

2026（令和8）年度 はつらつ健康教室日程

町別	吉田町		甲田町		八千代町	向原町	美土里町	高宮町
会 場	マルシン クリスタルアージュ①	マルシン クリスタルアージュ②	甲田文化センター ミュージズ ①	甲田文化センター ミュージズ ②	八千代文化施設 フォルテ	向原生涯学習センター みらい	美土里生涯学習セン ターまなび	高宮田園パラッツォ
	大ホール	大ホール	多目的ホール	多目的ホール	文化ホール	文化ホール	文化ホール	大交流室
時 間	■AM: 10:00～12:00				■PM: 13:30～15:30			
4月	1日（水） PM	24日（金） PM	10日（金） PM	22日（水） PM	15日（水） PM	14日（火） PM	28日（火） PM	8日（水） PM
5月	13日（水） PM	29日（金） PM	8日（金） PM	21日（木） AM	21日（木） PM	19日（火） PM	27日（水） PM	20日（水） PM
6月	3日（水） PM	19日（金） PM	5日（金） PM	17日（水） PM	24日（水） PM	2日（火） PM	30日（火） PM	10日（水） PM
7月	8日（水） PM	17日（金） PM	3日（金） PM	15日（水） PM	22日（水） PM	14日（火） PM	28日（火） PM	1日（水） PM
8月	5日（水） PM	28日（金） PM	7日（金） PM	21日（金） PM	26日（水） PM	*105研修室 PM	4日（火） PM	25日（火） PM
9月	9日（水） PM	18日（金） PM	4日（金） PM	8日（火） AM	30日（水） PM	8日（火） PM	29日（火） PM	2日（水） PM
10月	14日（水） PM	30日（金） PM	2日（金） PM	21日（水） PM	28日（水） PM	6日（火） PM	20日（火） PM	7日（水） PM
11月	11日（水） PM	6日（金） PM	13日（金） PM	18日（水） PM	25日（水） PM	10日（火） PM	17日（火） PM	4日（水） PM
12月	9日（水） PM	25日（金） PM	11日（金） PM	16日（水） PM	23日（水） PM	1日（火） PM	15日（火） PM	2日（水） PM
1月	13日（水） PM	29日（金） PM	15日（金） PM	20日（水） PM	27日（水） PM	5日（火） PM	19日（火） PM	6日（水） PM
2月	10日（水） PM	26日（金） PM	12日（金） PM	24日（水） PM	17日（水） PM	2日（火） PM	16日（火） PM	3日（水） PM
3月	10日（水） PM	31日（水） PM	12日（金） PM	24日（水） PM	26日（金） PM	2日（火） PM	16日（火） PM	3日（水） PM