



人 輝く・安芸高田

A K I T A K A T A



市の花:紫陽花(あじさい)



市の木:桜(さくら)

# 広報あきたかた 9

September 2012 No.103



## 新成人、341名におめでとう!!

今月の主な内容

安芸高田市 土師ダム グラウンド・ゴルフ場 オープン!!...4-7

発行編集 安芸高田市 政策企画課 〒731-0592 広島県安芸高田市吉田町吉田791 Tel.(0826) 42-5612 Fax.(0826) 42-4376 http://www.akitakata.jp/

### 安芸高田歴史紀行

## 柳ヶ城 《甲田町上甲立》

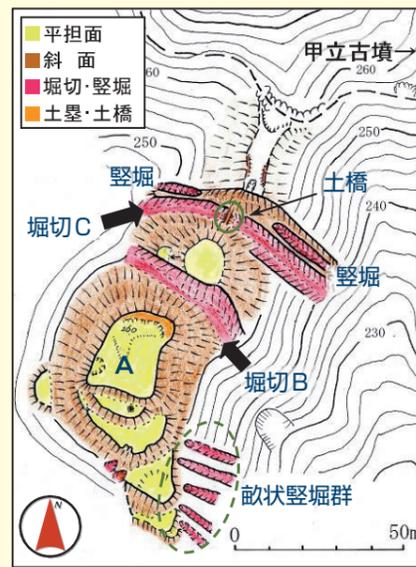
【登城ガイド】  
標高/260m、比高/70m  
史跡指定/未指定  
城主/宗戸氏  
所要時間/山麓から約15分



柳ヶ城遠望(南側より撮影)



柳ヶ城位置図



柳ヶ城略測図(作図 秋本哲治)



堀切Cに残る土橋(東より撮影)

**立地**：「柳ヶ城」「菊山城」ともいわれ、甲立の北側、菊山中腹の尾根上にあります。また、五龍城の北方約700mにあたり、甲立古墳と隣接しています。古墳は城域外であったようです。麓の平地からよく見える場所であり、可愛川や支流の本村川、そして五龍城を望むことができる好立地です。

**城跡**：最高所の郭Aから南に小規模の郭が連なっています。いずれの郭も加工が粗く、自然地形による凹凸が残ります。背後の尾根続きには堀切B、その先に堀切Cを築いて北側を遮断しています。特に堀切Cは大規模で両端が長く、東西の斜面上にはさらに1本ずつ堀切が並行しています。また、この堀切の中央部に明瞭な土橋が残っており、通路であったこともわかります。一方、南東斜面には縦堀を5本連ねた、「畝状縦堀群」(※戦国期特有の軍事的な防壁施設)があります。このように小規模で不整形な郭に対して、堀切や縦堀が入念に備えられていることから、築城後に改修が加えられたと思われる。

**歴史**：江戸時代の記録では、南北朝に常陸国からこの地へ土着した宗戸氏が、最初に築いたのがこの城で、その後五龍城を築いて移り住んだとあります。しかし、最近の研究では、南北朝以降宗戸氏は二派に分かれており、それぞれ五龍城とこの城を拠点としていたと言われています。そして、明応5(1496)年、五龍城の一派が管領細川氏に滅ぼされたため、それ以後柳ヶ城の一派が五龍城へ移り本拠としたと考えられています。

### シリーズ「お城拝見!」第二十七回

安芸高田市歴史民俗博物館 学芸員 秋本哲治

### 編集後記

田植えをしたのが、ついこの前のような気がしますが、早物は稲刈りの時期を迎えました。私が小さい頃は、コンバインは勿論、バインダーもまだ出来てなくて、鎌で手刈りの時代でした。その頃確か稲刈り用の大きな鎌のようなものが発明された記憶があります。立ったまま数株をまとめて押し切って刈り取り、溜まった稲株をレバーをゆるめて傾けて置いていくようなものだったと思います。これは使い勝手が悪くほとんど普及しなかったようです。うーん懐かしい。

以上昔の田の風景のご紹介でした。(浮田)

いかだレースを軽い気持ちで取材。うかつでした。夏の強烈な日差し対策を忘れ、腕と顔が異常にピリピリ。カメラを構えて動かないから、変な形の日焼けとなりました。(森本)

神楽甲子園の取材で、やっぱり高校生は若いなあ、と感じました。10年前までは、僕も高校生だったのに。

あの頃の記憶はどんどん薄れていきます。それでも、過去を今に繋げなければと意識することはできるのかもしれない。過去があるからこそ今の僕がある。そういう風に生きることが、無我夢中で生きていたあの頃の僕に対する、最低限の礼儀なのだろうと思います。(稲田)

# 成人式

子どもから大人へ。  
門出を祝う成人式。  
成人式は、これから長く続くだろう人生の、新たなスタート地点です。そんな第二のスタート地点に臨む若者たちは、清々しい顔立ちをしていました。

8月15日（水）、クリスタルアーリオ大ホールで、安芸高田市成人式が行われました。



今年の新成人は、341名。その内、出席したのは224名。学校時代を過ごした友人との再会に、カメラを構えて記念撮影をしたり、近況を報告し合ったりと、時の隔たりを感じさせない盛り上がりを見せます。

成人式では、美土里町の竹内海輝さん、上田彩華さんが新成人誓いのことばを述べました。

「おごらずに、先輩諸氏の助言を真摯に受け止めて成長していきたいと思えます」  
新成人誓いのことばには、



上田綾香さん(左)、竹内海輝さん(右)

大人としての責任を果たさなければならぬという自覚がうかがえました。

今年も、記念講演として、著書「9割がバイトでも最高のスタツフに育つデイズニの教え方」で有名な、JSPパートナー株式会社代表取締役の福島文二郎さんに、講演をいただきました。

演題は「デイズニのホスピタリティ〜夢を実現する方法〜」。

「デイズニリゾートを訪れた人が満足していただけるために、スタツフは相手に対する思いやりを持って働いています。その思いやりを全スタツフが持つよう、従業員が働きがいを感じることで、毎日小さな感動を積み重ねていくこと、自分が変われば組織全体が変わるんだという意識を持つこと、を教えています」



福島さんに花束を渡す、新谷彩さん(左)

福島文二郎さん

最後に福島さんは、「主体的に行動することが人生を変えます。がんばってください」とメッセージを送りました。

今年も、オリンピックが行われた年です。ロンドン五輪で活躍した若い選手が、これからの可能性を感じさせてくれたように、新成人を迎えた若い彼らもまた、様々な可能性を秘めています。

安芸高田市で育ち、ふるさと安芸高田市を胸に生きる彼らは、きっと、これからの安芸高田市を支えていく大きな力になってくれることでしょう。

## 2,419名の大応援団が背中を押す サンフレッチェ広島 Sanfrecce Hiroshima スポンサードゲーム Sponsored Game vs 清水エスパルス



### 激闘を重ねる選手たち

スポンサードゲームが行われた8月4日時点、J1全18チームの首位を走っていたのは、安芸高田市をマザータウンに置くサンフレッチェ広島でした。

サンフレッチェのメンバーにはユース出身選手が多く、それは言い換えれば、安芸高田市を第二の故郷と仰ぐ選手たちがチーム内で奮闘しているということ。吉田サッカー公園で練習を行うサンフレッチェ広島は、市民との

触れ合いの機会も多く、親交も深いことから、チームの躍進は安芸高田市の誇りでもあります。

### 試合を盛り上げる

8月4日に広島ビッグアリーナで行われたスポンサードゲームでは、2,419名が大応援団を結成して、サンフレッチェを応援しました。

正面ゲート前の広場で、商工会青年部の牛の串焼き、土師養魚組合のヤマメの塩焼き、安芸高田市地域振興事業団の

神楽面などが販売され、多くのサポーターに安芸高田市をPRするとともに、試合前の気持ちを盛り上げました。

また、勇壮な武者軍団はホラ貝を吹きながらスタジアム内を歩き、約100名の市民が参加したハイタッチでは、入場する選手に「がんばれ」と声をかけて出迎えるなど、安芸高田市民が丸となった選手、観客の戦う気持ちを鼓舞しました。

### 幸先の良いスタート だったが…

試合開始直後、いきなり試合が動きます。

サンフレッチェの佐藤寿人選手が、広島でのJ1通算100本目となるゴールを決めて、サンフレッチェが幸先の良いスタート。

しかし、その後は、相手の守備をなかなか崩すことができず、試合はこう着状態に。なかなかゴールを割れない状況にリズムを狂わされたサンフレッチェは、後半に2点を返されて、逆転負けを喫してしまいます。

### 栄冠に向けて

今回の試合は惜しくも敗れてしまいましたが、市民の応援が



サンフレッチェをサポートしたのは間違いなく、調子の悪い時があるのも当然でしょう。ただ言えるのは、負けてもなお、安芸高田市の誇りサンフレッチェを応援し続けることはとても重要なこと。市民が一生懸命に応援を続けていけば、サンフレッチェの選手もそれに応えて、輝かしい栄光の瞬間を、きっと、見せてくれるはず。



