集まれ！安芸高田のアイドル

2歳6か月児相談で撮影します！

安部 茉弥（あべ まひろ）ちゃん | 向原町

にこにこ元気に大きくなってね

尼子 智行（あまご ともゆき）ちゃん | 甲田町

とも君大好き♡元気に育ってね！

河野 禅（こうの ぜん）ちゃん | 高宮町

いっぱい遊ぼうね！

中元 樹（なかもと いつき）ちゃん | 美土里町

いつもカワイイ笑顔ありがとう♡

小野 葦織（おの いおり）ちゃん | 向原町

楽しいをいーっぱい集めようね！

田中 皇丞（たなか こうすけ）ちゃん | 吉田町

すくすくのびのび元気に育ってね

藤野 恋那菜（とうの ここな）ちゃん | 吉田町

いつも癒しの笑顔をありがとう♡

宮口 陸（みやぐち りく）ちゃん | 高宮町

笑顔がカワイイ陸くん大好き♡

笹木 陽向（ささき ひなた）ちゃん | 吉田町

元気にすくすく育ってね♪

岡下 魅愛（おかした みあ）ちゃん | 甲田町

毎日癒やしをありがとう♡

南郷 彩咲（なんごう さえ）ちゃん | 八千代町

彩咲ちゃん大好きだよ♡

次回はここで撮影します！

日時:11月4日（火）

場所:保健センター

問秘書広報課　秘書広報係

☎・お太助フォン 42-5627

企画・発行 | 安芸高田市 秘書広報課 〒731-0592 広島県安芸高田市吉田町吉田791 TEL 0826-42-5627 FAX 0826-42-4376
印　刷 | シンセイアート株式会社 本社工場 〒727-0004 広島県庄原市新庄町5088番地58 TEL 0824-72-7890 FAX 0824-72-2128
編　集 | シンセイアート株式会社 安芸高田営業所 〒731-0501 広島県安芸高田市吉田町吉田840-1-205

2025 11

あきたかた

News from Akitakata City

施設の愛称が決まりました

STARLITEウィクトーリアスポーツパーク

マルシン クリスタルアージョ 大ホール・小ホール

2024年度 決算報告

地域と人をつなぐ、便利で安心な交通へ
安芸高田が誇る　毛利輝元

2025 11 vol.261

CONTENTS

2 目次
イベント情報
3 安芸高田市ゆかりのスポーツチームを応援しよう！
11月のスマートフォン教室・相談会
4 行政情報
吉田地区幼保連携型認定こども園設立運営法人が決まりました
5 ネーミングライツパートナーが決まりました
今月の市長コラム
6 2024年度 決算報告
8 対話集会
9 人輝く
思いを引き継ぐバトンタッチ“事業承継”
10 地域と人をつなぐ、便利で安心な交通へ
12 国民年金のあれこれ
未来をつくる 学びのチカラ
13 もしもの時に安心を家庭でできる備蓄
14 健康いいカラダ
16 げんきな親子
18 安芸高田が誇る 毛利輝元
20 としょもっと！
22 HOTな話題
24 消防
25 歴史紀行
26 お知らせ
28 食のさんぽ道
29 国保だより
30 およろこび・おくやみ
31 11月の相談
32 安芸高田のアイドル

人口 10月1日時点

人口総数	25,517 (-618)
世帯数	13,138 (-143)
男	12,411 (-255)
女	13,105 (-363)

※( )内は前年同月比

本庁・支所連絡先

安芸高田市 ☎・お太助フォン 42-2111（代）
八千代支所 ☎・お太助フォン 52-2111
美土里支所 ☎・お太助フォン 54-0311
高宮支所 ☎・お太助フォン 57-0311
甲田支所 ☎・お太助フォン 45-4111
向原支所 ☎・お太助フォン 46-3111

市役所開庁時間 9:00～17:00
閉庁：土曜・日曜日、祝日、年末年始

安芸高田市組織一覧▶

広報「あきたかた」がカタログポケットでも読めます！

イベント情報

11/29（土）

餐史舞（さんしまい）記念神楽共演大会

新型コロナウイルスや後継者不足で未開催が続いている「さつき選抜神楽競演大会」。この大会を立ち上げた祖父の思いを受け継ぎ、孫の3姉妹が神楽大会を復活開催します。広島県、島根県から9団体が出演。

所 神楽門前湯治村（美土里町本郷） 時 11:00～20:30（開場/10:00）
料 枡指定席18,000円/椅子指定席3,000円
/自由席2,500円※当日3,000円（高校生・中学生500円/小学生以下無料）
問 餐史舞記念神楽共演大会実行委員会 ☎090-3228-3401

11/30（日）

あきたかた市民文化祭「舞台芸能の祭典」

市内全町から300人以上が出演。民謡民舞、合唱、洋楽、フラダンス、ヒップホップなどの幅広いジャンルの演技を披露します。

所 クリスタルアージョ（吉田町吉田）
時 9:30～（開場/9:00）
問 生涯学習課 文化・スポーツ係
☎・お太助フォン 42-0054

12/7（日）

申込フォーム▶

あきたかた市民セミナー

「きもちかんじるクリスマス会2025」（人権講座）

大人気の親子講座を今年度も開催。絵本の読み聞かせやワークショップを通して、心温まる時間を過ごしませんか。

所 クリスタルアージョ（吉田町吉田）
時 10:00～（受付/9:30～）
料 1家族1,000円（材料費込）
定員 20家族
対象 本市に在住の家族
※子どもは3歳～小学生（要保護者同伴）
問 安芸高田市民文化センター
☎・お太助フォン 42-2411

安芸高田市公式ホームページ・SNS

安芸高田市ホームページ / Facebook（フェイスブック） / LINE（ライン） / X（エックス） / Instagram（インスタグラム） / YouTube（ユーチューブ）

安芸高田市ゆかりのスポーツチームを応援しよう！ 11月の試合日程

	日にち	開始時間		対戦相手	
サンフレッチェ広島	**ホーム試合会場：エディオンピースウイング広島**				
	4日（火）	19:00	ホーム	江原FC（AFCチャンピオンリーグエリート）	
	9日（日）	13:00	ホーム	浦和レッズ	PV
	16日（日）	15:05	アウェイ	ヴィッセル神戸（天皇杯）	
	25日（火）	21:15	アウェイ	成都蓉城（AFCチャンピオンリーグエリート）	
	30日（日）	14:00	アウェイ	川崎フロンターレ	PV
サンフレッチェ広島レジーナ	**ホーム試合会場：エディオンピースウイング広島**				
	3日（月・祝）	14:00	アウェイ	RB大宮アルディージャWOMEN	
	8日（土）	14:00	ホーム	マイナビ仙台レディース	
	30日（日）	14:00	アウェイ	ちふれASエルフェン埼玉	
サンフレッチェ広島ユース	**ホーム試合会場：サンフレパーク（安芸高田市サッカー公園）**				
	24日（月・休）	13:00	アウェイ	帝京長岡高校	
	30日（日）	11:00	ホーム	大津高校	
安芸高田わくながハンドボールクラブ	**ホーム試合会場:湧永満之記念体育館**				
	22日（土）	18:00	アウェイ	琉球コラソン	
	24日（月・休）	14:00	ホーム	大同フェニックス東海	
	29日（土）	13:00	アウェイ	大崎オーソル埼玉	

※10月3日（金）時点の日程です。 PV 道の駅「三矢の里あきたかた」でのパブリックビューイング［ J1リーグ全38試合を放映 ］

11月のスマートフォン教室・相談会

スマートフォン教室 初心者でも安心して学べる教室です。

日時		場所	内容	定員
6日（木）	13:30～15:00	クリスタルアージョ	スマホセキュリティー講座（ネット通販における防犯対策）	10人
11日（火）	①13:30～14:30 ②14:45～15:45	クリスタルアージョ	①電話・カメラを使おう ②地図アプリを使おう	15人
19日（水）		甲田文化センターミューズ	①新しくアプリをインストールしてみよう ②マイナポータルを活用しよう	15人
20日（木）	13:30～15:00	クリスタルアージョ	LINEの使い方・オトモポリスを活用しよう	10人
27日（木）	①13:30～14:30 ②14:45～15:45	八千代文化施設フォルテ	①電話・カメラを使おう ②地図アプリを使おう	20人

申込締切 前日の開庁日の17:00 申込・問合 政策企画課 企画調整係 ☎・お太助フォン 42-5612

スマートフォン無料相談会 ドコモ、ソフトバンクのスタッフが相談に応じます。

日時		場所
22日（土）・23日（日・祝）・24日（月・休）	10:00～17:00	ゆめタウン吉田（レジアウト付近）

申込 不要 問合 政策企画課 企画調整係 ☎・お太助フォン 42-5612

帯状疱疹ワクチン接種を希望する方は期限までに接種してください

今年度、帯状疱疹ワクチンの定期接種対象の方で、接種を希望する方は市へ申請し、期限までに接種してください。

《接種の流れ》　市への申請後、接種券を送付しますので、対象の医療機関に予約し接種を受けてください。

《接種期限》　2026年3月31日(火)

※予約から接種までに数週間を要する場合がありますので、余裕を持って申し込んでください。

※2回接種が必要な組換えワクチンの場合は、2か月間接種間隔が必要です。計画的に1回目の接種を終えてください。

《対象者》　※接種日当日に本市に住民票がある方で、下記のいずれかに該当する方

- 2025年度中に、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上になる方
- 60歳から64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害があり、その障害が身体障害者手帳1級に該当する方

《申請窓口》

- 健康・こども未来課　健康推進係　- 各支所

《自己負担金》

- 生ワクチン「ビケン」(1回接種)・・・4,000円
- 組換えワクチン「シングリックス」(2か月間隔で2回接種)・・・11,000円×2回

《接種場所》　送付済みの書類を確認してください。

問健康・こども未来課　健康推進係
☎・お太助フォン 42-5633　FAX 47-1282

高齢者ワクチン接種 ワクチン接種券を送付しました

対象の方には、9月下旬に接種券を送付しています。対象の方で接種券が届いていない方や、新たに本市に転入した方は問い合わせてください。

2026年2月2日(月)から4月1日(水)の間に65歳になる方には12月中旬に新型コロナウイルスワクチンの接種券を送付します。

《対象者》

※接種当日に本市に住民票がある方で、下記のいずれかに該当する方

- 接種当日に65歳以上の方(接種期間中に65歳になる方は、誕生日の前日から接種できます)
- 接種当日に60歳から64歳で、心臓・腎臓・呼吸器機能・免疫機能のいずれかに機能障害があり、その障害が身体障害者手帳1級に該当する方

《自己負担金》

- インフルエンザワクチン・・・1,500円
- 新型コロナウイルスワクチン・・・4,700円

※生活保護世帯の方は、自己負担はありません。

《接種回数》　1回

《接種期限》

- インフルエンザワクチン・・・2026年1月31日(土)
- 新型コロナウイルスワクチン・・・2026年3月31日(火)

