



すくすく離乳食教室



からだとお口の発達に合わせた離乳食をすすめましょう

内容

離乳食についてのお話と試食
お口の発達とケアについてのお話
体重測定
保健師・歯科衛生士・栄養士による個別相談（希望者のみ）

対象者

4 か月児～8 か月児とその保護者
*対象月齢ではない場合も相談に応じて参加いただけます

持参物

母子健康手帳

場所

クリスタルアージュ 1階 101・調理室

時間

10:00～11:30
*開始 10分前頃までにお越しください。

定員

20組（予約制）

申し込み方法

電話でお申込みください。

開催日

平成31年度（2019年度）

日程	申込み開始日
4月16日（火）	4月5日（金）
5月15日（水）	5月7日（火）
6月19日（水）	6月10日（月）
7月17日（水）	7月8日（月）
8月21日（水）	8月9日（金）
9月18日（水）	9月9日（月）
10月16日（水）	10月7日（月）
11月20日（水）	11月11日（月）
12月18日（水）	12月9日（月）
1月15日（水）	1月6日（月）
2月19日（水）	2月10日（月）
3月18日（水）	3月9日（月）

安芸高田市 健康長寿課

電話・お太助フォン：42-5633

（受付時間 8:30～17:15、土日祝は除く）

