

**GW前に 要チェック!** いざという時も慌てず、落ち着いて対処するために **レジャー中のけが応急処置**

キャンプやスポーツなどのレジャーでは、思いがけずけがをしたり、体調を崩したりすることがあります。そんなとき、落ち着いて応急処置ができると、症状の悪化を防ぐことにつながります。安心して楽しい時間を過ごすために、基本的な応急処置方法を確認しておきましょう。

**身近なけがでも油断は禁物**  
**すり傷・切り傷**

傷口に土や砂が入ると治りにくくなることがあります。破傷風にかかる恐れもありますので、予防接種を受けていない方や、接種から時間が経っている場合は注意が必要です。

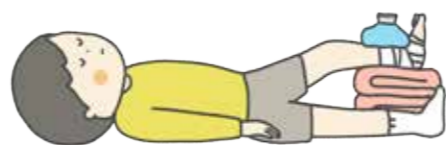


応急処置のポイント

- 処置する人は手袋などを着用し、血液に直接触れないようにしましょう。
- 傷口が汚れているときは、水道の水で洗い流します。

日常の思わぬ場面で起こる **ねんざ・打撲**

ねんざや打撲でも、腫れや痛みが強く動かしにくいことがあります。骨折と見分けがつきにくい場合が多いため、患部を固定し、安静にすることが大切です。



応急処置のポイント

- 冷却パックや氷水で冷やし、腫れや内出血を抑えます。
- 冷却パックを用いるときは、タオルなどをはさんで直接皮膚に触れないようにしましょう。

バーベキューで要注意 **やけど**

やけどの程度は、深さや広さによって異なります。広い範囲の場合や、皮膚が焦げていたり、白くなって痛みを感じないような場合は、早めに救急車を要請してください。



応急処置のポイント

- 水道の流水で、痛みがやわらぐまで10分～20分ほど冷やします（着衣の場合は服の上から）。
- 清潔なガーゼやタオルで、患部を覆います。  
※水膨れは、破らないように注意しましょう。

**困ったときは、無理をせず医療機関へ**

応急処置は、あくまで症状の悪化を防ぐためのものです。痛みが強いときや症状が続く場合は、無理をせず医療機関を受診するか、救急安心センター（#7119）へ相談してください。

応急手当講習

安芸高田消防署では、各種応急手当講習を随時行っています。

市ホームページ



お問い合わせ

警防課 救急係  
☎ 42-3952

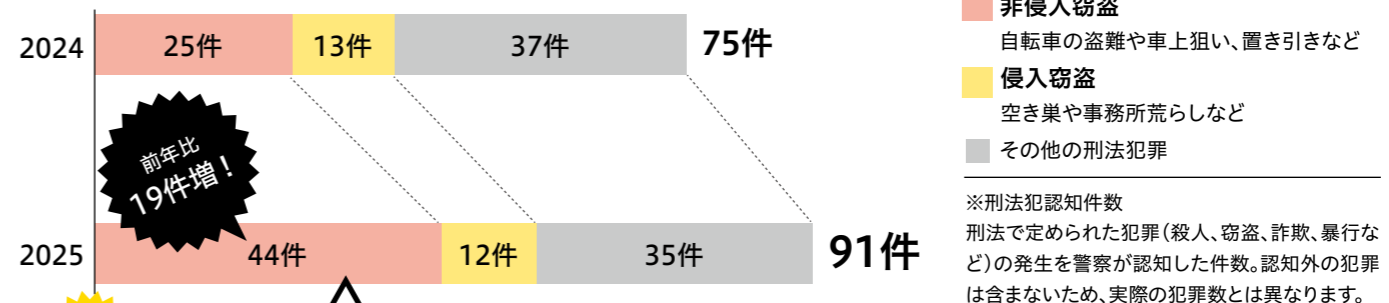
安芸高田市消防本部・安芸高田消防署 ☎42-0119・お太助フォン 42-3952 47-1191



データで見る安芸高田市の犯罪傾向 身近な犯罪“非侵入窃盗”に警戒!

