

広報あきたかた 1

A K I T A K A T A

January 2012 No.95

新しい年も駆けていこう!!
(土師ダム湖畔マラソン大会の様子 関連記事:14ページ)



今月の主な内容

新年のご挨拶 2-3

飲めなくなるほど飲んでもいいの? 4-7

~過度な飲酒は健康を害す~

発行編集

安芸高田市

政策企画課

〒731-0592

広島県安芸高田市吉田町吉田791

Tel. (0826) 42-5612

Fax. (0826) 42-4376

http://www.akitakata.jp/

安芸高田歴史紀行

光井山城 前編

《吉田町吉田相合 常友》

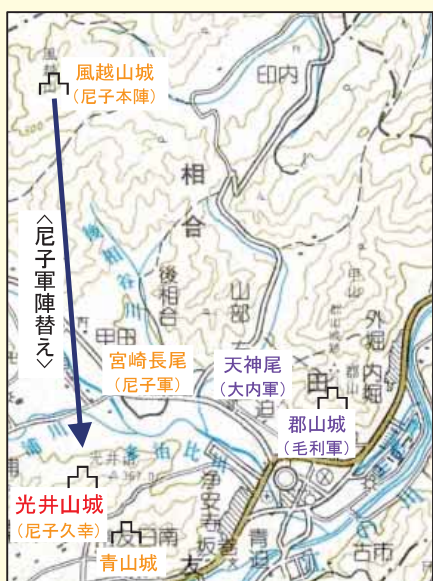
【登城ガイド】
標高/367m、比高/160m
史跡指定/市指定史跡
城主/尼子氏
所要時間/南麓市道から約20分



光井山城(右)、青山城(左)遠望(郡山城側より撮影)



木々の茂る光井山城山頂の郭A



光井山城及び郡山合戦関係位置図

立地：城跡は、郡山城と多治比川を挟んで向かい合う光井山にあります。青光井山といわれることもあり、青山からは西浦及び山手方面も望めます。西に非常に長く、山上からは西浦及び山手方面も望めます。

歴史：1540年に尼子詮久(後晴久)が出雲より安芸に侵攻し、大内方の毛利氏と吉田で合戦となりました(郡山合戦)。尼子の当主自ら率いる大軍(元就は3万と記すが、実数は不明)は9月4日、多治比に入り風越山城を本陣としました。9月23日、尼子軍は風越山に本陣を残して青山・三塚山に陣替えしますが、この三塚山が今回の光井山城です。それ以降長期戦となり、翌年1月13日に大内氏からの援軍が三塚山の尼子軍と合戦し、詮久の大叔父尼子久幸が戦死しました。その後尼子軍は出雲へ退却して合戦は終了します。つまりこの城は、記録上1540年に尼子氏によって築かれ、4ヶ月余り尼子久幸らの軍が在陣し、そのまま廃城となったことが確定である貴重な城跡なのです。

なお、元就が合戦後に室町幕府に報告するために記した「毛利元就郡山籠城日記」にはその詳細が記録されています。ただし、元就が自らの戦果を誇張しているため、経過や人数など事実と異なる箇所があると言われています。

シリーズ「お城拝見!」第十九回

安芸高田市歴史民俗博物館
学芸員 秋本哲治

編集後記

これから寒さ本番の時期を迎えます。もし災害等で長期間停電になったら通常の生活はできなくなりお風呂も入れなくなりそうです。以前は薪を焚き、水も井戸から人力で汲み上げていました。竹の先にバケツがついていて、その竹が木の天秤のようなものについている「跳ねるべ」の井戸が懐かしく思い出されます。(浮田)

「最近、家をといたんよ。え?」
「家をといたんよ?」
「私には何のことだかさっぱり。漢字でも書けるよ。漢字?」
「家を解く。」「解ってこと?」
「結び目。」「解く。」「つまり、家は「結び目」。どこか文学的な深い表現とは感じませんか?」
(森本)

どのような写真を撮るかは、広報紙を作る人間にとっていつも悩みです。普段の生活の中でテーマにピッタリとあう写真を撮ればよいのですが、そう、うまくいくわけでもありません。モデルを頼み、雰囲気を出すように周囲の状況を作りながら、狙って撮らなければならぬこともあります。今回がまさにそのような状況でした。お酒を飲んでる姿なんて、普段撮ることはありません。そうした意味では、こちらの要望を快く引き受け、モデルとして協力してくれた方々の優しさに涙、涙です。本当にありがとうございました。

(稲田)



安芸高田市長
浜田 一 義

新年明けましておめでとうござ
います。安芸高田市民の皆様にご
んで年頭のごあいさつを申し上げ
ます。平素は、市政推進に対しま
してご理解、ご協力を賜り心より
厚くお礼を申し上げます。

さて、昨年3月11日に発生しま
した東日本大震災は、未曾有の大
災害で甚大な被害をもたらしまし
た。特に人的被害は、死者・行方
不明者を合わせ1万9千人を超え
る状況となっております。被害に
遭われた皆様に対し、改めて哀悼
とお見舞いの意を表すとともに、
一日も早い復興を望むものでござ
います。

安芸高田市といたしましても、
救済物資や職員の派遣など災害発
生と同時に必要な対応をしてきた
ところでございます。震災直後に
市独自で表明いたしました「学校

まるごと集団疎開
支援プロジェクト」
につきましては、
具体的な要請は無
いものの、安芸高
田市民の皆様の熱
き思いは被災地に
確実に届いたもの
と思います。今後
におきましては、
市としてでき得る

支援をタイムリーに実施してまい
りたいと思います。また、この度
の東日本大震災を教訓として安芸
高田市の危機管理体制を抜本的に
見直し、「安全・安心」をより強
固なものとし、市民の皆様の負託
に応えてまいりたいと考えます。

本市を取り巻く社会情勢は、益々
厳しい状況にあります。将来に
亘って安定的な財政基盤を確立す
るため、職員数の適正な管理や事
業の効率化等、従来の改革に加え、
昨年は、窓口業務、水道事業、学
校給食等の民間活力の活用を含め
た「第二次行政改革」を推進して
きたところでございます。また、
今後は自助・共助・公助の理念の
下、市民総ヘルパー構想を推進し、
医療・福祉・介護に係る費用の抑
制を図ってまいりたいと考えます。
独自の活性化対策としましては、

本市のお宝であります、「歴史」
「神楽」「特産品」を活用した「未
来創造事業」に着手しました。特
に神楽は、市内22の神楽団のご協
力により、神楽門前湯治村にて、
年間ほぼ150日に及ぶ定期公演
が実現しました。また、7月には
高校生による「第一回神楽甲子園」
を実施し、大変好評でありました
し、11月にはNHKの「鶴瓶の家
族に乾杯」の放映により、神楽を
含め、安芸高田市の特産などを全
国に紹介していただくことができ
ました。これらをステップとして、
本年はNHK大河ドラマ「平清盛」
にあやかり、安芸高田市自慢の農
産物や特産品の販路拡大を図りな
がら、活性化に繋げていきたいと
考えております。また、神楽につ
いて特筆すべきは、本年1月15日
に「ひろしま安芸高田神楽第一回
東京公演」を、新宿文化センター
で開催することとしており、これ
を機に「ふるさと安芸高田」をしっ
かりと発信してまいりたいと考え
ます。

昨年8月には「ふるさと応援の
会」を発足させることができました
た。ご尽力いただきました内外関
係者の皆様には心より感謝を申し
上げます。安芸高田市出身者の方々
は無論のこと、「ゆかり」のある

厳しい財政状況に直面しており、
わが市においても、厳しい財政状
況の中で、創意工夫を行いながら、
地域住民のニーズに応えたより良
いサービスの提供を継続してい
なくてはなりません。

また、地域主権改革の推進によ
り、住民に身近な行政は地方公共
団体が自己決定、自己責任により
担っていかなくてはならなくなり、
議会の果たすべき役割はますます
重要なものとなっております。

市議会では、議会の機能を十分
に発揮し、開かれた議会として市
民の皆さまの期待と信頼にこたえ
るため、これまで様々な議会改革
に取り組んでまいりました。

議会改革特別委員会を中心に議
員全体で議論し、財政や地域性を
考慮して、本年11月に実施する市
議会議員一般選挙より定数を20名
から18名に減ずることとしたしま
した。

多くの方々に会員になっていただ
き、12月8日現在では、1、60
4名(市内723名、市外881
名)の会員数となっております。
市外の会員の方には、「広報あき
たかた」や「議会だより」、「行事
等の案内」を情報提供すると同時
に、「農産物」や「特産品」の幹
旋をさせていただくこととしてお
り、この連携の中から企業誘致な
どの有益な情報交換に繋がればと
考えております。

県内他市町との情報格差を懸念
しておりましたが、国の補助事業
と合併特例債を有利に組み合わせ
ることにより、「情報基盤整備事
業(光ネットワーク整備事業)」
が実施の運びとなり、再来年度の
完成を目指します。光のネットワー
ク整備は若者定住や企業誘致には
必須のシステムであり、本市活性
化のため十分に有効活用して行き
たいと考えております。

今後とも厳しい財政状況ではあ
りませんが、行政改革をしつかりと
進め「ムダ」を無くし、将来を見
据えた安芸高田市の建設に向け、
実のある事業を実施して行きたい
と思っております。

終わりに、市民の皆様のご健勝
とご多幸を心より祈念し、新年の
ご挨拶とさせていただきます。

定数が減になりますと、市民の
声を市政に反映させるため、これ
まで以上に議員一人ひとりが議員
の役割や責任を認識し、力量を高
めて議会活動を行うことが必要に
なっていくものと考えます。

昨年は7、8月に、市民への説
明責任を果たし、市民に身近な議
会としていくため、議会報告会を
前年に引き続いて開催いたしまし
た。多くの市民の皆様から、貴重
なご意見をいただきました。これ
らの意見は全議員でしっかり受け
止め、今後の議会活動に反映させ
て参りたいと考えます。

どうか本年も市議会に対しまし
て、一層のご理解とご支援を賜り
ますようお願い申し上げます。

終わりに、本年が市民の皆様と
とりまして幸せで素晴らしい年と
なりますよう、心からお祈り申し
上げまして新年のごあいさつとい
たします。



安芸高田市議会議長
藤井 昌 之

新年明けましておめでとうござ
います。
安芸高田市議会を代表しまして、
謹んで年頭のごあいさつを申し上
げます。

市民の皆様には、お健やかで希
望にあふれた新春をお迎えのこと
と心からお慶び申し上げます。
また、日頃より安芸高田市議会
に対しまして、深いご理解と絶大
なるご協力を賜り、厚くお礼申し
上げます。

ました方々のご冥福をお祈り申し
上げますとともに、被災された皆
様に心からお見舞い申し上げます。
復興の道のは険しいものとなっ
ていますが、震災をきっかけに日
本人の助け合いの心や絆の強さが
再認識されており、みんなの力で
「頑張れ東北!頑張れ日本!」を
合言葉に一日も早い復興を実現さ
せなければなりません。
国においては、震災復興、また
景気低迷による税収減などにより、

昨年3月11日に
発生した「東日本
大震災」では、地
震・津波・原発事
故により、多くの
方々が被害に遭わ
れ、あらゆる公共
施設や産業基盤に
甚大な被害を受け
ました。改めて、
お亡くなりになり
ました方々のご冥福をお祈り申し
上げますとともに、被災された皆
様に心からお見舞い申し上げます。
復興の道のは険しいものとなっ
ていますが、震災をきっかけに日
本人の助け合いの心や絆の強さが
再認識されており、みんなの力で
「頑張れ東北!頑張れ日本!」を
合言葉に一日も早い復興を実現さ
せなければなりません。
国においては、震災復興、また
景気低迷による税収減などにより、

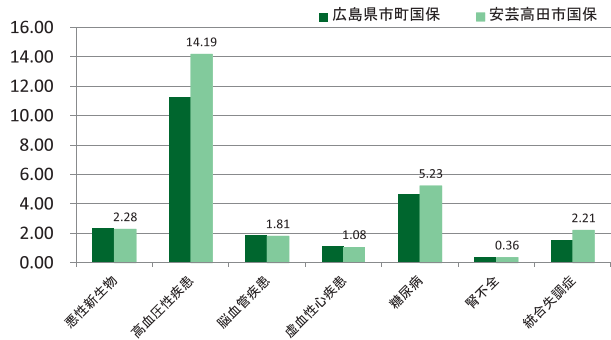
厳しい財政状況に直面しており、
わが市においても、厳しい財政状
況の中で、創意工夫を行いながら、
地域住民のニーズに応えたより良
いサービスの提供を継続してい
なくてはなりません。

