

高塚山城〈前編〉

《甲田町下小原、吉田町吉田・国司》

シリーズ「お城拝見!」第四十五回

安芸高田市歴史民俗博物館
学芸員 秋本哲治

本市内で未解明な城跡のうち、最も重要で特殊といえるものが郡山合戦における大内軍の陣地跡です。本市の中心部にありながらこれまで断片的にしか知られていませんでしたが、いよいよこのシリーズで足を踏み入れます。まずはこの高塚山城を前・後編に分けて紹介いたします!



高塚山城遠望(西側より撮影)

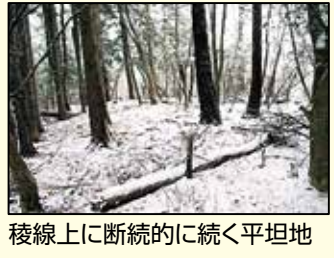
立地：甲田町と吉田町の町境で、吉田盆地東側の山並の稜線にあり。最高所の標高は郡山と同じで、可愛川対岸の郡山城や青山城がよく望めます。この尾根を南に進むと吉常山城や田淵ヶ城があり、これらとの深い関係が伺えます。谷を隔てた北東側には住吉山、更に柿原山城へ尾根が続いています。

歴史：1540年9月4日、尼子軍の多治比着陣から始まった郡山合戦。同12月3日、毛利軍の救援として陶隆房率いる大内軍1万(元就の記録による)が「山田中山」(甲田と吉田の間の山。別の記録では「白豆峠」)に着陣。翌年1月11日に山を下り、郡山西隣の天神山に陣替えます。この1ヶ月余りの陶勢の陣地がこの高塚山一帯と考えられます。ただし、坂に在陣していた杉隆宣率いる大内軍の先鋒が1540年9月26日、池の内で尼子軍を破っており、それ以後杉勢が高塚山あたりに駐屯していた可能性が有ります。なお江戸時代の地誌はこの城の記載はなく、住吉山、大元山、柿原山に陶勢などの陣跡があると記されています。

備考：通常、臨時的な「陣城」と「陣地」の違いは防衛施設であるかどうか。この遺構が軍勢が一時的に駐屯した防衛施設とは判断し兼ねますが、範囲も広く呼称が定まっていなかったため、便宜上「高塚山城」としました。



高塚山城位置図(赤毛利・大内軍 青尼子軍)



稜線上に断続的に続く平坦地



高塚山から望む青山城(東側より撮影)

【登城ガイド】
標高/388m 比高/190m
史跡指定/未指定 城主/大内軍
所要時間/西側のテレビ塔から約10分

編集後記

市長コラム等にもありますように、可部パイパスが開通しました。それに関連して、ずっと以前は上根峠を通っていたことを思い出しました。免許取り立ての頃は、自動車学校で習ったとおりギアをサイドにして下っていたものです。うーん懐かしい。
光ファイバー網が完成し、道路整備も着々と進んでいます。私も暖かくなったら、近くの山の道の状況を確認に歩いてみたいと思っています。(浮田)

神楽五色麵の取材。各店の工夫を凝らした麺料理に、思わず箸が進みます。どれもおいしくいただきました。
普段、外食をほとんどする事がない僕。仕事とはいえ、短い期間でこれほど外食をした経験はありません。体重が気になります。(稲村)

安芸高田市の食文化を盛り上げる、夜又うどんをはじめとする神楽五色麵。全ての店の五色麵を食べることが、私の目標です。(田村)

今月の表紙

1月18日(土)、ひろしま安芸高田神楽 第3回東京公演。楽屋で化粧をする吉田神楽団の団員。団員の意気込みと緊張感が伝わってきます。(今月)

神楽

このまちの伝統芸能

発行編集 安芸高田市 政策企画課 〒731-0592 広島県安芸高田市吉田町吉田791 Tel.(0826)42-5612 Fax.(0826)42-4376 http://www.akitakata.jp/

(今月の主な内容)
2~7
市民一人ひとりの神楽

ふるさと応援の会情報

地域営農課 ☎ 47-4021

安芸高田市ふるさと応援の会

関東地区における組織作り準備会設立

ひろしま安芸高田神楽第3回東京公演が行われた1月18日(土)。第1部と第2部の間に、日本青年館の会議室で、「安芸高田市ふるさと応援の会関東地区における組織づくり準備会」が設立しました。

安芸高田市に関わりある人や安芸高田市を応援する人との連携を図り、情報交換をするなどして安芸高田市の活性化につなげようとする「ふるさと応援の会」。関東地区には、広島市の次に会員の方が多くおられます。

関東地区で「ふるさと応援の会」の組織を作ることは、関東地区の会員のみさんの連携強化を図ると共に、安芸高田市との情報交換をさらに活発化させるなどのメリットがあります。また、組織が設立されることで、関東地区での会員拡充、会員を通じた特産品の販売などにも繋げていきたいと考えています。



準備会設立総会の様子

ひろしま安芸高田神楽第3回東京公演 チケット半額助成を実施

安芸高田市ふるさと応援の会では、東京公演の入場料の半額助成を実施し、会員75名の方が助成を受け、吉田神楽団による「八岐大蛇」などを鑑賞され、神楽の魅力をも十分に堪能されました。

応援の会では、この他にも安芸高田市内の施設利用優待助成や安芸高田市内のお祭りを巡るスタンプラリーなども実施しています。

年会費は、1,000円です。安芸高田市を応援してくださる方は、是非加入をお願いします。

地元での活動の延長

約1,800名の拍手。東京公演での吉田神楽団の舞は、関東圏に暮らす方に深い感動を与えました。

安芸高田市が誇る伝統芸能神楽は、今や、広島県内で大変な人気があります。しかし、関東圏では、その存在を知っている人は、ほんの一握り。そんなお客さんの前で、勇壮に、そして華麗に舞われた神楽は、関東圏の方々の心を一瞬にして掴みました。

「終わったとき、ホッとした気持ちが一番に湧いてきました

た」

そう語るのは、吉田神楽団の波多野八朗副団長。万雷の拍手で迎えられたカーテンコールでは、思わず身震いしたそうです。

「東京公演は市を挙げてのイベント。多くの方が関わられているので、期待に応えなければと、不安になることもありました。でも今は、本当に舞わせてもらってよかったと思っています」

吉田神楽団のみなさんは、東京公演のために、本来オフシーズンであるはずの年末年始も練習を重ねてきました。それは、誰もが、東京公演を

成功させたいとの思いを強く抱いてたから」。

その思いが発散された東京公演。東京の舞台で、吉田神楽団の舞は、最高の輝きを放ちました。

東京でも多くの方々に魅了した神楽。訪れた方の多くは、「また、神楽を見たい」と思われたはずだ。

しかし、波多野副団長は、それはありがたいこと、としながらも、神楽はやはり地元を基礎に置かなければならないと語ります。

「地元で神楽を舞い、地元の方に喜んでいただくことが、やはり基本です。そうした活

市民一人ひとりの神楽

第1章 ひろしま安芸高田神楽 第3回東京公演

1月18日(土)。東京都新宿区の本郷三丁目日本青年館大ホールで、ひろしま安芸高田神楽第3回東京公演が行われた。出演したのは吉田神楽団。安芸高田市の伝統芸能神楽は、その激しくも美しい舞で、関東圏に住む人々に深い感動を与えた。



(写真左から)○吉田神楽団の波多野八朗副団長。「東京公演に出演させてもらったことは、本当にいい経験になった。この経験を今後につなげていきたい」と語る。○東京公演の会場となった、日本青年館の外観。テレビの公開放送や宝塚歌劇団の舞台が行われるなど、伝統と格式のある会場で安芸高田神楽は舞われた。○第2部で上演された、大江山。迫力のある演舞に、観客は拍手喝采を送った。○衣装の試着コーナーは、今回も大盛況。多くの人が、きらびやかな衣装に驚きをあらわにしていた。○第1部で上演された、滝夜叉姫。姫から鬼への早変わりシーンでは、会場がどよめいた。