《接種場所》

送付済みの書類を確認してください。

問健康・こども未来課　健康推進係
☎・お太助フォン 42-5633　FAX 47-1282

吉田地区幼保連携型認定こども園 設立運営法人が決まりました

設立運営法人

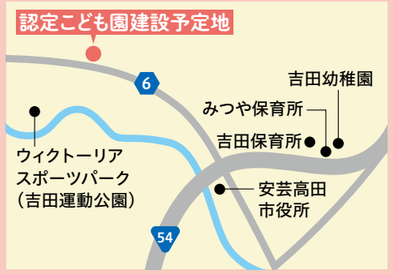
社会福祉法人　報正会

- 入江保育園を運営
- 吉田保育所、みつや保育所の指定管理

開園時期

2029年4月(予定)

吉田地区認定こども園位置図



問児童保育課　児童保育係　☎・お太助フォン 47-1283

ネーミングライツ パートナーが決まりました

パートナー企業 スターライト工業株式会社

[施　設　名] 安芸高田市吉田運動公園
[契約金額] 年額1,400,000円
(2025年10月1日～2030年9月30日までの5年間)

愛称　STARLITE ウィクトーリアスポーツパーク

愛称に込められた意味

ローマ神話で勝利の女神であるウィクトーリアを愛称に入れ、スポーツ施設にふさわしい価値創出を表現。地元の方々に愛着を持っていただける愛称に。

パートナー企業 株式会社マルシン

[施　設　名] 安芸高田市民文化センター 大ホール・小ホール
[契約金額] 年額1,320,000円
(2025年10月1日～2030年9月30日までの5年間)

愛称　マルシン クリスタルアージョ 大ホール・小ホール

愛称に込められた意味

キャラクターを通じて市民に愛着を感じてほしい。今後も世代を超えて人々が集い、地域文化の振興と地域の連携意識の向上に寄与することを願う。

問生涯学習課　文化・スポーツ係　☎・お太助フォン 42-0054

今月の 市長コラム

ネーミングライツの取り組み

こんにちは。市長の藤本悦志です。

今年度本市では、ネーミングライツ制度を導入しました。施設や事業の運営に係る新たな自主財源の確保と知名度の向上を図ることを目的としています。

この制度は、民間事業者との契約により施設または事業の愛称として命名権を付与する代わりに対価を得て、その運営費などに充てるというものです。新たな財源を確保しながら、地域にさらなるにぎわいを創出するという観点で大変有効な手法だと考えています。

このたび、イベントおよび公共施設の愛称を募集したところ3件のパートナーと愛称が決定しました。イベントにおいては「元就の里リレーマラソン」に南条装備工業株式会社様、施設では「吉田運動公園」にスターライト工業株式会社様、「クリスタルアージョ大ホール・小ホール」に株式会社マルシン様とネーミングライツパートナー契約を締結しました。契約の締結に当たり、パートナーとして多大なご支援を賜りましたことに感謝を申し上げます。

この取り組みによって得られたネーミングライツ料(命名権料)は、老朽化した施設の修繕やイベントの費用などに充てることとしており、市民の皆さまがより快適に施設などを利用していただけるよう活用させていただきます。

引き続き、他の施設においてもネーミングライツの募集に向けた検討を進め、持続可能な施設運営と地域の活性化を目指してまいります。

2024年度 決算報告

対話集会で市の財政状況を説明します。
詳細は8ページ▶

決算の詳細はこちらで確認できます。
市ホームページ▶

2024年度は、歳入・歳出ともに縮減しました。歳出総額が200億円を下回ったのは2016年度以来です。今後も人口が減少し、普通交付税などの歳入の減少が見込まれます。

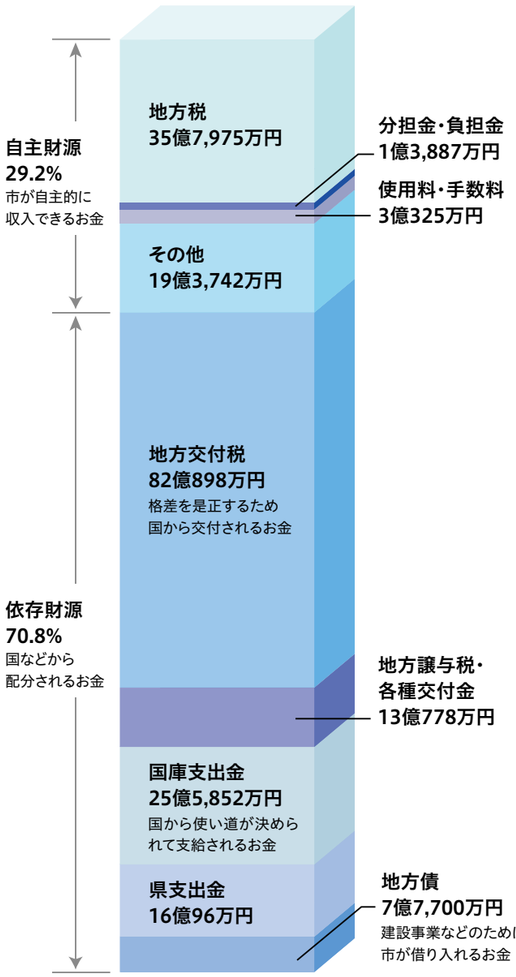
将来の健全な行財政運営のため、各事業においては前例踏襲ではなく「何が最適か」という視点を重視し、より高い成果を生み出さなければなりません。今後も事務事業の更なる見直し、公共施設やインフラの削減など、人口減少に応じた行財政改革を進めます。

普通会計

総務省の定める基準で各地方公共団体の会計を統一的に再構成し、地方公共団体間の比較などをするための会計区分です。本市では、一般会計とコミュニティ・プラント整備事業特別会計が該当します。

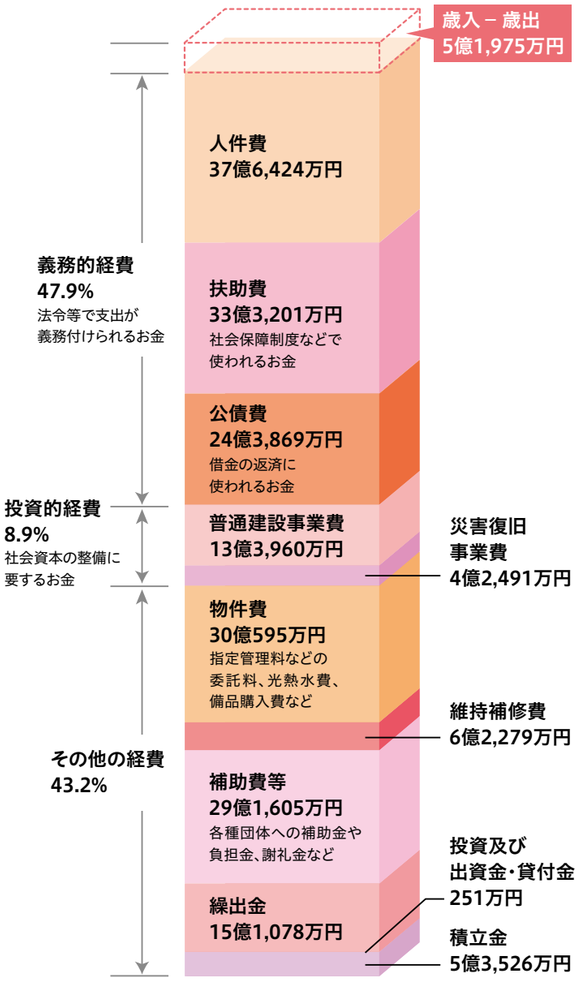
歳入　総額 204億1,253万円

前年度比　△10億1,994万円



歳出　総額 198億9,278万円

前年度比　△9億1,038万円

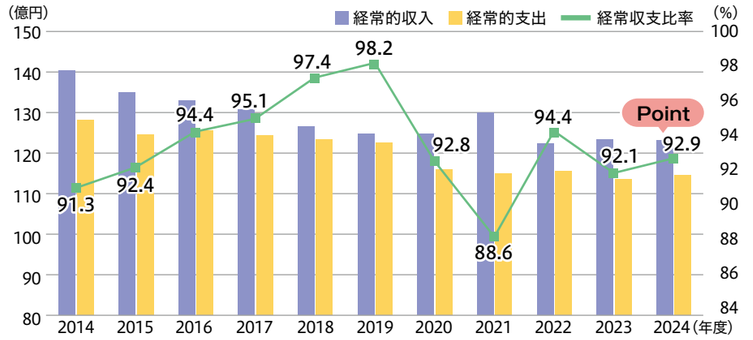


実質収支 4億5,822万円　実質収支＝（歳入－歳出）－（翌年度に繰り越すべき財源（6,153万円））

普通会計ピックアップ解説

経常収支比率

地方税、地方交付税などの経常的な財源が、どの程度経常的な経費に充てられているかを示す指標です。数値が低いほど、政策的（自由）に使えるお金が多くなることを示します。



Point

対前年度比0.8ポイント上昇

［主な要因］

- 地方税や地方交付金などの経常的な収入はほぼ横ばい
- 「人事院勧告に準じた人件費の増加」や「小中学校の給食費無償化による扶助費の増加」などで経常的な支出が約9千万円増加

将来負担比率

財政規模に対して将来負担しなければならない費用がどの程度か、将来財政を圧迫する危険度を示す指標です。比率が高いと将来の財政負担要因が大きいことを示します。

Point

対前年度比7.8ポイント改善

［主な要因］

- 合併後の大型建設事業に係る地方債の償還が完了
- 近年の新たな地方債の発行抑制により地方債残高が減少

●**早期健全化基準**　地方公共団体の財政の健全化に関する法律で定められた財政上問題がある基準

特別会計

保険料など特定の収入があり、一般会計とは切り離して収入・支出を経理する特定の目的のための会計

会計名	歳入	歳出	実質収支
国民健康保険特別会計	28億955万円	27億6,815万円	4,140万円
後期高齢者医療特別会計	5億6,899万円	5億5,575万円	1,324万円
介護保険特別会計	45億7,829万円	43億5,596万円	2億2,233万円
コミュニティ・プラント整備事業特別会計	419万円	418万円	1万円

※2024年4月1日から農業集落排水事業特別会計および浄化槽整備事業特別会計は、下水道事業会計に統合しました。

公営企業会計

主に利用者の料金収入で事業を行う、地方公営企業法の全部、または一部の適用を受ける公営企業の会計

会計名	区分	収入	支出
下水道事業会計	収益的	16億1,569万円	14億3,651万円
	資本的	6億1,639万円	8億5,684万円

※消費税および地方消費税を含みます。
※資本的収入額が資本的支出額に対して不足する額は留保資金などで補てんしました。

●**収益的収入・支出**　一事業年度の企業の経営に伴い発生する収益（料金など）や、費用（人件費や物件費など）

●**資本的収入・支出**　企業の将来の経営に備えて行う施設の建設などの費用（工事請負費など）や、その財産となる収入（企業債など）

問財政課　財政係　☎・お太助フォン 42-5623

市長との対話集会

まちの主役は市民一人一人。立場や考えが違っても、多様な人が集まり対話し合うことはとても大切なことです。対話によって地域の声にしっかりと耳を傾け、施策展開のヒントにしていきたいと思います。