新年のズシ挨拶

飲めなくなるほど飲んでもいいの？ ～過度な飲酒は健康を害す～

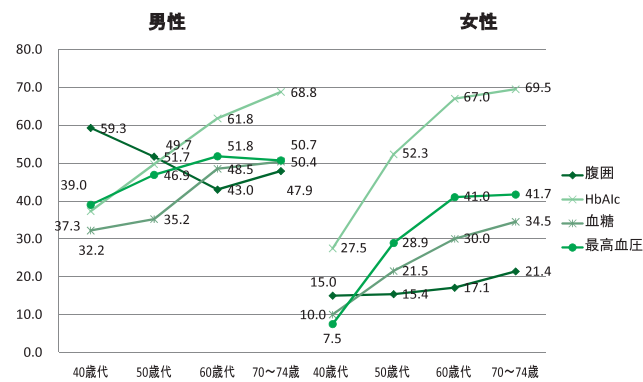


図2
★安芸高田市国保医療機関受診率
(100人あたりの医療機関にかかった件数)



安芸高田市民の健康状態は？
続いて左の図2を見てください。
図2は、医療機関受診率を表しています。これを見ても分かる通り、安芸高田市は高血圧症と糖尿病の受診率が広島県の平均より多くなっています。
また、図3は、みなさんが受けておられる特定健診の結果を示したものです。この中で特に注目すべきは、HbA1c（ヘモグロビン・エイワンシー）の値が高いということです。HbA1cとは、別名糖化ヘモグロビンとも言い、ヘモグロビンにブドウ糖がくっついたものです。ヘモグロビンとは血液中の酸素を運ぶ赤血球に含まれる色素

図3
★安芸高田市国保特定健診の結果（平成22年度）



このことで、このヘモグロビンは血液中のブドウ糖とくっつきやすく、しかも一度くっつくと離れません。血糖値が高くなると、それだけ多くのブドウ糖がヘモグロビンにくっついたことになり、一度くっつくと離れませんから、HbA1cの割合（%）が高くなります。すると、糖尿病と判断されるようになります。他にも、高血圧症に関係のある最高血圧の値、HbA1cと同じく糖尿病に関係する血糖の値が高く、これらの2つの症病を注意しなければならぬという状況になっています。

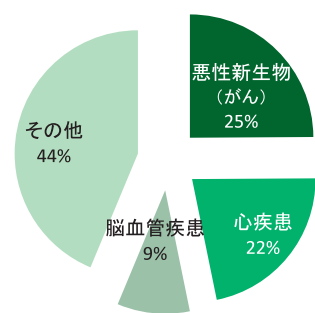
豆知識

アルコールが身体に起こす反応

お酒を飲むと、体内に吸収されたアルコールは肝臓へ運ばれます。そこでアセトアルデヒドと水素に分解され、さらにアセトアルデヒドは酢酸と水素に分解されて最終的に炭酸ガスと水になって体外へ排出されます。ここで登場したアセトアルデヒドが血液中に増えると酔っぱらい状態になります。このアセトアルデヒドを分解する酵素が多いか少ないかが、お酒に強いか弱いかを決めます。この分解酵素は性別差、個人差があり、お酒をたくさん飲んで鍛えたからといって、お酒に強くなれるわけではありません。アルコールが体内に入ってくると、肝臓の中では一生懸命にこの分解の作業を行います。いつもは余剰能力のある肝臓ですが、毎日、毎日、たくさんのお酒を飲み続けると、肝臓も休む暇がなく疲れてしまいます。また、アルコールの飲み過ぎにより肝臓の処理能力を超えてしまった場合は、肝臓内に中性脂肪がたまっていきます。そうすると、肝臓は正常な働きができず、それでもお酒を飲み続けていると、ついには壊れてしまいます。

生活習慣病は死を招く
下の図4は、安芸高田市市内の死亡総数に占める割合についてです。俗に「三大死因」と呼ばれる、悪性新生物（がん）、心疾患、脳血管疾患が多い状況にあります。これらの「三大死因」に高血圧症や糖尿病、脂質異常症などを含めて生活習慣病と呼ばれるのですが、この生活習慣病は食生活や喫煙、飲酒などの関係が深いとされています。また、「三大死因」は、高血圧症、糖尿病、脂質異常症から発展する可能性の高い病気でもあります。つまり、普段から気をつけることが予防に繋がるのですが、では、安芸高田市民の状況はどうでしょう？図1で見てもらった通り、飲酒がほとんどの年代で全国平均より高いという状況にあります。

図4
★安芸高田市国保死亡総数に占める割合（平成21年度）
3大死因（悪性新生物（がん）、心疾患、脳血管疾患）が死亡総数の半数以上（56%）を占める



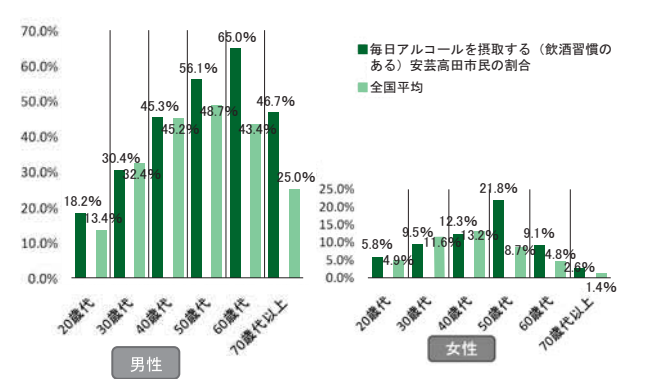
す。飲酒も、生活習慣病に関連しているという事実を、みなさんご存知ですか？

「酒は百薬の長」と言われていたけれど...
まつりでの交流。親戚の集まり。ついつい増えてしまおうのがお酒です。
確かにお酒は、人間関係やコミュニケーションを円滑に進めるための仲立になります。血液中に入ったアルコールが循環して脳に達した結果、理性を司る大脳皮質の活動を低下させ、遠慮や恥じらいを取り払ってくれるからです。
しかし、お酒を飲みすぎると、怒りっぽくなる、大声で怒鳴り立てるなど他人に迷惑をかける事にも繋がります。そしてなにより、過度な飲酒と飲酒習慣は健康に悪影響を及ぼします。
昔から「酒は百薬の長」と言われ、適量であれば精神や健康によいと医学的にも証明されてきました。ただ、間違えないでいただきたいのは、「適量のお酒」に限ることです。過度な飲酒と飲酒習慣は、糖尿病や高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病を誘発する大きな要因になります。

安芸高田市の飲酒状況

右下の図1を見てください。これは、安芸高田市の飲酒状況を年代別で表記したものです。
安芸高田市では、飲酒習慣のある人の割合が、男性の40歳代から70歳代で45%から65%と非常に高い数値を示しています。同年代の全国平均はそれぞれの年代で低い

図1
★安芸高田市民の飲酒状況



状況となっています。安芸高田市の男性がどれだけ多く飲んでいるかが分かりますね。
また、女性に関しては、図を見ただけでは一見低いように思えますが、安芸高田市の50歳代から60歳代の飲酒習慣のある方の割合は全国平均をかなり上回っているという状況になっています（全国平均は50歳代8.7%、60歳代4.8%でした）。
ちなみに男性では、全国平均より下回っているのは、30歳代だけで（30歳代の全国平均は、32.4%でした）、他の年代では、安芸高田市民のほうが飲酒習慣のある方の割合が高いという状況でした。こうした飲酒状況が、安芸高田市民の健康にどのような影響を与えているのか、続けて見ていきます。

過度なアルコール摂取は生活習慣病の要因に！

生活習慣病に、アルコールが関係していると言うけど、具体的には、どう関係しているの？
アルコールと生活習慣病について、医師が語った。



JA吉田総合病院 内科医
高場 敦久 先生

生活習慣病とは？

生活習慣病というのは、食生活、運動習慣、喫煙、飲酒など日々の生活の過ごし方が要因となつて引き起こされる病気の総称です。

具体的に言いますと、高血圧症、糖尿病、脂質異常症、肥満などが挙げられます。今回は、これらの病気と飲酒、つまりアルコールとの関係についてお話しします。

アルコール摂取は脂肪を増やし、脂質異常症の原因となる

摂取されたアルコールは肝臓で分解されるのですが、その過程で、脂肪が合成されます。脂肪が過剰に合成されてしまうと、内臓脂肪、

皮下脂肪として身体に蓄積されたり、脂質異常症や脂肪肝を引き起こしたりします。

アルコールは糖尿病にも繋がる

アルコールが分解される過程で、肝臓に蓄えられた糖が血液中に放たれ、血糖の上昇が起きます。また、アルコールはカロリーが高い割に、お米などより満腹感が少ない。だから量が増えてしまい、肥満に繋がってしまいます。

アルコールを飲み続けて内臓脂肪が蓄積されていくと、インスリンのコントロールが難しくなると、血糖値が高くなるといいます。血糖値が高くなると、糖に作用するインスリンもたたく

ん必要になってきます。すると、インスリンを出し続けるすい臓は耐えられなくなり、インスリンがしっかりと作用しなくなって、糖尿病になってしまいます。

お酒のつまみも高血圧症の要因

血圧が上がる要因として、アルコールは直接関係していませんが、アルコールのカロリーによって引き起こされる肥満や、酒のつまみに含まれる塩分も見逃すことはできません。

お酒のつまみというのと、塩分の多い食べ物ほとんどです。お酒と一緒に塩分の多い食べ物を食べるから、動脈硬化などが進行し、血圧が上昇する要因となるのです。

また、吉田総合病院に赴任して感じたことなのですが、塩分の多い食事がアルコール量を増やしていることも考えられます。

この地域の方は塩分の多い食事を好む印象があります。漬物など、保存食が各家庭で受け継がれていて、その味に慣れてしまったためかもしれません。これがアルコール量の多いことに繋がっているのではないかと考えられます。つまり、塩分が多い食べ物を食べるから、お酒も欲しくなってしまう。そして、一度飲みだすと止まらなくなると、両方が増えていってしまう。そういう悪循環があるのか

な、とも思います。どちらにしろ、アルコールと塩分は高血圧症に結びつくので、両方の摂取量を抑えることが、高血圧症の予防に繋がります。

突然怖い病気になってしまった生活習慣病

これら高血圧症、糖尿病、脂質異常症、肥満の恐ろしいところは、突然怖い病気になってしまうことです。

主な病気としては、狭心症や心筋梗塞、脳梗塞などが挙げられます。これらの病気にならないように、生活習慣病の予防は大切です。そしてその予防の中心が食生活にあるのです。

バランスのいい食事を心がけましょう

アルコール摂取において大切な事は、食事のバランスを考えて、そのうえで飲むということです。バランスのいい食事をして、それからお酒を飲むようにすれば、自然と量は減ってきます。お酒と副食だけで言うと、満腹感が少ないからいつまでも飲んでしまいますが、お米を食べれば適量で満足します。朝・昼・夕と三食摂って、そのうえでお酒を飲む。その意識を持つようにしてもらおうとこそ、生活習慣病の予防に繋がっていきます。みなさん、お酒を含めた食生活を今一度、見直してみてください。

高場先生も指摘されていた高血圧症・糖尿病・脂質異常症。それって一体ナニ？

高血圧症とは：

心臓病や脳卒中を引き起こす原因になるのが高血圧症です。高血圧の「血圧」とは、心臓から送り出された血液が血管（動脈）の壁に与える圧力のことを言います。血管の壁はしなやかで弾力性がありますが、高い圧力が血管にかかり続けると、これに対抗するために壁が厚くなってしまう。そして、しなやかさや弾力性が失われ、血管は硬くなり、血管の一部が狭くなるなどの症状もあらわれます（動脈硬化）。そうなること、さらに血圧は上昇し、血液を送り出している心臓にも負担がかかるようになってきます。

糖尿病とは：

血糖値（血液中のブドウ糖濃度）が病的に高い状態のことを糖尿病と言います。ひとことに血糖値が高いと言っても、無症状の状態から、著しい喉の渇き・大量の尿を排泄する状態、さらには意識障害、

脂質異常症とは：

中性脂肪やコレステロール値が高い状態のことを言います。中性脂肪またはコレステロール値が高いと、代謝処理障害が生じ、角膜辺縁に白色輪（角膜輪）が、皮膚にはコレステロールなどの沈着（黄色腫）がみられたり、狭心症、心筋梗塞、脳梗塞、壊疽などの発生病原因になります。

