



令和3年度 子育て支援プラン(ネウボラあきたかた)

母子モには、最新情報を掲載しています。

予防接種・成長記録・街の育児情報

子育てアプリ あきたかた

母子モ

妊 娠



出 産



1か月 2か月



4か月

10か月

1歳6か月



2歳6か月

3歳6か月

5歳(年中)

- 母子健康手帳交付、電子母子健康手帳(母子モ)の紹介
- 妊婦健康診査、妊産婦歯科健康診査費用の助成
検査券・補助券を利用して定期的に受診しましょう。
(助産施設で妊婦健診を希望される時はお申し出ください。)
- 妊婦健康相談(毎月・要予約) 助産師が個別に相談に応じます。
- マタニティ教室(要予約) 妊娠5か月~9か月の妊婦さんとその家族の方が対象です。
- 産前産後サポート事業(要申請) 妊娠中から産後にヘルパー派遣が受けられます。
- 産婦健康診査費用の助成 産後2週間と1か月健診で利用しましょう。
- 産後ケア事業(要申請) 産後1年まで、助産院での宿泊・通所および助産師の家庭訪問で、産後の母乳相談や育児相談等が受けられます。
- 乳児一般健康診査費用の助成 1歳になる前日までの健診で利用しましょう。
- 子育て応援券 3歳までに、任意の予防接種等の償還払いに利用しましょう。
- 赤ちゃん訪問 保健師が家庭訪問し、育児相談の紹介や予防接種券をお渡しします。
- 予防接種 生後2か月から予防接種が受けられます。
「母子健康手帳」「予診票」「接種券」を持って医療機関で受けましょう。
- 育児相談会(毎月) 身体計測、保健師・栄養士・歯科衛生士による育児相談や離乳食相談が受けられます。
- 母乳相談会(毎月・要予約)
育児相談に併せて助産師による母乳測定や乳房マッサージ、卒乳などの相談が受けられます。
- 母子モオンライン育児相談(毎月・要予約) オンラインでの育児相談が受けられます。
- 親子交流会・親子体操 親子で工作をしたり、ストレッチ体操が受けられます。
- 4か月児健診※
小児科医師の診察、身体計測、発達相談、歯科相談、栄養相談、保健相談が受けられます。
ブックスタート(本の読み聞かせ)、希望者はベビーマッサージが受けられます。
- 10か月児相談会※
保健相談、栄養相談、歯科相談(仕上げ用歯ブラシをプレゼントします)が受けられます。
- 1歳6か月児健診※
歯科・小児科医師の診察、発達相談、歯科相談、栄養相談、保健相談が受けられます。
- 2歳6か月児相談会※
身体計測、歯科相談、栄養相談、保健相談が受けられます。市広報に写真の掲載を希望する方は、写真撮影を行います。
- 3歳児健診※
歯科・小児科医師の診察、発達相談、歯科相談、栄養相談、保健相談が受けられます。
- 5歳児相談会※
希望する方を対象に、就学に向けた個別相談が受けられます。

※健診や相談会は個人通知をします。また母子モでもお知らせします!

【相談・お問い合わせ先】

ネウボラあきたかた(子育て世代包括支援センター) 担当: とかい 渡海・まるい 丸飯・やまお 山尾・たにくち 谷口・やまもと 山本・はら 原
健康長寿課 健康推進係 電話・お太助フォン: 42-5633
子育て支援課 児童福祉係 電話・お太助フォン: 47-1283