8月に開催した対話集会

団体別対話集会

広島厚生連労働組合　吉田支部
（JA吉田総合病院内労働組合）
テーマ「地域医療」

開催日 8/21（木）　参加人数 16人　会場 JA吉田総合病院組合事務所

募集しています！

地域別・団体別で、市長との対話集会の機会を設けています。まちづくりに対する意見や提案をお聞かせください！

［地域］本市の地域振興組織が対象

［団体］本市を拠点に活動するおおむね10人以上の団体が対象

開催を希望する地域振興組織・団体は、1か月前までに開催申込書に必要事項を記入し、秘書広報課秘書広報係に申し込んでください。

◀それぞれの対話集会の詳細は市ホームページを確認してください。

市の未来を語り合いませんか？

市の財政を知り未来を語る対話集会を開催します

持続可能なまちづくりを進めていくためには、限られた財源の活用方法や、優先して取り組むべき施策を市民の皆さんと共有し、共に考えていくことが必要です。

今回の対話集会では、「2024年度決算の概要」と現在策定中の「第3次安芸高田市総合計画」について、基本的な考え方をお伝えし、意見を伺います。市の未来を共に描いていきましょう。

テーマ 財政状況と総合計画について ～安芸高田市の未来を語る～

日時		会場
11/14（金） 19:00～20:30	高宮町	高宮田園パラッツォ
11/18（火） 19:00～20:30	八千代町	八千代文化施設フォルテ
11/19（水） 19:00～20:30	美土里町	美土里生涯学習センターまなび
11/20（木） 19:00～20:30	向原町	向原生涯学習センターみらい
11/21（金） 19:00～20:30	甲田町	甲田文化センターミューズ
11/22（土） 10:00～11:30	吉田町	クリスタルアージョ

パブリックコメントを実施します

第3次安芸高田市総合計画策定に向けた意見を募集します。

◀応募方法や時期についての詳細はこちら

問秘書広報課　秘書広報係　☎・お太助フォン 42-5627（対話集会）
政策企画課　企画調整係　☎・お太助フォン 42-5612（パブリックコメント）

第109回二科展 デザイン部 D部門フリースタイル大賞受賞

1914年から続く公益社団法人二科会主催の公募展。デザイン部で大賞を受賞されました。

ソメ吉（石川 和彦）（吉田町）

〈作品名〉
「昭和な感じで体育な感じ（ソメ子）」

全国大会出場選手（10月）

第37回全国健康福祉祭ぎふ大会（ねんりんピック）　10月18日（土）～20日（月）

剣道　［所属］安芸高田市剣道連盟　折田 明彦（美土里町）

安芸高田市交通安全対策協議会会長表彰受賞

安芸高田市交通安全運動推進隊員として永年勤続されました。

［勤続13年］下甲 英昭（吉田町）

※敬称略

思いを引き継ぐバトンタッチ “事業承継”

地域おこし協力隊
岡本 康太郎

第4回 “思いを伝えるノート”って？

「これ、何に使うん？」と息子に聞かれて、道具の名前すら伝えていなかったことに気付いた――。そんな話を、地元の建具職人さんから聞きました。

長年の仕事の中で、自分だけが知っていることは数えきれません。なかでも伝えにくいのは「目に見えない情報」。誰と付き合いがあるのか、取引先との暗黙のルールはどうか。お中元は何が喜ばれるのか。こうした常連さんへの気配りや仕事のこだわり、その全部が実は暮らしを支えてきた“設計図”なのです。

けれど、それを残すノートは意外とありません。今、安芸高田市では「事業の思いを伝えるノート」に注目が集まっています。たとえば「誰に継いでほしいか」や「大事にしてきたこと」から書き始めるだけでも、次の一歩が見えてきます。

「何を書けばいいか分からない」という方もご安心ください。安芸高田市商工会や地域おこし協力隊では、考えを整理するためにまずお気持ちを伺うところからサポートしています。もちろん、商工会の非会員の方でも無料です。

ノートに思いを残すことは、自分のためであり、地域の未来を守ることでもあります。まずは一行から書き始めてみませんか？

問商工観光課　商工係　☎・お太助フォン 47-4024

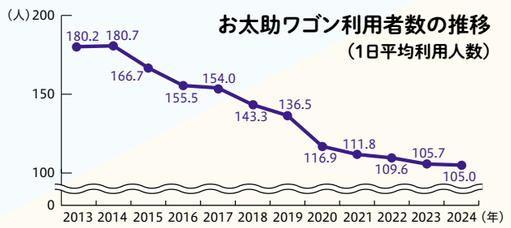
地域と人をつなぐ、便利で安心な交通へ

人口が減る中、全国的に交通の仕組みを見直す動きが広がっています。しかし安芸高田市では2010年以来、見直しを行っておらず、今の環境に合った効率的な運行ができていません。よって今後、持続可能で便利なまちづくりを進める「都市計画マスタープラン」に基づき、まちをコンパクトにまとめながら、便利に行き来できるネットワーク型の交通体系を目指します。2026年度から段階的に見直しを行い、使いやすく維持しやすい仕組みを整えていきます。

市の交通が今のままでは難しい理由

利用者数の低下

お太助ワゴンの利用者数は年々減少し、2014年からの10年間で、年間利用者数が40%以上減少しています。路線バスも同様に利用者数は減少し、赤字が続いています。



ドライバー不足

安芸高田市だけでなく、全国的にドライバー不足が問題となっています。将来的に人口減少が進み、より一層人材不足の深刻化が見込まれるため、効率的な運行が必要です。

利用状況と課題

お太助ワゴン

▶主な使われ方
買い物や通院

▶課題
時間が合わない、利用できる時間が短い　など

お太助バス

▶主な使われ方
通勤、通学

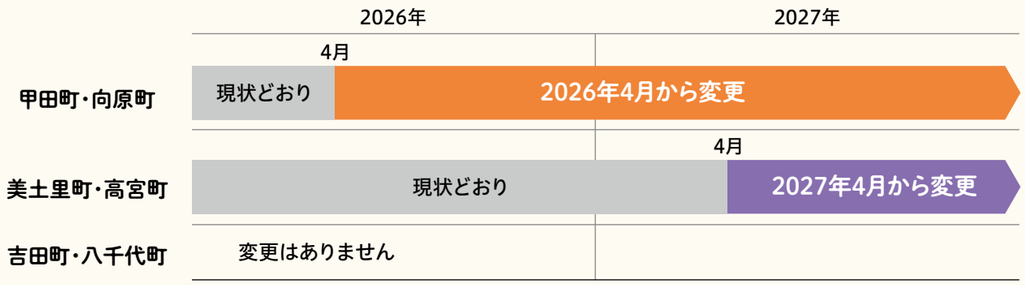
▶課題
昼間はお太助ワゴンと重複しており、利用が少ない　など

非効率な運行形態

現在、吉田町と各町間は、お太助バスとお太助ワゴンが運行しています。移動手段が重複し、利用者が分散することで非効率な運行になっています。

例）現在は向原・吉田間をお太助バス、お太助ワゴン、路線バス（備北交通）が運行。

お太助ワゴン・お太助バスの運行内容変更スケジュール



便利で持続可能な交通へ ── 見直しのポイント

1 重複区域の見直しと役割の明確化

現在、各町から吉田町へは「お太助バス」と「お太助ワゴン」が運行しており、交通手段が重複しています。また、周辺部では極端に利用が少ない路線があるため、効率的な運行のために役割を明確化します。

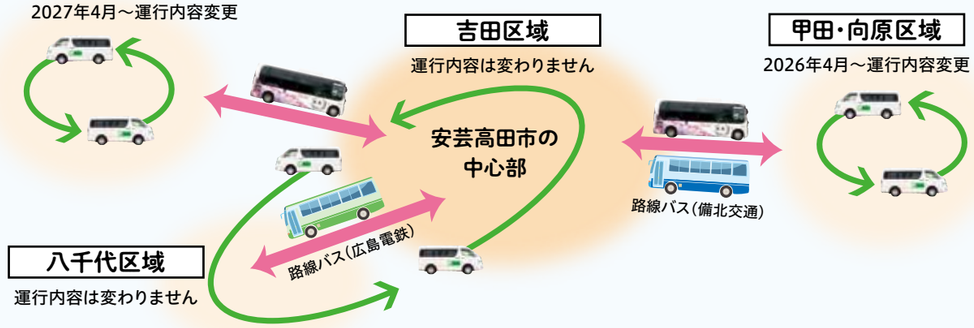
お太助ワゴンの役割

各区域内を循環
●事前登録　必要
●乗車予約　必要
●乗降場所　エリア内ならどこでも可能

お太助バスの役割

各区域と安芸高田市の中心（吉田町）をつなぐ主路線
●乗車予約　不要
●乗降場所　各バス停

〈変更後の運行イメージ〉



区域外移動に乗り継ぎが必要になります

お太助バスとお太助ワゴンの役割が、「中心との接続」と「区域内の循環」に明確化されるため、区域外の移動の際にお太助バスとお太助ワゴンの乗り継ぎが必要になります。

〈例〉甲田町高田原（旧小田東小学校付近）の自宅から吉田町の吉田病院へ行く場合

2 お太助ワゴンの利便性向上

運行時間の拡大

より利用しやすくするため、利用時間を延長します。

【変更前】8:00 ～16:00　**【変更後】7:00 ～19:00**

運行間隔を変更

定時に加え、車両が空いていれば時間に縛られず乗車できる仕組みに変更します。

3 お太助バスなどの増便

市中心部（吉田区域）とその他の区域を結ぶお太助バスなどの便数を増やします。　※式敷線・美土里中央線など

2026年4月からどう変わるの？ → 2026年4月の変更内容は広報「あきたかた」2026年2月号に詳細を掲載します。

問政策企画課　企画調整係　☎・お太助フォン 42-5612

「障害基礎年金」受給の条件

病気やけがで生活や仕事が制限されるときに受け取ることができる「障害年金」のうち、病気やけがで初めて医師の診療を受けた時点で国民年金に加入していた場合は「障害基礎年金」を請求できます。

障害基礎年金額（2025年）

1級 年額1,039,625円
［1956年4月1日以前に生まれた方／年額1,036,625円］

2級 年額831,700円
［1956年4月1日以前に生まれた方／年額829,300円］

受給条件

※下記の全てに該当する方が対象です。

●障害の原因となった病気やけがの初診日が下記のいずれかの間にあること
- 国民年金加入期間
- 20歳前または日本国内に住んでいる60歳以上65歳未満の方で年金制度に加入していない期間

※老齢基礎年金を繰り上げて受給している方を除きます。

●初診日の前日において、次のいずれかの保険料の納付要件を満たしていること
- 初診日の月の前々月までの加入期間のうち、保険料納付済期間と免除期間を合わせた期間が全体の3分の2以上
- 初診日において65歳未満で、初診日の月の前々月からさかのぼって1年間、保険料の未納がない

※20歳前の年金制度に加入していない期間に初診日がある場合は、保険料納付要件は不要です。

●国民年金の「障害等級表」で定められた1級・2級に当たる障害がある方

問三次年金事務所　☎0824-62-3107

子どもが主役！

未来をつくる 学びのチカラ

高宮小学校

市内の小中学校で行われている“学び”を紹介します

オオサンショウウオの身体測定やマイクロチップ挿入を見学。「たかちゃん」と愛称をつけました。

ふるさと再発見！　高宮を知り、楽しむ学習体験

6月26日（木）・27日（金）、5年生が集団宿泊体験学習を行いました。身近な素材からも学びたいという意欲を持ち、さまざまなことに可能性を見いだしてほしい。そんな願いから始まった町内での学習です。初日は「モスファームすずなり」でネギの出荷準備の手伝いと、「田島牧場」で乳牛への餌やりを体験。多くの質問が飛び交い、先生たちも驚くほどでした。2日目は川根に生息するオオサンショウウオを専門家と観察し、その後は竹灯籠作りにも挑戦。教室では得られない学びと数々の思い出を胸に、充実した2日間を終えました。