市民の手作り

神楽キャラクターグッズ

将来のために何をすべきか

次の世代を担う子どもたちが、安芸高田市に住みたいと思ってもらえるようにするためにはどうすればよいのか？

安芸高田市をよりよい町にしたいという思いを抱いて、話し合いを重ねている人々がいます。

「神楽でまちおこしの会」

市民の有志が作ったこの会では、安芸高田市の将来のために自分達が何をすべきかを議論しています。

「話し合いの中で、安芸高田市に観光に来て、安芸高田市らしいお土産がないという話題になりました。何か作れないだろうか、ということになりました」

そう語るのには、「神楽でま

ちおこしの会」代表の武田薫さん。安芸高田市が誇る伝統芸能 神楽は、安芸高田市を印象付けるにはピッタリのもので

武田さんたちは、メンバーでアイデアを出したり、知り合いにデザインを頼んだり、全て手作りで、東京公演で販売された神楽キャラクターグッズを作成しました。

これには、ある裏話が！

「神楽キャラクターグッズを市民公募してみれば？」と、行政に提案したのは「神楽でまちおこしの会」のみなさん。東京公演で販売され、関東圏のお客さんに安芸高田市を印象付けた「神楽キャラクターグッズ」誕生には、こうした背景がありました。

「提案してみたものの、なにも出てこなかったらいけないと思い、時間がない中、みん

なで相談しては、グッズ作成に励みました」

完成！そして今後…

こうして完成した神楽キャラクターグッズ。中でも、多様な食材を混ぜ合わせて、豆腐を、神楽の舞台の天蓋にも飾られる五色「赤・黄・青（緑）・白・黒」に染めた「五色豆腐」は、自信の一品。東京公演で販売した「五色豆腐」31個は1日で完売しました。

「グッズは、みんなが、いい町にしたいという思いでアイデアを出し合って作ったもの。その人、その人ができることをつなげて商品化したものです。みんなの思いを形にしたもので、重みが違いますし、売れたという事に関



「神楽でまちおこしの会」武田薫代表



全て手作りの五色豆腐。様々な食材を混ぜ合わせることで、神楽の基本色を表現している。パッケージのイラストは、「神楽でまちおこしの会」メンバーの子どもが作成。毛筆の文字は、武田さんの奥さんが書いた。デザインとレイアウトは、武田さん作。



誇りを持って言う！「この町が好きで住んでいる」

ひろしま安芸高田神楽第3回東京公演で販売された神楽キャラクターグッズは、市民公募による商品。市民自らが作成したグッズは、関東圏の方々に安芸高田市らしさを印象付けた。



東京公演での神楽キャラクターグッズ販売の様子

しては、素直にうれしいですね」

そう語る武田さんですが、グッズはこれからも改良していかなければと考えているそうです。

「東京公演後、口コミで広がって五色豆腐の注文が入るようになりましたが、それだけではなく、やはりお土産として売っていただけるようになり、今後、みんなが集まるとは、安芸高田市のまちおこしのためのアイデアを出し合う必要があります」

「作っただけで終わってはダメ。今後、神楽で町おこしに賛同してもらえる商品や協力店も求めたいですし、定価の部分を神楽協議会に入れるなどの仕組みも考えていきたいと思っています。神楽は安芸高田市の伝統芸能なので、地元の人間で盛り上げていかなければなりません。だからこそ、市全域の住民を巻き込んで、みんなが少しずつ、お金には代えられない喜びの

ようなものも得られるようになればと考えています」

お金には代えられない喜び。それは、安芸高田市に誇りを持って住んでいるという意識を言うのかもしれない。それをみんなが持つようになるには、ものすごいエネルギーが生まれるはず。そして、そのエネルギーを生む原動力には神楽がうつつけなのかもしれません。

「神楽でまちおこしの会」に参加しませんか？

一緒に、安芸高田市をよりよい町にするために話し合ってみませんか？興味を持たれた方は、☎57・1690（武田さん）へお問い合わせください。

神楽五色麺

エコミュージアム川根



青
清流そば
～鮎の甘露煮乗せ～

地物鮎を一匹使用した贅沢な一品。3日間煮込まれた鮎は、骨まで味わうことができる。風味のよいそばは、のどごしも抜群。

住 高宮町川根 1973 ☎58-0001

おかえり



五色
麗し玉藻の
五色うどん

黄色の玉子と黒いもずくなど、五色の具材を添えて、絶世の美女玉藻前をイメージ。ヘルシーで優しい味に、思わずホッとする。

住 吉田町吉田 1005 ☎42-3066

寄りあい処「ささき亭」



五色
五色の
元就うどん膳

元就の好物のお餅を、五色のあらねにして散らしたうどんとお膳。手作りのあらねは、一つずつ異なる味と香りを楽しめる。

住 向原町長田 1132-2 ☎46-2218

お食事と喫茶 KADO

住 吉田町桂 37-1 ☎43-1519



黄
天照の
太陽パスタ

パスタの上には、カレーととんかつ。地元「向原農園」の新鮮玉子の目玉焼きは半熟でトロトロ。ボリュームたっぷりの一品。

神楽五色麺 天岩戸



白
ウズメの
美肌白湯麺

コラーゲンたっぷりの白いスープは、豚骨と地元「高宮」の鶏ガラを煮込んだもの。白ネギとふわわりワンタンが絶妙にマッチ。



五色
五穀豊穡焼きそば

大地と海の恵みを乗せて、五色を表現した塩焼きそば。プリプリの海老と、イカの歯ごたえ、海苔の風味が食欲をそそる。

武勇一番 源頼光と四天王



白
頼光四天王 卜部季武
白ねぎ坦々うどん

コシのある麺と、刺激的なおいしさが魅力。花山椒と山椒のピリピリとした辛味スープに肉みそが絡み合っただけになる味。



青
頼光四天王 渡辺綱
茶そばビビン麺

日本の茶そばをビビン麺にアレンジ。辛味たっぷりが、玉子が味をまろやかにしている。新鮮野菜のトッピングも魅力。

神楽門前湯治村

住 美土里町本郷 4627 ☎54-0888



黄
頼光四天王 坂田金時
カレー焼きそば

唐辛子を練りこんだ中華麺の焼きそばとカレーがコラボレーション。ルーの旨みとコク、スパイスな香りを同時に楽しめる。



黒
頼光四天王 碓井貞光
黒炭うどん鴨南蛮風

黒炭を練り込んだうどんを、鴨南蛮風に仕立てた一品。鴨肉とネギのあわせった上品なだし汁と、黒炭うどんの相性は抜群。



お食事と喫茶 KADO

住 吉田町桂 37-1 ☎43-1519



道の駅 北の関宿

住 美土里町横田 331-1 ☎57-1657



神楽門前湯治村

住 美土里町本郷 4627 ☎54-0888



向原駅 ふじわら

住 向原町坂 37-4 向原駅 1階 ☎46-2687



向原農村交流館 やすらぎ

住 向原町長田 22-1 ☎46-3987

夜叉うどん

神楽で
まちが元気に！
まちと観光客が
神楽を元気に！！

※収益金の一部は神楽振興に充当することとしています。

第3章

神楽五色麺・夜叉うどんプロジェクト

飲食店から元気を発信

市は「安芸高田市歴史・伝統文化を活用した地域活性化実行委員会」を組織し、神楽をテーマにしたグルメや商品開発を行っています。

その一つが「神楽五色麺プロジェクト」と「夜叉うどんプロジェクト」。

「神楽五色麺プロジェクト」は、神楽の世界観を表す5色「赤、黄、青（緑）、白、黒」にちなんだ麺料理を各店舗で自由に開発し、安芸高田市内で提供しようというもの。一方「夜叉うどんプロジェクト」は、神楽五色麺の中の「赤」として、市内各地で食べられるようにし、将来的には、開催ごとに話題を呼ぶB1グランプリ等、食のイベントへの参戦を目指すというもの。「神楽五色麺」、「夜叉うどん」の参加店は、現在、いずれも5店舗あります（左ページで紹介）。参加したお店の中には、

