

# きょういくちょう 教育長からスマートフォンなどの問題に関するメッセージ

## ～「ストップ9」と「家庭での約束」の取組について～

わたし  
私たちは、みなさん一人一人が安心・安全に生活して、自分をしっかり伸ば  
して行ってほしいと願っています。

しかし、最近、スマートフォンや携帯電話などの間違った使い方も増えてき  
て、みなさんの安心・安全な生活ができなくなる心配も増えています。

○掲示板やブログ等に悪口を書き込む、いわゆる「ネットいじめ」をしたり、  
されたりしてしまう

○時間やお金を使いすぎてしまう

○自分の気持ちがコントロールできなくなる

これらの問題は、だれにでも起こる問題で、友達との関係や学校や家での  
生活によくない影響が出る心配があります。

そこで、みなさんが、スマートフォンなどの問題から自分自身を守る取組の  
一つとして、夜9時を過ぎたら、スマートフォンなどによる通話や通信をやめ  
る「ストップ9」の取組をしていきましょう。

また、家でスマートフォンや携帯電話等を使うときの「家庭での約束」を決  
めることも、これらの問題を防ぐ効果があると言われています。「家庭での約束」  
を保護者といっしょに決めてほしいと思います。

私たちは、みなさんがこのような問題で悲しい思いすることがないように願  
っています。そして、みなさんには、自分自身を守る力があると信じています。

安心・安全な生活のため、家族や友達などみんなで声を掛け合い、「ストップ  
9」と「家庭での約束」をしっかりすすめていきましょう。

平成28年10月27日

あきたかたしきょういくいんかいきょういくちょう  
安芸高田市教育委員会教育長 永井初男