安芸高田市

## 土師ダム グラウンド・ゴルフ場 オープン！！

全コース 4 コース・32 ホール

(日本グラウンド・ゴルフ協会公認コース 2 コース・16 ホール、  
特設コース 2 コース・16 ホール)

大自然に囲まれてのプレーは、きっとあなたに、心地よい時間を届けます…



誰もが楽しめる。  
それが、最大の魅力。

8月19日にオープンした、安芸高  
田市土師ダムグラウンド・ゴルフ  
場。その魅力を徹底解剖。

最近、人気急上昇中のグラウンド・  
ゴルフ。近所の広場などで、和やか  
な雰囲気の中プレーしている姿をよ  
く見かけます。

そんな、グラウンド・ゴルフ。ど  
うして人気が高いのでしょうか？

それは、なんとと言っても、手軽に  
誰もが楽しめるから。  
グラウンド・ゴルフのルールはい  
たって簡単。

ゴルフのようにボールをクラブで  
打って、ホールポスト（支柱のつい  
たカゴのようなもの）に入れるだけ。  
ホールポストに入れるまでの打った  
回数の少なさを競います。

ルールだけではなく、身体的な差  
をあまり感じさせないことも魅力の  
グラウンド・ゴルフ。

もともとが、「高齢者でも楽しめる  
スポーツ」ということで開発され  
たもの。

だからこそ、ルールも誰もが分か  
りやすく、特別な体力をあまり必要  
としません。もちろん技術は、経験  
や練習を重ねることで上達しますが、  
グラウンド・ゴルフは、みんなが楽  
しみながらプレーできることもまた、  
特徴の一つ。初心者でも、一度プレー  
してみれば、きっと面白さを実感で  
きます。そして、男性も女性も、子  
どもも大人も、みんなが一緒になっ  
て楽しめることこそがグラウンド・  
ゴルフの最大の魅力です。

8月19日にオープンした安芸高田  
市土師ダムグラウンド・ゴルフ場は、  
安芸高田市で初めての日本グラウン  
ド・ゴルフ協会公認コース。

土師ダムのどごえ公園の起伏に富  
んだ地形をそのまま活かしたコース  
は、一度プレーすれば、何度でもプ  
レーしたくなるような設計。

全コース4コース・32ホール（特  
設コース2コース・16ホールを含む）  
は、コースごとに特徴があり、攻略  
法を見つめるのも楽しみの一つ。

誰もが楽しめるグラウンドゴルフ  
の面白さを、さらに追求できるコー  
スが安芸高田市土師ダムグラウンド・  
ゴルフ場にあります。

きらめく湖をバックにプレー。

それだけじゃない！

安芸高田市

土師ダムグラウンド・ゴルフ場の七つの魅力。

### 一 日本グラウンド・ゴルフ協会の公認コース

日本グラウンド・ゴルフ協会公認の、グラウンド・ゴルフのための全面芝コース。公認コース認定は、安芸高田市では初です。



### 二 土師ダム湖畔の地形を活用した自然豊かなコース

のどごえ公園の地形をそのまま活かしているので、坂があり、カーブありと、他のコースでは味わえないプレーを楽しめます。



### 三 のどごえ公園内に公認2コース・特設2コースの計4コース 32ホール

公認の16ホールは、それぞれに特徴がありプレー方法もいろいろ。大会時には特設コース16ホールも設けられ、合計4コース32ホールで、大きな大会も開催可能です。



### 四 自然に囲まれた風光明媚な場所にあるコース

雄大な自然が魅力の土師ダム。見事な景観の中でグラウンド・ゴルフをすれば、爽快感を感じるはず。ふっこうめいび



### 五

#### 安芸高田市の花木（桜・紫陽花）にちなんだコース

公認の2コースは、さくらコースとあじさいコース。コースの周りには、市の木（桜）と市の花（紫陽花）が植えられています。



### 六 四季を感じながらプレーを楽しめるコース

春は桜、秋は紅葉。夏は青葉、冬は雪化粧。四季それぞれに、魅力溢れる土師ダム。自然を満喫しながら、プレーを楽しめます。

### 七

#### 中学生以上が1人400円 小学生以下が1人200円

時間制限なしで、プレーできます（クラブ貸出には別途200円必要）。他にも、食事つきのお得なセットプランもあります。詳しくは、八千代町サイクリングターミナル（☎52-2841）まで。



健康で充実した人生をあなたも



グラウンド・ゴルフが誕生したのは、今からちょうど30年前の1982年。地域住民の高齢化が進み、住民の健康づくりこそ重要課題だと掲げるひとつの村がありました。鳥取県の旧泊村です。

当時の泊村の総人口は、約3,600人。それに対して60歳以上の村民は、800人に迫る勢い。住民が健康で、しかもいきいきと暮らせる村づくりは、行政だけではなく誰もが望むものでした。

そんな折、高齢者でも楽しめるスポーツを開発しようという動きが生まれます。それがグラウンド・ゴルフです。新しいスポーツの開発には大変な苦労が伴いましたが、その分、村民の健康と生きがいを感じる気持ち強く宿されています。こうして新たに誕生したグラウンド・ゴルフ。誰もが親しめ、誰もが楽しめることから、愛好者の輪がどんどん広がり、今や全国で340万人に達します。

そして、その輪は安芸高田市にも。土師ダムののどごえ公園にできたグラウンド・ゴルフ場は、日本グラウンド・ゴルフ協会公認コースで、他の市町の方に自慢できるもの。ぜひグラウンド・ゴルフをプレーしてみてください。そして、健康で充実した人生に役立ててください。

## 「安芸高田市ふるさと応援の会」からのお知らせ

地域営農課 ☎47-4021



- 会長 立川 哲男 (美土里町)
- 副会長 前川 民也 (甲田町)
- 副会長 三宅七生治 (吉田町)
- 監事 西村 正諱 (八千代町)
- 監事 川本 松夫 (高宮町)
- 理事 川中 幸子 (吉田町)
- 理事 天根 一磨 (八千代町)
- 理事 前田 明 (美土里町)
- 理事 中田 幸子 (高宮町)
- 理事 宮迫 雅己 (甲田町)
- 理事 金川 豊久 (豊久)
- 理事 稲垣 文孝 (向原町)

### 「安芸高田市ふるさと応援の会」の役員紹介

安芸高田市の更なる発展と魅力を全国に発信するため発足した「安芸高田市ふるさと応援の会」も、今年で2年目を迎えました。

地域営農課を事務局として、各町単位で2名づつ選出された合計12名の役員の方々を紹介します。「安芸高田市ふるさと応援の会」をよりよい会とするため、今後は、市民の皆様のご意見等も聞きながら活動していきたいと思っております。ご意見等ありましたら、役員または事務局(地域営農課)、または各支所までお知らせください。

### 「ふるさとヨイショ」2年目への想い

ふるさと応援の会 会長 立川哲男

昨年8月にふるさと応援の会を発足して2年目を迎えました。

この1年間は、会員の拡充と組織づくりに終始しました。関係者のご支援を得て、会員数も1900名を超え、これからは意見を集約して一つ一つの形にしていきたいと思っております。

今年度の活動の一つに東日本大震災の支援チャリティーコンサートを企画しました。

被災地の復興は、日本中の注目を浴びながらも遅々として進んでいません。被災者の方々の「ふるさと再生の悲願」を日本人の全てが共有すること、そのために小さくとも今できることを通して、私たちのふるさと観を見つめ直す機会としたいと思います。

次に、わが「ふるさと自慢100選」の取り組みを行いたいと思っております。合併以来8年、おらが町の自慢話を集約し、安芸高田の誇りとして共有しましょう。

広島のお好み焼屋で、東京のガード下の居酒屋で、「おー安芸高田はえーでー〇〇〇を知っとるかー」こんな心温かいふるさと話を全国に発信したいものです。

市当局をはじめ関係者の皆様方のご指導、ご支援をお願いいたします。

**結成一周年記念事業「東日本大震災チャリティーふるさとコンサート」開催!**

東日本大震災の被災地域へ復興支援のエールを送ることを目的に、チャリティーコンサートを開催し、チケット販売額及びご協賛いただいた金額から運営費を引いたものを義援金として送金します。

なお、ロビーでは、岩手県の特産品の販売と震災のパネル展示を実施します。

■日時 9月2日(日) 13時30分開演

■場所 クリスタルアーショ

■入場料 一般 2000円(当日2500円) 中高生 1000円(当日1500円)

■出演者 真木洋介(安芸高田市出身) 新宅未奈子(安芸高田市出身)

■南一誠(ふるさと応援の会会員)

■吉田高等学校吹奏楽部

■ボランティア協力 吉田高等学校・向原高等学校

■お問い合わせ 財安芸高田市地域振興事業団第2事務所

☎・FAX 42-4282 地域営農課 ☎47-4021

## 「要約筆記奉仕員養成講座」を開催!!

社会福祉課 ☎42-5615



■日時 平成24年10月13日(土) 平成26年3月8日(土) ※毎月第2土曜日14時~16時 (全16回講座)

