

はじめに

安芸高田市では、平成 27 年 3 月に第 2 次安芸高田市総合計画を策定し、「人がつながる田園都市 安芸高田」を新たな将来像として唱え、地域みんなで支え合うまちづくりを提唱しております。

しかしながら、人口減少、少子高齢化の進展や経済規模の縮小による地域活力の低下など、社会情勢は大きく変化し続けています。市民一人ひとりが自分の健康に関心を持ち、生涯健やかでこころ豊かに過ごすためには、健康寿命*を延ばす取組みがますます重要となります。

そのために、主体的に健康づくりに取組むことができる具体的な行動目標を設定し、それらの実現に向けてさまざまな関係機関と連携を図り、古くから本市にある“もやい*の精神”を生かした「市民総ヘルパー構想」に基づく「自助・共助・公助」で、地域ぐるみの健康づくりを引き続きすすめてまいります。

「健康あきたかた 21 計画（第 2 次）」（本計画）は、前計画の成果と課題を踏まえ、基本理念の「みんな笑顔で長生きしようやあ」の実現に向け、市民の皆様、地域の皆様とともに取組みをすすめる内容としております。心身ともに健康で、住み慣れた地域や家庭で、安心して自分らしい生活を送るため、市民みんなで声をかけ合って健康づくりに取組みましょう。

最後になりましたが、本計画の策定にご協力いただきました計画策定委員会の委員の皆様、アンケート調査にご協力いただきました市民の皆様、ならびに多くの貴重なご意見やご提案をいただきました皆様に、心から感謝申し上げます。

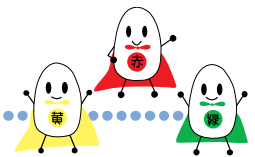


平成 29 年 3 月

安芸高田市長 浜田 一義

目 次

第1章	計画の基本的事項 ……………	1
	1 計画策定の趣旨……………	2
	2 計画の法的根拠・位置づけ……………	3
	3 計画の期間……………	3
	4 計画の策定方法……………	4
第2章	安芸高田市の現状 ……………	5
	1 人口動態などの状況……………	6
	2 健康に関する状況……………	11
	3 平均寿命と健康寿命の状況……………	15
第3章	健康あきたかた21後期計画の評価 ……………	17
	1 評価の概要……………	18
	2 指標評価……………	19
	(1) 食生活（安芸高田市食育推進計画）の指標評価……………	19
	(2) 歯の健康の指標評価……………	20
	(3) 運動の指標評価……………	20
	(4) 健診の指標評価……………	21
	(5) こころの健康の指標評価……………	22
	(6) たばこの指標評価……………	22
	(7) アルコールの指標評価……………	22
第4章	計画の基本理念と計画の体系 ……………	23
	1 基本理念……………	24
	2 基本目標……………	24
	3 計画の体系……………	24
	4 市民総ヘルパー構想による「自助」「共助」「公助」の視点……………	26
第5章	基本施策の方向性と目標値 ……………	27
	1 健康管理を推進し、生活習慣病の発症と重症化を予防しよう！……………	28
	(1) 健診の推進……………	28
	(2) 生活習慣病の発症予防及び重症化予防……………	32
	2 良い生活習慣を身につけよう！……………	34
	(1) 食育の推進「安芸高田市食育推進計画（第2次）」……………	34
	(2) 身体活動・運動の推進……………	38
	(3) 禁煙の推進……………	40
	(4) 不適切な飲酒防止の推進……………	42
	(5) 歯と口腔の健康づくりの推進……………	44
	(6) こころの健康づくりの推進……………	47
	3 地域で健康づくりの輪を広げよう！……………	50
	(1) コミュニケーション・社会参加……………	50



第6章	計画の推進体制・進行管理・評価	55
	1 計画の推進体制.....	56
	2 進捗状況の評価と見直しの流れ.....	56
	3 指標による進捗状況の点検・評価.....	56
	4 点検結果の反映・見直し.....	56
資料	57
	計画策定委員会設置要綱.....	58
	計画策定委員会等関係者名簿.....	59
	後期計画における取組み状況.....	60
	健康づくり市民アンケート調査の概要.....	68
	用語解説.....	72

※用語解説に記載の用語については、本文中の最初に出てくる用語の箇所の右肩に* を付しています。

※本計画書の数値の見方として、比率は、全て百分率で表し、小数点以下第2位を四捨五入しています。

したがって、合計と内訳の計が一致しない場合があります。