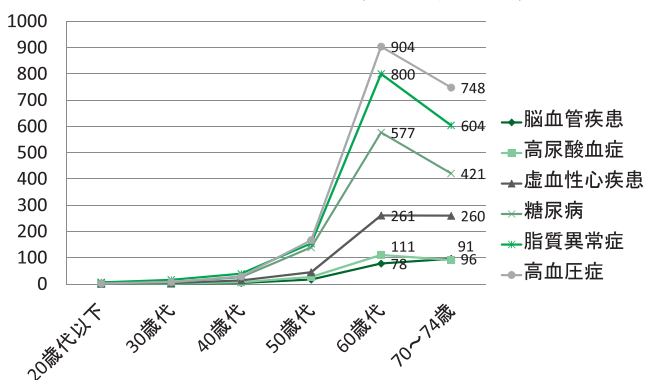
生活習慣病を予防するために

左下の図5を見ても分かるように、年齢別生活習慣病の症病件数においても、高血圧症・糖尿病・脂質異常症の3つは高く、特に高血圧症は60歳代の方が904件と、大変多くの方が悩まれているというデータになっています。これら



ほどほどをお願いします

図5
★安芸高田市国保年齢別生活習慣病の症病件数 (H21年5月分)



にかからないためには、普段からの予防の取組みが重要です。その予防の一つが、お酒を適量に控えるということです。高場先生も言われているように、過度なアルコール摂取は、高血圧症、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病を引き起こす要因になります。「ちょっととした心がけが60歳代・70歳代に病気で苦しむ可能性を減じてくれる」と言っても過言ではありません。

気づかぬうちにかかってしまう生活習慣病。それは、その名の通り、お酒を含めた生活習慣に起因するものです。その事を胸に留めておけば、おのずと自分が見なければならぬ予防の取組みも見つかるのではないのでしょうか？

飲酒はやっぱりほどほどに

飲みすぎは、やはり体に毒です。今回、安芸高田市市民の健康状況について紹介させていただきましたが、これらには、飲酒も関わっています。

酒は適量であれば健康に良いということとは、広く知られています。要するに自分の身体と相談しながら、お酒と付き合っていくことが大切なのです。

週に1度は休肝日を設けてみたり、風呂上がりのビールをお茶にかえてみたり。そうしたちょっとした心がけが生活習慣病の予防に繋がります。もう一度、自分とお酒の関係を見直してみましよう。本心に飲めなくなってしまう前に。

※今回使用した図1「飲酒状況のデータ」は、安芸高田市が平成23年8月に安芸高田市市民の健康状況について調査するために実施したアンケート結果の一つです。アンケートの回答者数は、1,231名でした。安芸高田市は、市民の皆さんの健康づくりを支援するため、このアンケート結果を活かし、平成19年3月に策定した健康増進計画「健康あきたかた21」の中間評価を行って、計画の見直しを行ってまいります。アンケートに協力していただいた方、ありがとうございました。



湧永レオリックがんばれ！ 安芸高田市民720名が大声援！

本拠地を安芸高田市におき、日本ハンドボールリーグで、熱く激しい戦いを繰り広げる湧永製薬ハンドボール部（湧永レオリック）。その安芸高田市が誇るプロチームを応援するため、12月3日に湧永之記念体育館で行われた地元開幕戦の大同特殊鋼戦に460名が、12月10日に広島市中区スポーツセンターで行われた大崎電気戦に260名（合計720名）が駆けつけました。

安芸高田市で選手たちが練習し、何度も試合が行われているため、市民も見慣れた選手が多く、応援にも熱がこもります。安芸高田市の応援団が会場をリードして試合を盛り上げました。

試合は惜しくも敗れてしまいましたが（大同特殊鋼に33対29、大崎電気に31対30で敗れる）、安芸高田市民の声援はきつと選手に届いたはず。これからも、安芸高田市の誇りとして戦う選手たちを、力強く応援していきましょう！



新舞の部優勝団体
・横田神楽団（安芸高田市）
演目
「吾妻山」



旧舞の部優勝団体
・津浪神楽団（安芸太田町）
演目
「鐘馗」

激しくぶつかる情熱！

ひろしま神楽グランプリ2017 in 神楽ドーム

神楽の魅力がほとばしる

神楽門前湯治村神楽ドーム。こは、神楽を上演するためにつくられた専用施設です。数多くの神楽団が舞い、観客の笑顔が絶えないこの舞台が、この日ばかりは、雰囲気が一変します。

「ひろしま神楽グランプリ2017」。毎年、各地で行われる神楽競演大会で激戦を勝ち抜いた、最も旬な神楽団のみに出場が許された大会です。

11月26日（土）、神楽ドームは、開場から超満員。立ち見券のみの販売でも観客は増え続け、二千人を超えるほどになりました。これほどの熱心な神楽ファンが集まると、会場の熱気もうなぎのぼり。目当ての神楽団が登場すれば、大きく鋭い声援があちこちからおこり、観客席の雰囲気もぎゅっつと、引き絞られたようになります。

観客でさえ緊張するこの場所で、舞台にあがる楽の奏者、舞い人の感じる重圧は相当なものでしょう。自らの出番が終わり、腹ごしらえをするため、会場内にときおり現れる神楽団員の顔には、疲労感以上に漂う安堵感も。この舞台がいかに緊張するものだったかを垣間見ることが出来ます。

一人ひとりの神楽団員、神楽団同士の意地のぶつかりあい。重苦しい緊張に耐えながら、自らの神楽団の名譽のため、持てる力を出し切る情熱。これこそ神楽グランプリならではの醍醐味なのでしょう。神楽の魅力にのめり込んだ神



原田神楽団・「紅葉狩」



上河内神楽団・「滝夜叉姫」

楽ファンは、来年も引き寄せられるようにここに集まることでしょう。



通院、参観日など、どうしても外せない用事がある時、子どもをどこかに預けることができればと考えたことはありませんか？

病氣回復期の子どもで、保育所に預けることができない場合、看病や保育をしてくれる人がいればと考えたことはありませんか？

12月1日よりスタートした子育て支援センターの一時預り・病後児預り事業は、そのような子育て中のお父さん、お母さんの悩みを解消することを目的としています。

安芸高田市社会福祉協議会主管の子育て支援センターは、保育士2名、看護師1名を配置し、お子

子育て支援センター 一時預り・病後児預り事業開始

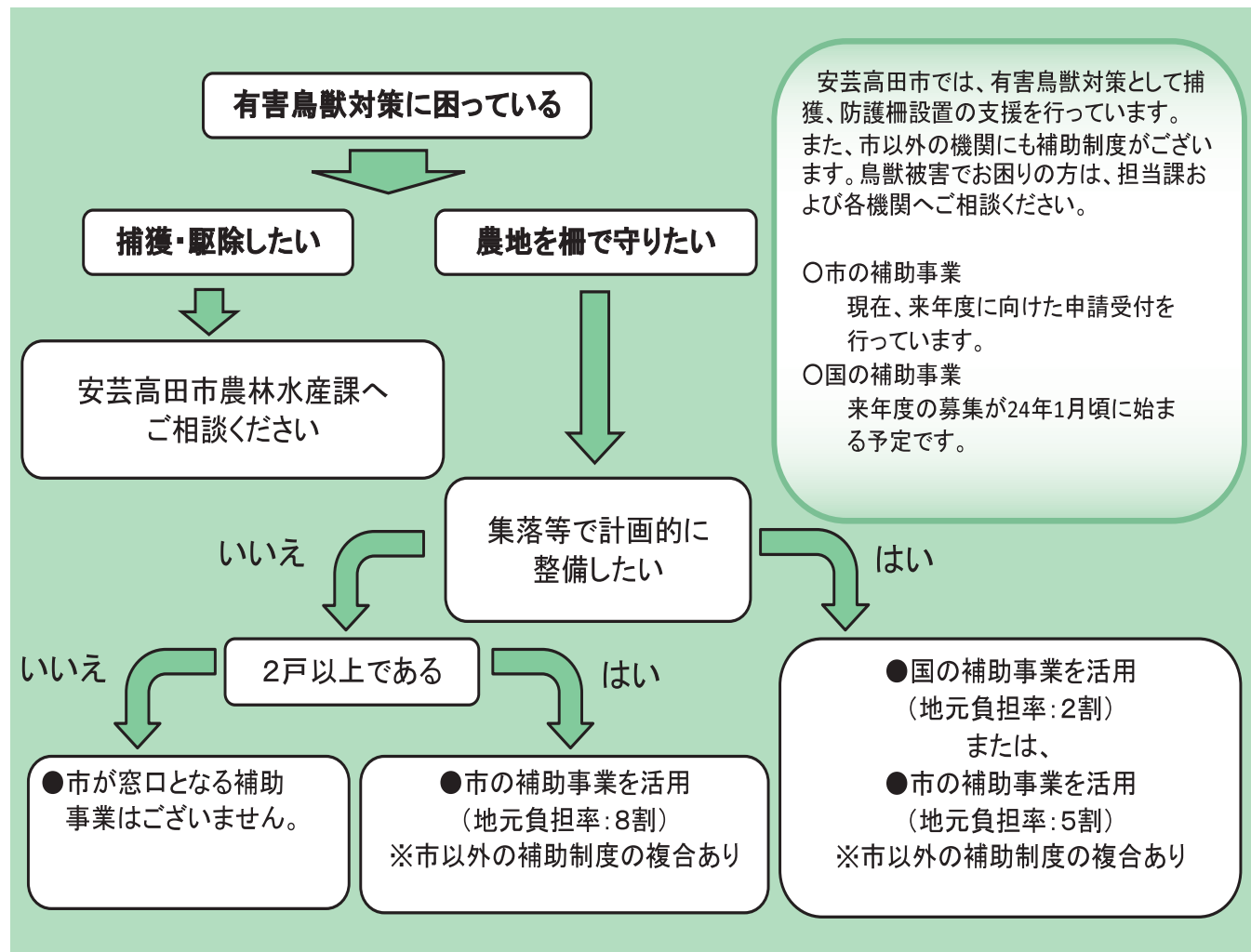
さんを時間単位で預かります。子育て中のお父さん、お母さん。子どもと笑顔で向き合うためにも、ぜひご利用ください。

- ★一時預り
★対象 生後6カ月から小学校3年生まで
- ★日時 月・金曜日 8時から18時（休館日 土・日・祝・年末年始）
- ★定員 10名（病後児預りを含めて）
- ★料金 一時間300円
※前日までの予約が必要です。

- ★病後児預り
★対象 生後6カ月から小学校3年生まで
- ★日時 月・金曜日 8時から18時（休館日 土・日・祝・年末年始）
- ★定員 3名
- ★料金 一時間500円
※事前の登録が必要です。

（注）
①1時間未満のご利用でも1時間分の料金がかかります。
②キャンセル料は必要ありません。
なお、この事業は、ファミリーサポートセンター事業と連携し、相互に補完しながら運営します。
問 安芸高田市社会福祉協議会
☎ 45-2941

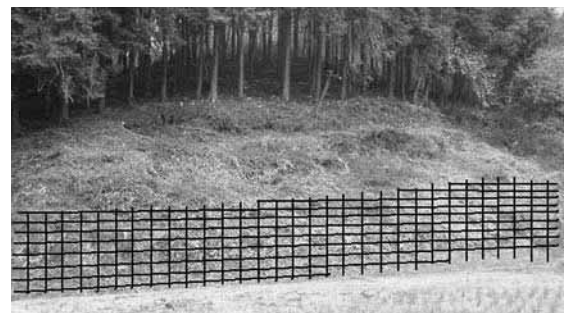
イノシシやシカから作物を守る！



安芸高田市では、有害鳥獣対策として捕獲、防護柵設置の支援を行っています。また、市以外の機関にも補助制度がございます。鳥獣被害でお困りの方は、担当課および各機関へご相談ください。

- 市の補助事業
現在、来年度に向けた申請受付を行っています。
- 国の補助事業
来年度の募集が24年1月頃に始まる予定です。

防護柵+緩衝帯 整備イメージ図



- (お問い合わせ)**
柵の設置に関すること
地域営農課 ☎ 47-4021
捕獲・駆除に関すること
農林水産課 ☎ 47-4022
- ・広島北部農業協同組合 農総合センター ☎ 54-0814
・広島県西部農業共済組合 ☎ 42-4006

また、市の制度以外にも同様に防護柵への補助金制度があります。他の制度と併用できる場合もありますので、それぞれの機関にご相談下さい。

防護柵の設置支援制度
市では防護柵設置のため、補助金制度を設けています。現在、来年度へ向けて事業要望の集約中です。防護柵の設置を予定されている方は、予算の都合もございますので、お早めにご相談ください。
なお、国の補助金制度についても、制度継続となれば、平成24年1月頃より募集が開始される予定となっております。柵への補助金制度は図にありますように、条件によって補助率等が異なります。加えて市では来年度より、柵の設置と複合した緩衝帯(バッファゾーン)整備事業も実施する予定としています。詳しくは地域営農課までお問い合わせください。

