

# あきたかた さまいい

2025.  
11月号



## お太助ワゴン・お太助バス？

- ・安芸高田市の中だけ使えます。
- ・安芸高田市に住んでいる人は誰でも使えます。
- ・お金はいります。



### お太助ワゴン：

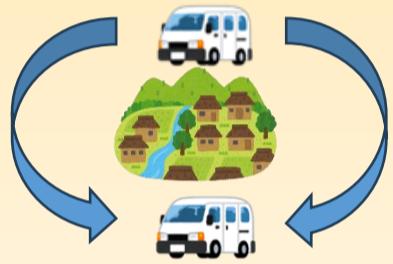
町の中だけ行きます。

予約： いる

名前： いる

乗るところ： どこでもOK (家、お店、など)

降りるところ： どこでもOK (家、お店、など)



### お太助バス：

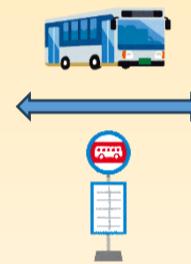
吉田町とほかの町をつなぎます。

予約： いらない

名前： いらない

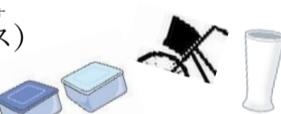
乗るところ： バス停

降りるところ： バス停



### 今月のいべんと

11/23 (日) R&R (リサイクル&リユース)  
クリスタルアージョ 10:00~14:00



11/23 (日)マイナンバーカード休日窓口  
安芸高田市役所 (吉田町)



11/26 (水)世界の料理教室  
クリスタルアージョ 10:30~14:00



11/30 (日)あきたかた市民文化祭  
クリスタルアージョ 9:00~



### 外国のちいーと



「フィリピンのスパゲッティ」

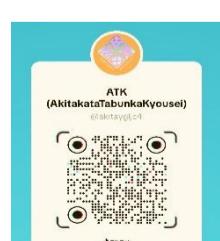
近所のフィリピン出身の方がおすそわけで  
スパゲッティをもってきてくれました。食べてびっくり！見た目は一般的なトマトスパゲッティなのにとても甘い！

フィリピンでは第二次世界大戦中はトマトが手に  
いれにくく貴重でした。トマトの代わりにフィリピン  
でよく収穫できるバナナを使った、バナナケチャップ  
をスパゲッティに使ったのです。バナナケチャップとは  
バナナを潰して、砂糖、スパイスと赤い色で  
トマトケチャップに似せたもので甘みが特徴です。

その習慣が今でも根付いて甘いスパゲッティが好  
まれています。



Instagram



TikTok



「にじいろたより」 Website