石嶌（いしこり） 遥斗（はると）さん（5年生）

牛は生後1年も経たないうちにご飯をたくさん食べるようになることや、オスの精子を注射で入れることを知り、とても驚きました。ネギの皮むき作業では、機械に乗せると皮がすごい速さで飛んでいきました。オオサンショウウオは触るとぬるぬるしていて、その感触が面白かったです。竹灯籠作りも体験し、家に飾ったらお母さんに「きれい」と言ってもらえて、とてもうれしかったです。

本多（ほんだ） 由莉（ゆり）さん（5年生）

「モスファームすずなり」で大きな冷蔵庫を見せてもらい、中に入るととても涼しくて驚きました。田島牧場では、薬品を使い、生まれてくる牛の性別を決めている事を教えてもらいました。大きな奥歯で手を噛まれると骨が砕けると聞いて怖かったけれど、牛はとてもかわいかったです。これからは食材にもっと感謝して食べようと思いました。

問学校教育課　☎・お太助フォン 42-5628

11月19日は備蓄の日

もしもの時に安心を 家庭でできる備蓄

災害はいつ起こるか分かりません。水や食料、日用品などを日頃から備えておくことが、いざという時に命を守る力になります。特別な準備を一度にする必要はありません。普段の買い物で少し多めに用意しておけば、もしもの時の安心につながります。

近所のお店で防災準備をしましょう

株式会社エディオン 安芸高田店
吉田町吉田765-3　☎47-1211

オススメ　防災バッグ

タオルや防寒具、衛生商品など日常生活に使うグッズがまとまっている便利な商品。1人1袋備えておくと安心です。

オススメ　ポータブル電源

持ち運び可能なバッテリー式の電源装置で、ソーラーパネルタイプもあります。災害時だけでなく、キャンプなどのレジャー使用も可能です。

その他の市内協力店舗

株式会社イズミ　ゆめタウン吉田	吉田町吉田594-1	☎42-1400
株式会社コメリ　ハード＆グリーン八千代佐々井店	八千代町佐々井160-8	☎52-7271
株式会社コメリ　ハード＆グリーン向原店	向原町戸島2788	☎46-7222
株式会社サンパティオすみよし　甲田店	甲田町高田原1373-2	☎45-2361
株式会社ジュンテンドー　吉田店	吉田町吉田3894-1	☎47-0027
株式会社ナフコ　ホームプラザナフコ吉田店	吉田町常友618-1	☎47-1361
株式会社ナフコ　ホームプラザナフコ甲田店	甲田町高田原1200	☎45-7781
株式会社ヤマダデンキ　ヤマダデンキテックランド安芸高田店	吉田町吉田2108-1	☎47-1270
株式会社パルパ	甲田町高田原1433-1	☎45-3751
株式会社藤三　吉田店	吉田町常友465-1	☎47-4147
株式会社佐々木電機　エディオン向原店	向原町坂720-1	☎46-2076

災害時のトイレ確保へ　防災協定を締結

9月10日（水）、市はスターライト工業株式会社と「災害時等における支援協力に関する協定」を締結しました。同社は自動車部品から防災用品まで幅広く手掛ける、技術開発志向のモノづくり企業。今後は災害時に、携帯用クイックトイレなどの供給を受けることができます。また、地域や学校での防災イベントで、トイレの組み立てや使い方の指導もしていただく予定です。

防災イベントで災害用トイレの使い方などを紹介されています。

安全性やプライバシーにも配慮した安全安心設計の災害用トイレ。

防災の基本は自助！ 家庭でも携帯トイレを

断水や停電で水洗トイレが使えないときに便利です。過去の災害では、トイレ環境の悪化による健康障害や災害関連死が多く報告されています。命と健康を守るために、携帯トイレを1人7日分（35回分）を目安に備えておきましょう。

スターライト工業が販売している携帯用クイックトイレ▶

Check!

排せつ物が固まるまで従来品では30秒～1分かかるのに対し、スターライト工業の製品はわずか約5秒で固まります。バイオマスの力で菌の増殖や臭い漏れも防ぎます。

購入はこちらから

問危機管理課　防災・生活安全係　☎・お太助フォン 42-5625

11月10日～16日は
「アルコール関連問題啓発週間」

適切な飲酒を心掛けましょう

飲酒は、適量であれば食事や人との時間をより楽しくしてくれます。しかし、大量に飲酒をしたり、不安や眠れないときの手段として頼ると、心身の健康に悪影響を及ぼすことがあります。無理のない適切な飲酒をしているか、一度見直してみましょう。

〈 多量飲酒が引き起こす影響 〉

身体的影響
- 脳機能や全身の臓器の障害
- がん
- 中毒症状

精神的影響
- 強い飲酒欲求
- アルコール依存症
- うつ病や幻覚症状
- 自殺

社会的影響
- 暴力や離婚などの家庭問題
- 浪費や失業など経済問題
- 仕事や人間関係のトラブル
- 飲酒運転、傷害などの事件

健康的な飲酒のポイント

空腹時に飲まない
空腹時はアルコールの吸収が早く、肝臓や胃への負担が大きくなります。

合間に水や炭酸水を飲む
水分を取ることで脱水や酔いの進行を防ぎ、飲み過ぎも抑えることができます。

週2日飲まない日を決める
休肝日を設けることで肝臓を休め、健康リスクを減らすことができます。

自分に合った飲酒量を知り、それ以上は飲まない
適量を守ることで体への負担を減らし、依存のリスクを抑えられます。

1日の飲酒量の目安	ビール アルコール5%	焼酎 アルコール25%	缶酎ハイ アルコール7%	日本酒 アルコール15%
男性	中瓶1本（500mL）	ロック1杯（100mL）	1缶（350mL）	1合（180mL）
女性・高齢者	中瓶0.5本（250mL）	ロック半杯（50mL）	0.5缶（175mL）	0.5合（90mL）

ご自身や身近な方の相談にも応じます。

お酒のことで困ったら

健康・こども未来課　健康推進係
☎・お太助フォン 42-5633

安芸高田市障害者基幹相談支援センター
☎47-1080

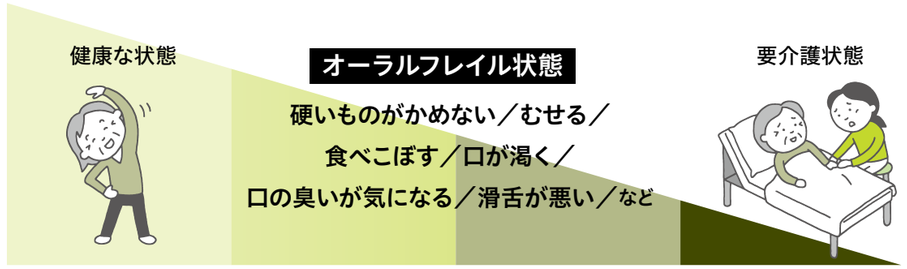
広島県西部保健所広島支所
☎082-513-5521

取り組んでいますか？

「オーラルフレイル対策」

オーラルフレイルとは、「健康な口」と「口の機能が低下した状態」の間にある段階で、軽い衰えを自覚している状態のことを指します。この状態を放置し、悪化した場合には口の機能障害だけでなく全身に影響し、要介護状態となるなど健康寿命にも影響します。

◀YouTube広島県歯科医師会 公式チャンネル「教えて！はっぽくん オーラルフレイルって何じゃ？」



自覚症状がある方は
オーラルフレイル対策 に取り組みましょう

- 定期的に歯科検診を受ける
  （20～80歳の10歳刻み年齢の方には無料歯科検診受診券を送付しています）
- 適切な歯磨きで健康な歯、歯茎を保つ
- バランスの取れた料理をよくかんで食べる
- お口の体操をする

動画を見ながらお口の体操

◀YouTube広島県歯科医師会公式チャンネル「かみかみ百歳体操広島県歯科医師会バージョン」

「はつらつ健康教室」でお口を元気に
毎月各町で開催している健康教室では、お口の体操だけではなく、全身の筋力低下を予防する運動も行っています。

歯科保健研修会に参加してみよう
オーラルフレイルに関する研修会を開催します。お口の健康のことを知って健康寿命を伸ばしましょう。

時 11月8日（土）14：30～
所 クリスタルアージョ

◀申し込みフォーム
［ 申込期限 ］
11月6日（木）

健康づくりと介護予防 はつらつ健康教室

教室内容　健康づくりと介護予防のための筋力維持・強化運動
対象　65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方
開催時間　午前の部 10：00～12：00
　　午後の部 13：30～15：30
申込　不要　参加費　無料

※水分補給のための飲み物を持ってきてください。
※美土里会場に参加する方は屋内シューズを持ってきてください。

〈 11月の開催日程 〉

クリスタルアージョ	14日（金）午後
	26日（水）午前
八千代文化施設フォルテ	6日（木）午前
美土里B&G海洋センター	19日（水）午後
高宮田園パラッツォ	20日（木）午後
甲田文化センターミューズ	5日（水）午後
	28日（金）午後
向原生涯学習センターみらい	12日（水）午後

問 健康・こども未来課　健康推進係　☎・お太助フォン 42-5633

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	向原こばと園 外で遊ぼう 時10:00～11:30 **みどりの森保育所** ねんどあそびをしよう 時10:00～11:30 **10か月児相談会**こ 所保健センター	**2歳6か月児相談会**こ 所保健センター 集まれ！安芸高田のアイドルの撮影を行います！	**吉田保育所** 秋色あおむし 時10:00～11:00 **ひの川幼稚園** ホクホク♪焼き芋会 時10:30～11:45	**3歳児健康診査**こ 所保健センター	**母子モオンライン育児相談会**こ 要予約 時13:00～15:00	
9	10	11	12	13	14	15
		おしゃべり広場 みどりの森保育所 時10:30～11:00	**吉田保育所** どんな色が好き？ 時10:00～11:00 **ふなさ保育園** ばいばいバイキン 時9:30～11:00	**くるはら保育園** 木の実で遊ぼう 時9:30～11:00 **1歳6か月児健康診査**こ 所保健センター **4か月児健康診査**こ 所保健センター ブックスタート 絵本をプレゼント！ 詳しくは郵送される「4か月児健診」の案内で！	**吉田幼稚園** うらやまであきみつけ ※長ズボンをはいてきてね 時10:00～11:30 **親子体操**こ 所ウィクスポ（吉田運動公園）エアロビクス室 時10:00～11:00	
16	17	18	19	20	21	22
おはなし会 対0歳～小学校低学年 所八千代図書館 時10:30～11:00	**みつや保育所** 体験入園 要予約 時10:00～11:00 **甲田いづみこども園** 園庭であそぼう 時10:00～11:30 **すくすく教室**こ 所保健センター **マタニティ教室**こ 要予約 対妊婦（5か月～）・家族 所保健センター 時13:30～15:00	**妊婦相談会**こ 要予約 対妊婦 所保健センター 時10:00～11:30 **のびのび親子広場（育児・母乳相談会）**こ 母乳相談会のみ 要予約 対乳幼児・産婦 所保健センター 時10:00～11:30	**吉田保育所** 運動あそび 時10:00～11:00 **親子交流会**こ 対0歳～4歳 所クリスタルアージョ201 時10:00～11:00 **おしゃべり広場** ふなさ保育園 時10:30～11:00 **おひざにだっこのおはなし会** 対0歳～4歳くらい 所中央図書館 時11:15～11:45	**おしゃべり広場** 子育て支援センター 時10:30～11:00	**おしゃべり広場** くるはら保育園 時10:30～11:00 	**絵本と紙芝居のおはなし会** 対3歳くらい～ 所中央図書館 時11:00～11:30
23 30	24	25	26	27	28	29
		入江保育園 どんぐりころころ 時10:00～11:00 **おしゃべり広場** やちよ保育園 時10:30～11:00		**やちよ保育園** 音であそぼう♪ 要予約 時10:00～11:00 **5歳児相談会**こ 所保健センター		