吉田幼稚園・ひの川幼稚園では、平成24年度に入園する園児を募集します。

吉田幼稚園・ひの川幼稚園 入園児募集



育制度あり (8時30分から17時)

《募集人数》
4歳児…35名 (定員35名)
5歳児…10名程度 (定員35名)

《入園対象》

安芸高田市に住所を有しており、平成24年4月1日現在で満4歳及び5歳の幼児

《入園期間》

平成24年4月から平成25年3月まで

《休園日》

毎週土曜日、日曜日、国民の祝日、学年始休業日(4月1日～4月5日)、夏季休業日(7月21日～8月31日)、冬季休業日(12月24日～1月6日)、学年末休業日(3月26日～3月31日)

《保育時間》

9時から14時まで ※預かり保育

《入園手続き》

入園願を平成24年1月10日(火)から1月27日(金)までの間に、吉田幼稚園に提出してください(申請用紙は吉田幼稚園又は安芸高田市教育委員会に用意しています)。

《服装》

制服、制帽

《昼食》

完全給食

《お問い合わせ》

・吉田幼稚園 ☎ 42-2788
有線 2239-06
・安芸高田市教育委員会 教育総務課 ☎ 42-0049
有線 2609-01

ひの川幼稚園

《募集人数》

3歳児…25名 (定員30名)
4歳児…14名 (定員35名)
5歳児…16名 (定員35名)
※3歳のお誕生日から入園可能 (若干名)

《休園日》

第2・4土曜日、日曜日、国民の祝日、学年始休業日(4月1日～4月7日)、夏季休業日(7月21日～8月31日)、冬季休業日(12月24日～1月6日)、学年末休業日(3月22日～3月31日)
※ただし、夏季保育20日間開園、冬季3日、学年末・始10日間くらの予定で開園

《保育時間》

月曜日…金曜日…
9時30分から14時30分
第1・3・5土曜日…
9時30分から11時30分

平成24年度 保育所(園)、児童館・児童クラブ

申込を引き続き受け付けています。
※申請状況によっては入所(園)・入会(館)待ちとなることもあります。

■受付期間

・保育所(園)・児童館・児童クラブ
平成23年12月16日(金)～平成24年1月16日(月)

■お問い合わせ

・子育て支援課 ☎ 47-1283
・各支所総合窓口課
八千代支所 ☎ 52-2111
美土里支所 ☎ 54-0311
高宮支所 ☎ 57-0311
甲田支所 ☎ 45-4111
向原支所 ☎ 46-3111

※預かり保育…8時から18時(月～金) 8時から11時30分(土曜日)

《昼食》
月曜日…おかず給食
水曜日…パン給食 (ご飯のみ持参)
火・木・金曜日…お弁当持参

《服装》

制服・制帽

《通園方法》

幼稚園バス(または各自送迎)

《補助金》

就園奨励費が市と国から支給されます(所得制限あり)。

《入園手続き》

現在入園願書受付中です。入園願書はひの川幼稚園にあります。(郵送も可能ですのでお問い合わせ下さい)

《お問い合わせ》

ひの川幼稚園 ☎ 52-2203

農業委員会委員に選任されました

藤川 久則さん（任期：平成25年8月31日まで）

担当地区：甲田町（井才田・花の木・上市・本町・下市・中市・大道地・江田・中央）

受賞おめでとうございます

平成23年度（第63回）明るい選挙啓発ポスターコンクール

・ 広島県佳作 二井岡美希さん（吉田中学校1年）
上田菜々子さん（美土里中学校1年）

聖川 棕子さん（美土里中学校1年）
吉野菜々子さん（甲田中学校3年）

※作品は、安芸高田市明るい選挙推進協議会広報誌「明るいひろば第8号」（平成24年1月発行予定）に掲載予定です。

(社)全国体育指導委員連合 功労者表彰



田中 房人さん（高宮）

11月10日に東京体育館で行われた第52回全国スポーツ推進委員研究協議会において、スポーツ推進委員の田中房人さんが、(社)全国体育指導委員連合の功労者表彰を受賞されました。田中さんは、長年にわたりスポーツ推進委員として地域スポーツの振興に貢献して来られ、「これからも地域と共に取り組んでいきたい」と抱負を語られています。

第27回中国シジシー・S&B杯 ちびっ子健康マラソン大会で優勝!!



川根小学校

もりたき じゅんり
森瀧 純理さん

記録：1,500メートル
5分45秒

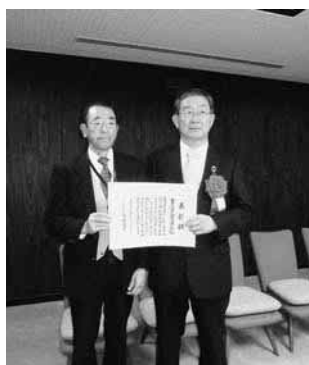
10月29日(土)、広島市安佐南区の広島ビッグアリーナで行われた第27回中国シジシー・S

&B杯ちびっ子健康マラソン大会の小学2年男子の部で大会参加者180名のうち、森瀧純理さんが見事優勝されました。おめでとうございます。

平成23年度 広島県地域文化功労者表彰

安芸のはやし田連合保存会

平成23年度広島県地域文化功労者に「安芸のはやし田連合保存会」が選ばれました。「安芸のはやし田連合保存会」は北広島町の「新庄郷土芸術保存会」と安芸高田市「原田はやし田保存会」の2団体で構成されており、どちらも国の無形民俗文化財に指定されています。



けんみん文化祭ひろしま'11 で最優秀賞受賞!!

八千代町剣詩舞教室

けんみん文化祭ひろしま'11吟詠剣詩舞の祭典において、八千代町剣詩舞教室が最優秀賞を受賞され、けんみん文化祭ひろしま実行委員会会長の湯崎英彦広島県知事より表彰されました。おめでとうございます。



さくら功労者表彰式の様子
2列目、左から4人目が
土師ダム桜守プロジェクト山本優会長



11月27日に行われた、
第11回桜守プロジェクトの様子

美しい桜を守りたい！
土師ダム桜守プロジェクト

平成23年度さくら功労者表彰
平成23年11月4日に衆議院議長公邸（東京都千代田区）で、(財)日本さくらの会から平成23年度さくら功労者として、土師ダム桜守プロジェクトが表彰されました。さくら功労者は、桜の植栽、愛護、研究、その他桜の振興事業に関し、顕著な功績があった団体・個人を表彰するものです。

平成19年2月から活動しておられる土師ダム桜守プロジェクトは、桜の名所としての八千代湖を守っていくため、テングス病などにかかった桜や生育不良の桜を剪定・伐採し、桜が健全に育成していくために活動を続けています。

第11回桜守プロジェクト
11月27日、11回目となる桜守プロジェクトが開催されました。桜の間伐、枝落とし、施肥など、遠方からも人が集まり、安芸高田市の誇る名所、土師ダムの桜を維持するため作業しました。この日参加したのは、3歳〜80歳代までの約120名にもなります。

土師ダムの桜は、満開期には市内外の人を楽しませてくれる安芸高田市の宝物です。その宝物を、熱意を持って、そして手間をかけてでも維持していこうとしている方がいる事を、決して忘れてはいけません。

北欧の「高福祉・高負担」を
視察して

先般、広島県市町職員視察団の団長として、北欧（スウェーデン・デンマーク・フィンランド）を視察して来られました。研修のテーマは「高福祉・高負担」の実態調査でした。北欧諸国は福祉の先進地として歴史的にも有名であり、今後少子高齢化が進む安芸高田市の福祉施策の参考になることがたくさんあると考えていました。

北欧諸国の福祉が発展した理由として、教会を中心とする助け合いの精神を柱に、地方自治の基盤の確立のもと、医療・年金を国が保障する社会的理念の仕組みが出来上がっていることにあります。現在では、国民は75%の高負担をする代わりに、国が家族の代わりに老後の生活を保障していくという典型的な福祉国家になっています。

しかし、高福祉国家では、国が責任をもって支えてくれるので、安心して高齢者などは福祉

サービスを受けられる半面、家族・子どもの必要性がなくなってしまうので、必然的に少子化が進行します。子育て責任の回避や後継者育成の責任を果たさなくなる傾向が生じる原因にもなっていると思います。北欧諸国では、家族と子どものコミュニケーションが薄れ、幼児虐待・青少年の非行・学力低下・離婚等が深刻な社会問題として生じています。また、若い人が減少すれば、福祉を支える若年層の負担が増し、結果的にサービス水準を下げる事にも繋がります。現在の北欧諸国においては、少子化現象に歯止めをかけることが、行政の大きな課題となっているようです。

この度の北欧研修で学んだことを踏まえながら、日本の福祉について考えてみますと、現行制度で十分とは言えませんが、ある程度の水準には達しているのではないかと思います。「公助」による、サービス向上の施策は今後とも必要ですが、市民の皆様が「自助・共助」による協力が大切だと思います。加えて、社会を支える若者の定住施策の必要性の再認識をしたところでもあります。福祉について考えさせられた、有意義な視察研修でした。



市長
コラム

ワイド版

第 41 回

● 広報あきたかたへの情報提供をお願いします

広報あきたかたでは、がんばっている人、グループ、全国大会へ出場する人の情報をお待ちしています。

(紙面スペースなどにより掲載できない場合もありますので、予めご了承ください。)

あて先は、〒731-0592 安芸高田市吉田町吉田791番地 安芸高田市企画振興部政策企画課「広報あきたかた」担当係 TEL42-5612 FAX42-4376

夢を抱く青少年。未来を見つめて発表!!
安芸高田市子ども・若者育成フォーラム2011

「なりたい自分がある。だから、今が輝いて見える。」
「大切な人がいる。だから、毎日がんばれる。」安芸高田市に育つ若き力。希望を胸に生きる彼らは、どこまでも真っ直ぐ見つめています。

11月19日、クリスタルアージュで、6名の青少年が意見発表を行いました。発表はどれも力強く、青少年ならではの視点があります。フォーラムは、A SECOND COUSINのライブ、見城美枝子さんの講演もあり、学校・家庭・地域が一体となって、青少年の健全育成を図る環境の整備について考える日となりました。

日頃の文化活動を発表、鑑賞。そして交流へ!!
第5回あきたかた市民文化祭～舞台芸能の祭典～

地域・世代間を超えて、色々な人が励む文化活動。心豊かな生活へ繋がる文化活動には、多くの方が熱心に取組まれています。

11月27日、クリスタルアージュで、その発表会が行われました。普段から練習を繰り返されてきたみなさんの舞台はどれも素晴らしく、思わず見入ってしまいます。今年は、安芸高田市の姉妹都市である防府市民のみなさんも姉妹都市縁組40周年を記念して交流出演されました。都市同士の親交も深まり、日頃の活動にもお互いよい刺激になったことでしょう。

涙が出るほど笑いました
宝くじ文化公演 吉本バラエティーショー

12月7日(水)クリスタルアージュ大ホールで開催されたこの宝くじ助成によるバラエティーショーは、当日の昼過ぎから席取りの行列ができるほどの人気ぶりでした。

開演前のオール阪神・巨人のオール巨人さんによる予定外の歌謡ショーから始まり、漫才、落語、奇術、楽器漫才とバラエティーに富んだ5組の熱演が繰り広げられました。

会場は爆笑につく爆笑で、拍手や声援の中、満員の観客は大満足のひと時を過ごしました。

発掘調査から繋がる、過去と現在
甲立古墳現地説明会

「甲立に古墳が?!」古墳発見の衝撃から約2年。発掘調査を進めるうち、次々と貴重な史料が出てきました。円筒・楕円筒埴輪列は、4世紀後半期とされる大型前方後円墳では県内で初めて確認されるもの。また、家形埴輪は、4世紀代のものでは最古の出土例とされています。11月23日の現地説明会では、古代ロマンに魅せられた約300の方が詰め掛け、古墳への熱い思いで満たされました。説明を聞きながら、時空を超えた過去の世界に浸り、古墳の魅力をたっぷり味わわれていたようです。