と語るお店や、中には、「安芸高田市を元気にしたい。それには、多くの人を惹きつける神楽を盛り上げることに、一番効果的だと考えた」と参加理由を口にされるお店もあります。

市内の飲食店に元気があれば、そこを訪れた人も元気を貰うことができるでしょう。

それは、市内在住の方、市外から観光に訪れた方、両方に言えるのかもしれない。

神楽は古くにこの地へ伝わり、受け継がれ、この地で息づいてきたもの。その安芸高田市の伝統芸能を応援することは、安芸高田市全体を盛り上げることに繋がります。飲食店から発信される元気は、その一例なのでしょう。

市民一人ひとりの神楽として、この誇るべき伝統芸能を応援してみませんか？

「神楽五色麺プロジェクト」「夜叉うどんプロジェクト」参加店募集！

現在、両プロジェクトの参加店を募集しています。詳しくは、政策企画課 ☎42・5612へお問合わせください。



安芸高田市の食文化を盛り上げる

旨辛スープが自慢の夜叉うどんには、安芸高田市産の青ネギがたっぷりトッピングされている。
【撮影場所】神楽門前湯治村「権兵衛」



消費税引上げに伴い、
水道料金、水道加入金、下水道使用料、し尿収集手数料を改定します
上下水道課（水道・下水道）☎47-1203（し尿）47-1205

消費税法等の一部が改正され、消費税（地方消費税を含む）の税率が平成26年4月1日から8%に引き上げられます。それに伴い、水道料金、水道加入分担金、下水道使用料、し尿収集手数料について、消費税率の引き上げ分の改定を行います。ご理解のほど、よろしく願います。

〔水道および水量制下水道〕
平成26年4月1日前から継続して水道・下水道（人数制を除く）をご利用のお客様については、経過措置として、以下のように4月1日以後の初回検針分限り5%が適用されます。（※表1参照）

〔人数制下水道〕
人数制下水道使用料については、平成26年4月請求分（平成26年2月1日～3月31日使用分）までの消費税率が5%、平成26年6月請求分（平成26年4月1日～5月31日使用分）から8%となります。

〔水道加入分担金〕
平成26年4月1日からの加入分より消費税率が8%となります。

表1：水道料金および水量制下水道使用料（奇数月にメーター検針）

平成26年						
1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
検針		検針		検針		検針
5%	消費税率5% (4月請求分)		消費税率5% (6月請求分)		消費税率8% (8月請求分)	

〔し尿収集手数料〕
平成26年4月1日からの収集分より消費税率が8%となります。

「安芸高田市民憲章」 ご応募ありがとうございました

総務課 ☎42-5611

「安芸高田市民憲章」を市広報やホームページ及びお太助フォンを通じて募集した結果、374人も多くの方から858条の応募を頂きました。たくさんのご応募を頂き誠にありがとうございました。抽選の結果5名の方に記念品をお送りしました。

この市民憲章が市民の皆さんの日常生活における規範として理解し実行していただければ、地域の各種行事やイ



安芸高田市民憲章発表の様子

ベントなどで、パンフレットに掲載したり唱和するなど、積極的に活用下さい。

ごみ減量化の取り組みを応援します

市民生活課 ☎42-1126

廃食油地域回収ステーションのご案内
地域で廃食油回収に取り組まれる方々に、廃食油回収用物置と廃食油タンクを無償で貸出しております。

集会所などに設置して、地域ぐるみのごみ減量化に取り組んでみませんか。

※古紙・アルミ缶・スチール缶・ペットボトルなどの資源団体回収をされている地域が対象です。

※地域ステーションで集まった廃食油



生ごみ処理機助成金
本年度は残り件数10件です。（平成26年2月17日現在）
※必ず、購入する前に申請してください。

生ごみ処理機購入予定の方は早めの申請をお願いします。
助成金額：購入価格の1/2、上限2万円。

対象：市内に住所があり、実際に暮らしている世帯。

タンクは、住民の方で本庁・支所ステーションへ持ち込みをお願いします。

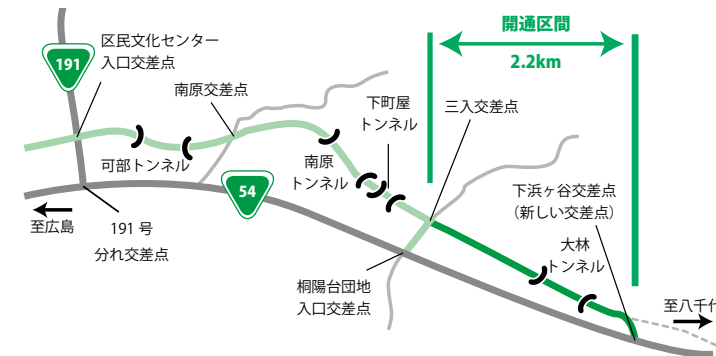
可部バイパス（広島市安佐北区三入～大林3丁目間）が開通しました



平成26年2月8日（土）国道54号可部バイパス（広島市安佐北区三入～大林3丁目間の延長2.2km）が開通しました。国道54号では、混雑時最大4kmを超える渋滞が発生していますが、全線可部バイパスを利用すると混雑時の所要時間が11分短縮され、広島市中心部へのアクセスが向上します。

昭和56年度に事業着手してから三十余年、安芸高田市と広島市を結ぶ可部バイパスが延長されたことは、安芸高田市にとっても大きな喜びです。人の移動や物流が活発になることにより、広島市との地域間交流が活性化することが期待されます。延長区間北側の残る1.5kmの区間については、「今後の状況等を見て事業着手するか判断する」とされています。

2月8日に広島市立大林小学校で開催された開通式では、国道54号改築促進期成同盟会副会長の浜田市長が開通を祝し万歳三唱の音頭を取りました。



開通式で万歳三唱をする浜田市長。

安芸高田市と山口県防府市が 災害時相互応援に関する協定の調印を行いました

危機管理室 ☎42-5625



平成26年2月4日（火）午後2時から、山口県防府市役所において、安芸高田市長と防府市長との間で、「災害時相互応援に関する協定書」の調印が行われました。

これは、両市のいずれかで大規模災害が発生した場合に、職員の出遣や食料品、日用品その他必要な資機材の提供、被災者の受入れ、ボランティアの斡旋など、友愛的精神に基づいて、応援を実施するために締結したものです。

安芸高田市と防府市は、戦国武将である毛利氏の縁で、昭和46年7月に姉妹都市縁組（当時は高田郡吉田町と防府市）を結び、交流を続けています。平成21年の防府市豪雨災害の翌年には、原田神楽団が防府市へ赴き、災害見舞いとして神楽を奉納しました。

平成24年には、羽佐竹神楽団が防府市で公演をおこなっています。



←両市の協力を約束し、出席者が握手。右から、安芸高田市藤川副市長、塚本議長、浜田市長、防府市松浦市長、行重議長、中村副市長。



←協定書に署名する浜田市長（右）と松浦市長（左）。

危機にそなえるパートナー

子育てワンポイント

生活リズムを整えましょう！

気持ちよく目を覚ます、朝ご飯を食べていっぱい遊ぶ、夜はぐっすり眠る
 これらのことを繰り返し、習慣となることが『こころとからだの健康』につながります。
 ～毎日の生活を振り返り、親子で一緒にできることから始めてみましょう～

〈眠ることと起きること〉 安芸高田市のお子さんのおよす

	3歳児	1歳6か月児
起きる時間	●6～7時台 90% ●8時台 9% ●9時以降 1%	●6～7時台 90% ●8時台 8% ●9時以降 2%
寝る時間	●8～9時台 76% ●10時以降 24%	●8～9時台 68% ●10時以降 32%

(平成24年度 健診時のアンケート結果より)

育ちざかりの子どもたちにとって、眠るということは心と身体を休ませると同時に、からだをつくり、脳を発達させる役割があります。遅く寝ると、必要な睡眠時間が不足するため、1日のリズムを狂わせ、体温が上がらずボーっとした状態になってしまいます。毎日大体同じような時間に起きるようにこころがけ、元気な朝をスタートしましょう。