ネウボラあきたかた
安芸高田市は妊娠期から切れ目なく子育てを支援
詳しくは

🐥…園庭開放　📘…図書館おはなし会　※甲田図書館のおはなし会は当面の間休止します。

成長・発達に関するお悩み相談

就学までの乳幼児の心身の成長・発達の相談〔こども発達支援員〕

こども発達支援センター ☎・お太助フォン 47-4151 時月～金（祝日除）8:30～17:15

子育てに関するお悩み相談
妊娠期～子育て期の支援に関する相談

こ こども家庭センター ☎・お太助フォン 42-5633 時月～金（祝日除）

一時預かり

参観日、通院、冠婚葬祭、仕事、買い物や急な用事のとき、お子さんを時間単位で預かります。 ※申込方法、利用時間、料金などは各施設に問い合わせてください。

吉田	・可愛保育園・入江保育園 ・そらはる保育園 ・保育室ふわふわ	美土里	・みどりの森保育所
		高宮	・ふなさ保育園・くるはら保育園
		甲田	・甲田いづみこども園
八千代	・やちよ保育園	向原	・向原こばと園

病児病後児保育室 いちご

所甲田いづみこども園内

子どもが病気の「回復期」または「回復期に至らない時」で保育所（園）に行けず、保護者が仕事や病気、冠婚葬祭などで家庭で保育ができない場合に利用できます。

常時・随時園庭開放

常時開放 下記の時間はいつでも利用できます。

■〈月～土（祝日除）〉9:00～17:00
・吉田保育所 ・みどりの森保育所 ・ふなさ保育園

■〈月～金（祝日除）〉9:00～17:00
・可愛保育園 ・やちよ保育園 ・甲田いづみこども園 ・向原こばと園

■〈月～金〉9:00～17:00 〈土〉9:00～12:00
・くるはら保育園

随時開放 予約すれば利用できます。
・そらはる保育園

健康診査（4か月・1歳6か月・3歳）・健康相談会（10か月・2歳6か月・5歳）
診察、身体計測、食生活、歯、言葉、発達など、育児全般の個別相談

すくすく教室
離乳食の進め方の説明、ふれあい遊びなどの体験

マタニティ教室
妊娠期の過ごし方や出産の準備について説明〔保健師・助産師・栄養士・保育士〕
※沐浴（もくよく）練習もできます。

妊婦相談会
妊娠期の相談〔助産師〕

のびのび親子広場（育児・母乳相談会）
身体計測、育児相談〔保健師・栄養士・歯科衛生士〕
※体重測定のみの来場や、親子交流の場としても活用してください。
母乳育児、哺乳量の測定などの相談〔助産師〕

もぐもぐ教室 ※偶数月に開催
離乳食（中期から後期）のデモンストレーション

おしゃべり広場（オンライン）
スタッフによる出し物やおしゃべりをオンラインで楽しめます。

問い合わせ先

こ こども家庭センター ☎・お太助フォン 42-5633

■吉田保育所 ☎・お太助フォン 42-0662
■みつや保育所 ☎42-1328
■吉田幼稚園 ☎・お太助フォン 42-2788
■可愛保育園 ☎43-1776
■入江保育園 ☎43-1011
■そらはる保育園（認可外） ☎43-0611
■保育室ふわふわ ☎・お太助フォン 47-1131
■やちよ保育園 ☎・お太助フォン 52-3048
■ひの川幼稚園 ☎・お太助フォン 52-2203
■みどりの森保育所 ☎・お太助フォン 54-0880
■ふなさ保育園 ☎・お太助フォン 57-0007
■くるはら保育園 ☎・お太助フォン 57-1633
■甲田いづみこども園 ☎45-7270
■向原こばと園 ☎46-7022

没後400年特集

毛利輝元

安芸高田が誇る 西国を託された大大名！

現在の安芸高田市に生まれた戦国武将・毛利輝元。
11歳という若さで毛利家の当主となり、
郡山城で人生の半分以上を過ごしました。
豊臣秀吉からは「西国は輝元に任せる」と信頼され、
日本の政治を担う五大老の一人にも数えられました。
さらに広島城を築き、現在の広島の礎を築いた人物でもあります。
関ケ原の戦いでは西軍の総大将を務めましたが、
敗北により領地は縮小しました。
それでも輝元の努力によって毛利家は存続。
今も私たちの郷土が誇る、
歴史に名を残す人物です。

やんちゃで鳥好きでお酒好き!? 若き輝元 エピソード集

輝元は小鳥が好きで、父・隆元が不在の間には鳥の世話を任されていました。現地から珍しいホオジロを送ってもらったり、別の家臣にはモズがほしいとお願いしていたそうです。

13歳で元服してから、酒を飲む機会の多かった輝元。元就から「酒の量が増えているから、ほどほどにするように！」と忠告されたそうです。

祖父と父が不在の時が多かったことから、輝元はやんちゃで遊んでばかり。母や補佐役の言葉にも耳を貸さなかったといいます。

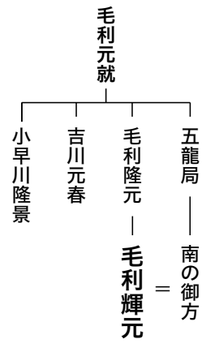
年老いた元就が「隠居する」と言い出した際、輝元はこれに反対し、「それなら自分も一緒についていく！」と反発したそうです。

偉大な元就の孫ということもあってか、輝元は「自分には才覚がなく、不器用だ」といったネガティブで自虐的な言葉を口にしていました。手紙には「誰も自分を主人と思っていない」と記すなど、大名の当主として常に孤独や不安にさいなまれていた心情がうかがえます。

郡山から萩へ 毛利輝元の歩み

- **1553年** 郡山城で生まれる。
- **1563年／11歳** 父隆元の急死により毛利家の当主に。
- **1582年／30歳** 本能寺の変。羽柴秀吉と停戦。
- **1591年／39歳** 広島城に入城。
- **1598年／46歳** 豊臣政権の五大老に。
- **1600年／48歳** 関ケ原の合戦。西軍の総大将に。
- **1604年／52歳** 萩城に入城。（現在の山口県萩市）
- **1625年／73歳** 萩で亡くなる。

略系図



輝元をもっと楽しもう！

歴史民俗博物館で販売中。ぜひ手に取ってみてください。

漫画「毛利輝元～毛利が望むは天下にあらず！！～」（税込500円）

2025年限定
輝元没後400年記念
郡山城御城印
（税込400円）

毛利輝元をもっと知ろう！

Event

没後400年イベント

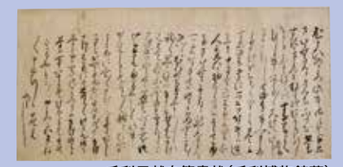
歴史民俗博物館では、資料から輝元の歩みをたどる企画展「毛利輝元の原点」を開催します。さらに、「毛利輝元シンポジウム」で研究者が若き日の輝元や毛利家の城をテーマに講演。多彩な視点から輝元の人物像に迫ります。

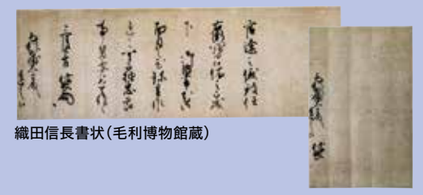
秋季企画展「毛利輝元の原点」

10月31日（金）～12月8日（月）

休 火曜日
会 歴史民俗博物館
料 500円（中学生以下無料）

展示解説
11月2日（日）、9日（日）、23日（日・祝）、30日（日）
時 11：00～11：40


毛利元就自筆書状（毛利博物館蔵）


織田信長書状（毛利博物館蔵）

毛利輝元シンポジウム

11月16日（日）
毛利輝元シンポジウムⅠ「史料からみる輝元」
講師 秋山 伸隆さん（県立広島大学名誉教授）
光成 準治さん（九州大学大学院特別研究者）

12月7日（日）
毛利輝元シンポジウムⅡ「城からみる輝元」
講師 千田 嘉博さん（名古屋市立大学高等教育院教授、奈良大学特別教授）
和田 剛さん（岡山県古代吉備文化財センター副参事）

秋山 伸隆さん

時 13：00～16：00（開場12：30） 会 クリスタルアージョ
定員 各150人（要申し込み、先着順） 料 500円（入館料込、中学生以下無料）

郡山城ガイドツアー ～毛利輝元編～

11月9日（日）・30日（日）

時 13：30～16：00ころ
定員 各15人（要申し込み）
料 500円（入館料・タブレット代・保険料込、中学生以下無料）
ガイド 秋本 哲治（歴史民俗博物館副館長）

申・問 歴史民俗博物館 ☎42-0070

としょもっと！

来て、見て、知って、図書館へ。

安芸高田市立図書館

［開館時間］中央・甲田・向原　平日／10：00～18：00　土日／9：00～17：00
八千代・美土里・高宮　平日／11：00～17：30　土日／10：00～16：30
［休館日］月曜・祝日・祝日が月曜に重なる場合はその翌日　木曜（中央図書館以外）
閲覧のみできる時間帯　八千代 13：00～14：00　美土里 平日／11：45～12：45　土日／13：00～14：00
閲覧・貸出・返却のみできる時間帯　高宮・甲田・向原 13：00～14：00