もう、とまらない大興奮!
第18回ふれあいサッカーフェスティバル

丹念に整備された天然芝のグラウンド。吉田サッカー公園はサンフレッチェ広島選手達が日々、技を磨く場です。ここに抽選で選ばれたサッカー好きの子ども約400人が集結した11月20日。サンフレッチェ広島のコーチによるサッカースクール、トップ選手と同じチームでミニゲーム、トップ選手の豪快なシュート対決、プレゼント抽選会などうれしい内容が盛りだくさん。その反面、運営は大変。ですが、ひとりでも多くの子どもを受け入れようとユース選手や多くのボランティアに協力していただき、大成功となりました。

このコーナーは市内のいろいろな出来事を紹介するコーナーです。皆さんの身近な出来事を知らせてください。

◆連絡先
安芸高田市 政策企画課
TEL 42-5612
〒731-0592
安芸高田市吉田町吉田791番地
E-mail info@akitakata.jp

爽快に疾走
第34回土師ダム湖畔マラソン

11月23日(水)土師ダム湖畔でマラソン大会が行われました。ハーフ、10キロ、3キロ、親子ペア1キロの4種目に約700人が出場されました。ある参加者によると「このコースは走っていて気持ちいい」とのこと。ダム湖周辺で視界が広く開けているため、解放感を感じることができ、その上、赤く染まった山々を見て、季節を感じながら走ることができるからだそうです。何年も続けて参加される方も多く、人気を集める大会となっています。(※表紙関連記事)

圧倒的なプロの腕に、思わず鳥肌が…
広島交響楽団音楽鑑賞教室

中四国地方唯一の常設プロオーケストラである広島交響楽団による音楽鑑賞教室が、11月17日、クリスタルアージュで開かれました。安芸高田市内の全小学校5、6年生を対象にしたこの鑑賞教室。プロの腕は素晴らしく、誰もが知っているエルガーの威風堂々などでは、盛り上がる箇所も分かっているはずなのに、やはり壮麗な音色に鳥肌が立ってしまいます。指揮者体験では、たくさんの立候補者の中から2名が参加し、元気よくオーケストラを指揮するなど、プロの技に触れました。



子育てワンポイント

麻しん・風しんの予防接種を受けられましたか？

【麻しん】

麻しんは、麻しんウイルスの空気感染によって起こります。感染力が強く、予防接種を受けないと、多くの人がかかる病気です。発熱、せき、鼻汁、めやに、発疹を主症状とします。

最初3～4日間は38℃前後の熱で、一時おさまりかけたかと思うと、また39～40℃の高熱と発疹ができます。

主な合併症としては、気管支炎、肺炎、中耳炎、脳炎があります。麻しんにかかった人の数千人に1人の割合で死亡することがあります。

【風しん】

風しんも、風しんウイルスの空気感染によって起こります。軽い風邪症状にはじまり、発疹、発熱、後頸部リンパ節腫脹などが主症状です。合併症として、血小板減少性紫斑病、脳炎などがあります。

また、妊娠早期にかかると、先天性風しん症候群と呼ばれる病気により、心臓病、白内障、聴力障害などを持った子どもが生まれる可能性が高くなります。

予防接種で、麻しん・風しんの予防をしましょう！

【接種対象者】

第1期：1歳～2歳未満の方

第2期：5歳～7歳になるまでの間で小学校入学前1年間

第3期：平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方（中学1年生の年齢に相当する方）

第4期：平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの方（高校3年生の年齢に相当する方）

【接種期限】

第2期、第3期、第4期対象の方は、平成24年3月31日までです。

日本脳炎予防接種の接種可能年齢の拡大について

既に広報等でお知らせしておりますが、今年度国の方針により、平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれで、1期・2期の接種が終了していないお子さんについて、20歳未満までの間、接種が可能となりました。

今年度は3歳の方および小学3・4年生の年齢に相当する方へは市から接種の案内をさせていただきました。それ以外の方で、これまでに定期接種ができなかった7歳半から9歳未満の方も接種を希望される方は接種が可能です。

接種を希望される方は、安芸高田市保健医療課または各支所の総合窓口課で、接種券の申請をしてください。旧ワクチンの接種券をお持ちの方は、新ワクチン接種券と差し替えますので、申請をしてください。（申請時には母子健康手帳を必ずご持参ください。）

育児相談・4か月児相談・2歳6か月児相談

月日・受付時間	会場	相談内容	お知らせ
1月10日(火) 10:00～11:30	(高宮) たかみや人権会館(※)	●育児相談 ●4か月児相談 ●2歳6か月児相談	※4か月児相談、2歳6か月児相談の対象児には個人通知します。 対象：4か月児相談は平成23年9月生まれ、2歳6か月児相談は平成21年7月生まれ。 ※内容：身体測定・食生活・歯・育児全般における相談 ※現在使用している歯ブラシをご持参ください。
1月11日(水) 10:00～11:30	(向原) 向原保健センター(※)		
1月13日(金) 10:00～11:30 13:00～14:30	(吉田) 中央保健センター		
1月17日(火) 10:00～11:30	(八千代) 人権福祉センター		
1月18日(水) 10:00～11:30	(美土里) 生涯学習センターまなび		
1月24日(火) 10:00～11:30	(甲田) ふれあいセンターこうだ		

※育児相談はどこの会場を利用されても結構です。お気軽にご参加ください。

※高宮会場は基幹集落センターから人権会館に変更となっています。

※向原会場は雨天の場合、公民館礼法室でおこないます。

【子育て相談会】 ※個別相談で、予約が必要ですよ

月日・受付時間	会場	相談員	お知らせ
1月17日(火) 10:00～15:00	(吉田) 中央保健センター	心理相談員	要予約(予約先：保健医療課 ☎42-5633)

※心の発達や言葉、子育てについて相談に応じます。

※参加希望の方は、保健医療課 ☎42-5633へお申し込ください。

【乳幼児健康教室】

すくすく教室 ～すくすく離乳食～

★お口の発達にあった離乳食をすすめよう！★

赤ちゃんのお口の機能や発達に合わせた食べ方など分りやすく説明します。実際に試食しながら食べ方や食材の大きさをみていきましょう。

日 時	場 所	申込期間	対 象	持参物
1月20日(金) 10:00～11:30	(吉田) 中央保健センター 3階	1月13日～ 1月19日	★生後5か月児～1歳6か月児とその家族	お茶・タオル

のびのび教室 ～親子でブラッシング～

★お口のなかをのぞいてみよう！★

歯科衛生士による歯みがきの仕方やお口のケアの話などあります。

日 時	場 所	申込期間	対 象	持参物
1月27日(金) 10:00～11:30	(吉田) 中央保健センター 3階	1月20日～ 1月26日	★1歳7か月児～未就学児とその家族 ★5か月から1歳6か月児をもつ保護者	歯ブラシ(親子とも) お茶 タオル

※きょうだいでの参加の方は、託児もありません。

※参加希望の方は、保健医療課 ☎42-5633へお申し込みください。

ハッピープレママサロン

日 時	場 所	内 容	担当
1月31日(火) (13:30～15:30)	中央保健センター 3階	第1回「マタニティライフを楽しもう!!」 ★妊娠中から始めるエクササイズで骨盤ケア♪ ★ママの変化とベビーの成長♪ ★健やかな妊婦生活♪ ★知っておきたい安芸高田市の制度♪	助産師 保健師

【対象者】 妊婦さん(状態が安定している方)と家族

【持参物】 母子健康手帳・お茶等

【参加と託児】 参加には予約が必要です。託児希望がある場合は、予約時にご相談ください。

※骨盤ケアのエクササイズを毎回行いますので、動きやすい服装でおいでください。

※3回シリーズですが、いつからでも参加できます。次回は2月28日「骨盤ケアエクササイズ、妊娠期・授乳期のママの栄養とデンタルケア」を予定しています。

※予約先：保健医療課 ☎42-5633



12月1日に開始した、子育て支援センター内部の様子(関連記事：9ページ)

子育て支援

園庭開放・体験入園日程

子どもたちは友だちと遊んだり、お母さんと遊んだりと楽しい時間が過ごせます。そのかわらで、お母さんたちは育児の悩みなど情報交換もできます。

●持参するもの お茶・タオル・着替え

日 時	保育所・幼稚園名	内 容
1月10日(火) 9:30～11:00	かわね保育園	園庭開放
1月10日(火) 9:30～11:00	くるはら保育園	園庭開放
1月11日(水) 9:30～11:00	ふなさ保育園	園庭開放
1月11日(水) 10:00～11:30	甲立保育所	園庭開放
1月12日(木) 10:00～11:30	小田東保育所	園庭開放
1月12日(木) 9:30～11:00	ひまわり保育所	園庭開放
1月13日(金) 10:00～11:30	吉田幼稚園	園庭開放
1月16日(月) 10:00～11:30	吉田保育所	園庭開放
1月17日(火) 10:00～11:30	小原保育所	園庭開放
1月19日(木) 9:30～11:00	みどりの森保育所	園庭開放
1月19日(木) 9:30～11:30	向原こぼと園	園庭開放
1月20日(金) 10:30～11:45	ひの川幼稚園	園庭開放(なかよし広場)
1月23日(月) 10:00～11:30	吉田保育所	園庭開放
1月25日(水) 9:30～11:30	入江保育園	体験入園
1月26日(木) 10:00～11:30	みつや保育所	体験入園
1月27日(金) 10:00～11:30	吉田幼稚園	おたのしみ会
1月27日(金) 10:30～11:45	ひの川幼稚園	園庭開放(なかよし広場)
1月30日(月) 10:00～11:30	吉田保育所	園庭開放

◆下記の保育園は、随時園庭開放を行っております。行事の都合がありますので、保育園にお問い合わせください。

刈田保育園	☎ 52-2099
八千代南保育園	☎ 52-3048
可愛保育園	☎ 43-1776

げんきな親子

子育て中のみなさんを応援するコーナー。
子育てに関係する情報をいろいろ掲載します。



子育て支援センター

【プレイルーム】

クリスタルアージュ1階にあるプレイルームは、子育て中の親子が集い交流しあえる場所です。

3歳までのお子様向けのオモチャを置いてありますので保護者の方と一緒に気軽にご利用下さい。おしゃべりをして、ホッと一息しませんか。

■場 所 クリスタルアージュ1階 エレベーター正面

■利用時間 月曜日～金曜日 8:30～17:15

【子育て交流会】

と き	と ころ	内 容
1月12日(木) 10:00～10:15 受付 10:15～11:00 活動	中央保健センター 3階 第1研修室 (吉田町)	交流会 *対象年齢 0歳～1歳半
1月19日(木) 10:00～10:15 受付 10:15～11:00 活動	中央保健センター 3階 第1研修室 (吉田町)	交流会 *対象年齢 2歳半～4歳
1月26日(木) 10:00～10:15 受付 10:15～11:00 活動	中央保健センター 3階 第1研修室 (吉田町)	交流会 *対象年齢 1歳半～2歳半

■持ち物 水分補給の飲み物、汗拭きタオル、着替え等

■実際の活動時間は45分程度ですが、人数により時間延長する場合がありますのでご了承ください。

■*対象年齢ではない、ごきょうだいを連れてこられても大丈夫です。

■ご予約は必要ありません。

問 子育て支援センター ☎47-1283

【子育て相談】

子育て支援センターでは、家庭児童相談員・母子自立支援員・保健師・子育て支援員が子育てに関する悩みなど相談に応じています。お子様と一緒に気軽においでください。

〈電話での相談も受け付けています。〉

■受付時間 月曜～金曜日 8:30～17:15

問 子育て支援センター ☎47-1283

健康診査

月日・受付時間	対 象	会 場
1月12日(木) 13:00～13:15	3歳児健康診査 ・H20年7月生まれ	(吉田) 中央保健センター
1月19日(木) 13:00～13:15	1歳6か月児健康診査 ・H22年6月生まれ	(吉田) 中央保健センター
1月26日(木) 13:00～13:15	乳児健康診査 ・H23年3月生まれ	(吉田) 中央保健センター

※健診内容は、診察、身体計測、食生活・歯・こぼなど育児全般における個別相談。

※対象児には個人通知します。

美術館 ワークショップ 陶芸体験をしてみよう。

第10期入館作家、山根宏造先生指導による陶芸教室です。手回しロクロを使って手びねり器を作ります。出来た作品は、焼成して約一か月後にお渡しいたします。



- 日 時／平成24年1月22日(日) 13:00～15:00 ※10分前までにお越しください。
- 定 員／10名
- 材料費／1,500円 ※別途入館料が必要です
- 会 場／八千代の丘美術館 研修室
- 持参物／ハンドタオル・エプロン



山根宏造先生(陶芸家) 第10期入館作家であり、現在K棟にて作品を展示中。宮島お砂焼の窯元三代目として、意欲的に作品を発表されている。



現在の展示

受講希望の方は、八千代の丘美術館(52-3050)まで電話でお申し込みください。準備の都合がありますので、1月20日(金)で募集を締め切ります。

【市民ギャラリー】(市民ギャラリーは入場無料です)

「広島市立基町高等学校 創造表現コース 冬の作品展」

平成24年1月20日(金)～1月30日(月)

広島市立基町高等学校創造表現コースは、美術活動を通じて個性を磨き、国際社会が求める創造的な人材を育成するためのコースで、今年13年目を迎えました。本作品展では、生徒たちが授業や放課後の美術部の活動で制作した作品を展示します。会場に足を運んでいただき、生徒たちの学習の成果をぜひご覧ください。



9月にアステールプラザ実施した生徒作品展より

【H棟 TOKUBETU 企画展示室】

「友安一成 版画展」開催中

<平成24年2月6日(月)まで>

銅版画技法(ドライポイント、メゾチント、エッチング)を巧みに使いこなし、線と点の緻密な花など描かれている版画家です。第5期入館作家でもあり、今回の個展のために新作を発表されます。

AKITAKATA MUNICIPAL YACHIYONO OKA MUSEUM OF ART 安芸高田市立八千代の丘美術館

開館時間／10:00～17:00(入館は16:30まで)
休館日／毎週火曜日(祝日の場合は翌日)・12月28日～1月4日
八千代町勝田494-7 お問い合わせは TEL (0826) 52-3050



減らそう犯罪

④6 お年寄り、狙われている!!～悪質商法被害防止対策～

高齢者の心のすき間につけ込み、巧みな手口で近づく悪質業者が横行しています。

ご用心! うまい話には 落とし穴が!