☆ポイント！ 夜の寝かしつけをスムーズにするために、昼寝は一定の時間がきたら起こす習慣をつけましょう！

〈朝ごはん〉

毎日決まった時間に食べましょう

同じ時間に食べることで、お腹がすくリズムができます。

誰かと一緒に食べましょう

一緒に食べることでより食欲がわきます

献立を決めておきましょう

前日の残り物を利用する、主食を決めておくなどよいでしょう

☆ポイント！ 毎日の排尿・排便にも注目しましょう。便秘が続くと食欲が落ちたり、苦しくて熟睡できないこともあります。

〈体を動かすということ〉

乳幼児期の運動や遊びは、元気なこころとからだをはぐくむためにとても大切です。寝返りやハイハイ、ひとり歩き、手や指を使った細かな動きなどをたくさん経験していきます。これらの動きが、食事をする、着替える、トイレで用をたすといった生活習慣の確立に大きくつながっていきます。お子さんの成長をあたたく見守り、手をさしのべてあげましょう。一人でもできるように自立につながり、大きな自信になっていきます。

☆ポイント！ お外で得る刺激はたくさんあります。天気や体調の良い時は積極的にお外に出かけましょう。

育児相談・4か月児相談・2歳6か月児相談

月日	受付時間	主な対象町	会場	相談内容	お知らせ
3月7日(金)	10:00～11:30 13:00～14:30	吉田町 美土里町	中央保健センター	●育児相談 ●4か月児相談 ●2歳6か月児相談	※4か月児相談、2歳6か月児相談の対象児には個人通知します。 対象：4か月児相談は平成25年11月生まれ。 2歳6か月児相談は平成23年9月生まれ。 ※内容：身体計測・食生活・歯・育児全般における相談 ※現在使用している歯ブラシをご持参ください。
3月14日(金)	10:00～11:30 13:00～14:30	甲田町 向原町			
3月19日(水)	10:00～11:30 13:00～14:30	八千代町 高宮町			

対象町で来られない場合、他の対象町でも受けられます。事前に保健医療課 ☎42-5633 までご連絡ください。

【乳幼児健康教室】

すくすく教室 ～すくすく離乳食～

★お口の発達にあった離乳食をすすめよう！★
 赤ちゃんのお口の機能や発達に合わせた食べ方など分りやすく説明します。離乳食を作って試食をします。

日	時	場所	申込期間	対象	持参物
3月18日(火)	10:00～11:30	中央保健センター 3階	3月10日～3月17日	★生後5か月児～1歳6か月児とその家族	お茶・タオル

※きょうだいでのご参加の方は、託児もあります。
 ※参加希望の方は、保健医療課 ☎42-5633 へお申し込みください。

ハッピープレママサロン

～妊娠中からの子育てを応援します～

日時	場所	内容	担当
3月11日(火) (13:30～15:30)	中央保健センター 3階	第3回「赤ちゃんとの出会い、キラキラ新生活☆」 ★妊娠中から始めるエクササイズで骨盤ケア♪ ★出産について♪ ★赤ちゃんとの生活♪ (沐浴・抱き方・おむつ替えにチャレンジ)等	助産師 保健師

【対象者】 妊婦さん(状態が安定している方)と家族
 【持参する物】 母子健康手帳・お茶等
 【参加と託児】 参加には予約が必要です。託児希望がある場合は、予約時にご相談ください。

※骨盤ケアのエクササイズを毎回行いますので、動きやすい服装でおいでください。

※3回シリーズですが、いつからでも参加できます。今回は4月30日(水)《マタニティライフを楽しもう～ママの変化とベビーの成長、妊娠中の過ごし方等～》を予定しています。
 ※予約先：保健医療課 ☎42-5633



1月26日(日)に高宮田園パレットで行われた、第14回新春高宮子ども神楽発表大会での一コマ。

子育て支援

園庭開放・体験入園日程

子どもたちは友だちと遊んだり、お母さんと遊んだりと楽しい時間が過ごせます。そのかわり、お母さんたちは育児の悩みなど情報交換もできます。

●持参するもの お茶・タオル・着替え

日	時	保育所(園)名	内容
3月3日(月)	10:00～11:30	吉田幼稚園	ひなまつりコンサート
3月4日(火)	9:30～11:00	かねね保育園	園庭開放
3月4日(火)	10:00～11:30	吉田保育所	園庭開放
3月5日(水)	9:30～11:00	ふなさ保育園	園庭開放
3月5日(水)	10:00～11:30	甲立保育所	園庭開放
3月6日(木)	9:30～11:30	向原こぼと園	園庭開放
3月6日(木)	10:30～11:45	ひの川幼稚園	園庭開放(なかよし広場)
3月11日(火)	9:30～11:00	くらはら保育園	園庭開放
3月11日(火)	10:00～11:30	吉田保育所	園庭開放
3月13日(木)	9:30～11:00	ひまわり保育所	園庭開放
3月13日(木)	10:00～11:30	小田東保育所	園庭開放
3月18日(火)	10:00～11:30	小原保育所	園庭開放
3月20日(木)	9:30～11:00	みどりの森保育所	園庭開放
3月26日(水)	9:30～11:30	入江保育園	園庭開放
3月27日(木)	10:00～11:30	みつや保育所	体験入園
3月27日(木)	10:30～11:45	ひの川幼稚園	園庭開放(なかよし広場)

◆下記の保育園は、随時園庭開放を行っております。行事の都合がありますので、保育園にお問い合わせください。

刈田保育園 ☎52-2099
 八千代南保育園 ☎52-3048
 可愛保育園 ☎43-1776

げんきな親子

子育て中のみなさんを応援するコーナー。
 子育てに関係する情報をいろいろ掲載します。



子育て支援センター

【プレイルーム】

クリスタルアージュ1階にあるプレイルームは、子育て中の親子が集い交流しあえる場所です。3歳までのお子様向けのオモチャを置いてありますので保護者の方と一緒に気軽にご利用下さい。おしゃべりをして、ホッと一息しませんか。

■場所 クリスタルアージュ1階 エレベーター正面
 ■利用時間 月曜日～金曜日 8:30～17:15

【子育て交流会】

とき	ところ	内容
3月6日(木) 10:15～10:30 受付 10:30～11:15 活動	吉田運動公園 エアロビクス室 (吉田町)	親子体操 *対象年齢 0歳～1歳
3月20日(木) 10:15～10:30 受付 10:30～11:15 活動	吉田運動公園 エアロビクス室 (吉田町)	親子体操 *対象年齢 2歳～4歳

■持ち物 水分補給の飲み物、汗拭きタオル、着替え等
 ■実際の活動時間は45分程度ですが、人数により時間延長する場合がありますのでご了承ください。
 ■託児はありませんが、対象年齢ではないごきょうだいを連れてこられても大丈夫です。
 ■ご利用は無料です。ご予約は必要ありません。

問 子育て支援センター ☎47-1283

【子育て相談】

子育て支援センターでは、家庭児童相談員・母子自立支援員・保健師・子育て支援員が子育てに関する悩みなど相談に応じています。お子様と一緒に気軽においでください。

〈電話での相談も受け付けています。〉

■受付時間 月曜～金曜日 8:30～17:15

問 子育て支援センター ☎47-1283

健康診査

月日・受付時間	対象	会場
3月6日(木) 13:00～13:15	3歳児健康診査 ・H22年9月生まれ	中央保健センター
3月13日(木) 13:00～13:15	1歳6か月児健康診査 ・H24年8月生まれ	中央保健センター
3月20日(木) 13:00～13:15	乳児健康診査 ・H25年5月生まれ	中央保健センター

※健診内容は、診察、身体計測、食生活・歯・こぼなど育児全般における個別相談。
 ※対象児には個人通知します。
 ※体調不良やその他の理由で欠席される場合は、事前に保健医療課 ☎42-5633 までご連絡ください。



