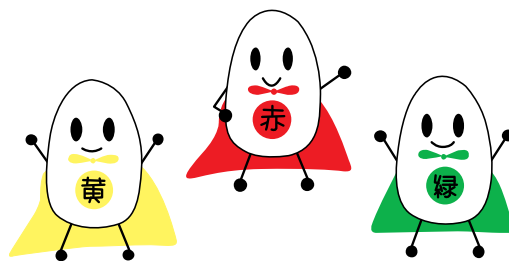
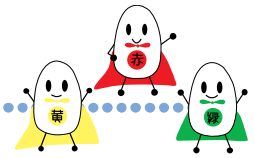


第3章 健康あきたかた21後期計画の評価





健康あきたかた21 計画の体系（平成24年度～平成28年度）

健康あきたかた21 後期計画では、次の7つの分野の健康づくりに取組みました。

- (1) 食生活（安芸高田市食育推進計画） (2) 歯の健康 (3) 運動
 (4) 健康診査（健診） (5) こころの健康 (6) たばこ (7) アルコール

1. 評価の概要

平成19年3月に策定した「健康あきたかた21」は、本市の健康づくり推進の目的達成のために、健康づくりに関して各施策を定め、平成23年度には中間見直しで評価し、最終目標値を再度設定しています。評価指標については、「健康づくりに関する市民アンケート」を平成19年度、平成23年度、平成28年度に実施しており、今回は、平成28年度に実施したアンケートと各事業実施結果などからの達成度を評価しました。

(1) 評価の方法

健康づくりの施策ごとに、指標の達成状況を次の区分により評価を行いました。

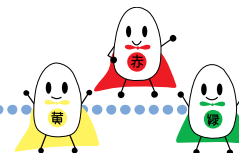
「健康づくりに関する市民アンケート」と各事業実施結果をもとに、直近の現状値を把握し、中間評価時の目標値と現状値とを比較しました。

	評価区分
◎	目標を達成した
○	目標を達成していないが改善傾向
△	改善傾向がみられない

(2) 全体の評価結果

全体の目標達成状況は次のとおりで、「◎：目標を達成した」18.8%、「○：目標を達成していないが改善傾向」52.1%となっています。「◎」と「○」の評価を合わせた改善傾向にある項目は、全体の70.9%を占めています。一方、「△：改善傾向がみられない」は29.2%となっています。

	評価区分	該当項目数	構成比 (%)	
◎	目標を達成した	9	18.8	70.9
○	目標を達成していないが改善傾向	25	52.1	
△	改善傾向がみられない	14	29.2	29.2
合計		48	100	100



2. 指標評価

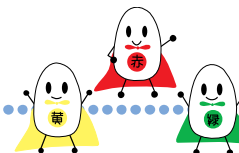
(1) 食生活（安芸高田市食育推進計画）の指標評価

指標名	H17 年度	H23 年度	H28 年度			比較データ
	前計画策定時	中間評価時	現状値	目標値	評価	出典
食育に関心を持っている人の増加	—	63.8%	67.6%	80.0%	○	健康づくり 市民アンケート
朝ごはんを食べる人の増加 【3 歳児】	H19 年度 85.0%	95.0%	H27 年度 93.7%	100.0%	△	乳幼児健診 食生活票
朝ごはんを食べる人の増加 【小学生】	95.8%	99.6%	H27 年度 95.3%	100.0%	△	広島県基礎基本 定着アンケート
朝ごはんを食べる人の増加 【中学生】	94.5%	96.3%	H27 年度 96.9%	100.0%	○	
朝ごはんを食べる人の増加 【子育て世代】	—	86.0%	H27 年度 80.0%	88.0%	△	食生活 アンケート
朝食または夕食を家族一緒に食べる「共食」の増加	—	—	8.75 回／週 ※1	10 回／週	○	健康づくり 市民アンケート
バランスよく食べている人の増加	47.0%	38.8%	56.4%	49.0%	◎	
よくかんで味わって食べる など食生活に気をつけている人の増加	46.2%	58.8%	45.3% ※2	70.0%	△	
メタボリックシンドローム* 該当者・予備群の減少率	—	23.5%	H27 年度 24.7%	25.0%	○	法定報告
BMI*が 25 以上の人を減らす【40～69 歳男性】	27.6%	25.7%	30.3%	23.0%	△	総合健診
給食センターの安芸高田市 農産品使用率【野菜】	—	24.1%	H27 年度 56.8%	30.0%	◎	地産地消計画
野菜を食べている人の増加	68.0%	58.7%	76.0% ※3	71.0%	◎	健康づくり 市民アンケート
食生活改善推進協議会が開 催する地区活動参加者数の 増加	H19 年度 7,642 人	8,687 人	H27 年度 7,035 人	10,000 人	△	食生活改善推進 協議会活動報告
食生活改善推進員の増加	188 人	179 人	H27 年度 162 人	188 人	△	

※1：10 回以上→11 回、7～9 回→8 回、4～6 回→5 回、1～3 回→2 回として算出

※2：「食生活に気をつけており、今を維持していきたいと思っている」の回答割合

※3：今回、「野菜や果物をほぼ毎日食べている」と設問

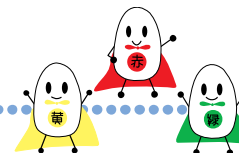


(2) 歯の健康の指標評価

指標名	H17 年度	H23 年度	H28 年度			比較データ
	前計画策定時	中間評価時	現状値	目標値	評価	出典
定期的に歯科健診を受けている人の増加	24.2%	13.2%	21.8%	30.0%	○	健康づくり 市民アンケート
1日3回食後に歯磨きをする人の増加	16.7%	18.3%	24.5%	30.0%	○	
デンタルフロス*や歯間ブラシ*を使用している人の増加	—	20.8%	29.5%	30.0%	○	
う蝕のない3歳児の増加	74.2%	76.8%	H27 年度 83.8%	80.0%	◎	3歳児健診
12歳児における1人平均う蝕数の減少	1.2本	1.2本	H26 年度 0.9本	1本	◎	学校歯科健診
歯周疾患検診受診率の向上	H25 年度 15.0%	H26 年度 17.9%	H27 年度 16.3%	65.0%	△	歯周疾患検診