- 【対策】
- 「おかしいと思ったら」「しつこい場合は、勇気を出して「いません」と、はっきり断りましょう。
 - 一人で決めず、必ず相談! しつこい場合は、110番!

- ④ あやしいぞ 人のフトコロ 聞く業者
- ⑤ 勇気だし はっきり言おう いりません
- ⑥ しつこいな そんな相手は 110番
- ⑦ 迷ったら 一人で悩まず まず相談
- ⑧ サインして 後でしまった もう遅い
- ⑨ 契約は してもお金は 後払い
- ⑩ あなたです 自分の財産 守るのは

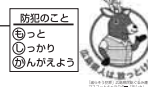


悪質セールスマン撃退10か条～被害にあわないために～

- ① 何の用? しつこく聞こう 身分と要件
- ② おかしいと 思った時は ドア閉めて
- ③ もうかります そんな言葉に ご用心

クーリング・オフとは?

訪問販売で、契約の申込みや契約を結んだ日から8日以内に、販売会社に解約の書面を出すと、無条件で解約などができる制度です。



積雪、凍結期の交通事故防止

◇ドライバーの方へ

●速度は控えめ、冬用タイヤの装着を!!

雪が積もっていても、日陰となっている所や橋の上など、凍結している所があります。冬用タイヤを過信することなく、速度を控えめにする等、慎重な運転をお願いします。

◇歩行者の方へ

●周りに注意をして歩く

寒さから体を縮め、下を向いて歩きがちですが、足下に注意することももちろん、周囲の安全確認もおろそかにしないようにしましょう。

●車が近づいてくるときは、絶対に横断しない

車は、積雪・凍結路面では止まろうと思っても止まれません。横断するときは、車がいなくなってから渡りましょう。

●1月の交通事故警戒日(過去の交通事故統計に基づく) 18日(水)・20日(金)・22日(日)・31日(火)

安芸高田警察署交通ミニコーナー

※11月末現在

●平成23年交通事故発生状況(年間累計) 安芸高田警察署管内

区分	本年	前年	前年同期比増減数
人身事故	119件	113件	6件
死者数	4人	4人	0人
負傷者数	154人	145人	9人

※11月末現在の、交通事故発生件数は、昨年対比で県下全体では大幅に減少している中、安芸高田市は依然として増加。※前方不注意等による幹線道路の追突事故が多発。

危険予測、適正な車間距離・路面状況に応じた安全速度で交通事故の防止をお願いします。高齢者の方は、ゆとりのある運転と、横断時の安全確認をお願いします。



1月26日は「文化財防火デー」です。昭和24年1月26日に、法隆寺の金堂が炎上し、壁画が焼損したことを契機として、昭和30年に制定されました。毎年、この日を中心に全国各地で防火訓練が展開されています。文化財の防火は所有者・管理者だ

みんなで守ろう! 「文化財」!

安芸高田 消防



安芸高田市消防本部・安芸高田消防署
TEL 42-0931 FAX 47-1191
ホームページ http://www.akitakata.jp/119/

安芸高田消防署

11月の出動件数

火災	3件
救急	117件
救助	0件
その他	4件

※下段の()は平成23年の累計

けでなく、地域の住民や消防機関が一体となって取り組むことが必要です。

安芸高田市内においても、毎年各町の文化財施設で安芸高田消防署、安芸高田市消防団及び市民による合同訓練を行っています。今年度は、平成24年1月22日(日)に美土里町北の西尾山八幡神社で訓練が予定されています。



西尾山八幡神社

住宅用火災警報器を 設置しましょう

平成23年6月1日から設置義務化されています。

東日本大震災の活動に対する表彰状受領

平成23年3月11日に発生した東日本大震災には、安芸高田市消防本部も緊急消防援助隊広島県隊として宮城県名取市へ出動しました。3月12日から29日まで延べ19名が派遣され、その応援活動に対し総務大臣から表彰を受けました。



被災地での活動の様子

幼年消防クラブ火災予防活動

市内の幼稚園、保育園で結成している幼年消防クラブは防火パレードや防火餅つきなどの活動を通して、火災予防の普及、啓発に取り組んでいます。



かね保育園防火餅つき



表彰状

安芸高田市消防本部 贈

貴機関は東日本大震災に際し緊急消防援助隊員を派遣し危険を顧みず懸命な消防活動に尽力されたいことにより被災地域住民の被害軽減に寄与した功績は誠に顕著であり、誠にありがとうございます。功績を顕彰し表彰します。

平成二十三年十一月九日

総務大臣 川端 達夫

出産育児一時金について



病院等から請求される出産費用については、原則42万円の範囲内で医療保険者から病院等に支払をすることができ、「直接支払制度」があります。

この制度の利用を希望される方は、出産を予定している病院等の窓口で手続きが必要になります。なお、直接支払制度に対応していない病院等も一部ありますので、対応の有無については、出産予定の病院等へご確認ください。

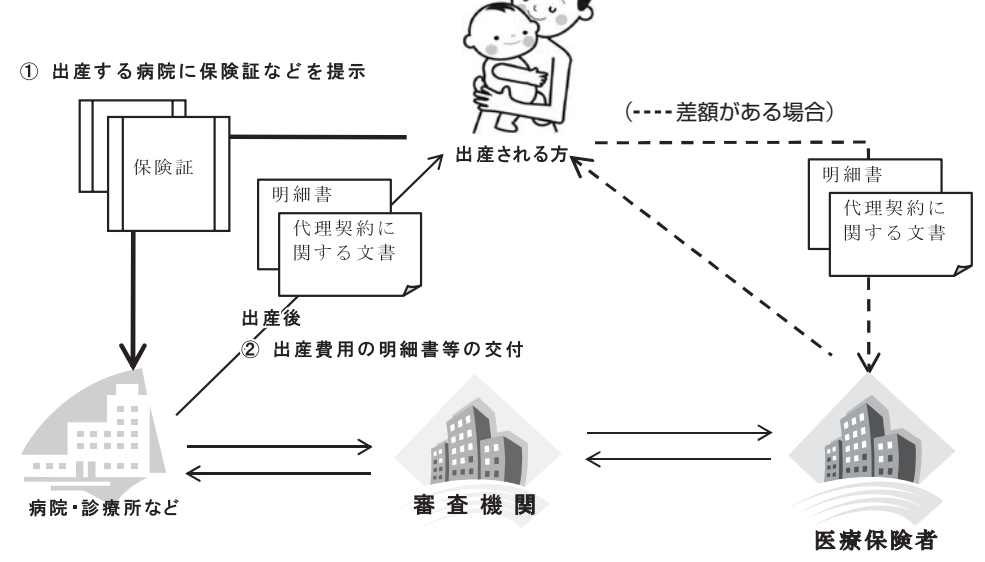
※出産費用が42万円以上かつた場合でも、42万円までが対象ですが、出産費用が42万円未満で収まった場合は、ご本人がその差額を医療保険者に請求することができます。

※直接支払制度の利用を希望されない場合は、出産費用を病院等に一旦ご自身で支払った後、出産育児一時金を医療保険者に請求することになります。

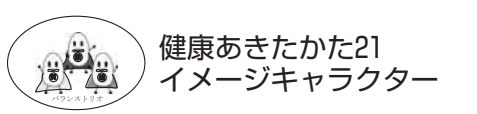
※産科医療保障制度に加入していない病院等での出産は39万円になります。

★医療保険者とは
国民健康保険、社会保険、共済組合等の
出産する方が加入されている団体
保健医療課 ☎42-5619

【直接支払制度のイメージ】



【インフォメーション】健康あれこれ



健康あきたかた21 イメージキャラクター
保健医療課 ☎42-5633

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診を受けましたか？
～早く見つけてしっかり治そう！～

日本人の死亡原因の1位はがんです。男性の2人に1人、女性の3人に1人が、がんになると言われています。しかし、最近の医療の進歩で「治るがん」も増えています。

特に子宮頸がん、乳がん、大腸がんは早期発見・早期治療で治る確率が高いがんです。

子宮頸がんはヒトパピローマウィルスの感染が主な原因とされ、20～30代にかかる方が急増しています。検査は細胞診による組織検査です。

乳がんは女性ホルモンの刺激を受けてできる乳腺のがんで、40代後半にもっとも発生しています。マンモグラフィ（乳腺専用レントゲン）により、触診では見つからないような5mm以下のがんも見つけることが可能です。

大腸がんは男女とも40歳代から発症する可能性が高くなります。便潜血検査（一次検査）で便に混じった大腸からの出血を調べます。

子宮頸がん、乳がんの検診が無料で受診できる「**女性のためのがん検診無料クーポン券**」と大腸がん検診が無料で受診できる「**大腸がん検診無料クーポン券**」を一定の対象年齢の方に配布しています。

クーポン券を利用できる検診機関も一緒に案内していますので、この機会に検診をうけましょう。
クーポン券の有効期限が平成24年2月28日となっていますので、期限内に受診してください。クーポン券を無くされた方は、再交付の手続きを保健医療課窓口までお願いします。

H23.4.1 現在で次の年齢の方が無料クーポン券の配布対象者です

	女性	男性・女性
子宮頸がん	20歳	40歳
乳がん	40歳	40歳
大腸がん	25歳	45歳
	30歳	50歳
	35歳	55歳
	40歳	60歳

400ml献血
日・場 1月5日(木)
10:00~11:00
12:00~15:30
安芸高田市民文化センター

400mL献血の基準
年齢：男性17～69歳 女性18～69歳
※65歳以上は60～64歳の間に献血経験がある方に限る。
体重：男女とも50kg以上
献血間隔：男性12週間以上 女性16週間以上
総献血量：過去12カ月に 男性1200mL以内 女性800mL以内

～『命をつなぐ献血』にご協力を～

断酒会
広島断酒会ふたば会 中田克宣
☎090-4802-1865
※詳しい内容はお問合せください。
日 1月6日(金) 19:00～21:00
場 ふれあいプラザ向原
日 1月9日(月) 13:30～15:30
日 1月16日(月) 19:00～21:00
日 1月23日(月) 19:00～21:00
場 吉田人権会館ハートプラザよしだ

食のさんぽ道

今月の食材は、**黒豆**です。
黒豆は大豆と同じ仲間「畑の肉」と呼ばれるように、良質のたんぱく質・食物繊維・ビタミンなど栄養の宝庫です。イソフラボンやサポニンを含み、高コレステロール予防など生活習慣病予防に効果があります。

昔から黒豆は漢方として食されており、黒い色は「アントシアニン」という色素で、血液をサラサラにし、脂肪をつきにくくしたり、美肌効果などの働きがあります。

今回は、安芸高田市食生活改善推進協議会 八千代支部が黒豆を使ってさくら色がかわいい簡単にできるメニューを紹介します。ぜひ作ってみてください。

さくらずし

♪ 材料(4人分) ♪

米……………3カップ
黒豆 ……1/4カップ
昆布…10cmくらい
水……………3カップ
すし酢……………90cc

(ひとり分)
エネルギー：397kcal
塩分：1.7g

♪ 作り方 ♪

- ①黒豆はぬれ布巾でよくふく。
- ②フライパンで黒豆がはじけるまで炒る。
- ③米に米と同量の水を入れ、昆布と②のをせて炊く。
- ④ご飯が炊けたら昆布だけを取り出し、すし酢を混ぜる。色がピンク色になります。

食生活に関するご相談は、お気軽に保健医療課 栄養士にお問い合わせ下さい。(☎42-5633)

健康あきたかた21の推進テーマのひとつ「こころの健康・アルコール」のストーリーは、**ストレスと上手につきあおう**

「健康あきたかた21」
「みんながいきいき笑顔で助け合えるまち」
健康あきたかた21推進中!