「非侵入窃盗」は住宅などへの侵入を伴わない窃盗のこと。2025年のデータを見ると「非侵入窃盗」は44件で、前年から19件も増加しています。窃盗は全体の約7割を占め、身近な場所での被害が目立っています。

2025年の刑法犯認知件数\*



- 非侵入窃盗  
自転車の盗難や車上狙い、置き引きなど
- 侵入窃盗  
空き巣や事務所荒らしなど
- その他の刑法犯罪

※刑法犯認知件数  
刑法で定められた犯罪（殺人、窃盗、詐欺、暴行など）の発生を警察が認知した件数。認知外の犯罪は含まないため、実際の犯罪数とは異なります。

要注意

**金属盗が増加!**

金属価格の高騰により、工事現場や資材置場、住宅などに置いてあるグレーチングや銅、鉄資材の盗難被害が増加傾向にあります。

**非侵入窃盗被害に遭わないために**

- ・自転車は必ず施錠する。
- ・貴重品は屋外や車内に放置しない。
- ・防犯カメラやセンサーライトを設置する。

非侵入窃盗など窃盗の対策方法の相談は、安芸高田警察署までお気軽に!

安芸高田警察署 ☎47-0110 / 危機管理課 ☎お太助フォン 42-5625

広島県警の安全安心アプリ「オトモポリス」 地域の犯罪や不審者情報など防犯に役立つ機能を備えたスマートフォン専用アプリ▶



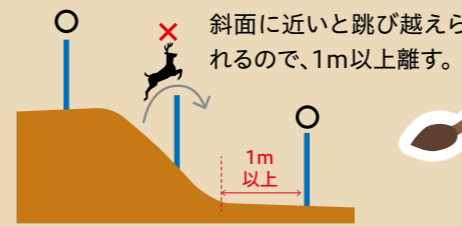
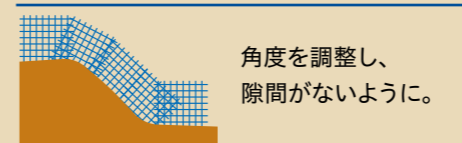
テゴス 専門組織「tegos」と一緒に **鳥獣対策を**

鳥獣害対策中間支援組織「tegos」のフィールドアドバイザーが、正しい鳥獣対策を教えます!

tegos フィールドアドバイザー  
安芸高田市担当 栗栖 伸明さん

**ワイヤメッシュ柵で 野生動物の侵入防止を!**

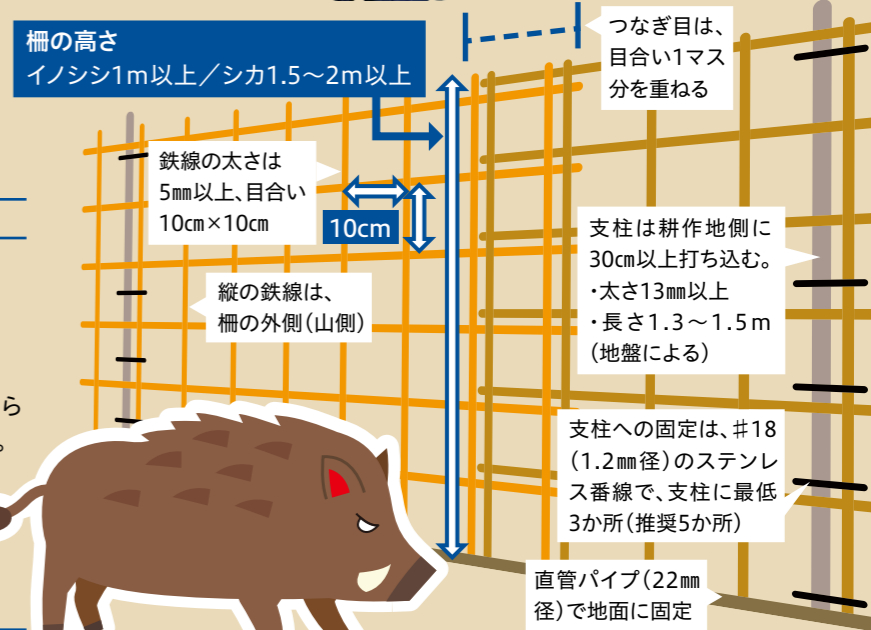
斜面設置のポイント



複合柵も効果的

ワイヤメッシュ柵の上に電気柵を張った複合柵は、サルやシカなどの対策に有効です。

▶次回、電気柵について詳しく解説します!



「相談窓口」

(一社)広島県鳥獣対策等地域支援機構「tegos」

☎お太助フォン 47-4021 (地域営農課内)