

食事調査（0歳用）

お子さんの入所にあたり、より安全・安心な保育の提供の参考とさせていただきたいので、  
次の質問にお答えくださいますよう、お願いします。

安芸高田市福祉保健部子育て支援課

フリガナ		生 年 月 日
児 童 名		平成・令和 年 月 日（ 力月）

1. 生活リズム

睡 眠 1日（ ）回	時～ 時	時～ 時	時～ 時	時～ 時	時～ 時	
ミルク・母乳 1日（ ）回 離乳食の有無	時 分頃 ml あり・なし	時 分頃 ml あり・なし	時 分頃 ml あり・なし	時 分頃 ml あり・なし	時 分頃 ml あり・なし	時 分頃 ml あり・なし

2. 乳汁について

乳汁の種類	1. 母乳 2. 母乳+育児用ミルク 3. 育児用ミルク 4. フォローアップミルク
ミルク	メーカー名（ ） 品名（ ）
哺乳瓶	メーカー名・種類（ ） 乳首サイズ（ S ・ M ・ L ・ X ・ その他 ）

3. 離乳食について

離乳食開始時期	（ ）か月頃					
現在、どの程度の 形態のものが食 べられますか	かたさ	1. なめらかに すりつぶし た状態	2. 舌でつぶせ るかたさ	3. 歯ぐきでつ ぶせるかた さ	4. 歯ぐきでか みつぶせる かたさ	5. 大人と同じ もの
	目安	ヨーグルト	絹ごし豆腐	バナナ	肉だんご・ ミンチ肉	

※うらの記入もお願いします

4. 食べたことのあるものに○をつけてください。

穀物	1. 米 2. 食パン 3. うどん 4. スパゲティ 5. 中華麺
芋類	1. じゃがいも 2. さつまいも 3. さといも
油脂類	1. サラダ油 2. バター 3. マーガリン 4. 揚げ物
肉類	1. 鶏肉 (ささみ) 2. 鶏肉 (もも肉等) 3. 豚肉 4. 牛肉 5. レバー 6. ハム・ソーセージ
魚類	1. しらすばし 2. 白身魚 3. 赤身魚 4. 青身魚 5. えび 6. はんぺん 7. ちくわ・かまぼこ
大豆製品	1. 豆腐 2. 納豆 3. 水煮大豆 4. 油揚げ 5. きなこ
卵類	1. 卵黄 2. 全卵
乳類 (そのまま)	1. 牛乳 2. ヨーグルト 3. チーズ
乳類 (調理用)	1. 牛乳 2. ヨーグルト 3. チーズ
野菜類	1. にんじん 2. 大根 3. ほうれん草 4. かぼちゃ 5. キャベツ 6. たまねぎ
	7. トマト 8. きゅうり 9. レタス 10. グリンピース 11. きのこと類
果物類	1. バナナ 2. いちご 3. りんご 4. みかん類 5. すいか
	6. 梨 7. ぶどう 8. メロン 9. 缶詰
海藻類	1. のり 2. わかめ 3. ひじき 4. 昆布 5. もずく
調味料	1. 市販のだし 2. 砂糖 3. 醤油 4. 酢 5. みりん 6. 味噌 7. 塩 8. ( )

5. ベビーフードを使ったことがありましたら、どんなものを使われたか、記入してください。

1. なし 2. あり [ ]

6. 食事 (授乳・離乳食など) で困っていることがありましたら、記入してください。

1. なし 2. あり [ ]

7. 食物アレルギーがある場合は、食事名、症状、注意していることを記入してください。

1. なし 2. あり [ ]

次回病院受診時期・・・( )頃

※除去食が必要な場合は、「除去食に関する診断書」の提出をお願いします。