

2026 年度

# マタニティ教室

○対象 妊娠 5 か月以降の妊婦の方とそのご家族

○費用 無料

もうすぐママパパになるみなさん

○内容

- ・妊娠中の注意点や栄養についてのお話
- ・沐浴体験
- ・赤ちゃんとのふれあい方
- ・ご家族による妊婦体験 など

○日程 10:30~12:00

4月 21日 (火)	5月 26日 (火)	6月 16日 (火)
7月 21日 (火)	8月 25日 (火)	9月 15日 (火)
10月 20日 (火)	11月 17日 (火)	12月 15日 (火)
2027年 1月 19日 (火)	2027年 2月 9日 (火)	2027年 3月 16日 (火)

緊張する～



赤ちゃん人形を使って、実際の沐浴、抱っこや声かけの仕方などを体験できます。



「のびのび親子広場」と同時開催。  
かわいい赤ちゃんの様子を見たり、先輩ママに質問してみても。

○場所 安芸高田市保健センター  
安芸高田市吉田町常友 1564 番地 2

○申込み 下記までお申し込みください。

【連絡先】 安芸高田市 こども家庭センター（ネウボラ あきたかた）  
TEL：0826-47-1283