



### 安芸高田市立図書館

[開館時間] [中央・甲田・向原] 平日/10:00~18:00 土日/9:00~17:00

[八千代・美土里・高宮] 平日/11:00~17:30 土日/10:00~16:30

[休館日] 月曜・祝日・祝日が月曜に重なる場合はその翌日

閲覧のみできる時間帯 [八千代] 13:00~14:00 [美土里] 平日/11:45~12:45 土日/13:00~14:00

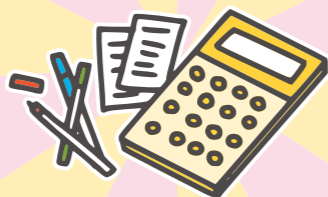
閲覧・貸出・返却のみできる時間帯 [高宮・甲田・向原] 13:00~14:00



## 物価高の今だから

# 家計お助け 節約術

「物価がどんどん上がる…」 「出費がかさみ家計のやりくりも一苦労…」。そんな時にまず思い浮かべるのが節約。今回は、ちょっとした工夫でできる節約、さらには貯蓄の本を集めてみました。これを期に一度生活を見直してみませんか？



捨てない工夫

できる貯蓄



### 小さな工夫で 捨てずに楽しむ サステナブルな自炊生活

しらいしやすこ/著  
朝日新聞出版/刊  
野菜の皮なども家事に活用したりお茶にしたりと無駄なく再利用。おいしく、そして長期保存できるなど知らなかった活用法がもりだくさん。



### 節約主婦の 今すぐ真似できる 1000万円貯蓄

くうちちゃん/著  
KADOKAWA/刊  
日々の暮らしにかかる支出をどれだけ抑えられるか。実際に1,000万円の貯蓄に成功した著者が、その方法を分かりやすく解説します。

お金の基礎知識

簡単節約レシピ

老後の工夫



### ズボラでも増える コツがわかる！ マンガお金の基本1年生

荻原 博子/監修  
宝島社/刊  
節約、貯蓄、保険などお金の基礎知識を4コママンガと解説で学べます。お金と上手に付き合うための初めの一歩に。



### 志麻さんのベストおかず プレミアムな ほぼ100円おかず編

タサン志麻/著  
大和書房/刊  
1人分100円くらいあれば、満足できるおいしいおかずが作れます！節約しながら手間なく作れるレシピがいっぱい。



### 71歳、年金月5万円、 あるもので工夫する 楽しい節約生活

紫苑/著  
大和書房/刊  
「お金」と真剣に向き合うことがなかった著者が、69歳で始めた節約生活。自分らしく楽しく工夫した節約のワザを数多く紹介します。

### 期待が膨らむ見立ての世界

#### おすしがふくをかいにきた



#### 地図作りに一生を懸けてます

#### 道をたずねる



田中 達也/作  
白泉社/刊  
マグロのおすしが洋服屋さんへ。何に変身するのかな？ 身近な雑貨を他の物に見立てたミニチュアの世界が広がる、何度見ても新しい発見がある絵本。実は、表紙から本編、裏表紙にかけてサイドストーリーが隠されています。ぜひ見つけてみてください。

平岡 陽明/著  
小学館/刊  
地図製作会社キョーリンの調査員として働く主人公の俊介が、日本中の住宅地図を作るという目標に向かって奮闘する生涯をつづった物語。幼なじみ3人の熱い友情や、それぞれの人生を支え合う家族の愛情も描かれ、読み応えのある一冊です。

### 整理・収納のプロが教えます！

#### 実践!はじめてのホームファイリング「おうち書類」の片づけかた



#### 病院で起こるミステリー

#### 猫は知っていた 新装版



長野 ゆか/著  
同文館出版/刊  
領収書やカード類、子どものプリントなど、家族の書類が整理できずにたまっていませんか？ 取り組みの事例や収納グッズ、スマートフォン・パソコンにも応用できる管理の仕方を、整理・収納のプロが、さまざまなヒント満載で分かりやすく紹介します。

仁木 悦子/著  
講談社/刊  
主人公は、推理好きな仁木兄妹。昭和30年代、箱崎医院に間借りすることになった2人が、引っ越して間もなく起こった患者とその家族の失踪事件に挑みます。頭脳明晰な兄の推理と好奇心溢れる妹のひらめきで、どのように謎を解き明かすのでしょうか？

## 今月の本棚

図書館のスタッフが  
おすすめの本を紹介します

## 今日借りた本 教えてください

有名な人物の歴史小説も良いですけど、庶民側から描いた時代小説も面白いですよ！  
みずぶじ くにお  
水藤 邦夫さん  
(吉田町在住)



### 『八州狩り 夏目影二郎始末旅』 光文社文庫



佐伯 泰英/著  
光文社/刊  
江戸後期、勘定奉行を務める父の命で、幕府役人の腐敗を正す旅に出る主人公。悪人をバッサバッサと切り倒していく痛快アクション時代小説です。分かりやすいストーリーで登場人物も少なく読みやすい。シリーズ全15巻全て読破しました。

## 新着図書情報

新刊情報のごく一部です。その他の新刊情報は館内検索機・ホームページからご覧いただけます。

井上よう子/著 まんがでつどつどううまいもんめぐり 澤野秋文/え	宮沢賢治/作 山村浩二/絵 毒もみのすきな著長さん	長谷川義史/作 だじやれむかしむかし	伊藤 充子/作 にわか魔女のタマユラさん	高橋 うらら/著 保護ねこ活動ねこかつ！ずっとのおうちが救えるいのち	東元理恵/著 写真 里山移住の成長記録	菊池 真理子/著 「神様」のいる家で育ちました 宗教2世な私たち	東川篤哉/著 仕掛島	知念実希人/著 機械仕掛けの太陽	今田 義夫・貝嶋 弘恒/監修 はじめてのパパになる本 新装版	吉澤 まゆ/著 一生使えるスープと汁もの大全	ひぐち さとこ/著 「買い方を変えたら、人生変わった!」	石原 新菜/監修 ゆるめる大百科	内門 大丈/監修 マンガでわかる認知症	渡辺 弥生/著 親の言い方	下村 政嗣ほか/著 地球を救うスーパーヒーロー 生き物図鑑	福田 智弘/監修 徳川家康と戦国時代	島田 裕巳/著 新宗教と政治と金
絵本	絵本	絵本	児童読物	学習読物	エッセイ	コミック	小説	小説	育児	料理	暮らし	健康法	認知症	生物	家庭教育	日本史	時事