●眠れてますか？
「よく眠れない」「目覚めが悪い」ストレスや不規則な生活が原因で、不眠症になる人が年々増加しています。こころの健康を崩すと眠れなくなったり、眠れないことが続くことで、こころの病にかかってしまうことがあります。また、睡眠不足が続くと、食欲がわいて肥満傾向になり、糖尿病や高血圧症などの生活習慣病とも密接に関係してきます。2週間以上の不眠が毎日続くようであれば、早めにかかりつけのお医者さんや専門機関へ相談してみてください。

●眠れない時の対処法
1、睡眠時間は人それぞれ、日中の眠気で困らなければ十分
2、8時間にこだわらない。歳をとると必要な睡眠時間は短くなる。
3、刺激物を避け、眠る前には自分なりのリラックスマethod
4、就寝前のコーヒー・たばこは避ける。音楽を聴いたり、ぬるめの入浴をする。
5、眠らなくなつてから床に就く、就寝時間にこだわりすぎない
6、眠ろうとする意気込みが頭をさえさせ、寝つきを悪くする。
7、同じ時刻に毎日起床
8、日曜に遅くまで床で過ごす、月曜の朝がつかなくなる。
9、光の利用でよい睡眠
10、目が覚めたら日光を取り入れ、体内時計をスイッチオン
11、規則正しい3度の食事、規則的な運動習慣
12、朝食は心と体の目覚めに重要、運動習慣は熟睡を促進
13、昼寝をするなら、午後3時前の20～30分間
14、長い昼寝はかえってぼんやりのもと
15、眠りが浅いときは、むしろ積極的に遅寝・早起きに
16、寝床で長く過ごすときは、呼吸停止や足のびくつき、むずむず感には要注意
17、睡眠中の激しいイビキ・呼吸停止や足のびくつき、むずむず感には要注意
18、十分眠っても日中の眠気が強い時は専門医に
19、睡眠薬代わりの寝酒は不眠のもと
20、一定時刻に服薬し就寝
21、アルコールとの併用をしない
(睡眠障害の対応と治療ガイドラインより)

「安芸高田市ふるさと応援寄附金」をいただきました

本当にありがとうございました。
【寄附者】
斎藤研一郎 様
中川 国昭 様
澤田美千恵 様
田村 隆彦 様
(平成23年12月1日現在)

ハローワーク安芸高田の求人・求職状況(10月分)

月間有効求職者数 571人
月間有効求人数 584人
月間有効求人倍率 1.02倍

お仕事の御相談・求人募集は
ハローワークを御利用ください！
TEL(0826)42-0605 FAX(0826)42-0224

犬・猫の引き取り

市民生活課 Tel42-1126
または各支所総合窓口課

1月6日(金)・17日(火)
9:00 市役所本庁

犬の散歩はマナーを守りましょう！
◇飼い犬は引き綱につなぎましょう！(犬の放し飼いをしないこと)
◇犬の糞は持ち帰りましょう！
◇犬のオシッコを他人の家の塀や門などにさせないようにしましょう！

「第5回あきたかた市民文化祭～展示芸術の祭典～」開催!!

文化スポーツ振興室 ☎42-5629

安芸高田市民の文化活動の発表の場として、「市民文化祭～展示芸術の祭典～」を開催します。

絵画・絵でがみ・押し花・書をはじめ、様々なジャンルの作品を展示します。
なお、1月29日はオープニングイベントで、広島県無形民俗文化財の「本郷獅子舞保存会」による獅子舞と、実行委員会スタッフによるお餅つきを行います。
ついたお餅は、ぜんざいにして来場者へ無料でお配りします。



日平成24年1月29日(日)～2月4日(土)
10:00～18:00

場クリスタルアーゾ2階・ホール
※入場は無料です。

【主催】あきたかた市民文化祭実行委員会(文化スポーツ振興室)

障害者控除対象者認定書を発行しています

社会福祉課 ☎42-5615

障害者手帳の交付を受けていない65歳以上の方に、身体の障害または認知症の状態により障害者控除又は特別障害者控除をうけることができる「障害者控除対象者認定書」を発行しています。該当すると思われる方は、社会福祉課または各支所総合窓口課へご相談ください。

1月8日安芸高田市消防出初式

危機管理室 ☎42-5625

日平成24年1月8日(日)
午前9時30分 開式

場安芸高田消防ヘリポート(荒天時:高宮ハーモニー広場)

【概要】分列行進、辞令交付、表彰、一斉放水。

市消防の勇姿をご覧ください。たくさんの方のご参観をお待ちしています。

第26回青少年の声を聞く会(向原地域)

向原支所総合窓口課 ☎46-3111

日1月28日(土) 13:30～

場向原公民館講堂

【内容】○向原小学校、向原中学校、向原高等学校の児童・生徒による意見発表・活動発表○講演会

多文化共生推進員を紹介します



多文化共生推進員の明木一悦さん

人権多文化共生推進室 ☎42-5630

10月より、明木一悦さんが、多文化共生推進員として勤務されることになりました。

明木さんには、人権多文化共生推進室にて、外国籍の住民の方や地域国際化推進などを支援していただきます。

第37回広島県知的障害者福祉大会・第10回はつらつ大会(本人大会)「芸北大会」を安芸高田市で開催(10月30日)

福祉大会では、福祉における安心・安全に暮らせる地域づくりの研修を重ねました。

本人大会では、大会準備・運営を知的障害のある本人自身で行い、午前は今の生活や仕事をより良くしていくために、皆で真剣に話し合い、午後は吉田高校神楽部による神楽やクイズで盛り上がり、多くの仲間達と交流を深めました。



明木一悦さんからひとこと

多文化は、諸外国の文化のことで、共生は、地域で共に暮らすことです。

市内には、多くの外国籍の方が暮らされていますが、言語の壁で市からの住民サービスの提供が不十分でした。

現在は、窓口対応やフェイスブックというインターネットサイトで「安芸高田市地域国際化推進センター」を開設し、ボランティアの支援を受けて、多言語による情報提供を行っています。また、月1回、食の国際交流会を行っています。

今後は地域の国際化を担うボランティアの方が重要で、市としては随時募集しています。地域の国際化に興味のある方は、ぜひご連絡をください。

およろこび

Table listing names and locations of children who were happy, such as 吉田町平岡孝将(男) and 宮迫くるみ(女).

おくやみ

Table listing names and ages of elderly citizens, such as 吉田町(国司)西永秀美 91歳 and 大崎博美 86歳.

多文化共生ってなに? 第4回

人権多文化共生推進室 ☎42-5630

「子どもの幸せは万国共通です」
新年快樂!(中国語で、明けましておめでとう、です)
私は小学校1年生で不登校になりました。福岡から故郷鹿兒島に転校したのですが、転校当初なじめなかつたようです。国内でもこういうことが起こるわけですから、他の国の学校に通うとなると、ただでさえ不安でしょう。実際、習慣の違いから学校でからかわれたり、言葉が分からないため授業についていけず、不登校になったりして、学校をやめたという外国籍の児童や学生も多いです。子どもが元気に学校に通う。その姿は親にとっても嬉しいこと。これは万国共通です。事実、外国籍市民が最も心配することの一つに子どもの教育があり、長期的にその地域に住むか否かを決める重要な要因ともなっています。



イラスト:県立広島大学 ロナルド・スチュワート准教授

「子どもが元気に学校に通う。その姿は親にとっても嬉しいこと。これは万国共通です。事実、外国籍市民が最も心配することの一つに子どもの教育があり、長期的にその地域に住むか否かを決める重要な要因ともなっています。」
さらに深刻な問題があります。外国籍の方には子どもを学校に行かせる義務がないため、日本での居住期間が短期間であることや、金銭的負担が大きいこともあって、子どもを学校に通わせないケースもあります。学校は生きていくための基本的な知識と考えを学ぶ場所です。基本的な教育を受ける機会を与えないことは子どもの未来を奪うことであり、将来、犯罪に関わる可能性も高くなってしまうからです。外国籍の子どもにも教育を受けさせることは、子ども自身のみならず、彼らを包み込む社会の安全と安心のためとも言えます。外国籍の子どもが日本の文化になじみ、自分の文化にも誇りを持って学ぶ環境を整備することが、私たち大人に求められています。」

1月の相談

行政相談日

国の機関へ苦情や意見などがあつたら

【高宮会場】

日 21日(土) 10:00～15:00

場 たかみや人権会館

■相談員/行政相談委員

※吉田(19日)の行政相談は、「暮らし・心配ごと」の相談日と併設です。

☎ 総務課 TEL42-5611

安全相談

暮らしの安全相談など

毎週月曜～金曜8:30～17:15

■相談員/危機管理室職員

場・☎ 危機管理室

TEL42-5625

消費生活相談

商品購入契約のトラブルや架空請求・多重債務など

毎週水・金曜日9:30～16:30

■相談員/消費生活相談員

※水・金曜日以外は市民生活課で対応

場・☎ 市民生活課市民生活係

TEL42-1143

高齢者相談

高齢者の生活支援や介護上の困りごとなど

毎週月曜～金曜8:30～17:15

場・☎ 高齢者支援センター

TEL47-1281

児童・母子家庭相談

児童(18歳未満)の成長発達・不登校の問題・

育児上の困りごと・母子家庭の相談など

毎週月曜～金曜8:30～17:15

場・☎ 子育て支援課(子育て支援センター)

TEL47-1283

健康相談

医療保健・予防接種・健診・栄養・健康などに関する

毎週月曜～金曜8:30～17:15

場・☎ 保健医療課

TEL42-5633

障がい者相談

身体障がいや知的障がいのある方の

生活上の困りごとなど

場・☎ 生活支援センターもやい

TEL45-2320

精神障がいのある方の生活上の困りごとなど

場・☎ 清風会つぼみ

TEL47-2092

「カラ期間」をご存じですか

三次年金事務所 ☎0824・62・3107

加入期間が数年足りず年金が受けられないときは

20歳から60歳になるまでの40年間、国民年金、厚生年金などの公的年金制度に加入して保険料を納めた方には、65歳から月額65,741円の老齢基礎年金が支給されます。

ところで、「老齢基礎年金を受けるのに加入期間が数年足りなかった」といった深刻な話を耳にすることがあります。

老齢基礎年金を受けるためには、25年以上公的年金制度の保険料を納めた期間か、国民年金の保険料を免除された期間であることが必要ですが、この25年にはいわゆる「カラ期間」(合算対象期間)も含まれることになっています。

ここで大切なのが、この「カラ期間」を確認することです。

カラ期間とは

カラ期間は、上記の25年の資格期間に算入されますが、年金額には反映されない「実」のない期間のため、通称「カラ期間」と呼ばれます。

このカラ期間の主なもの、原則、昭和36年4月以後の20歳以上60歳未満の期間で、国民年金に任意加入できたのに任意加入しなかった次の人の期間などとなっています。①昭和61年3月までの厚生年金などの加入者の被扶養配偶者、②平成3年3月までの学生、③海外在住の日本人。また、昭和61年3月までに厚生年金などから脱退手当を受けた期間もカラ期間とされています。

本人の申出が必要で

ただし、これらのカラ期間は、年金の未加入期間となっていて、日本年金機構にはその記録が残されていないため、原則として、ご本人の申出に基づいてカラ期間の有無が調査されることになっています。

そのため、25年の老齢基礎年金の

資格期間を満たせない方で、カラ期間となる可能性のある期間をもっていらっしゃる方は、年金事務所または市区町村役場の担当窓口その旨を申し出て、相談してください。

カラ期間がない方は

カラ期間がないために25年の資格期間を満たせない方は、60歳から70歳になるまでの間に、国民年金の任意加入者になることもできます。この場合の保険料の額は、一般の第1号被保険者と同様、平成23年度は月額1万5,020円となっています。ただし、任意加入者には免除制度がありませんので、ご注意ください。

