

カフェレター



2021年5月27日発行

発行:たかみや人権福祉センター

☎・FAX57-1330

爽やかな風が心地よいですね～

みなさんお元気ですか？

あたり一面、見渡す限り緑。子どもの頃、視力を良くするのに、遠くの緑をボーっと見るのが良いとよく言われました。そういうのに今、最高の環境だと思います。視力の改善はもはや手遅れですが、心を整えるのにはとても効果があると思っています。それから、園芸療法と言うのがあって、自然の中にある水の音なども心身を癒す効果があるそうですね。さらさらと小川が流れる音とか・・・。私の家は田草川のすぐそばなのですが、家にいるときには田草川の流れる音がいつもあって、当たり前すぎて気付かないのですが、いつも心を癒してもらっているのかも知れません。「地球の音が聞こえる」って言う広島ホームテレビのコマーシャルが以前ありましたが、ほんと、そんな感じです。カエルの大合唱はすごいですよね。今年も始まりました。ずっとおたまじゃくしでいてくれたらいいのにとと思うほど。小鳥も「ホーホケキョ」って、カタカナで書いたようなはっきりした発音で鳴ってるんです。喧騒が無いので、自然の心地よい音をいつも感じる事が出来る。街の人は、緑を求めて休日になると高宮町に来られます。ここに住んでいると、毎日がリゾートです。ただ、こんな悠長なことを言っているのは私だけで、子ども達は、みんな都会へ行ってしまいました。我が家の3人の子どもは、みんな、緊急事態宣言発令の街で暮らしています。まあ広島県もですが。

都会の便利さってそんなに魅力なんではなかね。家賃は高いし、通勤は満員電車だし、保育園は倍率高いし。息子は「新幹線の駅や空港が近くて便利なんよ。」なんて言ってたけど、彼はお金がないから新幹線も飛行機も利用することないと思うんだけど・・・。まあ、都会の生活、満喫してください。疲れたらどうぞお帰り下さい。部屋はそのままにしていますから。

つくってみました

梅雨だけど、
おうち時間楽しみたい！



みなさんの感動 ありがとうございます

～たくさんお寄せいただいています～

やきゅうで ことし
はじめてかてて
うれしかったです。
これでもっと
かちたいです。

母の日の朝食後、小6の息子が不意に
「今日のみそ汁
特に美味しかったよ
ありがとう」
と言ってくれたこと。
(些細な事ですが「ありがとう」はやっ
ぱり魔法の言葉だと思いました。)

～優しい言葉に

出会いました～

「少し止まる」と書いて
「歩く」なんだよ。
急ぐ必要はない、
歩いて行こう
少し止まりながら
一歩、一歩



ピアノのとき
せんせいが
やさしくおしえ
てくれた。
みんなもやさし
くなくてほしい
です

6年前に植えた花水木に
初めて花が咲いたこと
高さ1m ちょっとの
小さな木に
3つさきました。

「えんとつのまちのプペル」
の本をよんで
かんどうしました。

感動を集めています！
最近あなたが感動したことを聞かせて頂け
ませんか。みんなでシェアして、あたたかい
気持ちになりたいです！

広島県も緊急事態宣言が発令されました。安芸高田市でも、感染者の情報が増えてきましたね。昨年からずっと気を付けてやってきていることを、当たり前続ける意識を、気を緩めずに持つこと、これが今とても大切なことなのでしょうね。

長いご苦勞の時間から解放されない医療関係者の皆様への感謝の気持ちを忘れず、また、感染された人への誹謗中傷、偏見、差別の心を持たない、私たち一人ひとりのそんな意識が、「**私たちのやさしい町**」をつくるのだと思っています。