吉田小学校の伝統を受け継ぐ 卒業記念自画像制作

100年の歴史がある吉田小学校6年生の自画像制作。今年も2月4日(火)に行われました。

吉田小学校では、自信をもって自画像制作に取り組むことができるよう、他学年でも八千代の丘美術館所属の専門家から指導を受けています。当日は広島女学院大学の三樹先生を講師に招き、アドバイスをもらいながら、自画像を描きました。児童の中には、4代にわたって母校に自画像を残してきた人もいます。伝統を受け継ぎ、3月に卒業を迎える6年生の児童たち。自画像という分身を母校に残し、小学校で作った思い出を胸に、巣立っていくのでしょう。



捨てればごみ・分ければ資源 小田東小学校 ごみ分別学習

実際にごみの分別を体験してみると、実生活での行動につながります。1月21日(火)、小田東小学校5・6年生を対象に、ごみ分別学習の授業が行われました。

まず、安芸高田市公衆衛生推進協議会甲田支部、芸北広域きれいセンター、市役所甲田支所から市のごみの状況の説明を受け、1年間で1人あたり251.9kgのごみがきれいセンターへ持ち込まれていること、ごみの処分には多くの費用がかかることなどを学習。その後実際にきれいセンターに持ち込まれたごみを使って、ごみの分別、古紙を縛ってまとめることを実体験しました。



歌舞伎の奥深さに触れる 歌舞伎公演「応挙の幽霊」

日本の伝統芸能として世界的にも認知されている歌舞伎。その歌舞伎が、安芸高田市で公演されました。

2月9日(日)、クリスタルアージュで公演されたのは、歌舞伎作品の中でも最高峰の喜劇とされる「応挙の幽霊」。絵から抜き出してきた幽霊と道具屋のやり取りは、会場中を笑いでわかれます。当日は、歌舞伎の化粧をその場で見学できる、歌舞伎ワークショップ「助六ができるまで」や、勇ましくも美しい歌舞伎舞踊「助六」も行われるなど、歌舞伎の奥深さに触れる日となりました。



美しい作品の数々を、思わず見入ってしまう 第7回あきたかた市民文化祭【展示芸術の祭典】

絵画や写真、書、生け花など市民のみなさんが創作した多彩なジャンルの作品470点がクリスタルアージュにズラリ。それらは、足を止めてじっくり見入ってしまうほど、美しいものばかりです。

1月26日(日)～2月1日(土)までクリスタルアージュで開催された展示芸術の祭典には、延べ1,561人が来場。オープニングアトラクションやロビーコンサートも行われるなど、市民のみなさんが作った作品に心ときめかせると同時に、安芸高田市に根付く文化に触れる良い機会でした。



J1リーグ3連覇を祈願 サンフレッチェ広島必勝祈願・優勝報告会

多くの人に感動と勇気を与えたサンフレッチェ広島のJ1リーグ2連覇。昨年の、奇跡ともいえる逆転優勝は、市民の多くの方の記憶に、今も鮮明に残っていると思います。

1月26日(日)、清神社で、毎年恒例となっているサンフレッチェ広島必勝祈願が行われました。市外からも多くの方が詰め掛けた必勝祈願。サンフレッチェ広島の今シーズンの活躍を、選手とサポーターと一緒に祈りました。

また、必勝祈願の後には、昨シーズンのJ1リーグ優勝報告会も行われました。選手による優勝報告と新シーズンの抱負を述べる場面では、期待するサポーターから拍手喝采。今年も、サンフレッチェ広島が感動を届けてくれると、胸を弾ませずにはいらませんでした。



地域の宝を守り、一人ひとりの財産を守る 安芸高田市文化財防火デー訓練

地域の文化財を守り続けていくため、1月26日(日)に防火訓練が高宮町羽佐竹の万福寺にて行われました。周辺の山林が燃えているとの想定で、地域振興会が119番通報と初期消火訓練をした後、消防署と消防団高宮方面隊が放水訓練をしました。

防火意識を高め、万が一の事態に備えることが、一人ひとりの財産、そして命を守ることにつながります。終始雨が降り続く悪天候の中での訓練となりましたが、集中を切らさず、消防署、消防団、地域振興会が一丸となって訓練を行いました。



熱い想いを堂々と発表 第28回青少年の声を聞く会(向原町)

日々感じている熱い想いを、大きなホールで堂々と発表。前を向いてはきはきと話す青少年のスピーチに、思わず引き込まれます。

1月26日(日)、向原生涯学習センターみらいで第28回青少年の声を聞く会が開催されました。スピーチのテーマは、子どもたちが見つけた社会の課題や、学校生活で経験したこと、将来の夢などさまざま。大人の私たちが思わず感心してしまうような青少年の意見に、じっくりと耳を傾けることができました。

国民健康保険（国保）の資格異動の届出をお忘れなく！

保健医療課 ☎42-5619

3月・4月は卒業・就職・退職などにより異動の多い季節になります。それらの異動に伴い、健康保険の変更がある場合は、14日以内に市役所保健医療課または、各支所窓口係まで届出をお願いします。

加入の届出が遅くなると？

国民健康保険の加入日は、届出があった日からではなく、前の保険等の資格を喪失した日までさかのぼります。保険料もその月までさかのぼって課税されますのでご注意ください。

国保をやめる届出が遅くなると？

喪失の届出がないと保険料が課税され続けます。勤務先の社会保険等の保険料と二重に支払いをしてしまうこともありますので、社会保険等の保険料を受け取られたら速やかに届出をしてください。

国保の資格喪失後受診

安芸高田市から転出し、転出先の国保の保険証を受け取る前、または、社会保険等の保険証の交付に日数がかかるなど、安芸高田市の国保の保険証は使えません。やむを得ず受診される際には医療機関に保険の切り替え手続き中であることを必ずお伝えください。

万が一、安芸高田市の国保の保険証で医療機関を受診された場合は、資格喪失後受診となり、安芸高田市の国保が負担している医療費（7割～9割）を返還していただくこととなります。社会保険等の保険証の交付前に医療機関を受診されることが分かっているときには、勤務先で健康保険の加入証明書の交付を受けてください。

国保に加入するとき

こんなとき	必要なもの
安芸高田市に転入したとき	転出証明書・印鑑
社会保険等をやめたとき	社会保険等をやめたことがわかる証明書・印鑑
社会保険等の扶養をはずれたとき	社会保険等の扶養でなくなったことがわかる証明書・印鑑

国保をやめるとき

こんなとき	必要なもの
安芸高田市から転出するとき	国保の保険証・印鑑
社会保険等へ加入したとき	国保の保険証
社会保険等の扶養になったとき	社会保険等の保険証（コピーでも可）・印鑑

その他

こんなとき	必要なもの
安芸高田市内での住所変更	
世帯主や氏名が変わったとき	保険証・印鑑
世帯が分かれたり一緒に住みなくなったとき	
修学のため安芸高田市外に住所をおくとき	保険証・印鑑・在学証明書
保険証をなくしたとき	印鑑・身分証明書になる書類

平成25年11月診療分 一人当り医療費（単位円）

	安芸高田市	県平均	県内順位
一般	25,973	24,973	11
退職本人	21,595	28,920	19
退職扶養	39,631	22,577	3
全被保険者	25,819	25,132	11

※県内順位・県内23市町で1人当たり費用額が高い順

【インフォメーション】健康あれこれ



移動献血のお知らせ
（400mL献血）

日・場	日
3月12日（水）	東京濾器（株）広島工場
9・30～11・15	向原生涯学習センターみらい
13・00～15・30	
3月14日（金）	J A 広島北部本店
9・30～11・15	J A 吉田総合病院
13・00～15・30	
3月26日（水）	八千代病院
13・00～15・30	

断酒会

日・場	日
3月23日（日）	広島断酒会ふたば会 中田克宣
3月10日（月）	090-4802-1865
3月28日（金）	
19・00～21・00	
3月7日（金）	吉田人権会館ハートプラザよしだ
18・30～22・30	
ふれあいプラザ向原	

