

歯科健康診査を実施します

高齢者の口腔機能の低下や肺炎などの予防を図るための歯科健康診査を行います。対象の方には、受診券を送付していますので、歯科医院へ直接申し込んでください。お口の健康は、全身の健康につながります。この機会に受診しましょう。

▶ **料金無料** ※治療費などは別途必要です。

2025年度中に

75歳の誕生日を迎えた方

- 1950年4月1日～1951年3月31日
生まれの方
- 広島県後期高齢者医療被保険者の方
(歯科健康診査受診時)

2026年12月31日(木)

広島県歯科医師会が指定する広島県内の
歯科医院
※受診券送付時に一覧表を同封しています。

広島県後期高齢者医療広域連合
歯科健診コールセンター ☎050-3385-2774

対象者

受診期限

受診場所

問い合わせ

2026年度中に

80歳になる方

- 1946年4月2日～1947年4月1日
生まれの方

2027年3月31日(水)

市と契約している歯科医院
※受診券送付時に一覧表を同封しています。

健康推進課 健康推進係
☎・お太助フォン 42-5633

健康診断・がん検診を受けていない方はお早めに

受診期限 2027年3月31日(水)

申込窓口 健康推進課 健康推進係



詳しくはこちら
市ホームページ「2026年度 健康診断のお知らせ」

●受診後も大切！

健康診断は受けた後も大切です。健診結果を確認して、自分の体の状態や変化を把握し、数値が悪化している場合は、生活習慣の見直しや医療機関への受診を検討しましょう。また、健診結果の見方が分からない場合は、かかりつけ医や健康推進課健康推進係へ相談してください。

●対象の方に「特定保健指導の案内」を送付しています

健康診断の結果、「生活習慣病発症のリスクが高い」と判断された方には健診結果と併せて、「特定保健指導の案内」を送付しています。案内が届いた方は、将来のために特定保健指導を利用しましょう。

特定保健指導とは？

40～74歳で「生活習慣病のリスクが高い」と判定された方を対象に、保健師や管理栄養士が生活習慣の見直しを支援します。

※生活習慣病の治療に係る服薬をしている方を除く



詳しくはこちら
市ホームページ「特定保健指導」

☎健康推進課 健康推進係 ☎・お太助フォン 42-5633

繰り返し使える処方箋 リフィル処方箋

リフィル処方箋とは

慢性疾患など、症状が安定している患者が一定期間内に繰り返し使用することができる処方箋です(最大3回まで)。通院する回数が少なくなり、再診料を軽減することができます。

「リフィル処方箋」の交付を受けた場合、医療機関の受診は初回のみで、2回目以降は直接薬局で薬を処方してもらうことができます。

※「リフィル処方箋」の交付には医師の判断が必要です。症状が該当するか医師に確認してください。

リフィル処方箋の使い方

1回目

交付日から4日以内に薬局で調剤してもらいます。調剤後は、次回調剤予定日が記載された処方箋が返却されますので、なくさないよう保管してください。

2回目以降

処方箋に記載された調剤予定日の前後7日以内に薬局で調剤してもらいます。医療機関の受診がありませんので、服用中に気になったことや症状の変化は薬剤師へ相談してください。必要な場合は、医療機関を受診してください。

※継続的な薬学的管理指導を受けるため、同一の薬局での調剤が推奨されています。

☎保険医療課 医療保険年金係 ☎・お太助フォン 42-5619

家計にやさしいジェネリック医薬品を使ってみませんか？

¥ お薬代を節約できます。

ジェネリック医薬品は特許切れの新薬をもとに、開発期間やコストを削減して作られるため、お薬によっては自己負担額が **3～5割も安くなる**ことがあります。

ジェネリック医薬品については、**医師・薬剤師にお気軽にご相談**ください。

🩺 効き目、安全性は新薬と同等です。

ジェネリック医薬品は新薬と **同じ有効成分を同じ量使用**しています。また、たくさんの厳しい試験をクリアし **法律や国の基準に沿って製造・管理**されています。

ジェネリック医薬品に切り替えた場合の差額目安をマイナポータルで確認できます。

〈マイナポータルでの確認方法〉

県ホームページ
「家計にやさしいジェネリック医薬品を使ってみませんか?」

デジタル庁ホームページ
「マイナポータルの機能追加について」

健康づくりと介護予防

はっらっ健康教室

教室内容

健康づくりと介護予防のための筋力維持・強化運動

対象

65歳以上で、医師から運動制限を受けていない方

開催時間

13:30～15:30

申込

不要

参加費

無料

※水分補給のための飲み物を持ってくるください。
※美土里会場に参加する方は屋内シューズを持ってくるください。

〈10月の開催日程〉

マルシンクリスタルアージュ大ホール	14日(水) 30日(金)
八千代文化施設フォルテ文化ホール	28日(水)
美土里生涯学習センターまなび文化ホール	20日(火)
高宮田園パラッツォ大交流室	7日(水)
甲田文化センターミュージズ多目的ホール	2日(金) 21日(水)
向原生涯学習センターみらい文化ホール	6日(火)

☎健康推進課 健康推進係 ☎・お太助フォン 42-5633