■会場 クリスタルアーショ

※日程・会場は都合により変更させていただく場合があります。

■参加費 無料

■対象 安芸高田市に在住、在勤で要約筆記に関心のある方

■締切 9月28日(金)

■申込先 社会福祉法人ひとは福祉会 生活支援センター もやい

☎ 45-2320 FAX 45-2425

### 「要約筆記奉仕員養成講座」のお知らせ

### 要約筆記奉仕員とは?

聴覚に障害のある方のコミュニケーションの方法として「手話」を思い浮かべる方が多いと思いますが、「手話」を覚えるのは容易なことではありません。「手話」ではなく、聴覚に障害のある方に対して話された言葉の要点をまとめながら文字にすることで伝えていく方法を「要約筆記」と言います。

聴覚に障害のある方が、様々な場所で円滑なコミュニケーションが図れるよう、要約筆記奉仕員として活動していただける方を必要としています。



## 土地の寄附をありがとうございます

総務課 ☎42-5611



**向原町坂の土地を寄付**

生涯学習センターの建設が予定されている向原町坂。この度、その生涯学習セ

## 伐採及び伐採後の造林の届出制度について

農林水産課 ☎47-4022

森林を伐採しようとするときは、事前に届け出をすることが法律で義務付けられています。

**伐採及び伐採後の造林の届出制度とは?**

森林は、水源のかん養、災害の防止、環境保全、木材などの林産物の供給などの働きを通じて、私たちの生活に必要な役割を果たしています。県内の全ての市町において、健全で豊かな森林を保持し続けるため、適切な施策を行うよう市町村森林整備計画を作成しています。

『伐採及び伐採後の造林の届出制度』は、森林の伐採が

この計画に従って適切に行われているか確認するために、届出をしていただくものです。(森林法第十条の八)

これと同時に、森林の大切な働きを失うことのないよう、伐採の跡地への造林計画を事前に届け出することも義務付けられています。

**伐採を行うときは?**

**ご自分の所有林でも届出(申請)が必要になります**

森林経営計画(森林施設計画)に基づいた伐採の場合には、事後の届出となります。

また、保安林の伐採や一ヘクタールを超える開発行為に伴う伐採には、許可申請などの手続きが別途必要です。

ンターの建設にあわせて、第一産業株式会社(代表取締役 西堀康行様)に宅地の一部を寄付していただきました。

この寄附に対して、7月26日(木)、浜田一義市長が東京濾器株式会社広島工場工場長菅正憲様を仲介役とさせていただいて、感謝状を贈呈しました。

寄附していただいた土地は、今後、市道尾原中央線の拡幅のための用地として活用させていただくことを検討しています。





「防災の日」は、大正12年9月1日に起きた「関東大震災」の教訓を忘れないという意味と、この時期に多い台風への心構えの意味も含めて昭和35年に制定されました。

■ 防災の日・防災週間



安芸高田市消防本部・安芸高田消防署  
TEL 42-0931 FAX 47-1191  
ホームページ http://www.akitakata.jp/119/

安芸高田消防署 7月の出動件数

火災	1件 (20件)
救急	148件 (883件)
救助	3件 (21件)
その他	2件 (17件)

※下段の( )は平成24年の累計

この1週間は「防災週間」です。この機会に家具や家電の転倒防止や、非常持ち出し品、避難場所の確認、停電時の備えを行いましょう。

また、これから台風の季節となります。台風による河川の氾濫や、山崩れ・がけ崩れは、私たちの生活や生命を脅かす大きな災害へとつながります。これらの被害を防止・軽減するためには、気象台の発表する注意報、警報、台風情報等に注意して、危険を感じたら明るうちに早めに避難するようにしましょう。

■ 『台風』に対する備えとして  
・家の窓や雨戸はしっかりと閉めてカギをか



- 危険物取扱者試験のご案内
- 試験日 平成24年11月25日(日)
  - 試験地・試験種類 広島市・全種
  - 三次市・乙種、丙種
  - 受付期間 書面申請10月2日(火)～10月11日(木)
  - 電子申請9月29日(土)～10月8日(月)

受講をご希望の方は、安芸高田消防署 警防課 救急係までお問い合わせください。



■ 救急の日及び救急医療週間について

毎年9月9日は「救急の日」です。また、広島県は9月9日から1週間の「救急医療週間」と定めています。市民の皆さんの知識と理解を深め、そして1人でも多くの命を救うため、新しく簡単になった救急蘇生法をこの機会に身につけてみませんか。

け、必要なら外から板を打ち付けて補強する。  
・庭木を支柱で固定する、塀を補強する。  
・側溝や排水口の掃除をして水をけを良くしておく。  
・風で飛ばされそうな物は固定するか納めておく。  
・外からの飛来物の飛び込みを備えてカーテンやブラインドを降ろしておく。

■ 願書受付場所 (財)消防試験研究センター広島県支部  
※電子申請については(財)消防試験研究センターのホームページをご覧ください。  
■ 願書配布場所 安芸高田市消防本部及び市役所各支所にあります。

## 館長コラム 美術の風

第6回「現代美術作家、原仲裕三」 洋画家、越智泰三

この夏の本格的な暑さも終わり、秋へと変わりつつある今日この頃です。

第11期入館作家による、二回目の展示替えが終わり、14名の新たな表現が各棟で繰り広げられています。さて、今回はお二人の入館作家をご紹介します。

I棟の原伸先生は、インスタレーションという現代美術の表現方法で今の時代を切抜き問題提起していく作品を制作されています。現在は広島市内の高校美術教諭であり、学生

II棟の越智先生は、呉の港に停泊している船を重厚感あふれるマチエールの油彩画で描かれています。現在は、光風会という美術団体にて作品を出品されている作家です。

八千代の丘美術館 H棟 TOKUBETU企画展示室では、「堀研展9月7日～11月5日」を開催いたします。

堀研先生は、現在広島市立大学芸術学部教授であり、第4期・第5期入館作家でもあります。今回の企画展で展示される作品を心待ちにしております。

また、今回は期間中に、堀研先生による講演会「私の絵画論(9月30日)」も開催されますので、これも楽しみます。

八千代の丘美術館 館長 横原慶喜

八千代町在住。第1・2期入館作家でもあり、館長として6年目を迎えます。開館当初からこの美術館を見つめています。

開館時間 / 10:00～17:00(入館は16:30まで)  
休館日 / 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)・12月28日～1月4日  
八千代町勝田 494-7 お問い合わせは TEL (0826) 52-3050

AKITAKATA MUNICIPAL YACHIYONO OKA MUSEUM OF ART 安芸高田市立八千代の丘美術館

## 世界の文化 ~異文化理解のはじめ~

人権多文化共生推進室 ☎42-5630

兄弟姉妹喧嘩となることもしばしば。何とか金婚式当日を迎えた今年5月、一時帰国した兄弟姉妹が久しぶりに再会。会場には、両親の親族友人、そしてゴッド・チャイルド(カトリックの洗礼や結婚式の際に結ばれる儀礼的親子関係にある人々)など計160人ほどが集まり、大盛況の賑わいとなりました。

兄弟姉妹同士、多大の労力と費用を費やしての金婚式でしたが、妻によれば「これは私達兄弟姉妹から父母へのせめてものお返し」とのことだそうです。フィリピン語には、「ウタン・ナ・ロオプ(内なる負債)」という言葉があり、様々な人間関係に対して用いられます。つまり、どのような人間関係にも何らかの「借り」と「貸し」があると考えられているのです。なかでも、自分を生んでくれた父母への「借り」は一生かかっても返済しきれないとされています。今回の金婚式では、母国を遠く離れ、家族が世界各地に散らばった後も、強い絆で結ばれるフィリピン人家族の一面を垣間見た思いでした。

(文・広島大学 関 恒樹 准教授)

イラスト: 県立広島大学 ロナルド・スチュアート准教授

# 子育てワンポイント

## 皮膚を清潔に保ちましょう！

残暑の続く日々、高温多湿で紫外線もまだ強い時期、こども達の皮膚はあせもや日焼けなど様々なトラブルを生じます。

特に新生児から2歳頃までは、皮脂量の変化が大きく、皮膚の一番外側の角層が乾燥しており、皮膚の厚さが薄いため刺激や摩擦に弱い特徴があります。また、皮膚単位面積あたりの発汗量が大人よりも多いことから季節を問わず、皮膚のトラブルである「かぶれ」や「湿疹」「あせも」などを生じやすくなります。

皮膚のトラブルを予防するためのスキンケアでは、『皮膚を清潔にすること』と『外部の刺激から保護する』ことが大切です。

### ★皮膚を清潔にするために・・・

汗や汚れが皮膚の表面に付着すると、汗の出口がつまり、細菌が感染しやすくなるため、皮膚の表面を清潔にしましょう。

- 汗をかいたらこまめに拭いたり、着替えたり、シャワーを浴びましょう。
- 昼寝や就寝時は涼しい環境にし、汗を吸い取り通気性のある下着や寝具を使いましょう。
- 洗う時には、汚れやすい口のまわりや小鼻の横、頭皮など石鹸をよく泡立ててその泡でなでるようにやさしく洗い、くびれの部分も丁寧にすすぎましょう。こすらないように水気を取るようにしましょう。
- おしっこやうんちで汚れたおむつはこまめに取り換え、座浴やシャワーでおしりを清潔にしましょう。

