

LINE で 健康ポイント を ためてもっと健康になろう！

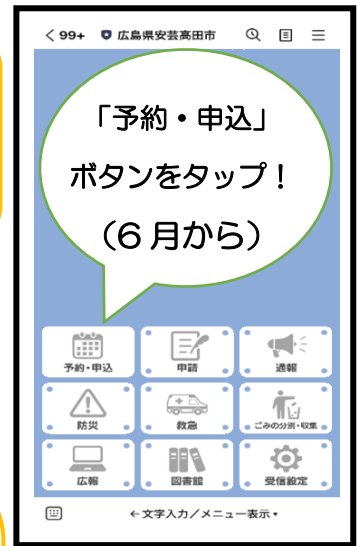
安芸高田市公式 LINE を
友だち登録している

- 18 歳以上の市民 または
- 18 歳以上で市内事業所
に勤務している方

健康によいことを続けたいけれど

▽毎日続けられない

▽続けるなら、目標をもって続けたい



○食事や運動などの健康づくりに取り組んだことを、LINE へ入力することでポイントが貯まります。

○健診受診会場で 2 次元コードを読み取ったり、健診受診後に LINE へ入力することでポイントが貯まります。

○歯科検診を受診後・健康づくりイベントや講演会参加後に、2 次元コードを読み取ることでポイントが貯まります。

○ポイントは、商品券と交換できます！

○安芸高田市公式 LINE の登録は右の QR コードから！



登録はこちら↑

毎日続けて健康ポイントを貯めよう！（2026 年 6 月～11 月）

① 健康づくりポイント

- 自分目標を実行した・体重測定をした・毎食野菜を摂取した
- ウォーキング（今日の歩数）

② 健診・イベント等参加ポイント

- 「健診やがん検診を受けた」、「歯科検診を受けた」
- 健康づくり講演会に参加した
（介護予防講演会・ゲートキーパー養成講座・歯科保健研修会 など）
- 健康づくりイベントに参加した（各事業 1 回のみ）
（クリスタルアージュ・ゆめタウン吉田・道の駅三矢の里あきたかた など）

今日も
測ったよ！



コツコツためて
ポイントを商品券と交換しよう！

健康推進課 電話 42-5633