



安芸高田市立図書館

[開館時間] [中央・甲田・向原] 平日/10:00~18:00 土日/9:00~17:00

[八千代・美土里・高宮] 平日/11:00~17:30 土日/10:00~16:30

[休館日] 月曜・祝日・祝日が月曜に重なる場合はその翌日

閲覧のみできる時間帯 [八千代] 13:00~14:00 [美土里] 平日/11:45~12:45 土日/13:00~14:00

閲覧・貸出・返却のみできる時間帯 [高宮・甲田・向原] 13:00~14:00



話し方一つで人間関係が変わる!

話し方で損する人得する人

五百田 達成/著
ディスカヴァー・トゥエンティワン/刊
仕事、恋愛、家庭、雑談、初対面。あらゆる場面で好印象を与える話し方とは? 損する話し方を改善し、コミュニケーションを円滑に進める方法を解説。



親しい人が増える習慣

どこへ行っても「顔見知り」ができる人、できない人

有川 真由美/著 PHP研究所/刊
顔見知りをつくることで、人間関係や出会いは広がっていくもの。ほんのささいな心掛けや行動から、人間関係の幅を広げるコツを伝授します。



子どもに伝えたい SNSの落とし穴

便利!危険?自分を守るネットリテラシー SNSにひそむ危険(児童書)

速藤 美季/監修 金の星社/刊
SNSを使う上での身近なトラブルをマンガで紹介。メッセージのやりとりやSNS投稿で気を付けることなどを学び、便利さと危険について知みましょう。



ハッピーにする コミュニケーション



好かれる人の秘密に迫る

なぜか「好かれる人」と「嫌われる人」の習慣

野呂 エイシロウ/著 総合法令出版/刊
さまざまなジャンルの著名人のエピソードを例に、好かれる行動について分析。小さな心掛けでできる、スムーズな人間関係のつくり方とは?



「2度見知り」を卒業したい!

2度目の会話が続きません

野口 敏/著 サンクチュアリ出版/刊
初対面では何とか会話できても、2度目からは何を話したらいいのか…。そんな「2度見知り」さんに知ってほしい会話のコツを分かりやすく紹介。



一日の質を高める 25のルーティン

毎日がうまいく朝のスイッチ

大嶋 信頼/著 あさ出版/刊
心晴れやかな一日を過ごすためには、朝イチの行動が大切。手軽にできる「朝のスイッチ」で自分の意識から変えてみませんか?

魚を食べるコツを伝授

おいしく!きれいに!魚の食べかたずかん(全3巻)

①サンマのしおやき・アジのひものほか(児童書)



小倉 朋子/監修 汐文社/刊
魚がきれいに食べられないから恥ずかしいとこぼしていた友人に見せたい! この本を読めば、魚だけでなく、カニや海鮮丼だって自信を持って食べることができるはず。「骨を取るのが面倒」って思わずに、おいしく、きれいに食べてあげよう!



涙なくしては読めない傑作

まいまいつぶる



村木 嵐/著 幻冬舎/刊
生まれつき片手片足が動かせず、口もほとんど利けなかった第9代将軍・徳川家重。彼の言葉を聞き取ることできた、ただ一人の小姓との出会いで少しずつ道が開けていきます。家重の周りに広がっていく温かい絆に、心打たれる物語です。



自分の体と向き合ってみよう

ゆるめる・温める・巡らせる



鈴木 七重/著 エクスナレッジ/刊
不調になるのは仕方ないけれど、大切なのはできる範囲でケアすること。足湯をする、さゆを飲むなど、自分に合うものを試してみても? きれいな写真がたくさん掲載されているので、眺めるだけでも気持ちが癒されてくる一冊です。



牛乳利用のバリエーションが広がる

牛乳さえあれば



ふわふわホイップもクリームチーズも。かんたんおいしいスイーツ55
小松 友子(Bonちゃん先生)/著 イカロス出版/刊
牛乳でふわふわホイップクリームを作ることができたら…! 生クリームよりも低価格な上、脂肪分が少なく、牛乳の廃棄問題解決に少しでも貢献できるなど良いことづくめ。牛乳で作るクリームチーズや、その上澄み液であるホエーの活用法も紹介。



今月の本棚
図書館のスタッフがおすすめの本を紹介いたします

今日借りた本 教えてください

「ゴールデンカムイ」「エヴァンゲリオン」などアニメや漫画も好きです。
よしの ともゆき 吉野 智幸さん (吉田町在住)



『傑作はまだ』



瀬尾 まいこ/著 ソニー・ミュージックエンタテインメント/刊
引きこもりの作家の元へ、突然、一度も会ったことのない25歳の息子が訪ねてくることから物語は始まります。息子と接することで、心が豊かになっていく主人公。「明日がもっとすばらしいことをきみはぼくに教えてくれた」など、印象的なセリフがたくさんあり、心が温まりました。

新着図書情報

新刊情報のごく一部です。その他の新刊情報は館内検索機・ホームページからご覧いただけます。

画像生成AIと著作権について知って おきたい50の質問 ニヤタBEほか/共著 歳をとるのはいかに? 60歳今までは 違つてモリものさきとを持つ 一田憲子/著 「すぐやる」よりはかどる! 仕事 を「短くやる」習慣 山本 大平/著 やりたいことがわからない高校生のための最高の職業と 進路が見つかるガイドブック 山内 大地 小林尚/著 2週間が変わる! 整う、「腸活」 NHK「あさイチ」制作班/著 小川糸さんの春夏秋冬を 味わうシンプルな暮らし やさしく作れて、使える! 仕掛け のバッグと小物 吉田 三世/著 ずっと使える! ぜんぶぶおしい! 万能な副菜292 倉橋 利江/著 スマート農業 農業・食品産業技術総合研究機構/編著 うまくてダメな写真とヘタだけ いい写真 幅野 広志/著 お菓子の医心帖 有馬美季子/著 この会社 後継者不在につき 桂 望美/著 名探偵じゃなくても 小西マサテル/著 きこえる 道尾 秀介/著 パッキパキ北京 綿矢りさ/著 みんなビックリ! すごいウケ! おりがみマジック いまいみさ/著 怪盗ドタンとどうめいな絵 泉 小春/著 トコトコだいたいこんりょうりたび よしたかゆみ/作・絵 ねこのてや にしあに/ぶん ならたあきこ/え	絵本	絵本	児童読物	学習読物	小説	小説	小説	小説	小説	写真撮影	農業	料理	手芸	生活	健康法	職業・ 進路	ビジネス	ライフル スタイル	著作権
---	----	----	------	------	----	----	----	----	----	------	----	----	----	----	-----	-----------	------	--------------	-----