任意加入についても、年金事務所または市区町村役場の担当窓口にご相談ください。

また、年金の相談については、電話による「ねんきんダイヤル(0570-05-1165)」を利用することもできます。

平成23年度(第63回)明るい選挙啓発ポスターコンクール作品展

選挙管理委員会 ☎42-1136

平成23年度(第63回)明るい選挙啓発ポスターコンクール(応募作品:415作品)において受賞された41作品を展示します。

市内中学生・高校生の力作をぜひご鑑賞いただき、明るい選挙の推進にご理解ご協力ください。

●展示期間

平成24年1月6日(金)～1月15日(日)

●展示場所

安芸高田市民文化センター(クス列7-3) 1階ロビー

サンフレッチェ広島ユース

1月 試合・練習予定

※変更になる場合がありますので、ご了承ください

平日 トレーニング(吉田サッカー公園)

※水曜日 吉田運動公園

9日 入寮式

※練習時間は午後4時～7時。

※練習予定は変更になる場合があります。(吉田サッカー公園 ☎42-1600)

宝くじ助成事業で各種備品を整備

まちづくり支援課 ☎42-5617

甲田町地域振興連合会/土師勝田地域振興会/来原地区コミュニティづくり連絡協議会/可愛地区振興会

平成23年度の宝くじ助成事業(一般コミュニティ助成事業)を活用して、各種備品を整備されました。

①「甲田町地域振興連合会」

整備内容(机、椅子、椅子用台車、法被、音響機器)



②「土師勝田地域振興会」

整備内容(コピー機、音響機器、掃除機、冷蔵庫、オープンレンジ、ガス炊飯器、ガスコンロ、グラウンドゴルフセット、演台、暗幕他)



③「来原地区コミュニティづくり連絡協議会」

整備内容(エクササイズマット、ロビーチェア、ホワイトボード、エアコン、電子血圧計、プリンター、ストーブ他)



④「可愛地区振興会」

整備内容(法被、印刷機)



経済センサス-活動調査を実施します

総務課秘書行政係 ☎42-5611

総務省統計局では、平成24年2月1日を期日として、平成24年経済センサス-活動調査を実施します。

この調査は、日本全国すべての事業所を対象とするもので、我が国の経済力を知るための大切な統計調査です。平成24年の活動調査では、平成21年に実施した基礎調査によって得られた情報を有効に活用し、売上高や費用等の経理項目の把握に重点を置いた調査を行います。

調査の結果は国や都道府県、市区町村で行う行政の重要な基礎資料として活用されます。

調査票が届きましたらご記入をお願いします。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

<記入内容の秘密は守られます>

調査員をはじめとする調査関係者には守秘義務があります。

調査票に記入された内容は統計法によって厳重に守られ、他にもれたり、統計を作成する目的以外に使われたりすることはありません。安心して調査にご協力ください。

※詳しくは、総務省統計局ホームページをご覧ください。

http://www.stat.go.jp/data/e-census/2012/index.htm

1月の相談

暮らし・心配ごと

心配ごと相談・行政相談・人権相談

【吉田】

日 19(木) 10:00～15:00

場・☎ 吉田人権会館 TEL42-2826

【高宮】

日 10日(火)・24日(火) 18:00～20:00

■予約/相談日の5日前まで

場・☎ たかみや人権会館 TEL57-1330

日・場 13日(金) 9:00～12:00

安芸高田市役所 高宮支所

☎ 社会福祉協議会高宮支所

TEL57-2941

【八千代】

日・場 16日(月) 13:00～15:00

八千代保健センター

☎ 社会福祉協議会八千代支所

TEL52-2941

【美土里】

日・場 19日(木) 9:00～12:00

美土里山村開発センター

☎ 社会福祉協議会美土里支所

TEL59-2941

【甲田】

日・場 23日(月) 13:30～15:30

ふれあいセンターこうだ

☎ 社会福祉協議会 TEL45-2941

【向原】

日・場 10日(火) 9:00～11:00

安芸高田市役所 向原支所

☎ 社会福祉協議会向原支所

TEL46-2941

弁護士相談

予約制 弁護士が相談に応じます

日 1月18日(水) 13:00～16:00

場 吉田老人福祉センター

■予約/1月4日(水)から

☎ 社会福祉協議会 TEL45-2941

日 2月1日(水) 13:00～16:00

場 ふれあいセンターこうだ

■予約/1月16日(月)から

☎ 社会福祉協議会 TEL45-2941

1月の休日・夜間の救急医療について

■高田地区休日夜間救急診療所
〔JA吉田総合病院〕(吉田町)
平日 17:00～翌朝8:30
土・日・祝日 8:30～翌朝8:30
(12/30～1/3も診療可)【内科・外科】
☎42-0636

■のりかわ眼科クリニック(吉田町)
1/8(日) 9:00～18:00
【眼科】 ☎42-1001

※都合により変更になる場合があります。
出かける前に医療機関へお問い合わせください。

■広島県小児救急医療電話相談
子どもの急な病気について、休日や夜間に電話でアドバイスが受けられます。

受付時間:毎日 19:00～22:00

電話番号:局番なしの#8000

(携帯電話からも利用可)
対応:(平日)看護師 (休日)小児科医師

市の人口

総人口—31,400人
(31,783人)
男—15,090人
(15,278人)
女—16,310人
(16,505人)
世帯数 13,218世帯
(13,255世帯)
■平成23年12月1日現在
※()の数字は、前年同月数値

1月の納税

市・県民税4期
国民健康保険税7期

納期限1月31日

年末年始の休日当番(歯科医)のお知らせ

安芸高田市歯科医師会

○診療時間 9:00～17:00

12月30日(金)山崎歯科医院(吉田町)
☎42-352712月31日(土)吉村歯科医院(吉田町)
☎43-20761月 1日(日)有木歯科医院(向原町)
☎46-21011月 2日(月)イズミ歯科医院(吉田町)
☎42-46181月 3日(火)上野歯科医院(吉田町)
☎42-0252

無線アクセス事業 新規申込者の受付を中止しました

情報政策課 ☎42-5627

無線アクセス事業(吉田町小山・竹原地域及び甲田町小原地域を対象としたインターネット接続サービス事業)は、平成23年12月1日をもって、新規申込者の受付を中止いたしました。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。(なお、現在ご利用中の方につきましては、引き続きご利用いただくことが可能です。)

スポーツ交流センターの教室を安芸高田市で開催します

社会福祉課 ☎42-5615 ☎42-2130

【免疫力アップ料理教室】

免疫力アップする食材を使って料理をします

☎1月22日(日)10:00～13:30

☎場 クリスタルアージュ1階調理実習室

●準備物:エプロン、三角きん、材料費(500円程度)

【カローリング】

氷上で行うカローリングを体育館で行います

☎1月24日(火)13:30～15:00

☎場 吉田運動公園体育館

●準備物:体育館シューズ

●対象者:障害者手帳(身体・療育・精神)をお持ちの方。

※発達障害や高次脳機能障害のある方については手帳をお持ちでなくても参加できます。

※定員になりましたら、募集を締め切る場合もあります。

※参加を希望される方は、1週間前までに電話またはFAXにて社会福祉課へ申し込みください。

安芸高田市子育て支援サイト「SUKUSUKU」オープン!!

子育て支援課 ☎47-1283

子育てに関する情報を「年齢」「シチュエーション」「知りたいこと」から検索できるほか、「いざ!という時リンク」では、休日夜間当番医の情報等へのリンクなど、子育て世代に役立つ情報をお届けしてまいります。

●PCサイト
<http://www.akitakata.jp/sukusuku/>
●携帯サイト
<http://www.akitakata.jp/sukusuku/m/>

いつでも相談に応じています
人権多文化共生推進室 ☎42-5630

市内の人権会館では、生活上の悩みや、さまざまな人権に関わる問題について相談体制を整えています。みなさま、どんなことでもお気軽にご相談ください。

■八千代人権福祉センター ☎52-7500 ■甲田人権会館 ☎45-4922
■吉田人権会館 ☎42-2826 ■たかみや人権会館 ☎57-1330

☎日曜～金曜(祝日除く)8:30～17:15

■美土里教育集会所 ☎54-0954

☎日曜・木曜(祝日除く)9:30～16:30

安芸高田市長選挙
安芸高田市議会議員補欠選挙

選挙管理委員会 ☎42-1136

安芸高田市選挙管理委員会において、平成24年4月8日(日)に安芸高田市長選挙及び安芸高田市議会議員補欠選挙を執り行うことを決定しました。

●告示

平成24年4月1日(日)

●投・開票

平成24年4月8日(日)

投票立会人と期日前投票立会人の募集

選挙管理委員会 ☎42-1136

選挙における投票立会人と期日前投票立会人を募集しています。

応募された方を選挙管理委員会で登録させていただき、選挙が近くなりましたら(およそ選挙の2ヶ月前)文書などでご都合をお伺いし、投票に立ち会っていただきます。※希望者が多いときは調整させていただきます。

●資格

市の住民基本台帳に登録されている有権者

●投票立会人(または期日前投票立会人)とは

投票所(または期日前投票所)で投票が公正に行われているか、立ち会います。

●立会時間

・投票立会人(投票日当日の立会人)
午前7時から投票所閉鎖時刻(一部の投票所を除き午後6時)まで。

・期日前投票立会人

午前8時30分から午後8時まで

●報酬

・投票立会人

1日 10,800円

・期日前投票立会人

1日 9,600円

※いずれも源泉徴収の対象です

●応募方法

登録を希望される方の「氏名、住所、生年月日、電話番号」を、選挙管理委員会へお知らせください。

※ご不明な点はお問い合わせください。

●応募先

安芸高田市選挙管理委員会
〒731-0592

安芸高田市吉田町吉田791

☎42-1136 ☎42-4376

有線 2602-01

自衛官募集
～平和を仕事にする～

自衛隊可部募集案内所

☎082-815-3980

【自衛官候補生】

■資格 18歳以上27歳未満(応募資格の詳細はお問い合わせ下さい)

■試験 受付時にお知らせします

●受付 年間を通じて行っております

【予備自衛官補(一般公募・技能公募)】
■資格 年齢・資格等の詳細はお問い合わせ下さい

■試験 平成24年4月中旬頃予定

●受付 平成24年1月上旬から予定

※予備自衛官とは、普段は社会人としてそれぞれの仕事に従事しながら、訓練招集に応じ、有事には防衛招集に応じて出頭し、警備や後方支援等の任務にあたります。自衛官の勤務経験がないかたでも予備自衛官に任用される制度が予備自衛官補です。

※本庁・各支所に募集案内や要項を設置していますので、ご覧下さい。

自衛隊広島地方協力本部URL

<http://www.mod.go.jp/pco/hiroshima/>

子どものスポーツ活動サポート講習会3回目を開催します!

文化スポーツ振興室 ☎42-5629

☎1月29日(日)14:00～16:00

☎場 クリスタルアージュ

【講師】広島大学大学院 准教授 関矢寛史さん

【内容】スポーツ活動とメンタルトレーニング

今回はメンタルトレーニングやスポーツ心理学の基礎的なお話です。「メンタルトレーニングって何?」「試合で最高のパフォーマンスを發揮する方法は?」「練習の質を上げるには?」といった疑問に答えます。

公的個人認証の有効期限を確認してみてください!

総合窓口課 ☎42-5616

●公的個人認証の有効期限は発行日から3年ですので、有効期限が過ぎていないか確認してみてください。

※公的個人認証の有効期限は前回お渡しした「電子証明書の写し」に記載してあります。

(住民基本台帳カードに表示されている有効期限は、住民基本台帳カードの有効期限ですので、ご注意ください。)

●有効期間内でも、住所や氏名など証明内容に異動があった場合は失効しますので、新規取得が必要になります。

※毎年1月～3月は税の申告時期になりますので、公的個人認証申請が多くなり、市役所窓口でお待ちいただく時間が長くなる場合があります。公的個人認証は余裕をもって申請していただきますようお願いいたします。

◇申請方法

※本人申請なら即日交付できますが、代理申請は即日交付できませんので、お早めに申請してください。(代理申請の場合は、委任状や印鑑証明書などが必要になりますので、事前にお問い合わせください。)

◇申請場所

本庁総合窓口課

※支所では申請できませんので、ご注意ください。

◇申請に必要な物

①住民基本台帳カード(写真付きの住民基本台帳カードでない場合は、運転免許証等の本人確認物も必要です。)

②パスワード(新規でない方は前回登録されたパスワード)

③手数料500円

※新規以外の方は、前回お渡しした「電子証明書の写し」があればお持ちください。

◇有効期間

3年間

※詳しいことは、市役所総合窓口課へお問い合わせください。