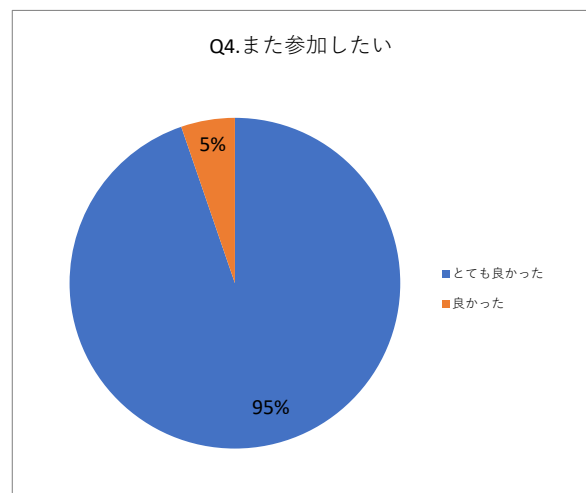
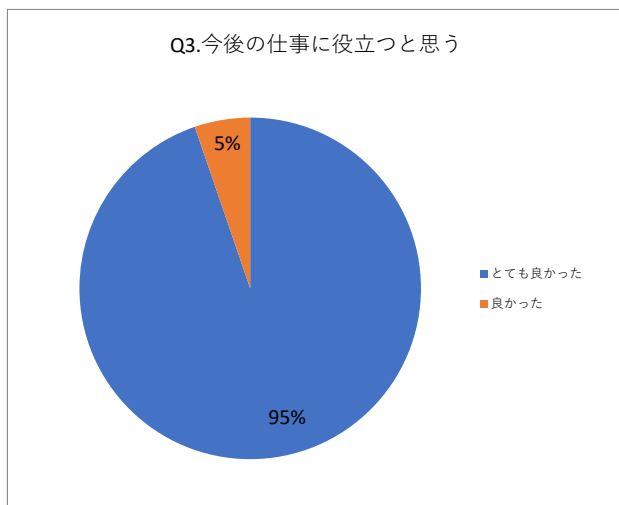
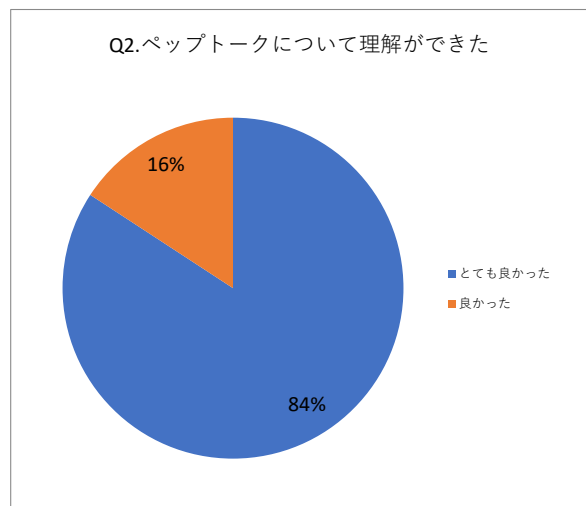
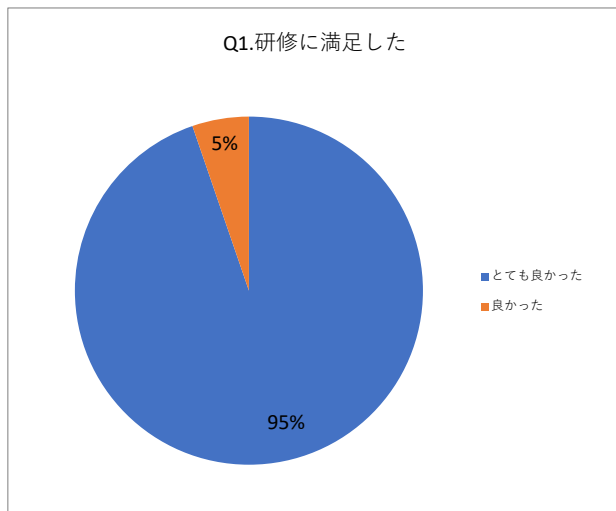


2025年度新社会人つながるプロジェクト第1回合同研修会 参加者アンケート集計結果

・参加者：19名

※アンケート回答 19名

	とても良かった	良かった	普通	あまり良くなかった
研修に満足した	18	1	0	0
ペップトークについて理解ができた	16	3	0	0
今後の仕事に役立つと思う	18	1	0	0
合同研修にまた参加したい	18	1	0	0



【感想】 ※抜粋

- ・わかりやすい内容でしっかり理解できた。
- ・文字ばかりではなくて、プロジェクターでイラストや動画を使っていたので、見ていて楽しかったし疲れなかった。
- ・自分のプラスになることばかりで良かった。
- ・人の価値観はそれぞれ違ってそれを理解していくことが大切だと思った。
- ・職場で実践したいと思った。
- ・4ステップ、変換などを具体例、体験を通して学ばせてくれたのが良かった。
- ・自分自身にも相手にも活用できるものだとわかった。

- ・ 今後、仕事やプライベートに取り入れていこうと思った。
 - ・ わかりやすい説明で理解しやすかった。
 - ・ 仕事ではどうしてもマイナスのイメージをしてしまうことがあるので、今回の研修を活かしてポジティブに仕事をしていきたい。
 - ・ 実際に話をしながらだったので理解しやすかった。
 - ・ 自分自身のことについて知ることができて、ポジティブな考えがより多く出てきた。
 - ・ 自分の考えを発表する機会があったが、考える時間が少なく発表する時までに考えがまとまらなかった。
 - ・ ペップトークがどんなものなのか知ることができた。
 - ・ 言葉にはこんなに人を動かす力があるのだと知ることができた。
 - ・ 自己否定することが多くネガティブになりがちだったため、ペップトークというものがあると知り、ポジティブ変換することの大切さについて学べた。
 - ・ 利用者さんとかかわる時にもなるべくポジティブ変換をして、してほしいことを伝えることができるようにしたい。
 - ・ 先生自身が自分の話を交えながら実際の例を出して話してくれてわかりやすかった。
 - ・ 自分が「すみません」という言葉が口癖になっているなと気づかされた。まずは自分へのペップトークを意識していきたいと思った。
 - ・ 常にポジティブに変換していくことを心がけ習慣にしていきたいと思った。
- 。意見を否定するわけでもなく、いろいろな考えや見方がありそれに沿って進めてくれていたのが良かった。
- ・ グループワークがあったので、眠くならず集中して取り組めた。
 - ・ ペアワークで褒めあって自己肯定感が高まった。
 - ・ 具体例が多かったので理解しやすかった。
 - ・ ペアワークでアウトプットができたので良かった。
 - ・ 無理にポジティブになるのではなく、セルフペップトークをすることで習慣づけることができるとわかった。
 - ・ 楽しい研修会だった！

【プロジェクトの企画提案・アイデア】

- ・ 特になし