### ★皮膚を保護するために・・・

乳幼児の皮膚は、皮膚のいちばん外側の角層が乾燥し、もろくて弱いため、保湿と紫外線から皮膚を保護することが大切です。

- シャワーや入浴後には、季節にあわせて保湿剤を選び、皮膚の乾燥を防ぎましょう。
- 外出時には日陰を選び、できるだけ肌を衣類で覆うようにし、つばのある帽子や日傘、日よけを使いましょう。(車・バギー等に乗せる時も気をつけましょう。)
- 水分をしっかり摂りましょう。



## 育児相談・4か月児相談・2歳6か月児相談

月日	受付時間	主な対象町	会場	相談内容	お知らせ
9月7日(金)	10:00~11:30	吉田町	(吉田)中央保健センター	●育児相談 ●4か月児相談 ●2歳6か月児相談	※4か月児相談、2歳6か月児相談の対象児には個人通知します。 対象：4か月児相談は平成24年5月生まれ。 2歳6か月児相談は平成22年3月生まれ。 ※内容：身体測定・食生活・歯・育児全般における相談 ※現在使用している歯ブラシをご持参ください。
9月14日(金)	10:00~11:30	甲田町			
9月14日(金)	13:00~14:30	向原町			
9月21日(金)	10:00~11:30	八千代町			
9月21日(金)	13:00~14:30	高宮町			

対象町で来られない場合、他の対象町でも受けられます、事前に保健医療課 ☎42-5633)までご連絡ください。

【子育て相談会】 ※個別相談で、予約が必要です

月日・受付時間	会場	相談員	お知らせ
9月4日(火) 10:00~15:00	(吉田)中央保健センター	心理相談員	要予約(予約先:保健医療課 ☎42-5633)

※心の発達や言葉、子育てについて相談に応じます。

### 【乳幼児健康教室】

#### すくすく教室 ～すくすく離乳食～

★お口の発達にあった離乳食をすすめよう！★

赤ちゃんのお口の機能や発達に合わせた食べ方など分りやすく説明します。実際に試食しながら食べ方や食材の大きさをみていきましょう。

日 時	場 所	申込期間	対 象	持参物
9月28日(金) 10:00~11:30	(吉田)中央保健センター 3階	9月21日~9月27日	★生後5か月児~1歳6か月児とその家族	お茶・タオル

#### のびのび教室 ～親子でブラッシング～

★お口のなかをのぞいてみよう！★

歯科衛生士による歯みがきの仕方やお口のケアの話などがあります。子どもと栄養士とでおやつクッキングもあります。

日 時	場 所	申込期間	対 象	持参物
9月19日(水) 10:00~11:30	(吉田)中央保健センター 3階	9月12日~9月18日	★1歳7か月児~未就学児とその家族 ★5か月から1歳6か月児をもつ保護者	歯ブラシ(親子とも) お茶・タオル

※きょうだいでのご参加の方は、託児もあります。

※参加希望の方は、保健医療課 ☎42-5633)へお申し込みください。

## ハッピープレママサロン ～妊娠中からの育児を応援していきます～

日 時	場 所	内 容	担当
9月25日(火) (9:30~11:30)	中央保健センター 3階	第3回「赤ちゃんとの出会い、キラキラ新生活☆」 ★妊娠中から始めるエクササイズで骨盤ケア♪ ★出産について♪ ★赤ちゃんとの生活♪ (沐浴・抱き方・おむつ替えにチャレンジ)等	助産師 保健師

【対象者】妊婦さん(状態が安定している方)と家族

【持参する物】母子健康手帳・お茶等

【参加と託児】参加には予約が必要です。託児希望がある場合は、予約時にご相談ください。

※骨盤ケアのエクササイズを毎回行いますので、動きやすい服装でおいでください。

※3回シリーズですが、いつからでも参加できます。次回は10月30日(火)「マタニティライフを楽しもう～ママの変化とベビーの成長、妊娠中の過ごし方等～」を予定しています。10月からは開催時間が13:30~15:30となりますので、ご了承ください。

※予約先：保健医療課 ☎42-5633



8月5日(日)に行われた、江の川手作りいかだ川下りレースでのひとコマ。(※関連記事P17に掲載)

## 子育て支援

### 園庭開放・体験入園日程

子どもたちは友だちと遊んだり、お母さんと遊んだりと楽しい時間が過ごせます。そのかわり、お母さんたちは育児の悩みなど情報交換もできます。

●持参するもの お茶・タオル・着替え

日 時	保育所(園)名	内 容
9月4日(火) 9:30~11:00	かわね保育園	園庭開放
9月4日(火) 10:00~11:30	吉田保育所	園庭開放
9月5日(水) 9:30~11:00	ふなさ保育園	園庭開放
9月5日(水) 10:00~11:30	甲立保育所	園庭開放
9月6日(木) 9:30~11:30	向原こぼと園	園庭開放
9月7日(金) 10:00~11:30	吉田幼稚園	おたのしみ会
9月7日(金) 10:30~11:45	ひの川幼稚園	園庭開放(なかよし広場)
9月11日(火) 9:30~11:00	くらはら保育園	園庭開放
9月11日(火) 10:00~11:30	吉田保育所	園庭開放
9月13日(木) 10:00~11:30	小田東保育所	園庭開放
9月13日(木) 9:30~11:00	ひまわり保育所	園庭開放
9月18日(火) 10:00~11:30	小原保育所	園庭開放
9月18日(火) 10:00~11:30	吉田保育所	園庭開放
9月20日(木) 9:30~11:00	みどりの森保育所	園庭開放
9月21日(金) 10:30~11:45	ひの川幼稚園	園庭開放(なかよし広場)
9月25日(火) 10:00~11:30	吉田保育所	園庭開放
9月26日(水) 9:30~11:30	入江保育園	体験入園
9月27日(木) 10:00~11:30	みつや保育所	体験入園
9月29日(土) 9:30~11:30	向原こぼと園	運動会

◆下記の保育園は、随時園庭開放を行っております。行事の都合がありますので、保育園にお問い合わせください。

- 刈田保育園 ☎52-2099
- 八千代南保育園 ☎52-3048
- 可愛保育園 ☎43-1776

# げんきな親子

子育て中のみなさんを応援するコーナー。  
子育てに関する情報をいろいろ掲載します。



## 子育て支援センター

### 【プレイルーム】

クリスタルアージュ1階にあるプレイルームは、子育て中の親子が集い交流しあえる場所です。3歳までのお子様向けのオモチャを置いてありますので保護者の方と一緒に気軽にご利用下さい。おしゃべりをして、ホッと一息しませんか。

■場 所 クリスタルアージュ1階 エレベーター正面

■利用時間 月曜日~金曜日 8:30~17:15

### 【子育て交流会】

と き	と ころ	内 容
9月11日(火) 10:00~10:15 受付 10:15~11:00 活動	吉田運動公園 エアロビクス室 (吉田町)	親子体操 *対象年齢 0歳~1歳
9月28日(金) 10:00~10:15 受付 10:15~11:00 活動	吉田運動公園 エアロビクス室 (吉田町)	親子体操 *対象年齢 2歳~4歳

■持ち物 水分補給の飲み物、汗拭きタオル、着替え等  
■活動時間は45分程度ですが、参加人数や季節により時間が前後する場合があります。  
\*託児はありませんが、対象年齢ではない、ごきょうだいを連れてこられても大丈夫です。

■ご利用は無料です。ご予約は必要ありません。

問 子育て支援センター ☎47-1283

### 【子育て相談】

子育て支援センターでは、家庭児童相談員・母子自立支援員・保健師・子育て支援員が子育てに関する悩みなど相談に応じています。お子様と一緒に気軽においでください。

〈電話での相談も受け付けています。〉

■受付時間 月曜~金曜日 8:30~17:15

問 子育て支援センター ☎47-1283

## 健康診査

月日・受付時間	対 象	会 場
9月6日(木) 13:00~13:15	3歳児健康診査 ・H21年3月生まれ	(吉田)中央保健センター
9月13日(木) 13:00~13:15	1歳6か月児健康診査 ・H23年2月生まれ	(吉田)中央保健センター
9月20日(木) 13:00~13:15	乳児健康診査 ・H23年11月生まれ	(吉田)中央保健センター

※健診内容は、診察、身体計測、食生活・歯・こぼなど育児全般における個別相談。  
※対象児には個人通知します。

このコーナーは市内のいろいろな出来事を紹介するコーナーです。皆さんの身近な出来事を知らせてください。

◆連絡先  
安芸高田市 政策企画課  
TEL 42-5612  
〒731-0592  
安芸高田市吉田町吉田791番地  
E-mail info@akitakata.jp



