

入院時の食事代負担額が変わりました

入院したときの食事代は、診療費や薬代とは別に1食当たりの「標準負担額」を自己負担し、残りの費用は、国民健康保険が負担します。

■入院時の食事代の「標準負担額」(1食当たり)

[6月改定]

所得区分		標準負担額
住民税課税世帯(下記以外の方)		550円 ^{※1}
住民税非課税世帯	70歳未満(区分オ)	過去12か月の入院日数が90日以内
	70歳以上(低所得者Ⅱ)	過去12か月の入院日数が90日を超える場合(長期入院該当)【要申請】 ^{※2}
	70歳以上(低所得者Ⅰ)	

※1 指定難病または小児慢性特定疾病で入院している方は330円。2016年3月31日時点で1年以上継続して精神病院に入院し、その後も医療機関に入院している方は260円。 ※2 マイナ保険証を利用中の方も申請手続きが必要です。

高額療養費制度

限度額適用認定証などが必要な人は手続きを

「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月末まで

現在交付している「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」が8月以降も必要な人は更新の手続きをしてください。マイナ保険証を持っている人は、申請不要ですが、長期入院該当者(過去12か月で90日を超える入院をしている人)は申請が必要です。国民健康保険税の滞納がある世帯の人には交付できない場合があります。

申請窓口	保険医療課医療保険年金係、または各支所窓口係 ※郵送での申請も受け付けます。
申請受付	7月1日(水)～
申請時必要書類等	本人確認書類、マイナンバーが確認できるもの ※長期入院該当者は、入院期間を確認できるもの(領収書など)



☎保険医療課 医療保険年金係 ☎お太助フォン 42-5619

国民年金のあれこれ

保険料の免除・納付猶予制度

保険料免除制度

保険料を納めることが経済的に困難な場合(所得が一定額以下、もしくは失業した場合など)は、申請後に承認されると保険料の全額、もしくは一部(4分の1、半額、4分の3)が免除されます。

保険料納付猶予制度

50歳未満の方で、本人および配偶者の前年所得が一定額以下の場合、もしくは失業した場合など、申請後に承認されると保険料の納付が猶予されます。

免除・納付猶予は過去2年までさかのぼって申請できます。



保険料を未納のままにしておく…

将来の年金(老齢基礎年金)や、障害を負ったり亡くなったりした際に、「障害基礎年金」や「遺族基礎年金」を受け取ることができない場合があります。

詳しくは
日本年金機構ホームページ



☎三次年金事務所 ☎0824-62-3107

今月の

市長コラム

防災情報を正しく知り、命を守る行動を

こんにちは。市長の藤本悦志です。

近年、全国各地で豪雨や台風による災害が発生しており、防災への備えの重要性が高まっています。こうした中、5月29日(金)から、気象庁が発表する防災気象情報が大きく変わりました。

今回の変更では、これまでの警報や注意報などの情報が体系的に整理され、情報名称に「レベル」が付けられることで、危険度や取るべき行動がより分かりやすくなりました。

例えば、「大雨警報」は「レベル3大雨警報」となり、危険度を数字で直感的に把握できるようになりました。災害時には発表される情報を知るだけでなく、その意味を正しく理解し、早めの避難行動につなげるのが大切です。

特に重要なのは、「レベル4までに避難を完了す

る」という考え方です。レベル5は、すでに災害が発生している、または切迫している状況であり、安全な避難行動が難しい状況です。自分自身や家族の命を守るためにも、迅速な避難行動を心掛けてください。

本市でも、お太助フォンやLINEなどを活用し、迅速で分かりやすい情報発信に努めています。災害時には、こうした情報を活用しながら適切な避難につなげてください。

これから本格的な出水期や台風シーズンを迎えます。ぜひこの機会に、避難場所や避難経路、非常持出品などを改めて確認し、防災気象情報を活用しながら災害への備えを進めていただければと思います。



総合的な探究の時間

向原高校では今年度、総合的な探究の時間で「課題探究」と「自己探究」を軸に学習を進めています。自己探究では、SST(ソーシャルスキルトレーニング)によるコミュニケーションの学習に加え、「どうやってタイム」と呼ばれる活動を実施しています。

高校生活では、「うまく話せない」「気持ちが伝わらない」「人との関わり方が分からない」など、人間関係で悩む場面も少なくありません。「どうやってタイム」では、仲間と協力して課題に取り組みながら、自分の行動や感情を振り返る時間を取り入れています。

今年から掲げている向原高校のスローガンは、『『どうせ』を『どうやって』に。うまくいかない時に「できない」で終わるのではなく、「どうやったらできるか」を考えることを大切にしながら、生徒一人一人が安心して挑戦できる学校づくりを進めています。



向原高校 Instagram で詳しく発信しています！
ぜひこちらもフォローしてください。
Instagram @mukaihara_high_school



広島県立向原高等学校
向原町坂丸山10006-1 ☎46-2322