今年は没後400年

郡山で生まれ 西国を担った武将 毛利輝元

いろんな角度から楽しむ戦国史

ドタバタ関ヶ原

長谷川 ヨシテル／著
柏書房／刊

戦いに遅刻したり、愚痴ばかりの手紙を送ったり。戦国武将の人間くささが垣間見えるドタバタ劇が面白い。その中で輝元は野心的な行動を見せていたようです。

地域別×武将だからおもしろい戦国史

小和田 哲男／監修　かみゆ歴史編集部／編
朝日新聞出版／刊

教科書で習うような政権側から見た戦国時代だけでなく、地域史からの視点で戦国時代を語っていて、新しい「戦国史」に出会える本です。

戦国から江戸へ、輝元の素顔と軌跡

秀吉の接待

毛利輝元上洛日記を読み解く

二木 謙一／著
Gakken／刊

豊臣秀吉に謁見するため京都に向かった毛利輝元。家臣の日記には旅路や滞在の様子が生き生きと記され、当時の輝元の心の変化もうかがえます。

毛利輝元

西国の儀任せ置かるの由候

光成 準治／著
ミネルヴァ書房／刊

毛利元就の孫として生まれ、西国を支配する毛利家の当主となった輝元。関ヶ原の戦いでの敗北を乗り越え、長州藩の基礎を築いたその生涯を詳しく説き明かした研究書。

小説でたどる関ヶ原と輝元の運命

天下大乱

伊東 潤／著
朝日新聞出版／刊

豊臣秀吉の死後、天下を握るのは誰なのか？　天下分け目の関ヶ原の戦いに至るまでの、徳川家康と毛利輝元の心理戦を描いた物語。

毛利は残った（角川文庫）

近衛 龍春／著
KADOKAWA／刊

徳川家康率いる東軍の勝利となった関ヶ原の戦い。西軍の総大将という立場にあった毛利輝元は、その後の毛利家の危機をどのように乗り切ったのか？

図書館の保存期限が終了した雑誌・本を無償で差し上げます！
11月8日（土）から22日（土）まで市内6館で同時開催します。持ち帰りは1人20冊以内です。

中央図書館 ☎・お太助フォン 42-2421　八千代図書館 ☎52-7090・お太助フォン 22-1001　美土里図書館 ☎59-2120・お太助フォン 23-1001

今月の本棚

図書館のスタッフがおすすめの本を紹介します

本で旅する、日本の世界遺産

世界でいちばん素敵な 世界遺産の教室 日本編

片岡 英夫／監修
三才ブックス／刊

日本の世界遺産といえば姫路城や富士山、広島では原爆ドームや厳島神社が有名です。本書では、日本の世界遺産の魅力のほか、美しい写真と共に世界遺産登録の基準や重要性などが説明されています。日本の貴重な遺産に、改めて注目してみてはいかがでしょうか。

甲田図書館 宮本

写真館で起きる3つの物語

人生写真館の奇跡

柊 サナカ／著
宝島社／刊

もし自分の年齢と同じ枚数の写真を選ぶとしたら、どんな思い出を選びますか？　その中から1枚だけ、人生の写真を撮り直せるとしたら？ 90代のおばあさん、40代の男性、幼い子ども…彼らはそれぞれに過去を振り返り、次の道へと歩いていきます。切なくも、温かい物語です。

向原図書館 佐伯

ポジティブな思考をつくる言葉

やさしいことば、ゆうきがでることば

コ・ジョンウク／文　リリア／絵
藤田 麗子／訳　パインターナショナル／刊

やさしい言葉や勇気が湧く言葉を通して、心がほっと温まり、前向きになれる絵本。日常で見過ごしがちな小さな幸せや、自分や人を大切にする気持ちを思い出させてくれる、いろいろな言葉が書かれています。言葉の使い方を知ることもでき、大人でも新しい発見があります。

中央図書館 山根

簡単に研げてサクサク切れる！

ムズかしい“技術”をはぶいた 包丁研ぎのススメ

豊住 久／著
CEメディアハウス／刊

本格的な包丁研ぎは「職人の仕事」という感じがしますが、本書では家庭でできる包丁研ぎを紹介。手入れの行き届いた包丁は、料理をおいしくするだけでなく、食の安全を守ることにもつながるそうです。準備するものは実にシンプル。今すぐ買いに走って、やってみたくなります。

中央図書館 原田

新着図書情報

新刊情報のごく一部です。その他の新刊情報は館内検索機・ホームページからご覧いただけます。

絵本	絵本	絵本	児童読物	児童読物	学習読物	学習読物	小説	小説	小説	スマートフォン	コミックエッセー	料理	洋裁	健康法	生き物	国際情勢	旅行ガイド	人生訓
妖怪横丁捕物帖 広瀬 克也／作	ねこきちのてぬぐい かとう まふみ／作	ぎょうれつのできるサンドイッチやさん ふくざわ ゆみこ／さく	麦ちゃんのめがね 最上 一平／作	よどみ 銭天堂番外編 廣嶋 玲子／作	どっちが強い!?大乱闘 忍者vsカウボーイ タダタダ／ストーリー	となりのきょうだい 理科のなぞ解き大作戦 すごいぞ！宇宙編 となりのきょうだい／原作	しふく弁当きみみ堂 冬森 灯／著	怪談ぐるい 深津 さくら／著	災疫の季節 中山 七里／著	親にスマホをもっと使ってもらう本 増田 由紀／著	元野良猫チャチャ 本日も見まわり中 かーさん／原案 猫野 ソラ／漫画	クレラップ社員だから知っているほんとにおいしいレンジごはん 株式会社クレハ／著	「使い切る」ソーイングと暮らし 美濃羽 まゆみ／著	人は背中から老いていく 野尻 英俊／著	海の賢者タコとくらす もち／著	地図でスッと頭に入る核の脅威 藤山 克秀／監修	星と天体観測と旅の本	ござる訓の「生きる」を助ける言葉 カオリユカリ／著

高宮図書館 ☎57-1803・お太助フォン 24-1001　甲田図書館 ☎45-4311・お太助フォン 25-1001　向原図書館 ☎46-3121・お太助フォン 26-1001

東京2025デフリンピックキャラバンカー表敬訪問

8月19日（火）　所安芸高田市役所本庁
主催一般財団法人　全日本ろうあ連盟

11月15日（土）から開催される聴覚障害者のための国際的なスポーツ競技大会「デフリンピック」。日本で初開催されるこの大会のPRのため、広島県ろうあ連盟の表敬訪問を受けました。副市長、教育長が出迎え、手話で交流しました。

LPガス等研修会

8月21日（木）・22日（金）
所安芸高田市消防本部

広島ガス高田販売株式会社の職員を講師に招き、ガスボンベや太陽光パネルの種類や構造、火災や漏えい事故発生時の対応策や注意点を学びました。いざという時に適切な対処ができるようになるため、消防署職員34人が参加しました。

防府市こども文化祭

8月30日（土）　所三友サルビアホール（山口県防府市）
主催子ども文化祭実行委員会

子どもたちが主役の「こども文化祭」。3回目を迎える今年は、防府市の姉妹都市である本市からの友情出演として、八千代子ども神楽団が出演しました。遠く離れた地で日頃の練習の成果を発揮し、大勢の観客の前でたくましい舞を披露しました。

安芸高田リユース市in旧来原小学校

9月7日（日）
所旧来原小学校

学校に残っていた机や椅子、体育館の備品などを販売しました。当日は約800人が来場され、大盛況でした。また、リユース推進の一環として、メルカリShopsで不要物品を販売している「ヤクルト山陽」も参加しました。

あきたかたエンタメマルシェ

9月7日（日）　所道の駅「三矢の里あきたかた」
主催広島エレガンス倶楽部

松本裕見子さんを中心とした広島ローカルタレントたちのフリーマーケットのほか、ビンゴ大会、ミニ縁日など盛り沢山。さらに、ファッション雑誌「LEON」専属モデルのジローラモさんが、ジロー米や日本の農業、古民家について語ってくれました。

外国人とボランティア交流

9月7日（日）　所安芸高田多文化共生センターきらり
主催吉田地区振興会

インドネシアやベトナム、ブラジルの方々と吉田地区の住民など計53人で「きらり」グラウンドの芝刈りと草取りをしました。清掃後はインドネシアと日本の手作り料理を楽しみながら自己紹介や料理の話をするなど、なごやかな交流会になりました。

第6回 安芸高田こども神楽発表大会

9月15日（月・祝）　所神楽門前湯治村
主催安芸高田子ども神楽発表大会実行委員会

「浦安の舞」「紅葉狩」「悪狐伝」「羅生門」「塵倫」「鈴鹿山」など、大人顔負けの迫力ある舞が披露され、会場は大きな拍手に包まれました。子どもたちは日頃の練習の成果をしっかりと発揮し、真剣な表情と熱演で多くの観客を魅了しました。

きらりんフェス 2025

9月21日（日）　所多文化共生センターきらりとその周辺
主催きらりんフェス2025実行委員会

国際交流をテーマに、多彩な催しが行われました。各国の料理ブースでは世界の味を堪能し、ステージではブラジルやミャンマーのダンスが披露されました。さらに外国の調味料や雑貨販売などもあり、子どもから大人まで幅広い世代が楽しみました。

ユースエール認定企業　認定通知書交付式

9月22日（月）　所株式会社熊高組
主催厚生労働省広島労働局（ハローワーク安芸高田）

若者の採用・育成に積極的に取り組み、雇用管理の状況が優良な中小企業を厚生労働大臣が認定する「ユースエール認定企業」に、安芸高田市で初めて株式会社熊高組が認定されました。

第48回 美土里神楽発表大会

9月27日（土）　所神楽門前湯治村
主催第48回美土里神楽発表大会実行委員会

美土里町の神楽団13団体が集結する、年に一度の恒例行事。各団体の個性あふれる演舞を目当てに、会場には多くの神楽ファンが訪れました。澄み渡るはやしの音色とともに大きな拍手が響き渡り、熱気に満ちた一日となりました。

インクルーシブ・スポーツ・フェスタ広島2025

9月28日（日）　所クリスタルアージョ
主催（公社）広島県パラスポーツ協会
インクルーシブ・スポーツ・フェスタ広島2025実行委員会

廿日市市をメイン会場に県内4か所で開催。本市ではボッチャ（重度の障害を持つ人々のために考案された競技）が行われ、参加者は障害の有無に関わらず誰もが楽しめるスポーツを体感しました。

第42回 小原ふれあい感謝祭秋の会

9月28日（日）　所旧小田小学校体育館
主催小原地域振興会

75歳以上の方への感謝を伝えるため、神楽鑑賞や健康体操、会食やカラオケを行いました。高齢者同士はもちろん、異世代と触れ合いながら、地域全体で健康長寿を祝い、生きがいづくりにつながる温かなひとときとなりました。

火の取り扱いに注意を!　11月は秋の火災予防運動

安芸高田市では、過去5年間で住宅火災により8人の方が亡くなり、その多くが65歳以上の高齢者です。年齢を重ねると、火災に気付きにくかったり、避難が遅れたりするなど、リスクが高まります。

11月9日から15日まで、秋季全国火災予防運動期間です。日頃から火の取り扱いに注意して、火災を起こさないよう心掛けましょう。

安芸高田市 過去5年間 住宅火災の主な出火原因
（不明、その他は除く）

〈1位〉たばこ
〈2位〉電灯・電話などの配線
〈3位〉ストーブ・放火疑いなど

身近なものが原因となることが多いため、日常生活の中での注意が大切です!