### 13年ぶりに復活!! 江の川・手づくりいかだ川下りレース

8月5日(日)、13年ぶりに復活した江の川いかだ川下りレースは、夏の暑さを上回るほどの、総勢45艇に乗る参加者の熱意の伝わってくるものでした。コースは、吉田中学校裏河川敷から落合グラウンド前までの1.2Km。デザインとタイムが求められる川下り。参加者も汗を滴らせながら懸命にこぎます。会場では、鮎のつかみ取り、水生生物調査、カヌー教室なども行われ、13年ぶりの復活を楽しみながらも、安芸高田市を流れる江の川の大切さを肌で感じました。



### 芸術に触れる!! 第64回 広島県美術展

会場となった甲田文化センターミュージズは独特の雰囲気になりました。ズラリと並んだ作品に、感嘆のため息が上がります。7月25日(水)から29日(日)に、第64回 広島県美術展が開催されました。今年は、安芸高田市から1点が入賞、10点が入選。安芸高田市の芸術家の作品を楽しむのも、県美展ならではの面白みです。開催中は、安芸高田市・山県郡出身、ゆかりの作家の作品を展示する郷土作家展も行われ、郷土を思いながら、心ゆくまで芸術を堪能しました。



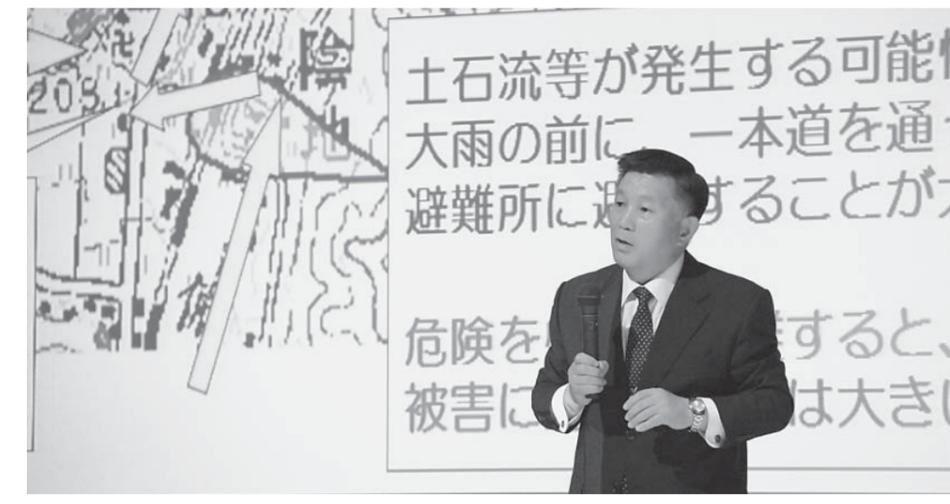
### 勇壮な武者絵巻、華麗な一心節踊り 第29回一心祭り

7月21日(土)、吉田運動公園で一心祭りが開かれ、約4,000人が集まりました。蒸し暑い日でしたが、舞台では、保育園児・小学校児童の発表をはじめ、パトン・民謡・ダンス・太鼓など多彩なステージが披露されました。有名な「三矢の訓え」の名場面を模した壮麗な武者絵巻には、観客も魅了され、大きな拍手が起っていました。また、ステージ最後の一心節踊りでは、例年以上に踊りへの参加者が多く、会場全体が華麗で壮観な眺めとなりました。最後は、お待ちかねの打ち上げ花火2,000発が打ち上がり、漆黒の夜空に光輝く大輪が咲きました。



### 舞台に舞い降りた奇跡 宝くじ文化公演~華麗なるクラシックバレエ・ハイライト~

クラシックの音楽に合わせて、極限までしなる身体。女性は優雅に美しく。男性はたくましく、そしてやはり美しく。8月7日(火)にクリスタルアーゴで行われたクラシックバレエには、眺めているだけで陶酔感を覚えるような、優美な世界がありました。世界的にも有名なウクライナ国立バレエ。指先まで伸びた演技は、たゆまぬ努力の賜物があらわれています。その限界まで研ぎ澄まされた美しさには、思わず鳥肌を覚えるほどでした。



### コミュニティの連携が被害を最小限にとどめる 安芸高田市防災講演会

災害にあった際、被害を最小限にとどめるにはなにが必要でしょうか？それを、地域住民の連携、地域の特色にあった訓練を行うなどの防災意識の普段からの高揚と話されたのは、8月4日(土)にクリスタルアーゴで行われた防災講演会の講師 減災塾塾長の籠田純士さん。他にも、自主防災組織の重要性、避難経路の事前の確認など、災害に備えた準備が必要だと説かれます。講演会では、安芸高田市消防音楽隊の演奏、くらはら保育園の鼓隊演奏、甲立保育所のダンシングdeチュー、吉田高校神楽部の神楽公演も行われ、防災を学びつつも、楽しく和やかな雰囲気満たされました。



### 夏の祭り。浴衣と武者こそ風物詩?! 管絃祭

厳島神社を現在の形に造営した平清盛が始めたとされる管絃祭。吉田町の管絃祭もその流れをくんでいます。7月28日(土)、稲田橋から胡子神社前が歩行者天国となりました。両脇に並ぶ店先から漂う食欲をそそる香りの中、浴衣姿の女性や子どもが店先を覗くなどして、夏の祭りを楽しみました。吉田小学校児童の灯籠展示、可愛小学校児童のヨサコイソーラン、高猿神楽団の奉納神楽が祭りを盛り上げ、武者行列は花火のついた弓矢を射るなどで観客の心を惹きつけました。



### 暑い、熱い！汗が出てこそ夏祭り！ きてみん祭土曜夜市

7月28日は向原町の夏の一大祭り「きてみん祭」。はじめてでも、どこか懐かしい雰囲気の祭りです。向原駅から市役所の向原支所までの通りの両側に様々な露店が並びます。広場では、ビールを片手に友人と談笑する人や景品目当てにゲームに没頭する子どもに出会います。ステージでは、神楽などに多くの観客から拍手と歓声があがります。蒸し暑く、汗でベトベトになりながら、それでも面白いことを探して、通りをうろうろする。これが「夏祭り」の楽しみのひとつでしょう。

## 国民健康保険医療費の現状について

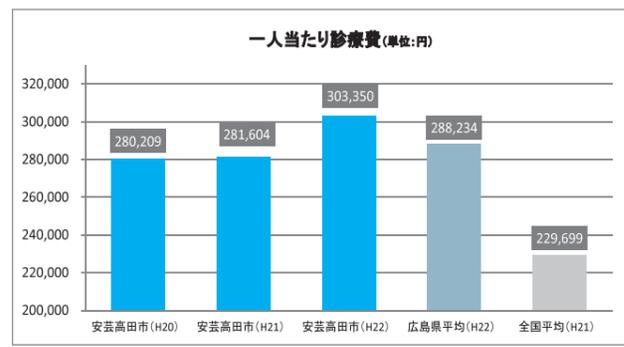
保健医療課 ☎42-5619

国民健康保険を取り巻く環境は近年極めて流動的であり、その財政運営は、医療技術の高化、加入者の高齢化、生活習慣病の増加などで医療費が膨らみ、年々厳しいものとなっています。

また、一人当たりの診療費も年々増加しており、平成22年度は、県内23市町中9番目に高い額となっています。

広島県は、一人当たりの診療費が高く、全国でも2番目に高い額になっています。

こうした状況からも安芸高田市の医療費が全国的にも高いことがわかります。

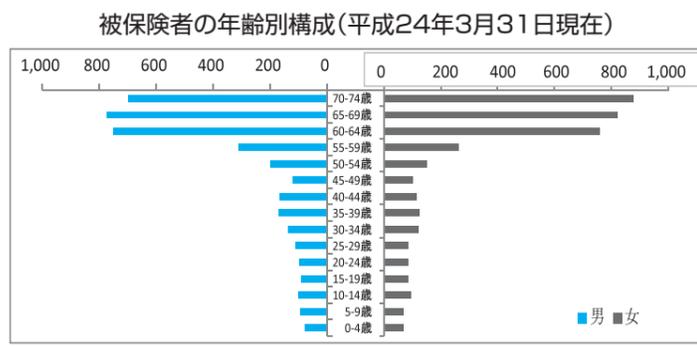


○医療費の現状  
安芸高田市の国民健康保険の

○被保険者数及び世帯の状況  
国民健康保険の加入世帯は4,763世帯、被保険者数は7,704人(平成24年3月末現在)で、世帯数及び被保険者数とも少しずつ減っています。これは、毎年一定数の被保険者が後期高齢者医療へ移行していることなどが影響していると考えられます。