【健康あきたかた21】「みんながいきいき笑顔で助け合えるまち」健康あきたかた21推進中

健康あきたかた21の推進テーマのひとつ「こころの健康・アルコール」のスローガンは、**適切な飲酒を心がけよう！**
未成年の飲酒をなくそう！



お酒は、ストレスや緊張を和らげるなど、上手に飲めば効用があります。しかし、お酒に含まれるアルコールには依存性があり、習慣的に飲んでいると、「アルコール依存症」になる危険性があります。また、過度な飲酒と飲酒習慣は、糖尿病や高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病を誘発する大きな要因になり、三大死因と呼ばれる悪性新生物（がん）、心疾患、脳血管疾患へと発展する可能性が高いと言われています。それに、未成年者の飲酒は、現在の健康問題だけではなく、将来にわたっての影響が大きいです。

今回、「アルコールと健康生活」をテーマにしたスローガンの紹介をします。読みながら、「なるほど」と思いました。みなさん、いかが感じられますか？

最優秀賞

・少酒にて 延びる寿命と 減るメタボ

優秀賞

・人と酒 上手につき合い 深める絆
・節酒して 一に健康 二に長寿
・健康は 少酒で菜食 よく歩け

佳作

・アルコール 適量守って 健康長寿
・少酒から 生まれる健康 守ろう習慣
・百薬も 少酒で長寿 医者いらす
・肝臓に させてはならぬ 肝試し
・アルコール 限度を超えると ナースコール
・ほろ酔いも 過ぎれば 人生 ほろにがい
・飲み過ぎの ツケは病で 払わされ
・無理しない 仕事もお酒も 生活も
・アルコール アンコールは ほどほどに
・節酒から ひろがる健康 笑顔の輪

出典：日本生活習慣病予防協会「全国生活習慣病予防月間スローガン2012」

安芸高田市のホームページにメンタルチェック「こころの体温計」を掲載しています。ご利用ください。

食のさんぽ道

安芸高田市食生活改善推進協議会 保健医療課 栄養士
※「ひろしま地産地消ファンクラブ」のホームページとFacebookに食のさんぽ道1月号が掲載されました。広島県内の食情報がご覧いただけます。ぜひ、チェックしてみてください。



私たちが紹介します！

安芸高田市食生活改善推進協議会 向原支部

（作り方）

- ①ほうれん草は、茹でて水にとり絞る。
- ②にんじん、長いもは3cmの千切りにし、にんじんはゆでる。
- ③うす焼き卵をつくる。
- ④巻きすに炙った海苔をおき、③とほうれん草、にんじん、長いものをせ、かつお節をかけて巻く。
- ⑤食べやすい大きさに切り、合わせたAで食す。

（ひとり分 エネルギー：189kcal、塩分：0.9g）

バランスアップ!! 今月の食材 ほうれん草

ほうれん草の磯辺巻き

（材料 2人分）

ほうれん草	1束
にんじん	40g
長いも	40g
たまご	1個
海苔	1枚
かつお節	適量
しょうゆ	小さじ1
みりん	小さじ1
さとう	小さじ2
酢	小さじ1

～ 減塩生活のススメ ～

自分が毎日どのくらい塩分を取っているのか、気にかけてはありますか？塩分を取りすぎると血管に悪影響を与え、血圧が高くなるなど、さまざまな生活習慣病の原因になります。普段の食生活で、塩分の取りすぎを防ぐ工夫をしましょう！

今日からできる!!減塩法
★食卓に調味料を置かない
★「かける」よりも「つける」
★レモンや唐辛子などの香辛料をつかう
★旨味（昆布・かつお節など）を利用する

1日の食塩相当量の目安（成人）

男性：9g未満
女性：7.5g未満
（日本人の食事摂取基準2010年版より）

食生活に関するご相談は、お気軽に保健医療課 栄養士にお問い合わせ下さい。☎42-5633

安芸高田消防

安芸高田市消防本部・安芸高田消防署
TEL 42-0931 FAX 47-1191
ホームページ http://www.akitakata.jp/119/

防火豆まき

1月31日(金)に高宮町「ふなさ」くるはら保育園幼年消防クラブ、2月3日(月)に甲田町「小田東」保育所幼年消防クラブで防火豆まきが行われ、火遊びをする鬼や火事を知らせない鬼を退治し、防火を誓いました。



小田東保育所



ふなさ保育園

甲立保育所へ 鼓笛セットを贈呈

財団法人自治総合センターの平成25年度コミュニティ助成事業として、幼年消防用鼓笛セットを甲立保育所幼年消防クラブへ贈呈しました。



安芸高田消防署		1月の出動件数	
火災	0件 (0件)	救助	4件 (4件)
救急	153件 (153件)	その他	2件 (2件)

※下段の()は平成26年の累計

地域防災組織育成助成事業の中で幼年消防クラブの育成及び防火思想の普及啓発を目的とし、宝くじの助成金で整備したものです。今年度広島県内では甲立保育所幼年消防クラブを含め3団体が助成を受けました。本クラブは平成21年4月に結成し、これまでの地域住民に対する積極的な防火啓発活動が認められ、助成事業の対象団体に選ばれました。

2月5日(水)に、甲立保育所で贈呈式を行い、今後の行事等や各種イベントなどで防火防災の啓発活動に活用されます。

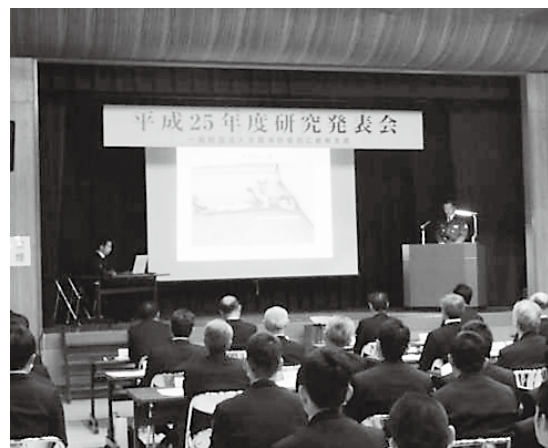


春の全国火災予防運動が実施されます

毎年、3月1日から7日までの一週間は春の全国火災予防運動の期間です。この季節は、空気が乾燥するため、火災が発生しやすくなり、昨年は、火入れやたき火が原因の火災が多く発生しました。火入れやたき火などを行う時は、必ず水バケツなどの消火用具

消防職員研究発表会

1月24日(金)東広島市で行われた、消防職員研究発表会に出席しました。消防職員研究発表会は、消防職員が創意工夫と創造力を発揮して消防業務の改善や機器等の開発に向けて研究し、その成果を発表するものです。今回本部では、交通事故などで負傷者を固定する際に使用する資機材を、より速く・安全に固定できるように改良し発表しました。



館長コラム 第23回 美術の風

このところ、3月となると気候も暖かくなり、自然界では、いろいろな花が咲き始め、虫たちもごそごそと、草むらに日の当たる場所を求めて出てきているのか、とてもかわいいです。

今月の八千代の丘美術館の企画展は、「広島市立大学金工選抜一人展」を開催いたします。まず、原田武先生ですが、金属(銅)を自由自在に扱い、金属造形家としてまた、職人として着実に力をつけている作家です。また、加藤貢介先生は、同じく金属



八千代の丘美術館
館長 横原慶喜
八千代町在住。第1・2期入館作家でもあり、館長として7年目を迎えます。開館当初からこの美術館を見つめています。

造形家として、金属(鉄)を材料とし、刀鍛冶が刀の刃紋にこだわるように、鉄を叩き、鍛え、重厚感あふれる作品を制作されています。硬い金属がどのように変貌し、美しい形になったのか、ぜひ実際の作品をご覧ください。

広島市立大学金工選抜一人展

会場/八千代の丘美術館 TOKUBETU 展示室
会期/平成26年2月28日(金)~3月28日(金)



原田 武



加藤貢介

平成25年度第12期入館作家常設展の展示は、3月中旬より順次展示替えに入ります。展示状況のご確認は、八千代の丘美術館までお問い合わせください。

AKITAKATA MUNICIPAL YACHIYONO OKA MUSEUM OF ART 安芸高田市立八千代の丘美術館

開館時間/ 10:00~17:00(入館は16:30まで)
休館日/ 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)・12月28日~1月4日
八千代町勝田 494-7 お問い合わせは TEL (0826) 52-3050

違う文化から 日本を考える



人権多文化共生推進室
☎42-5630

私も気を付けています!

