」出演者募集

市民の皆さんが、日頃の舞台芸能活動を披露する絶好の機会です。年に一度の市民文化祭に出演してみませんか。

時 11月29日(日)

所 マルシンクリスタルアージュ
大ホール

対象

本市に在住・在勤・在学している方

申 各町文化センター配置の出演申込書に必要事項を記入し各町文化センター、または生涯学習課に申し込んでください。

申込期限 8月5日(水)



問 生涯学習課 文化・スポーツ係

☎お太助フォン 42-0054

☎ 42-4396

「こどもの人権相談」強化週間
～あなたの笑顔 守りたい～

広島法務局と広島県人権擁護委員連合会では、いじめや児童虐待、インターネットを活用したプライバシー侵害などの被害に遭っている子どもたちが発する信号をいち早くキャッチし、問題の解決につなげるための相談窓口を開設しています。

○こどもの人権110番(電話)

☎0120-007-110

○LINEじんけん相談(チャット)

・アカウント名

法務局LINEじんけん相談

・ID「@linejinkensoudan」

LINE 友だち追加



※いずれも平日8:30～17:15

■強化週間

下記期間を、全国一斉「こどもの人権相談」強化週間として、相談受付時間を延長します。

時 8月28日(金)～9月3日(木)

相談受付時間

8:30～19:00

(土日祝は10:00～17:00)

問 広島法務局三次支局

☎0824-62-5070

9月1日(火)から生活道路の法定速度が30km/hに

9月1日から、生活道路における自動車の法定速度が、これまでの60km/hから30km/hに引き下げられます。主に対象となるのは、地域住民が日常的に利用する中央線のない道路です。

法定速度が 30km/h になる道路

中央線や車両通行帯がない道路など、主に住宅街や集落内にある生活道路が対象。



中央線のない
警察署前の道路は
30km/hで
走りましょう



引き続き法定速度が 60km/h の道路

下記の道路は、これまでどおり法定速度60km/hです。

●中央線や車両通行帯が設けられている一般道路

●中央分離帯などにより上下線が分離されている一般道路

●自動車専用道路

●高速自動車国道の本線車道などを除く道路

安芸高田警察署 ☎47-0110 / 危機管理課 ☎お太助フォン 42-5625

広島県警の安全安心アプリ「オトモボリス」 地域の犯罪や不審者情報など防犯に役立つ機能を備えたスマートフォン専用アプリ ▶



歩行者や自転車の安全確保を目的とした改正です。これまで以上に安全運転を心掛けましょう！

地域交通課 交通総務係
係長

速度標識がある道路は 標識が優先



中央線がなくても
標識の速度
優先

道路標識や道路標示で最高速度が指定されている場合は、法定速度ではなく指定された速度が適用されます。

【例】●法定速度60km/hの道路でも、
標識で30km/hと指定されている場合
→最高速度は30km/h
●法定速度30km/hの道路でも、
標識で40km/hと指定されている場合
→最高速度は40km/h

食のさんぽ道 安芸高田市食生活改善推進協議会

小松菜入り蒸しパン

〈1人分〉エネルギー202kcal／塩分0.5g

【材料(5人分)】

ホットケーキミックス …………… 200g

牛乳(なければ水) …………… 100cc

小松菜 …………… 100g

卵 …………… 1個

バター(サラダ油でも可) ……… 20g

【用意するもの】

耐熱ポリ袋 …………… 1袋

👉 調理のポイント

※袋が鍋肌に触れる場合は鍋の底に「耐熱皿」や「布巾」を敷くと袋が破れにくくなります。

ホットケーキミックスを使っているので、野菜が苦手な子どものおやつにもおすすめ。少ない材料で作ることができるので、災害などの非常時にも役立つレシピです。



おやつにもなる
災害食

毎月19日は
食育の日

【作り方】

①鍋に水を入れ、中火で湯を沸かす。

②ハサミで細かく切った小松菜と残りの材料を耐熱ポリ袋に全て入れる。

③袋の上から粉っぽさがなくなるまで手でもむ。

④お湯に入れた際に浮かないようにポリ袋の空気を抜き、袋の口の一番上を固く結ぶ。

⑤鍋の湯が沸騰したら弱火にし、④を鍋に入れ、結び目が鍋の外に出るようにふたをする。

⑥沸騰して噴きこぼれないように火加減を調節しながら30分程度加熱し完成。

レシピ動画
公開中 ▶



問健康推進課 健康推進係 ☎お太助フォン 42-5633