なお、年齢構成は60歳以上の被保険者が約60%を占め、高齢者の割合が多いことが分かります。

○医療費適正化の推進  
市では医療費の上昇率を抑えるため、「市民総ヘルパー構想」の実施や、「健康あきたかた21」



「安芸高田市国民健康保険財政安定化計画」に基づく保健事業等を行います。

ただ、医療費の上昇率を抑えるためには、皆さまの協力が必要です。

皆さまの日頃からの健康に対する取り組みをお願いします。

【健康あきたかた21】  
「みんながいよいよ笑顔で助け合えるまち」  
健康あきたかた21推進中

健康あきたかた21の推進テーマのひとつ「こころの健康」のストーリーは、

私たちは、日々多くのストレスに囲まれながら生活しています。ストレスにさらされると、寂しい、怖い、悲しいなどの感情を体験しているのですが、それを抑え、気づかない人がいます。

このような人は、時間が経つとともに「疲れた」と感じます。基本的には身体がきつくと訴えるのですが、実は本人の気付かないところで「こころ」に襲われています。「つらい」「どうしていいかわからない」という気持ちです。

これ以上無理を重ねると、うつ病や重い身体疾患になりかねません。

○ストレスと向き合う3つの方法

① 私たちが日常のストレスからの深刻な影響を受けないようにするために、自分自身をストレスにさらされているのではないかと、原因は何だろうと考える。

② 自分の生活習慣を見直す。睡眠、食事、飲酒をチェックします。何かが大さく乱れていれば、ストレスにさらされている可能性が高いです。

③ 信頼する人と話す。身近な大人な人はあなたの「苦しい」思いに気づいてくれます。

【広島国際大学心理科学部長(精神科医) 森本 修充教授 新聞掲載より】

ちゃんと眠れていますか?  
疲れているのに、  
◎2週間以上眠れない日が続いている  
◎食欲がなくて、体重が減っている  
◎だるくて、意欲がわかない

不眠が続くときは、かかりつけ医や専門機関に相談しましょう。

【無料で相談できる専門の相談機関】  
働く人の悩みホットライン  
03-6667-7830  
(日本産業カウンセラー協会内)  
勤労者心の電話相談  
0823-72-1252 (中国労災病院)  
いのちの電話  
082-221-4343 (広島いのちの電話)  
社団法人広島県精神保健福祉協会  
082-892-9090  
広島県総合精神保健福祉センター  
082-884-1051  
こころの健康相談統一ダイヤル  
0570-064-556

## 【インフォメーション】健康あきたかた21



### 健康あれこれ

たかみや湯の森温泉ウォーキングプール健康教室

水中では腰や膝に無理な負担をかけることなく歩くことができ、普段使わない筋肉の回復や維持、増進を図ることができます。初めての方も大歓迎です。ぜひご参加ください。

コース	肩こり・腰痛・膝痛の軽減、予防コース(10時~11時)			体脂肪燃焼コース(19時~20時)
対象	甲田・向原地域の方	吉田・八千代地域の方	高宮・美土里地域の方	市内全域
と き	10月29日~12月10日 毎週月曜日	10月25日~12月6日 毎週木曜日	10月19日~12月7日 毎週金曜日	11月1日~12月13日 毎週木曜日
と き	午前10時~11時 7回コース ※希望者には無料で送迎があります。 ※定員に余裕があれば対象地域以外からも参加できます。 ただし、送迎はありません。			午後7時~8時 7回コース
申込期間	9月6日(木)~9月30日(日)			
と ころ	たかみや湯の森温泉ウォーキングプール			
定 員	17名(定員を超える場合、新規申し込みの方を優先とさせていただきます。)			
参加費	2,100円(温泉プール利用料1回につき500円は別料金)			
申 込 先	たかみや湯の森 ☎59-0059			

400mL献血  
日・場 9月7日(金) 八千代病院 13:30~15:30  
9月10日(月) 安芸高田市民文化センター 10:00~11:00 12:00~15:30

断酒会  
広島断酒会ふたば会 中田克宣 ☎090-4802-1865  
※詳しい内容はお問合せください。  
日 9月7日(金) 18:30~22:30  
場 ふれあいプラザ向原  
日 9月21日(金) 19:00~21:00  
日 9月30日(日) 13:30~15:30  
場 吉田人権会館ハートプラザよしだ

「こまめに歩こう会」を行います!!  
健康あきたかた21運動部会では、「いつでも、どこでも、誰でも、手軽にできる」ウォーキングを推進しています。皆様もこの機会を利用し、運動習慣を身につけていきませんか。お気軽にご参加ください。  
美土里町コース  
日 9月28日(金)  
集合:8:45 美土里町 桑田・桑田の庄  
出発:9:00 解散10:30  
動きやすい服装と靴・タオル・帽子・水分補給の出来るものをお持ちください。  
※天候が悪い時は、中止にする場合があります。保健医療課 ☎42-5633)へご確認ください。事前申し込みの必要はありません。参加料は無料です。

## 食のさんぽ道

今月の食材は、『にら』です。  
にらは、ビタミンやカルシウムなど栄養が豊富な食材です。にらの独特の香りは「硫化アリル」という栄養成分で、血液をサラサラにして動脈硬化予防になります。  
硫化アリルはビタミンB1と一緒にとると疲労回復を高める働きがあるので、ビタミンB1が豊富な豚肉やレバーなどと一緒に調理するといいでしょ!

今回は、安芸高田市食生活改善推進協議会 向原支部がにらと豚肉のチヂミを紹介します。ビタミンB1が豊富な豚肉と一緒に作ってみて下さいね。

安芸高田市食生活改善推進協議会 保健医療課 栄養士

### かんたんチヂミ

♪材料(4人分)♪  
にら……………1束  
豚三枚肉…200g  
牛乳……………150cc  
卵……………2個  
小麦粉…1カップ  
塩……………少々  
白ごま…大さじ2  
ごま油…大さじ1

♪作り方♪  
(エネルギー381kcal 塩分0.7g)  
①にらと豚肉は2~3cm幅に切る。  
②ボウルに牛乳を入れ、卵を溶きほぐし、小麦粉と塩を加え、ダマができないようによく混ぜる。  
③②に①と白ごまを加えよく混ぜ、フライパンにごま油を熱し、1/4量を流し入れ、フライ返しで押さえながら両面をこんがり焼く。  
④残りも同じように焼き、食べやすい大きさに切る。酢しょう油などお好みのタレで食べる。

ワンポイント 糖尿病予防  
食事は1日3回、時間と量を決めて食べましょう。血糖値を安定させるためには、食事の時間と量をできるだけ一定にすることが大切です。1日2食などは、1回当たりの食事が増えてしまい、食後に急激に血糖値が上がりやすくなります。

食生活に関するご相談は、お気軽に保健医療課 栄養士にお問い合わせ下さい。(☎42-5633)

お詫びと訂正

8月号に誤りがありました。大変失礼をいたしました。訂正し、お詫びします。

16ページ(監査委員が選任されました)

(誤)監査委員会委員

(正)監査委員

「安芸高田市ふるさと応援寄附金」をいただきました。

本当にありがとうございました。

【寄附者】

南 敬介 様 (平成24年8月1日現在)

ハローワーク安芸高田の求人・求職状況(6月分)

月間有効求職者数 647人
月間有効求人数 522人
月間有効求人倍率 0.81倍

お仕事の御相談・求人募集はハローワークを御利用ください!
TEL(0826)42-0605 FAX(0826)42-0224

犬・猫の引き取り

市民生活課 Tel42-1126
または各支所窓口係

9月4日(火)・18日(火)
9:00 市役所本庁

オータムジャンボ宝くじ発売!

今年のオータムジャンボ宝くじは、オータム史上最高額の1等前後賞合わせて3億9,000万円!お近くの宝くじ売り場等でお買い求めください。

この宝くじの収益金は、市町の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。



1等: 3億3,000万円・前後賞 各3,000万円
1枚: 300円
発売期間: 9月24日(月)~10月12日(金)
抽せん日: 10月19日(金)

市役所利用者の満足度調査にかかるアンケートにご協力ください

総務課 ☎42-5611

市民の方々に気持ちよく用件を済ませていただくため、市役所を訪れた方を対象に、市民の皆様の利用状況や利用時の感想などの聞き取りを行うアンケート調査を9月下旬から10月中旬にかけて実施します。

回答していただいた結果は統計的に処理し、今後の窓口サービス向上に役立てていくこととしていますので、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

安芸高田市歴史民俗博物館臨時休館日のお知らせ

安芸高田市歴史民俗博物館 ☎42-0070

当館では、収蔵庫のくん蒸のため次のとおり臨時休館日としますので、よろしく申し上げます。

臨時休館日: 9月19日(水)

なお、祝日対応のため、9月17日(月)は開館、18日(火)は振替休館とします。

およろこび

Table listing names and locations of lottery winners, such as 吉田町城崎 迦音 (女), 上本 大智 (男), etc.

おくやみ

Table listing names and ages of centenarians from various districts like 吉田町, 八千代町, 向原町, etc.