2025年度全国統一防火標語

急ぐ日も
足止め火を止め
準備よし

安芸高田消防の
マスコットキャラクター
「ひのすけ」

万が一火災が発生した時にいち早く気付くために、住宅用火災警報器を設置しましょう。

暮らしの中に潜む火の危険!　実際のエピソード

野焼きが建物に燃え移った

風が強い日に草焼きをした結果、火が近くの建物に燃え移った。

- 乾燥時や風の強い日の野焼きは大変危険です。絶対に避けてください。
- ごみを家庭で燃やすこと（野焼き）は、たとえ少量であっても、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、一部の例外を除いて禁止されています。

天ぷら油が発火

ガスコンロで天ぷらを揚げていた際、油の温度が上がりすぎて発火。

- 調理中は絶対にその場を離れないでください。
- 油は200℃を超えると白い煙が出始めます。これは温度が上がりすぎているサイン。発火温度（約360℃）に達する前に火を止めましょう。

掘りごたつから出火

掘りごたつを温めるために火起こし器へ木製固形燃料（オガライト）を入れて火を付け、掘りごたつの中に入れたまま10分ほど目を離したところ、出火。

- 火を使う器具は、絶対に目を離さないようにしましょう。

ストーブで洗濯物を乾かして出火

石油ストーブの上に干していた服が落ちて、火が付いた。

- ストーブの上に洗濯物を干すことは絶対にやめましょう。乾いて軽くなった洗濯物は落下しやすくなります。

安芸高田市消防本部・安芸高田消防署　☎42-0119・お太助フォン 42-3952　📠47-1191

安芸高田 歴史紀行

あきたかた れきしきこう

安芸高田市歴史民俗博物館
学芸員 古川 恵子

シリーズ「博物館コレクション」第32回

住吉神社棟札（むなふだ）

1591（天正19）年7月

【棟札】
建物の棟上や修理の際、建物名や年月日、願主、大工、祈願文などを記して棟木に打ち付けた木札。

毛利輝元が郡山城から未完の広島城に入城したとされる1591（天正19）年4月。それから間もなくして、住吉神社社殿（吉田町）のふき替えが行われ、棟札はその時のものです。大檀主は輝元（1553～1625）とその妻で、棟札にある「女檀戊午歳（つちのえうま）」が戊午年（1558〈永禄元〉年）生まれの妻を指しています。中世の棟札に女性が登場するのは珍しいことです。

輝元の妻は、五龍城（甲田町）を本拠とする宍戸隆家と毛利元就の娘の間に三女として誕生しました。いとこに当たる輝元との婚約は、1563（永禄6）年6歳の時には調っており、隆家から輝元の父隆元に祝いの太刀と馬が贈られたことが書状から分かります[注]。しかし、当初元就はこの縁談に難色を示していました。敵対していた九州の大友氏と講和に伴う縁談話もあり、戦国大名となった毛利家を継ぐ輝元には同じ戦国大名の娘が相応であると考えていたようです。

結局、婚姻は成立し、輝元に嫁いで（江戸時代の記録では1568〈永禄11〉年）郡山山頂で暮らし、その後広島城に移り南の御方と呼ばれました。関ケ原合戦の後は萩に移り、輝元の死後1631（寛永8）年74歳で亡くなっています。子どもはいなかったようで（早世の説もあり）、輝元の跡を継いだ秀就（1595～1651）や次男就隆（1602～1679）の母は側室の女性です。

中国地方を制した戦国大名、そして豊臣政権下では五大老となった輝元ですが、関ケ原合戦により減封された後は、防長2か国で毛利氏再興に力を尽くします。その波乱万丈の人生を共に歩んだ南の御方。彼女の資料は乏しくその生涯を詳しく知ることはできませんが、安芸高田市に残されたこの棟札は彼女の願いが込められた貴重な資料といえます。

※年齢は全て数え年

【注】…宍戸隆家書状と住吉神社棟札は企画展「毛利輝元の原点」で展示予定

幅13.3㎝（最大幅）
高さ101.7㎝

（梵）奉上葺一宇住吉大明神御宝殿之事

右意趣者護持大檀主大江輝元朝臣癸丑歳武運長久国家安寧社頭繁昌并女檀戊午歳息災延命福寿　于時天正十九辛卯七月中旬戊子吉祥日　敬白

奉行佐世余三左衛門尉元嘉
社奉行福万市介亮続
祝祠刑部少輔元辰
大工佐伯源左衛門尉
葺手福万余三兵衛尉

心に寄り添う「ゲートキーパー養成講座」

仕事や健康に関する不安や悩みによりストレスを抱える方は多く、本市では高齢者の自殺率が全国平均を上回っています。
そのような悩みに気付き、声を掛けたり耳を傾けて、必要な支援につなぎ、見守る役割を担うのがゲートキーパーです。
ゲートキーパーは専門家だけでなく、誰もが担うことができます。大切な人の命を守るため、できることから始めてみませんか？

時 11月6日(木)
14:00～15:30
所 クリスタルアージョ
講師
医療法人社団せがわ会千代田病院
院長　瀬川 昌弘さん

演題 みんなで守る！こころの健康
～悩みを抱えている人の理解と支援について～

申し込みフォーム

申込期限 11月4日(火)
申 問
健康・こども未来課　健康推進係
☎・お太助フォン 42-5633
FAX 47-1282

「大人のためのごみ見学会」開催

内容
- ごみ処理施設の見学
- ごみ分別方法の説明
- 生ごみコンポストバッグの使い方説明
- まだ使える「ごみ」の展示・販売

参加者には、竹チップを活用したGURUGURUコンポストバッグと記念品をプレゼントします。

時 11月15日(土)
- 午前の部　10:00～12:00
- 午後の部　13:30～15:30

所 芸北広域きれいセンター
(山県郡北広島町川井11080-18)
定員 各20人程度　※先着順
対象
本市、または北広島町在住の小学生以上の方(小学生は保護者同伴)
申込開始
10月27日(月)
申 問
社会環境課　環境生活係
☎・お太助フォン 42-1126
FAX 47-1206

古民家再生プロジェクト披露内覧会

多世代交流拠点として活用するために古民家を再生している「ふるさと資源開発研究会」では、吉田町の古民家で完了した床の補修やキッチン・食堂の設置などのDIY再生の内覧会を開催します。

時 11月23日(日・祝)
14:00～16:00
所 吉田町桂178-2(駐車場有り)
問 (一社)ふるさと資源開発研究会
☎080-4113-4971

「久保田夏菜さん講演会」開催

カンボジアの支援活動を行う久保田夏菜さんをお迎えし、経験を伺いながら、私たちにできる支援のあり方を共に考えてみましょう。

講師 IMCCD(国際地雷処理・地域復興支援の会)広島支部長、フリーアナウンサー　久保田 夏菜さん

演題
私たちにできるボランティア活動
～カンボジアでの体験を通して～
時 11月27日(木) 13:30～15:00
所 クリスタルアージョ
主催 安芸高田地区更生保護女性会／安芸高田地区保護司会
問 安芸高田地区更生保護サポートセンター　☎・FAX 42-1121
※対応可能時間は水～金曜の13:00～16:00(祝日を除く)

高校生が描いたヒロシマ「原爆の絵」パネル展

原爆被害の実相と平和への思いを次世代へ受け継ぐため、広島市立基町高校の生徒が被爆体験者の証言を聞き取りながら共同制作した「原爆の絵」を展示します。

日にち	場所
11月26日(水)～30日(日)	美土里生涯学習センターまなび
12月3日(水)～7日(日)	クリスタルアージョ
12月10日(水)～16日(火)	甲田人権福祉センター
12月18日(木)～23日(火)	向原生涯学習センターみらい

問 甲田人権福祉センター
☎・お太助フォン 45-4922
FAX 45-4660

「ひきこもり支援者研修会」開催

「ひきこもり」とは、さまざまな要因で就学・就労・社会参加を避け、6か月以上自宅にとどまる状態を指します。
近年、長期化や高齢化で深刻化し、社会全体での対応が求められているひきこもりに関する理解や支援など、対応方法を学ぶ研修会を開催します。

時 12月4日(木)　14:00～15:30
所 クリスタルアージョ
講師 一般社団法人　青少年ワークサポートセンター広島
代表理事　杉野 治彦さん

演題 ひきこもり支援の輪をひろげよう～みんなで一緒にできることを考えてみませんか～

申し込みフォーム

申込期限 11月28日(金)
申 問
健康・こども未来課　健康推進係
☎・お太助フォン 42-5633
FAX 47-1282

「人権啓発連続講座」第3回受講者募集

原爆投下から80年が経過し、被爆体験を直接聞く機会は少なくなっています。しかし、今なお受け継ぎ、大切に伝えていくべき声があります。本講座では、昨年ノーベル平和賞を受賞した日本被団協代表委員の箕牧さんを招き、自身の被爆体験、ノーベル賞受賞までの道のりなどを話していただきます。
80年の節目の年に、改めて平和と私たちの未来について、一緒に考えてみませんか。

演題 被爆体験とノーベル平和賞
講師 日本原水爆被害者団体協議会
代表委員　箕牧 智之さん

時 12月5日(金)　13:30～15:10
(受付/13:00～)
所 クリスタルアージョ
定員 80人　※先着順

申し込みフォーム

申 問 甲田人権福祉センター
☎・お太助フォン 45-4922
FAX 45-4660

映画「国宝」上映会

任侠の家に生まれた喜久雄は、父を亡くした後、上方歌舞伎の名家に引き取られ、御曹司の俊介と出会う。正反対の血筋と才能を持つ2人は芸に青春を捧げるが、さまざまな出会いと別れが運命を狂わせ･･･。血筋と才能、歓喜と絶望、信頼と裏切りの中で、喜久雄は世界でただ一人の“国宝”へと駆け上がる。

©吉田修一／朝日新聞出版 2025映画「国宝」製作委員会

時 12月13日(土)
①9:30～(開場/9:00)
②13:30～(開場/13:00)
※上映時間2時間55分
所 クリスタルアージョ
料 ※()内は当日券料金
- 一般/1,500円(1,800円)
- 60歳以上/1,200円(1,300円)
- 障害者手帳を持っている方/1,000円(1,000円)
- 高校生以下/800円(1,000円)

■前売券販売場所
※11月5日(水)から販売
- 各町文化センター
- ゆめタウン吉田
- 神楽門前湯治村
- たかみや湯の森
- 道の駅「三矢の里あきたかた」

問 生涯学習課　文化・スポーツ係
☎・お太助フォン 42-0054
FAX 42-4396

広告

※広告内容に関する責任は、広告主に帰属します。

映画「ふたたび swing me again」上映会

50年の時を経てハンセン病療養所を退所し、仲間と再会するための旅に出た元ジャズ・トランペッターと孫の姿を、往年のジャズナンバーと共に描いた映画。人生を奪われた主人公の苦悩から「ハンセン病への差別問題」を社会へ問い掛けます。

©2010「ふたたび」製作委員会

日にち	時間	場所
11月27日(木)	13:30～(開場/13:00)	美土里生涯学習センターまなび
12月10日(水)	13:15～(開場/12:45)	八千代文化施設フォルテ
12月18日(木)	13:30～(開場/13:00)	向原生涯学習センターみらい
12月19日(金)	13:30～(開場/13:00)	クリスタルアージョ

※上映時間1時間52分

料
- 18歳以上/800円
- 障害者手帳を持っている方/400円

※当日券のみ

共催 高齢者大学

問 甲田人権福祉センター
☎・お太助フォン 45-4922
FAX 45-4660

食のさんぽ道　安芸高田市食生活改善推進協議会

毎月19日は食育の日

旬のネギでほったらかしレシピ！

鶏のむね肉のネギレモン蒸し

〈1人分〉
エネルギー150kcal／塩分1.7g

ネギには血行促進・疲労回復・食欲増進の効果アリ！

【材料(2人分)】
- 鶏肉(むね)……1/2枚
- キャベツ……100g
- ネギ……30g
- シメジ……30g
- レモン(薄切り)……1/4個
- 酒……大さじ2
- 顆粒(かりゅう)中華だし……小さじ1/3
- ごま油……小さじ1/2
- A 塩……小さじ1/3
- A 粗びき黒こしょう……適量
- A おろしニンニク……小さじ1/2

