

## ブックスタート

教育委員会生涯学習課 ☎42-0054

### 赤ちゃんと保護者に絵本の楽しさをお届けします

生後4か月を迎えた赤ちゃんとその保護者に、ブックスタートパック（絵本1冊、赤ちゃんおすすめ本リストなど）をプレゼントします。

詳しくは、保健医療課から郵送する『4か月児相談』の案内をご覧ください。



ブックスタートの様子

## 育児相談

保健医療課 ☎42-5633

日時	開催時間	対象	会場
1月13日(金)	10:00~11:30	乳幼児	保健センター

※お子さんの身体測定をしてみましょう。保健師・栄養士が相談に応じます。

## 母乳相談会

保健医療課 ☎42-5633

### ★助産師が個別にご相談に応じます

日時	開催時間	対象	会場
1月13日(金)	10:00~11:30	妊婦・産婦	保健センター

※母乳測定、乳房トラブル、卒乳など、お気軽にご相談ください。

※希望される方は、事前に保健医療課までご連絡ください。  
(電話・お太助フォン 42-5633/FAX 47-1282)

## すくすく離乳食教室(乳幼児健康教室)

保健医療課 ☎42-5633

### ★お口の発達にあった離乳食をすすめよう!

離乳食を楽しく学んでクッキング♪1食分を実際に試食してみましょう!!

日時	場所	申込期間	対象	持参物
1月20日(金) 10:00~12:00	クリスタルアージュ101	1月10日(火)~1月16日(月)	★生後9か月児~ 1歳6か月児とその家族	保護者エプロン

※きょうだいでのご参加の方は、託児もあります。  
※参加希望の方は、保健医療課へお申し込みください。

●電話・お太助フォン 42-5633 ●FAX 47-1282 ●受付時間 8:30~17:15 土日祝除く  
●Email [sukusuku@city.akitakata.lg.jp](mailto:sukusuku@city.akitakata.lg.jp)  
※メールで送られる場合は、件名に「すくすく離乳食教室申し込み」と入力して、本文にお子さんの名前、月齢、アレルギーの有無、きょうだい参加の有無(有の方は、名前、年齢)を入力してください。

## 健康診査

保健医療課 ☎42-5633

健診	対象	日時	受付時間	会場
3歳児健康診査	平成25年7月生まれ	1月12日(木)	13:00~13:15	保健センター
1歳6か月児健康診査	平成27年6月生まれ	1月19日(木)		
乳児健康診査	平成28年3月生まれ	1月26日(木)		

※健診内容は、診察、身体計測、食生活・歯・ことばなど育児全般における個別相談です。

※対象の方には個人通知します。  
※体調不良やその他の理由で欠席される場合は、事前に保健医療課までご連絡ください。  
(電話・お太助フォン 42-5633/FAX 47-1282)

## 4か月児相談・2歳6か月児相談

保健医療課 ☎42-5633

日時	受付時間	対象	会場
1月27日(金)	10:00~10:30	2歳6か月児 平成26年7月生まれ	保健センター
	13:00~13:30	4か月児 平成28年9月生まれ	

※内容は、身体測定、食生活・歯・ことばなど育児全般における個別相談です。

※対象の方には個別通知します。  
※体調不良やその他の理由で欠席される場合は、事前に保健医療課までご連絡ください。  
(電話・お太助フォン 42-5633/FAX 47-1282)



かんきょうまつりにて

集まれ! 安芸高田のアイドル

次回はここで撮影します!

●1月27日(金)  
2歳6か月児相談  
★ご協力をお願いします★



# げんきな親子



子育て中のみなさんを応援するコーナー。子育てに関する情報をいろいろ掲載します。

## 子育て相談

### ■子育て支援センター☎47-1283(子育て支援課)

家庭児童相談員、母子・父子自立支援員、保健師、子育て支援員が子育てに関する悩みなどの相談に応じています。

●受付時間 月曜日~金曜日 8:30~17:15  
(電話での相談も受け付けています)

### ■こども発達支援センター☎47-4151(保健センター2階、吉田町常友)

こども発達支援員が、就学までの乳幼児の心身の成長・発達に関する悩みなどの相談に応じています。

●受付時間 月曜日~金曜日 8:30~17:15  
(相談の申し込みは、電話で受け付けをしています)

## プレイルーム

子育て支援センター ☎47-1283(子育て支援課)

プレイルームは、子育て中の親子が集い、交流し合える場所です。

3歳までの子ども向けのオモチャを置いていますので、お子様と一緒にお気軽にご利用下さい。

場所	クリスタルアージュ1階 エレベーター正面奥側
利用時間	月曜日~金曜日 8:30~17:15

※小さな子どもと保護者のための場所です。  
小学生以上の利用はご遠慮ください。

## 子育て交流会

子育て支援センター ☎47-1283(子育て支援課)

子育て家庭の交流の場として、親子交流会と親子体操を開催しています。お気軽にご参加ください。

とき	1月12日(木)	1月20日(金)	1月26日(木)
受付	10:00~10:15	10:00~10:15	10:00~10:15
活動	10:15~10:45	10:15~11:00	10:15~10:45
ところ	クリスタルアージュ1階 プレイルーム (吉田町吉田)	吉田運動公園 エアロビクス室 (吉田町相合)	クリスタルアージュ1階 プレイルーム (吉田町吉田)
内容	親子交流会 *対象年齢1歳児	親子体操 *対象年齢2~4歳児	親子交流会 *対象年齢0歳児

●持ち物  
水分補給の飲み物、汗拭きタオル、着替え等  
●託児はありませんが、対象年齢ではないごきょうだいを一緒に連れてこられても大丈夫です。  
●事前の予約は必要なく、参加費は無料です。

## 園庭開放・体験入園日程

子どもたちは友達と遊んだり、親子で遊んだり楽しい時間が過ごせます。そのかわりで、保護者の方は育児の悩みなど情報交換もできます。

●持参するもの お茶・タオル・着替え

日時	保育所(園)名	内容
1月4日(水) 9:30~11:00	ふなさ保育園	園庭開放
1月10日(火) 10:00~11:30	吉田保育所	園庭開放
1月10日(火) 9:30~11:00	かねね保育園	園庭開放
1月10日(火) 9:30~11:00	くるはら保育園	園庭開放
1月13日(金) 10:00~11:30	吉田幼稚園	園庭開放 (わいわいらんど)
1月17日(火) 10:00~11:30	吉田保育所	園庭開放
1月17日(火) 10:00~11:30	小原保育所	園庭開放
1月18日(水) 9:45~11:00	甲立保育所	園庭開放
1月19日(木) 10:30~11:45	ひの川幼稚園	園庭開放 (なかよし広場)
1月19日(木) 9:30~11:00	みどりの森保育所	園庭開放
1月19日(木) 9:45~11:00	小田東保育所	園庭開放
1月19日(木) 10:00~11:30	向原こぼと園	園庭開放
1月24日(火) 10:00~11:30	吉田保育所	園庭開放
1月25日(水) 9:45~11:00	入江保育園	園庭開放
1月26日(木) 10:00~11:30	みつや田保育所	体験入園
1月27日(金) 10:00~11:30	吉田幼稚園	園庭開放 (節分作品)
1月31日(火) 10:00~11:30	吉田保育所	園庭開放

下記の保育園は、随時園庭開放を行っております。行事の都合がありますので、各保育園にお問い合わせください。  
刈田保育園 ☎52-2099・八千代南保育園 ☎52-3048・可愛保育園 ☎43-1776