敬称略
※このおよろこびとおくやみは掲載を承認された方のみ掲載しています。市外で届けられた方で名前の掲載を希望される方は、政策企画課☎42-5612までご連絡ください。



JR三江線のバスによる増便社会実験が始まります ~みんなで三江線を利用しましょう~

政策企画課 ☎42-5612

JR三江線増便社会実験(バス)

三江線沿線の行政や住民代表、島根県立大学、島根県、JR西日本米子支社などの関係機関が三江線の利用促進や活性化を行うため、平成22年3月に三江線活性化協議会を組織しています。

平成22年度に「三江線沿線地域公共交通総合連携計画」を策定し、平成23年度から回数券購入補助、イベント補助などの各種取り組みを進めていますが、少子高齢化・過疎化などにより三江線の利用者は平成4年度の1日あたり1,409人に対し平成23年度は1日あたり236人と6分の1にまで減少しています。

連携計画の策定に当たり、住民や利用者からアンケートやご意見をいただく中で、運行本数が少ない、利用したい時間に列車がないなど、利用したくても利用できないという要望を多くいただきました。

このような状況の中、三江線活性化協議会では、三江線の利便性を高め利用促進を図るため、現行の鉄道ダイヤに加えて、バスによる増便を実施する「JR三江線増便社会実験(バス)」を行い、利用者の利用時刻等、ニーズの把握をすることとしています。

これを機会に通勤や買い物、通院、観光などに三江線を利用し、三江線の維持・活性化に取り組みしましょう。

○実施期間

10月1日(月)~12月31日(月)の3ヶ月間

○実施エリア

三江線(江津駅~三次駅)全区間(108.1km)

○実施内容

- 列車に加えバスによる増便を実施することで、現行ダイヤの約1.7倍の運行を行います。(列車では行き違いなどに制約があり増便できないため、バスでダイヤの充実を図ります)
なお、運行ダイヤについては、現在詳細を調整中です。正式なダイヤは後日お知らせします。
・増便するダイヤは、要望が多かった時間帯を中心に増便を行います。現在のダイヤに比べて日中の運行本数を多くするほか、始発便はより早く、最終便はより遅くし、利用しやすいダイヤとします(現在詳細を調整中です)
・運賃は鉄道運賃と同額です。駅等で購入されるJRのきっぷ、定期券で利用できます。
・バスの駐車場は各駅毎に駅前を基本として設置します。
・実験期間中に利用状況調査を行います。ご理解とご協力をお願いします。

○実施主体

三江線活性化協議会、JR西日本米子支社

○お問い合わせ先

三江線活性化協議会(邑智郡町村内) ☎0855-72-0015

安芸高田市政策企画課 ☎42-5612



## 9月の相談

## 行政相談日

国の機関へ苦情や意見などがあつたら

【高宮会場】

日 15日(土)10:00～15:00

場 たかみや人権会館

■相談員/行政相談委員

※吉田(6日、20日)、甲田(24日)

の行政相談は、「くらし・心配ごと」

の相談日と併設です。

問 総務課 ☎42-5611

## 安全相談

くらしの安全相談など

毎週月曜～金曜8:30～17:15

■相談員/危機管理室職員

場 問 危機管理室

☎42-5625

## 消費生活相談

商品購入契約のトラブルや架空請求・多重債務など

毎週水・金曜日9:30～16:30

■相談員/消費生活相談員

※水・金曜日以外は危機管理室で対応

場 問 危機管理室

☎42-5625

## 高齢者相談

高齢者の生活支援や介護上の困りごとなど

毎週月曜～金曜8:30～17:15

場 問 高齢者支援センター

☎47-1281

## 児童・母子家庭相談

児童(18歳未満)の成長発達・不登校の問題・育児上の困りごと・母子家庭の相談など

毎週月曜～金曜8:30～17:15

場 問 子育て支援課(子育て支援センター)

☎47-1283

## 健康相談

医療保険・予防接種・健診・栄養・健康

などに関すること

毎週月曜～金曜8:30～17:15

場 問 保健医療課

☎42-5633

## 障害者相談

身体障がいや知的障がいのある方の

生活上の困りごとなど

場 問 生活支援センターもやい

☎45-2320

精神障がいのある方の生活上の困りごとなど

場 問 清風会つぼみ

☎47-2092

一部の郵便局で住民票や証明書などの交付を受けることができます

総合窓口課 ☎42-5616

税務課 ☎42-5614

市役所本庁や支所に来られなくて

も、近くの郵便局で住民票や印鑑登

録証明書・納税証明書などの交付が

受けられる取り扱いを行っています。

市民の方なら、どなたでも利用

することができます。

本人確認のため、運転免許証・住

民基本台帳カード(写真つき)・保険

証などの身分証明書と印鑑を必ずご

持参ください。

## ■取扱郵便局

川根郵便局・来原郵便局・生桑郵便

局・北郵便局・横田郵便局・小田郵便

局

※法令により、委任状による代理申

請は郵便局ではできません。市役

所本庁か支所で申請してくださ

い。

## ■取扱内容

証明書の種類	請求ができる人
住民票の写し	本人または本人と同じ世帯の人
住民票記載事項証明書	本人または本人と同じ世帯の人
印鑑登録証明書	本人のみ(印鑑登録証を必ず持参してください。)
納税証明書	本人のみ(法人の場合は、委任状による申請ができます。)
所得証明書 評価証明書 課税証明書	本人のみ

## ■交付手数料

1通350円。ただし、固定資産関

係証明は2枚目から1通100円です。

※市役所での交付と同額です。

## ■取扱時間

平日 午前9時～午後5時

※土・日曜日、祝日、休日、年末年

始を除く。

アンパンマンのバタコさんや  
マイメロディの声でおなじみ!  
佐久間レイさんの  
ハートフルボイスアワー  
～平成24年度  
男女共同参画啓発講演会～

人権多文化共生推進室

☎42-5630



日 9月23日(日) 13:30開会

場 クリスタルアージュ 大ホール

演題 心を柔らかくストレッチ

～明日がきっと楽しみに

なります～

講師 佐久間 レイ さん

(要約筆記あります)

☆入場は無料です。

☆当日は無料シャトルバスを運行い

たしますので、ご利用ください。

(予約不要)

☆無料託児スペースを設けますの

で、ご利用ください。(9月18日ま

でに電話予約必要)

新任結婚コーディネーターを  
紹介します

市民生活課 ☎42-1126

結婚を希望される方はご連絡くだ

さい。

●結婚コーディネーター

明木 一悦(安芸高田市甲田町)

☎45-3534

※結婚コーディネーターは随時募集

しています。希望される方は、市

民生活課までお問い合わせくださ

い。

国民年金の保険料免除の手続きは  
お早めに

三次年金事務所

☎0824-62-3107

国民年金保険料の申請免除

本人・世帯主・配偶者の前年の所得

(1月から6月までに申請する場合

は前々年の所得)が一定額以下の場

合には、申請して承認されると保険

料の納付が免除されます。免除され

る保険料額は、全額、4分の3、半

額、4分の1の4段階になります。

また、20歳から30歳未満の若年者

には、本人・配偶者の前年の所得(1

月から6月までに申請する場合

には、申請後に承認されると保険料

の納付が猶予されます。

免除を受けられる所得基準は

保険料の申請免除を受けるために

は免除される4段階の額に応じて、

前年所得に対する所得基準が設けら

れています。これらの所得基準の範

囲内であれば免除を受けることが

できます。

○全額免除 (扶養親族等の数+1)

×35万円+22万円

○4分の3免除 78万円+扶養親族

等控除額+社会保険料控除額等

○半額免除 118万円+扶養親族等

控除額+社会保険料控除額等

○4分の1免除 158万円+扶養親

族等控除額+社会保険料控除額等

○若年者納付猶予制度 (扶養親族

等の数+1)×35万円+22万円

免除の申請日と承認期間

申請を行って免除が認められる期

間は、申請日に応じて以下のよう

になっています。

○申請日が7月の場合 前年の7月

から翌年の6月までの期間

○申請日が8月から翌年6月までの

期間 その年の7月から翌年6月

までの期間

○申請日が1月から6月までの場合

前年の7月からその年の6月ま

での期間

このように7月に申請する場合に

限って、前年7月から前月6月分ま

での期間についても申請することが

できます。7月に前年分の免除等も

申請する場合は、申請書を2枚提出

します。

保険料免除の申請方法は

住民登録をしている市区役所・町

村役場の国民年金担当窓口へ申請

します。

申請書は、年金事務所または市区

役所・町村役場の国民年金担当窓

口に用意してありますが、日本年金

機構のホームページからプリントア

ウトして入手することもできます。

記入例を参考にして申請書に記入

し、以下の添付書類といっしょに住

民登録をしている市区役所・町村

役場へ提出します。

【添付書類】

○年金手帳または基礎年金番号通知

書(必ず必要)

○前年または前々年の所得を証明す

る書類

○退職・失業した人が申請を行うと

きは、退職・失業したことを確認

できる書類(退職・失業により申請

を行う場合は、雇用保険受給者

証、雇用保険被保険者離職票等の

写し)