【作り方】
①キャベツを1口大に切り、ネギは斜めの薄切りにし、シメジは石付きを切ってほぐす。
②鶏肉にフォークでまんべんなく穴をあけ、Aを全体にすり込む。
③フライパンに①を広げ、②をのせる。酒と顆粒中華だしを振り、ふたをして中火にかける。
④全体が温まってきたら、弱火にして8分、レモンをのせて2分蒸し焼きにする。
⑤火を消し、ふたをしたまま2分置く。鶏肉を食べやすい大きさに切り、器に盛り合わせごま油を掛ける。

問健康・こども未来課　健康推進係
☎・お太助フォン 42-5633

レシピ動画公開中

広告

※広告内容に関する責任は、広告主に帰属します。

国民健康保険の医療費通知

国民健康保険の医療費負担の仕組みや、健康に関する認識を深め、医療機関などの診療報酬の不正請求を防止するため、医療機関などを受診した世帯全員の医療費総額を記載した医療費通知を送付しています。

■医療費控除の申告に利用できます

下記の場合は、領収書などで金額を確認し「医療費控除の明細書」に補記が必要です。

- 精神科を受診した場合(プライバシーに配慮し記載されません)
- 県外の医療機関を受診した場合(一部診療機関名が記載されていないことがあります)
- 医療機関から国民健康保険への請求が遅れるなどの理由で、一部の受診が記載されていない場合
- 通知に記載されている患者負担額と実際の負担額が異なる場合(公費負担医療や高額療養費などを利用した場合)

■医療費通知の送付時期

送付月	対象診療月
2026年2月上旬	1月～10月診療分
2026年3月上旬	11月・12月診療分

通知が届く前に確定申告をする場合は、医療機関などの領収書で計算してください。
※医療費控除の申告に関しては、税務署に問い合わせてください。

マイナポータルで医療費通知情報を取得できます

マイナンバーカードを健康保険証として登録すると、マイナポータルで公的医療保険に係る本人の医療費通知情報を確認できます。代理人として設定すれば家族分も確認することができます(家族の方もマイナンバーカードを取得している必要があります)。

※毎月11日に前々月診療分の医療費通知情報が更新されます。
※確定申告に利用する1月から12月までの医療費通知情報は、原則2月9日に一括で取得可能になります。

◀マイナポータルで取得できる情報
マイナポータル「よくあるご質問」
Q.医療費通知情報ではどのような情報が閲覧できますか。

◀医療情報の確認
マイナポータル「わたしの情報について」

◀代理人設定の操作説明
マイナポータル「01 代理人を新規登録する」

問保険医療課　医療保険年金係　☎・お太助フォン 42-5619

家計にやさしいジェネリック医薬品を使ってみませんか?

お薬代を節約できます。

ジェネリック医薬品は特許切れの新薬をもとに、開発期間やコストを削減して作られるため、お薬によっては自己負担額が**3～5割も安くなる**ことがあります。

効き目、安全性は新薬と同等です。

ジェネリック医薬品は新薬と**同じ有効成分を同じ量使用**しています。また、たくさんの厳しい試験をクリアし**法律や国の基準に沿って製造・管理**されています。

ジェネリック医薬品については、医師・薬剤師にお気軽にご相談ください。

7月に送付された後期高齢者医療資格確認書が届いた方は、【ジェネリック医薬品希望シール】が同封されていますので、ぜひ活用してください。

問保険医療課　医療保険年金係　☎・お太助フォン 42-5619

およろこび・おくやみ

およろこび

吉田町

井本　桜都（いもと　おと）
片岡 日菜実（かたおか　ひなみ）
大堤　陽葵（おおつつみ　はるき）
高　梓潼（こう　しとう）

おくやみ

吉田町

［多治比］隅原　盛三（101歳）
［多治比］武岡　照子（93歳）
［吉田］大畠　久子（96歳）
［吉田］岡島　實（96歳）
［吉田］杉岡　敏則（77歳）
［山手］中川　章（83歳）
［福原］石川　幸枝（100歳）
［竹原］井上　登隆（84歳）

八千代町

［佐々井］高橋　重登（77歳）
［下根］甲野　春雄（95歳）
［下根］實廣　仁士（87歳）
［下根］坂口　政巳（82歳）
［下根］叶丸　一雅（68歳）

美土里町

［横田］新本　幸子（92歳）
［北］山口　昌志（81歳）
［生田］城美　春枝（92歳）

高宮町

［船木］吉村　梅江（94歳）
［船木］益田　絹枝（93歳）
［船木］神岡 美代子（69歳）
［佐々部］宮本　年子（94歳）

甲田町

［上小原］塩谷　良荘（74歳）
［下小原］井上　基博（82歳）
［下小原］兼川　幸江（73歳）
［高田原］岩岡 トクヱ（96歳）
［上甲立］住田　照枝（92歳）
［下甲立］濵中 美智春（82歳）
［下甲立］深本　正博（74歳）
［下甲立］中本 加代子（69歳）
［下甲立］寺本　久子（68歳）

向原町

［戸島］増野 恵美子（77歳）
［保垣］井上　一心（88歳）

届出時に希望した方のみ掲載しています。敬称は省略させていただきます。
市外で届けた方や掲載の確認が取れていない方の名前の掲載を希望する場合は、秘書広報課秘書広報係 ☎・お太助フォン 42-5627に連絡してください。

お詫びと訂正　広報あきたかた10月号に誤りがありました。訂正し、お詫びいたします。　●P8、9「第14回高校生の神楽甲子園ひろしま安芸高田」〈誤〉日藝選賞　〈正〉日藝選奨

9月の災害件数　9月末時点

		前年同月比	2025年累計
火災	1	(−1)	25
救急	128	(−24)	1190
救助	0	(−3)	19

交通事故 9月の人身事故件数　9月末時点

		前年同月比	2025年累計
件数	0	(−5)	17
死者	0	(±0)	1
負傷者	0	(−7)	19

ハローワーク安芸高田 求人求職状況　8月分

月間有効求職者数　454人
月間有効求人数　469人
月間有効求人倍率　1.03倍

11月の納税　納期限12月1日(月)

■国民健康保険税　第5期
■介護保険料　第5期
■後期高齢者医療保険料　第5期

11月の休日・夜間救急医療

高田地区休日夜間救急診療所
JA吉田総合病院（吉田町）
［平　日］17:00〜翌8:30
［土日・祝］8:30〜翌8:30
内科・外科　☎42-0636

※休日・夜間に上記へ来院する際は、事前に各医療機関へ連絡してください。

のりかわ眼科クリニック（吉田町）
11月9日(日)
眼科　☎42-1001

11月の相談

相談会名	相談内容	場所	日にち	時間	予約・お問い合わせ
巡回無料弁護士相談会	1人30分まで 1人年度内で1回限り 弁護士に利害関係がある場合お断りする場合あり	安芸高田市役所 121会議室	13日(木)	13:30〜16:30	予10月30日(木)から　社会環境課 ☎・お太助フォン42-1126
		美土里生涯学習センター まなび	16日(日)		予11月4日(火)から　社会環境課 ☎・お太助フォン42-1126
行政相談	行政に関する困りごとや意見など	吉田人権福祉センター	6日(木)	13:30〜16:00	総務課 ☎・お太助フォン42-5611
		美土里支所	14日(金)		
		高宮支所	28日(金)	10:00〜12:00	
		向原支所	11日(火)		
断酒会	自身や家族のお酒に関するお悩み	吉田人権福祉センター	15日(土)	18:30〜20:30	広島断酒ふたば会(中田克宣) ☎090-4802-1865
			23日(日・祝)	13:30〜15:30	
くらし・人権・福祉に関する相談	人権・福祉、その他の相談	甲田人権福祉センター	平日	9:00〜17:00	甲田人権福祉センター ☎・お太助フォン45-4922
	心配事やくらしの悩み 相続などの相談	吉田人権福祉センター	6日(木)	13:30〜16:00	
		美土里支所	14日(金)		
		向原支所	19日(水)		
ひとり親無料弁護士相談	ひとり親や、離婚を考えている方のお悩み相談 1人1回45分まで	電話相談	平日	9:00〜17:00	健康・こども未来課 ☎・お太助フォン 42-5633
生活困窮者相談	生活保護など生活困窮に関して	電話・窓口相談	平日	9:00〜17:00	社会福祉課 ☎・お太助フォン42-5615
障害者相談	障害者やその家族の方などのお悩み	電話・窓口相談	平日	8:30〜17:30	障害者基幹相談支援センター ☎・お太助フォン47-1080
		電話・窓口相談	平日	8:15〜17:15	清風会つぼみ　☎47-2092
		電話・窓口相談	平日	9:00〜18:00	相談支援事業所もやい　☎46-5760
高齢者相談	高齢者に関して	電話・窓口相談	平日	8:30〜17:30	地域包括支援センター ☎・お太助フォン47-1132
消費生活相談	悪質な商取引に関する消費者相談	電話・窓口相談	木	9:30〜12:00 13:00〜16:30	消費生活相談室 ☎42-1143
県民相談	離婚・相続・近隣トラブル、交通事故など	電話・窓口相談	平日	9:00〜17:00	広島県県民相談室 ☎082-223-8811
お太助フォン相談	お太助フォンに関する相談	電話・窓口相談	平日	9:30〜17:00	CBBS株式会社 ☎050-5535-5500 お太助フォン99-5500
広島県小児救急医療電話相談	子どもの急な病気	電話相談	平日	19:00〜翌8:00	☎局番なしの＃8000 (携帯電話からも利用可)
新型コロナウイルス相談窓口	※相談時の症状の目安は、広島県および厚生労働省のホームページを確認してください。	電話相談	平日	8:30〜17:15	広島県新型コロナウイルスワクチン副反応相談窓口☎082-513-2847
		電話相談	ー	9:00〜21:00	厚生労働省新型コロナウイルスワクチンコールセンター ☎0120-700-624

自衛官募集 〜平和を仕事にする〜　問自衛隊可部募集案内所　☎082-815-3980

募集項目		応募資格	受付期間	試験日
陸上自衛隊高等工科学校生徒	推薦	男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方	10月1日〜11月28日	2026年1月10日〜12日
	一般	男子で中卒(見込含)17歳未満の方	10月1日〜2026年1月15日	《1次》2026年1月24日 《2次》2026年2月12日
一般曹候補生(陸・海・空)		18歳以上33歳未満の方 (32歳の者は、採用予定月の末日現在33歳に達していない方)	9月16日〜11月21日	《1次》11月30日・12月1日 《2次》2026年1月10日・11日
自衛官候補生(陸・海・空)			年間を通じて行っております (詳細はお問い合わせください)	受付時にお知らせします。

※詳しい内容はホームページをご覧になるか、自衛隊可部募集案内所にお問い合わせください。本庁・各支所にパンフレットを置いていますのでご利用ください。