授業で必ず見せるビデオがあります。ドイツ人がパプアニューギニアのある村を観光する姿を扱った番組です。その中である観光客が「ここは自然豊かでのんびりだ」と語ります。一方で土産を売る現地の女性は「誰も買ってくれない。こっちは子どもを学校に行かせたりと大変なのに」と言います。観光客の言葉の裏には「私たちは発展し、忙しい」という認識があります。しかし、忙しいのは現地も同じで、それは土産売りの女性の言葉が裏付けています。このようなことは日本でもあります。「〇〇人は時間にいい加減だ」とか「信用できない」等の言葉を時に聞きます。しかし右記の観光客のように相手の生活をよく知らず、表面的な理解だけで相手にイメージを当てはめて語る

「相手にあるイメージを与えて、それとは違う私たち」という形で自分が優れていると認識する。これは世界で長いこと行われてきました。みなさんは何となく欧米は進んでいて合理的で、アジアは感情的で自然に近いと思っていないでしょうか。欧米がアジアを昔から繰り返しそのように語り、ついにはアジアが自らそう思うようになったと言われています。その認識は「進んだ欧米が遅れたアジアを支配するの当然」という考えを生み、植民地支配を正当化しました。たかが異文化理解、されど異文化理解です。他人をおとしめ自分の誇りを保つという異文化理解は良いものではないかもしれませんが、つい人間ははしてしまいがちです。私も気を付けています。

(文) 県立広島大学
上水流 久彦 講師
イラスト...
ロナルド・スチュアート 准教授

子育て支援講演会のご案内
 安芸高田地区更生保護女性会
【演題】「地域で生きる」
【講師】
 社会福祉法人 ひとは福祉会
 理事長 寺尾文尚氏
日3月9日(日) 13:30～15:00
場クリスタルアージュ
 4階小ホール
 安芸高田地区更生保護女性会
 下土居初子 ☎43・1533

「こまめに歩こう会」を行います!!
 保健医療課 ☎42-5633
 健康あきたかた21推進協議会
 運動部会では、「いつでも、どこでも、誰でも、手軽にできる」ウォーキングを推進していま



す。その一環として、「こまめに歩こう会」を行っています。皆様もこの機会を利用して、運動習慣を身につけていきませんか。お気軽にご参加ください。
日3月12日(水) 10時 市役所高宮支所前 集合
 ●コース 3km(高宮支所周辺)
 ●申込み不要・参加費無料
 ●持参物 動きやすい服装と靴・タオル・帽子・水分補給の出来るもの
 ※体調には十分留意し、無理のないようにご参加ください。
 ※天候が悪い時は、中止する場合がありますので保健医療課(☎42・5633)へご確認ください。



3月の相談
行政相談日
国の機関へ苦情や意見などがあつたら
【高宮会場】日 15日(土) 10:00～15:00
場たかみや人権会館 ■相談員/行政相談委員
 ※吉田(6日、20日)、美土里(14日)の行政相談は、「くらし・心配ごと」の相談日と併設です。
総務課 ☎42-5611
くらし・心配ごと
心配ごと相談・行政相談・人権相談
【吉田】
日6日(木)20日(木) 10:00～15:00
場・吉田人権会館 ☎42-2826
【高宮】
日11日(火)25日(火) 18:00～20:00
 ■予約/相談日の5日前まで
場・たかみや人権会館 ☎57-1330
日・日 14日(金) 9:00～12:00 社会福祉協議会 高宮支所
場社会福祉協議会高宮支所 ☎57-2941
【美土里】
日・日 14日(金) 9:00～12:00 市役所美土里支所 第2会議室
場社会福祉協議会美土里支所 ☎59-2941
【甲田】
日・日 24日(月) 13:30～15:30 ふれあいセンターこうだ
場社会福祉協議会 ☎45-2941

弁護士相談
 予約制 弁護士が相談に応じます
日・日 3月5日(水) 13:00～16:00 安芸高田市役所向原支所
日・日 2月17日(月) から
場社会福祉協議会 ☎45-2941
日・日 3月19日(水) 13:00～16:00 吉田老人福祉センター
日・日 3月3日(月) から
場社会福祉協議会 ☎45-2941

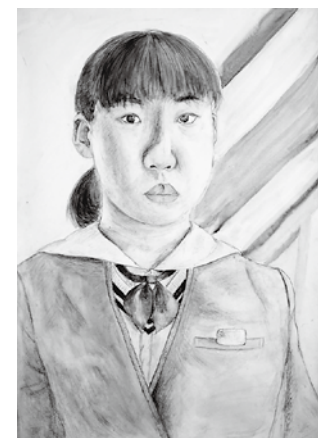
不審な電話や訪問者にご注意ください!
 広島県後期高齢者医療広域連合
 ☎082-502-7822(代表)
 保健医療課 ☎42-5619
 全国各地で後期高齢者医療広域連合や市区町、厚生労働省の職員等を装い、架空の医療費・保険料・給付金等の選付があるとして偽った悪質な「振り込み詐欺」等の事件が後を絶ちません。
 広島県内でも携帯電話を使つてATMを操作させる詐欺事件が多く発生しています。公的機関からATMを介して選付をすることは、絶対にありません。もし、このような不審な電話

中国ブロードバンドサービス(株)【お助けフォンに関するお問い合わせ先】
 お太助フォンからは、**99-5500**
 携帯・固定電話からは、**0826-45-7017**

人輝く。

市民のコーナー

第11回安芸高田市児童・生徒自画像展作品～入賞・入選作品～



大賞 吉田中学校 3年 宮本 栞菜



大賞 根野小学校 5年 駄阿 和水

- 安芸高田市長賞**
 吉田中学校 3年 井上 莉緒
安芸高田市議会議長賞
 可愛小学校 3年 秋田 浩佑
安芸高田市教育長賞
 吉田中学校 3年 杉岡 詩菜
八千代の丘美術館館長賞
 美土里中学校 2年 松田 彩花
- 優秀賞**
 吉田小学校 3年 世羅幸志郎
 可愛小学校 3年 石橋 飛鳥
 美土里小学校 5年 桑原 菜美
 向原小学校 5年 鈴川日向子
 八千代中学校 1年 朝原 そら
 吉田中学校 2年 中西 夏々
 吉田中学校 3年 生田 笑彩
- 入選**
 原田 美幸 中川 紗也 高橋 咲帆
 武田 龍真 齋藤 杏実 日高 涼
 篠原明日香 上田聡一郎 上野 傑
 久保 和支 貞国 佑輔 穴戸 優斗
 西山 勇人 菅原 瑞菜 秋國 和志 三宅 遼大
 浅枝 維央 岩見明日香 岩見明日香 重光 創太
 升田 滉太 貞国安佳里

減らそう犯罪 ⑦② 悪質商法に注意!

