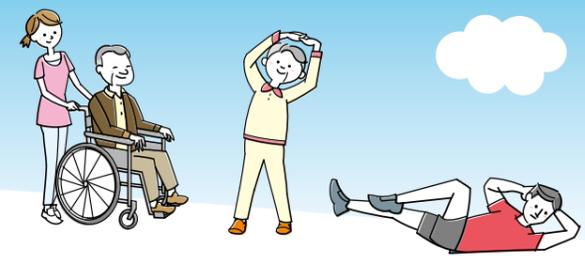


健康

いいカラダ



参加費
無料!

体験できる! 相談できる! 「巡回型健康教室」

この健康教室は各町を巡回して行う健康教室です。ご自身・ご家族の健康管理のために、ぜひご参加ください。

【日時】 11月30日(木) 測定・相談受付時間 13:00～14:30 (受付時間内にお越しください)
いきいき百歳体操 14:45～15:30 (14:30までにお越しください)

【測定及び相談内容】 〈測定〉骨密度測定・体組成測定・肺年齢測定・もの忘れ測定・塩分測定
〈相談〉こころの相談・アルコール相談・お薬相談・たばこ相談
※相談には事前予約が必要です。 コップ半分程度の汁物をご持参ください。

【会場】 甲田文化センター ミューズ

【申し込み・お問い合わせ先】 健康長寿課 〈電話・お太助フォン〉☎42-5633 (8:30～17:15 土日祝は除く)

健康フェスタ2017 いい歯の表彰

6月11日に開催した健康フェスタ2017において、「8020」を36人が受賞、「はつらつ家族」(平成28年度に実施した3歳児健康診査において、むし歯や不正咬合がなかった子どもさんとその保護者の方)を4組の親子が受賞されました。そのうち、八千代町の山根靖子さん、壘さん親子が『広島県はつらつ家族表彰』優秀賞を受賞されました。また、6月4日(日)から6月10日(土)に実施された、広島県『歯と口の健康週間』に応募いただいた市内小中学生597人の作品の中から美土里小学校6年生 小丸 紗英菜さんが標語部門において『県知事表彰』特選を受賞されました。みなさんも毎日の歯みがきやお口の手入れを行い、A級歯を維持しましょう!



受賞作

『しっかりと 歯みがきしたら
A級歯』

美土里小学校6年生 小丸 紗英菜さん

【お問い合わせ先】 健康長寿課 〈電話・お太助フォン〉☎42-5633 (8:30～17:15 土日祝は除く)

不妊検査は夫婦そろって受けましょう!

広島県では、不妊に悩む方を支援するため、夫婦で不妊検査及び一般不妊治療を受けた場合の費用の一部を助成する制度を実施しています。

【助成要件】 検査開始時の妻の年齢が35歳未満であることなど

【助成内容】 自己負担額の1/2 (助成限度額5万円)

【お問い合わせ先】 広島県健康福祉局子育て・少子化対策課 ☎082-513-3175

詳しくは、県ホームページをご覧ください。
広島県 不妊検査 検索

夫婦そろって不妊検査を受けると自己負担額の一部が助成されます

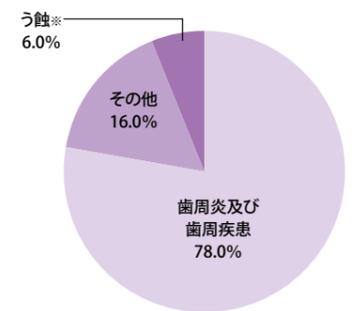
健康あきたかた21推進中! 歯と口腔の健康づくりの推進

目標: 虫歯を予防していつまでも自分の歯でおいしく食べよう!
かかりつけ歯科医をもとう!

毎日の食事や会話を楽しむためには、お口の中の健康を保つことが大切です。また、お口の中を健康に保つことで肥満や糖尿病、高齢者の肺炎、低栄養や認知症予防などにもつながります。

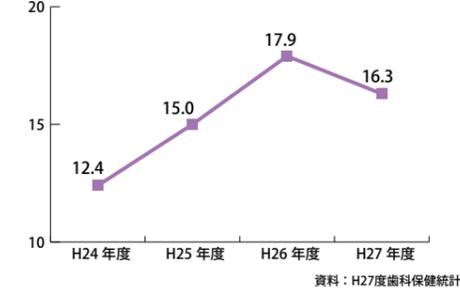
歯科にかかる医療費の内訳をみると、歯周炎及び歯周疾患が多くの割合を占めており、これらの疾患は、歯を失う原因のみならず、糖尿病や心臓病など全身の健康状態に大きな影響を及ぼすことが明らかになっています。また、歯周疾患検診受診率が2割にも及ばず、20本以上自分の歯がある人の割合も、50歳代以降から減少していることがわかりました。いつまでも自分の歯でおいしく食べるために、かかりつけ歯科医をもち定期的に検診を受けましょう。

〈歯科医療費の内訳〉

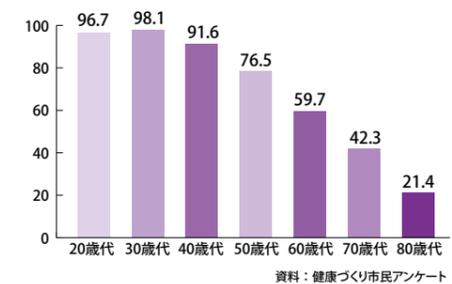


※う蝕…むし歯
資料: H28年度国保レセプト5月診療分(外来)

〈歯周疾患検診の受診率の推移〉



〈20本以上自分の歯がある人の割合〉



80歳になっても20本以上自分の歯を保とう を目指して!!

～歯科検診事業のご案内～

いずれも受診期限は平成30年1月31日です。

無料歯周疾患検診

対象者 40・50・60・70歳になられる方

- ・40歳 (昭和52年4月2日生～昭和53年4月1日生)
- ・50歳 (昭和42年4月2日生～昭和43年4月1日生)
- ・60歳 (昭和32年4月2日生～昭和33年4月1日生)
- ・70歳 (昭和22年4月2日生～昭和23年4月1日生)

※いずれの検診も対象となられる方には受診券をお送りしています。紛失等の場合は再交付いたしませんのでご連絡ください。

【お問い合わせ先】 健康長寿課 〈電話・お太助フォン〉☎42-5633 (8:30～17:15 土日祝は除く)

後期高齢者歯科検診

対象者 76歳・80歳になられる方

- ・76歳 (昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生)
- ・80歳 (昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生)