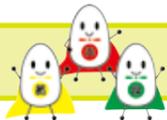


安芸高田市が実施している健康診断

市では健診を受けるみなさんのニーズに合わせた3つの健診を実施しています。自分に合った健診を受けましょう。 ※加入している保険や年齢によって受けられない健診及び項目があります。パンフレットでご確認ください

申込締切は4月12日(金)です。お忘れなく!



気軽に
検査したい人
向け

総合健診

市内8か所の文化施設等で実施しています。どの会場でも受けられます。お近くで気軽に健康診断を受けたいという方におすすめです。

〈健診項目〉

特定(基本)健診

- 問診・検尿・血圧測定・診察
- 身体測定(身長・体重・腹囲)
- 血液検査
(血糖検査・脂質検査・貧血検査・肝機能検査・腎機能検査)

- 結核検査(胸部X線撮影)
- 肺がん検診(胸部X線撮影)
- 胃がん検診(バリウム検査)
- 大腸がん検診(便潜血反応検査)
- 子宮頸がん検診(視診・細胞診・内診)
- 乳がん検診(マンモグラフィー検査)
- 前立腺がん検診(血液検査)
- 肝炎ウイルス検査(血液検査)
- 骨粗鬆症検診(骨密度超音波測定)

※保険の種類によって自己負担金が異なります
※年齢によっては受けられない検診もあります

じっくり
検査したい人
向け

人間ドック健診

JA吉田総合病院をはじめ、広島市や三次市、東広島市など県内13の健診機関で受けられます。この機会にじっくりと検査したい方にぴったりの健診です。

〈健診項目〉

- | | |
|---------|---------|
| 基本健診 | 血液検査 |
| 心電図検査 | 眼底検査 |
| 視力・聴力検査 | 腹部エコー検査 |
| 胃がん検診 | 肺がん検診 |
| 大腸がん検診 | |



※上記以外のがん検診等はオプションとなり、市の助成の対象となりません。オプションの項目については健診機関により異なります。

いつもの
病院で
検査したい人
向け

個別医療機関健診

行き慣れたいつもの医療機関で受けたい方にはこちらがおすすめ。かかりつけの医療機関で受けられます。ただし、がん検診は検査項目にありません。

〈健診項目〉

- 問診・検尿・血圧測定・診察
- 身体計測(身長・体重・腹囲)
- 血液検査
(血糖検査・糖質検査・肝機能検査)



詳しくは
市から届いている
パンフレットをチェック

※届いてない場合は、健康長寿課
健康推進係までご連絡ください。

☎健康長寿課 健康推進係 ☎お太助フォン42-5633

健康に自信がある人もない人も

年に1度の健康診断で 健康寿命を延ばそう!



きちんと
受けよう!



いいこといっぱい! 健診を受ける 3つのメリット

メリット
その1 自覚症状のない病気、
特に生活習慣病を
予防できる

メリット
その2 定期的に
健康チェックができ、
安心感が得られる

メリット
その3 緊急入院するような
脳卒中や心筋梗塞など
重篤な疾患の兆候が発見できる

特定健診
とは

40~74歳の保険加入者を対象とする内臓脂肪型肥満(メタボリックシンドローム)に着目した、生活習慣病予防のための健康診断のことです。生活習慣病のリスクを早期に発見し、その内容を踏まえながら運動習慣や食生活、喫煙といった生活習慣を見直すための「特定保健指導」を行うことで、内臓脂肪を減少させ、生活習慣病の予防・改善につなげます。

「自分はまだ若いから」「自覚症状がないから大丈夫」「面倒くさいから」と、健康診断を受けていない人はいませんか?ほとんどの病気は自覚症状がないまま進行します。そこで大切になってくるのが、定期的に受ける健康診断。健診によって自分の健康状態を知ることができ、深刻な病気を未然に防ぐことができます。今回は本市で実施している健康診断の特徴やメリットについてご紹介します。健康診断は定期的に受けてこそ、メリットがあります。毎年受けて、健康寿命を延ばしましょう!

ここにも注目

がん検診もお忘れなく

いまや2人に1人ががんになる時代。3人に1人ががんによって死亡しています。「血縁者でがんになった人はいないから…」と思う人もいるかもしれませんが、遺伝によるがんの発症はまれなケース。むしろ、食生活や飲酒、喫煙、睡眠といった普段の生活が大きく影響すると言われています。がんを早期発見・早期治療することができれば、それだけ完治の可能性は高まり、治療に要する費用や時間の負担は軽くなります。