高齢者宅を狙った悪質商法が続いています。親切な話しぶりや、無料という誘い文句に気を付けましょう。
点検商法 点検を口実に、屋根のふき替え、シロアリ駆除、耐震工事などの契約をせまる。
押し売り 押し買い 家に上がり込んで、買うまで、また契約するまで居座る。突然やってきて、貴金属などをその場で査定し二束三文で買い取る。

防犯メール配信の終了について
 3月末で防犯メール配信を終了します。かわつてお太助フォン、県警メールマガジンにて防犯情報をご利用いただきますようご案内いたします。

安芸高田警察署交通ミニコーナー H26.1末現在
●平成26年交通事故発生状況(年間累計) 安芸高田警察署管内

区分	本年	前年	前年同期比増減数
人身事故	11件	11件	±0件
死者数	0人	0人	±0人
負傷者数	21人	11人	+10人

○交通事故で亡くなった高齢者が3年連続で増加!!
 ・平成22年(46人)から平成25年(67人)まで増加傾向が続いています。
 ・最も多いのが歩行中の事故で、その半数以上が夜間に発生しています。当事者は全員、反射材用品等の使用はありませんでした。
 ・道路を横断するときは、必ず左右の確認をしてください!
 ・夜間は、反射材やLEDライトを活用しましょう!!
☆平成26年広島県交通安全年間スローガン
 「ゆずりあい そのやさしさも おもてなし」

・1月中は、道路の凍結に伴う交通事故が多発しました。
 ・天候、路面状況に応じた適正な速度で運転を。
 ・「急ブレーキ」、「急ハンドル」、「急加速」など、「急」がつく運転をしないようにしましょう。

●3月の交通事故警戒日(過去の交通事故統計に基づく)
 4日(火)・6日(木)・18日(火)・21日(金)

お知らせ

身体障害者手帳の認定基準が変わります

社会福祉課 ☎42-5615

平成26年4月からペースメーカーや人工関節を入れた方に対する身体障害者手帳の認定基準が変わります。

■対象者
○ペースメーカーを入れた方(心臓機能障害)
○人工関節を入れた方(肢体不自由)

■変更内容 4月1日以降の申請から新たな認定基準になります。
○ペースメーカーを入れた方(心臓機能障害)

【変更前(3月まで)】
一律1級に認定
【変更後(4月から)】
1級、3級、4級のいずれかに認定(ペースメーカー等への依存度や日常生活活動の制限の程度に応じた認定)

○人工関節を入れた方(肢体不自由)
・股関節、膝関節
【変更前(3月まで)】
一律4級に認定
【変更後(4月から)】
4級、5級、7級、非該当のいずれかに認定(術後の経過の安定し

た時点での関節可動域等に応じて認定)
・足関節
【変更前(3月まで)】
一律5級に認定
【変更後(4月から)】
5級、6級、7級、非該当のいずれかに認定(術後の経過の安定した時点での関節可動域等に応じて認定)

■経過措置
3月末までに診断書・意見書が作成された方については、6月末までに申請すれば、変更前の基準で認定されます。

自衛隊可部募集案内所
☎0828153980
自衛隊可部募集案内所

自衛隊可部募集案内所
☎0828153980
自衛隊可部募集案内所

自衛隊可部募集案内所
☎0828153980
自衛隊可部募集案内所

自衛隊可部募集案内所
☎0828153980
自衛隊可部募集案内所

自衛隊可部募集案内所
☎0828153980
自衛隊可部募集案内所

■試験 4月11日～15日(いずれか1日を指定されます)
●受付 1月8日～4月2日
※応募資格の詳細はお問い合わせ下さい
※本庁・各支所に募集案内や要項を設置していますので、ご覧下さい

自衛隊広島地方協力本部 URL
http://www.mod.go.jp/pc/hiros
http://www.mod.go.jp/pc/hiros
携帯アドレス
http://www.mod.go.jp/pc/hiros

市営住宅の入居を募集
住宅政策課 ☎47-1202
【公営住宅】
・所得制限(上限)あり
■朝日が丘住宅(向原町戸島)
広さ：3DK 戸数：1戸
【特定公共賃貸住宅】
・所得制限(下限・上限)あり

虹のマンション(高宮町佐々部)
広さ：住宅ワンルーム 戸数：1戸
■尾原住宅(向原町坂)
広さ：4DK 戸数：1戸
【高宮若者用マンション】
■虹のマンション(高宮町佐々部)
広さ：住宅ワンルーム 戸数：1戸

申し込み期間 3月3日(月)から17日(月)午後5時まで(必着)
※詳しくは、住宅政策課までお問い合わせください。

●受付 毎日19:00～翌8:00
☎局番なしの#8000(携帯電話からも利用可)
「安芸高田市ふるさと応援寄附金」をいただきました
本庁にありがとうございました。

【寄附者】
小早川 博 様
國谷 トミ江 様
(平成26年2月1日現在)

犬・猫の引き取り
市民生活課 ☎42-1126
3月4日(火)・18日(火)
9時 市役所本庁にて

ハローワーク安芸高田の求人・求職状況(12月分)
月間有効求職者数 488人
月間有効求人数 738人
月間有効求人倍率 1.51倍
お仕事の御相談・求人募集はハローワークを御利用ください!
☎420605 ☎420224

八千代支所 ☎52-2111 高宮支所 ☎57-0311 向原支所 ☎46-3111
美土里支所 ☎54-0311 甲田支所 ☎45-4111 消防本部 ☎42-0931(代)

相談・その他

安全相談
危機管理室 ☎42-5625
高齢者相談
高齢者支援センター
☎47-1281

健康相談
保健医療課 ☎42-5633
健康相談
保健医療課 ☎42-5633

健康相談
保健医療課 ☎42-5633
健康相談
保健医療課 ☎42-5633

3月の休日・夜間の救急医療
■高田地区休日夜間救急診療所
〔JA吉田総合病院〕(吉田町)
平日 17:00～翌朝8:30
土・日・祝日
8:30～翌朝8:30
【内科・外科】☎42-0636
■児玉眼科医院(吉田町)
3/16(日) 9:00～18:00
【眼科】☎42-0226
※都合により変更になる場合があります。出かける前に医療機関へお問合せください。

市の人口
総人口・・・30,417人(30,834人)
男・・・14,659人(14,856人)
女・・・15,758人(15,978人)
世帯・・・13,150戸(13,180戸)
■平成26年2月1日現在
※()の数字は、前年同月数値

3月の納税
国民健康保険税8期
納期限：3月31日
夜間納付窓口
開設日 3月27日
(17:15～19:00)
開設場所 安芸高田市役所税務課

おくやみ
吉田町 福山 74歳 岡田 75歳 静佳 73歳 枝悟 73歳 藤田 73歳
高田 73歳 山根 73歳 静佳 73歳 枝悟 73歳 藤田 73歳
高田 73歳 山根 73歳 静佳 73歳 枝悟 73歳 藤田 73歳
高田 73歳 山根 73歳 静佳 73歳 枝悟 73歳 藤田 73歳
高田 73歳 山根 73歳 静佳 73歳 枝悟 73歳 藤田 73歳

およろこび
八千代町 升田 翔陽(男) 101歳 川野 盛行 79歳 行長 79歳
甲田町 女鳥 明白美(女) 89歳 義夫 78歳 義美 78歳
向原町 向原 花音(女) 82歳 向原 義夫 78歳 向原 義美 78歳
竹内 花音(女) 82歳 竹内 義夫 78歳 竹内 義美 78歳

おくやみ
吉田町 福山 74歳 岡田 75歳 静佳 73歳 枝悟 73歳 藤田 73歳
高田 73歳 山根 73歳 静佳 73歳 枝悟 73歳 藤田 73歳
高田 73歳 山根 73歳 静佳 73歳 枝悟 73歳 藤田 73歳
高田 73歳 山根 73歳 静佳 73歳 枝悟 73歳 藤田 73歳
高田 73歳 山根 73歳 静佳 73歳 枝悟 73歳 藤田 73歳

三次年金事務所からのお知らせ
過去2年間に国民年金保険料の未納期間がある方へ国民年金保険料の免除申請ができる対象期間が拡大されます
国民年金は、所得が少ないときや失業等により保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することができます。平成26年4月からは、過去2年1ヶ月分の免除申請ができるようになります。

【申請方法】お住まいの市役所または年金事務所に申請してください。必要な添付書類など、詳しくは、右記の申請先までお問い合わせください。(※「免除」とは、全額免除、一部免除(3/4、半額、1/4)、若年者納付猶予、学生納付特例のことです。)
◆ご注意ください◆
○2年1ヶ月前の月分まで免除申請をすることができますが、申請が遅れると万一の際に障害年金などを受け取れない場合や失業などの特例免除が受けられない場合がありますので、すみやかに申請してください。