

福山 ゆりかご助産院

ゆりかご助産院がめざす「産後ケア」について

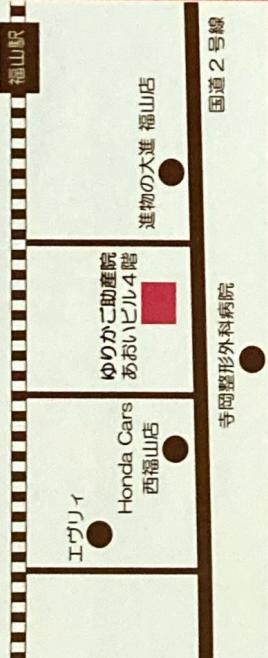
約10か月をかけて赤ちゃんを育ててきたママの身体は、出産後すぐ「元に戻るわけではありません。ママの身体が元に戻るまでの期間を「産褥期」といいます。

「産褥期」は、産後6～8週の期間ですが、この間は、無理をせずに、ゆっくり過ごすことが大切になります。当助産院では、産後のママ及びご家族が安心して予育てに向き合える環境を提供していきます。

こんな時にぜひご利用ください。

- ・育児や体力に不安がある
- ・周りの人のサポートが十分に得られない
- ・体力が戻るまでもう少しゆっくりしたい
- ・もう少し授乳や育児に慣れたい
- ・上のお子様も一緒に過ごしたいなど

産後1年間はママも赤ちゃんも大きく変化する期間です。ゆりかご助産院では、この大切な1年間をママ・ご家族とともに赤ちゃんの成長を見守っていき、予育ての楽しさを実感していただくことを目指します。



〒720-0077
広島県福山市南本庄1-3-3
あおいビル4階
TEL 090-8362-3981
メール yurikago@ae.auone-net.jp
URL http://midwifemap.com/yurikago/mysite/



※福山市に住民票がある出産後2か月までの期間の方は、福山市の産後ケア事業を利用することができます。(利用要件あり、事前の相談が必要です。)
利用する人は、福山ネウボラ「あのね」相談窓口へ相談してください。福山市の産後ケア事業利用の場合は、利用料の助成を受けることができます。
※尾道市・三次市・竹原市の方も、各市の産後ケア事業を利用される方は利用料の助成があります。各市の担当課にお問い合わせ下さい。



西田 三佳子

資格 助産師・保健師
看護師・社会福祉士
介護支援専門員
(公社)日本助産師会会員
(公社)日本社会福祉士会会員

ケアサービスの内容

ご利用について

お持ちいただくもの

①赤ちゃんがいる生活に慣れるための支援
赤ちゃんの抱き方・授乳・沐浴・おむつ交換の仕方など、育児に自信をもつて家での生活ができるよう支援します。

②母乳育児支援
乳房マッサージや授乳指導を行い、母乳育児にむけて支援します。

③産後のママの体調回復への支援
産褥体操・ハンドマッサージ・ハーブウォーターを利用しての足浴などを行い、ママのリラクゼーションと体力の回復を支援します。

④真児相談・地域の子育て支援情報の提供

⑤生後3か月以降はペビーマッサージの実施

⑥その他
食事の提供
衣類の洗濯
居室の掃除・環境整備

完全予約制です。

ご利用いただけの方

出産で産科医療機関を退院後すぐから産後1年までの医療を必要としないママと赤ちゃん。

宿泊型

入院時間 午前10時以降
退院時間 午後7時まで
食事は3食（へ退院日は2食）付
※1日利用は0:00～24:00の24時間です、
1泊2日の場合は2日間利用となります。

デイサービス型

午前9時30分から午後5時30分までを1日とします。
食事は昼食付

料金 ホームページでご確認ください

不定休

※利用についての問い合わせは電話でお願いいたします。
施設見学も受け付けております。お気軽にお連絡ください。



多目的室



宿泊室

- 母子健康手帳
- 赤ちゃんの衣類
- 紙おむつ
- おしりふき
- ママの下着・服
- 母乳パット
- ナプキン
- ママの化粧水など
- 哺乳瓶（ご利用中の方のみ）

当院で用意してあるもの

- ＊タオル
- ＊バスタオル
- ＊シャンブーリンス
- ＊ボディーソープ
- ＊歯ブラシ
- ＊ママの部屋着
- ＊スリッパ
- ＊ドライヤー
- ＊ティッシュユーペーパー
- ＊箸・食器類

おむつ・おしりふき・母乳パット・ナプキンは当助産院で購入することも可能です。（市販の料金にて販売）