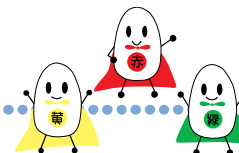
(3) 運動の指標評価

指標名	H17 年度	H23 年度	H28 年度			比較データ
	前計画策定時	中間評価時	現状値	目標値	評価	出典
運動習慣者の割合の増加	49.5%	50.2%	51.4%	55.0%	○	健康づくり 市民アンケート
メタボリックシンドローム該当者・予備群の減少率(再掲)	—	23.5%	H27 年度 24.7%	25.0%	○	法定報告
BMIが25以上の人を減らす【40～69歳男性】(再掲)	27.6%	25.7%	30.3%	23.0%	△	総合健診



(4) 健診の指標評価

指標名	H17 年度	H23 年度	H28 年度			比較データ
	前計画策定時	中間評価時	現状値	目標値	評価	出典
自分は健康だと思っている人の増加	58.2%	62.5%	64.9%	65.0%	○	健康づくり市民アンケート
特定健診受診率の向上	H20 年度 45.0%	49.3%	H27 年度 50.5%	57.0%	○	法定報告
1 年に 1 回は健診を受けている人の増加	63.7%	79.6%	84.8%	90.0%	○	健康づくり市民アンケート
1 歳 6 か月児健診受診率の向上	83.9%	84.9%	H27 年度 95.4%	95.0%	◎	1 歳 6 か月児健診
3 歳児健診受診率の向上	82.9%	85.6%	H27 年度 97.4%	95.0%	◎	3 歳児健診
特定保健指導*実施率の向上	H20 年度 25.0%	27.7%	H27 年度 50.2%	45.0%	◎	法定報告
メタボリックシンドローム該当者・予備群の減少率(再掲)	—	23.5%	H27 年度 24.7%	25.0%	○	
BMI が 25 以上の人を減らす【40~69 歳男性】(再掲)	27.6%	25.7%	30.3%	23.0%	△	総合健診
特定健診で「糖尿病が強く疑われる人」の減少(HbA1c 6.5 以上)	—	11.6%	10.7%	10.0%	○	
全出生数中の低出生体重児の占める割合の減少	—	12.6%	H26 年度 10.2%	8.5%	○	人口動態
胃がん検診受診率の向上	25.1%	28.1%	H26 年度 30.7%	50.0%	○	地域保健・健康増進事業報告
肺がん検診受診率の向上	28.9%	34.7%	H26 年度 42.8%	50.0%	○	
大腸がん検診受診率の向上	25.6%	30.9%	H26 年度 43.0%	50.0%	○	
子宮頸がん検診受診率の向上	21.3%	29.1%	H26 年度 40.0%	50.0%	○	
乳がん検診受診率の向上	16.9%	34.4%	H26 年度 54.1%	50.0%	◎	
胃がん精密検査受診率の向上	—	72.4%	H25 年度 61.3%	90.0%	△	
肺がん精密検査受診率の向上	—	75.0%	H25 年度 52.8%	90.0%	△	
大腸がん精密検査受診率の向上	—	41.9%	H25 年度 61.8%	90.0%	○	
子宮頸がん精密検査受診率の向上	—	80.0%	H25 年度 82.5%	90.0%	○	
乳がん精密検査受診率の向上	—	86.5%	H25 年度 78.2%	90.0%	△	



(5) こころの健康の指標評価

指標名	H17 年度	H23 年度	H28 年度			比較データ
	前計画策定時	中間評価時	現状値	目標値	評価	出典
不満や悩み、苦勞、ストレスがある人の減少	64.6%	71.2%	71.1%	61.0%	○	健康づくり 市民アンケート
ストレスを軽減できている人の増加	54.9%	50.0%	56.6%	58.0%	○	
睡眠不足の人の減少	28.8%	28.2%	29.0%	26.0%	△	
こころの相談窓口を知っている人の増加	—	—	20.0%	60.0%	△	
自殺死亡率の減少 【人口 10 万人あたり】	—	38.2	34.7 ※4	30.6	○	警察庁・自殺統計

※4 平成 24 年～27 年の平均自殺死亡率

(6) たばこの指標評価

指標名	H17 年度	H23 年度	H28 年度			比較データ
	前計画策定時	中間評価時	現状値	目標値	評価	出典
喫煙率の減少【男性】	38.0%	26.8%	19.2%	13.4%	○	健康づくり 市民アンケート
喫煙率の減少【女性】	15.1%	6.0%	5.4%	3.0%	○	
妊娠中の喫煙をなくす	—	4.0%	H27 年度 2.7%	0.0%	○	妊婦の喫煙 実態調査

(7) アルコールの指標評価

指標名	H17 年度	H23 年度	H28 年度			比較データ
	前計画策定時	中間評価時	現状値	目標値	評価	出典
毎日、ビール中瓶 2 本または、 酒 2 合以上飲む人を減らす 【男性】	12.6%	11.4%	12.9%	10.0%	△	健康づくり 市民アンケート