めざすは

「日本一の環境もやいのまち」

かんきょう祭 in あきたかた

～2012発見～

市民生活課 ☎42-1126

テレビでおなじみ!森永卓郎さんの

環境講演やエコ表彰を行います。

みなさん、ぜひご参加ください。



日 10月28日(日)10:00～16:00

講演:13:30～15:00

場 クリスタルアージュ

※入場は無料です。

協賛 全国モーターボート競走施行

者協議会

※この事業は全国モーターボート競

走施行者協議会からの拠出金を受

けて実施するものです。

## 9月の相談

くらし・心配ごと

心配ごと相談・行政相談・人権相談

【吉田】

日 6日(木)20日(木)10:00～15:00

場 問 吉田人権会館 ☎42-2826

【高宮】

日 11日(火)25日(火)18:00～20:00

■予約/相談日の5日前まで

場 問 たかみや人権会館 ☎57-1330

日 場 14日(金)9:00～12:00

エコミュージアム川根

問 社会福祉協議会高宮支所

☎57-2941

【八千代】

日 場 3日(月)13:00～15:00

八千代保健センター

問 社会福祉協議会八千代支所

☎52-2941

【美土里】

日 場 20日(木)9:00～12:00

美土里教育集会所

問 社会福祉協議会美土里支所

☎59-2941

【甲田】

日 場 24日(月)13:30～15:30

ふれあいセンターこうだ

問 社会福祉協議会 ☎45-2941

【向原】

日 場 11日(火)9:00～11:00

安芸高田市役所 向原支所

問 社会福祉協議会向原支所

☎46-2941

弁護士相談

予約制 弁護士が相談に応じます

日 9月19日(水)13:00～16:00

場 吉田老人福祉センター

■予約/9月3日(月)から

問 社会福祉協議会 ☎45-2941

日 10月3日(水)13:00～16:00

場 吉田老人福祉センター

■予約/9月18日(火)から

問 社会福祉協議会 ☎45-2941

生活上の悩み・人権に関わる問題

・八千代人権福祉センター ☎52-7500

・吉田人権会館 ☎42-2826

・甲田人権会館 ☎45-4922

・たかみや人権会館 ☎57-1330

日 月曜～金曜(祝日除く)

8:30～17:15

・美土里教育集会所 ☎54-0954

日 火曜・木曜(祝日除く)

9:30～16:30

9月の休日・夜間当番医

■高田地区休日夜間救急診療所
【JA吉田総合病院】(吉田町)
平日 17:00~翌朝8:30
土・日・祝日 8:30~翌朝8:30
【内科・外科】

☎42-0636

※都合により変更になる場合があります。出かける前に医療機関へお問い合わせください。

■広島県小児救急医療電話相談

子どもの急な病気について、休日や夜間に電話でアドバイスが受けられます。

受付時間：毎日 19:00~翌朝8:00
電話番号：局番なしの#8000

(携帯電話からも利用可)

対 応：看護師が対応

(小児科医師がバックアップ)

市の人口

総人口— 31,079人 (31,514人)
男 — 14,969人 (15,148人)
女 — 16,110人 (16,366人)
世帯 13,239世帯 (13,232世帯)

■平成24年8月1日現在
※( )の数字は、前年同月数値

9月の納税

国民健康保険税4期

納期限10月1日

自衛官募集~平和を仕事にする~

自衛隊可部募集案内所
☎082・815・3980

【航空学生】

■資格 高卒(見込含)21歳未満
■試験 9月22日(1次試験)
●受付 8月1日~9月7日

【自衛隊一般曹候補生】

■資格 18歳以上27歳未満(応募資格の詳細はお問い合わせ下さい)

■試験 9月17日(1次試験)

●受付 8月1日~9月7日

【自衛官候補生】

■資格 18歳以上27歳未満(応募資格の詳細はお問い合わせ下さい)

■試験 受付時にお知らせします

●受付 年間を通じて行っております

【自衛官候補生(女子)】

■資格 18歳以上27歳未満(応募資格の詳細はお問い合わせ下さい)

■試験 9月23日~9月26日のうち指定する1日

●受付 8月1日~9月7日

\*本庁・各支所に募集案内や要項を設置していますので、ご覧下さい。

自衛隊広島地方協力本部URL

http://www.mod.go.jp/pc/hiroshima/携帯アドレス

http://www.mod.go.jp/pc/hiroshima/keitai.htm

ひろしま住まいづくりコンクール2011
受賞作品 写真パネル展の開催

住宅政策課 ☎47・1202

平成23年度に広島県において実施された「ひろしま住まいづくりコンクール2011」の受賞作品の写真パネル展を開催いたします。

広島県内において、創意工夫をもって住宅リフォームや新築等をされた事例ばかりですので、これから住宅リフォームや新築等を考える方には大変参考となる写真パネル展です。是非お越しください。

場 甲田文化センターミュージズ

日 9月14日(金)~9月23日(日)

午前9時から午後6時まで

【17日(月)・18日(火)・22日(土)は休館日】

ひろしま住まいづくりコンクールとは

このコンクールは、広島県内で行われた住宅リフォームや新築等において、建築主の嗜好・ライフスタイルや地域性を考慮しながら、住まい方や省エネ・バリアフリー・耐震・木材利用等について、創意・工夫した事例を募集し、住まいとして優秀な事例について顕彰するものです。

広島交響楽団安芸高田市演奏会

文化スポーツ振興室 ☎42・5629



日 11月11日(日)

14:00 開場 15:00開演

場 クリスタルアージュ



指揮：海老原光、ヴァイオリン：松田理奈

【入場料金】

Table with 3 columns: 指定席, 自由席, 車椅子席 and 一般, 高校生以下, 一般, 高校生以下. Prices range from 500 to 2,000 yen.

【※当日券は500円追加します】

※前売りで完売の場合、当日券の販売はありません。

※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。

【入場券取り扱い場所】

市内各文化センターおよび向原公民館
9月15日(土)9:00~前売券の発売を開始します。

主催/公益財団法人 日本交響楽振興財団、安芸高田市教育委員会

後援/財団法人 J K A (KEIRIN)、安芸高田市文化団体連合会

※この演奏会は競輪の支援を受けて開催します。

【テーマ別懇談会】の開催

政策企画課 ☎42・5612

日 10月8日(体育の日)14:00~

場 高宮田園パラッツォ 文化ホール

◇テーマ◇

光ネットワーク整備事業について(詳細は後日各戸配布予定)

障害者の法定雇用率が引き上げになります

安芸高田市ハローワーク ☎42・0605

全ての事業主は、法定雇用率以上の割合で障害者を雇用する義務(障害者雇用率制度)がありますが、この法定雇用率が、平成25年4月1日から変わります。

民間企業

1.8%→2.0%

国、地方公共団体等

2.1%→2.3%

都道府県等の教育委員会

2.0%→2.2%

※数値左が現行、数値右が変更後
障害者を雇用しなければならない事業主の範囲が変更になります

障害者を雇用しなければならない事業主の範囲が56人以上から50人以上に変更になります。また、その事業主には、以下の義務がありますのでご注意ください。

○毎年6月1日時点の障害者雇用状況をハローワークに報告しなければなりません。

○障害者雇用推進者を選任するよう努めなければなりません。

※詳しくは、安芸高田市ホームページでご確認ください。

http://www.akitakata.jp/site/page/section/syookou/syougaihoutei/

高齢者・障がい者の人権あんしん相談

広島法務局三次支局 ☎0824・62・5070

広島法務局と広島県人権擁護委員連合会では、虐待や差別など、高齢者や障がい者をめぐる様々な人権問題を積極的に把握し、問題解決のために援助する人権相談所を常時開設しています。

9月10日(月)~9月16日(日)までは、全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間とし、同週間中は相談時間を延長して電話相談に応じます。

【電話番号】0570-003-110

【相談時間】9月10日(月)~9月14日(金)は、8:30から19:00まで

※9月15日(土)と9月16日(日)は、10:00から17:00まで

広島交響楽団共同鑑賞の参加者募集

広島広域都市圏協議会 ☎082-504-2017
F082-504-2029



HIROSHIMA SYMPHONY ORCHESTRA

●概要

中国地方で唯一のプロオーケストラ「広島交響楽団」を支援するため、広島広域都市圏内住民から参加者を募り、共同鑑賞を行います。クラシックの名曲中の名曲を集めた「音楽の花束」を大切な人に贈りませんか。

●主催

広島広域都市圏協議会
※広島広域都市圏とは、広島市と通勤・通学や買物などでつながりの深い、西は山口県の柳井地域から東は三原地域までの11市12町で構成し、連携して様々な交流を行っています。

●内容

日 10月14日(日) 15:00開演
場 広島国際会議場フェニックスホール(広島平和記念公園内)

◇公演名：音楽の花束~広島響名曲コンサート“秋”

◇募集人数：100人(申込多数の場合は抽選)

※就学前のお子様の申込みはできません。

◇参加費：1人2,000円(S席)

◇その他：抽選で広島交響楽団のグッズをプレゼントします。

申・問 往復はがき(1枚に4人までに、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、9月18日(火)(※消印有効)までに、下記事務局へ。ホームページからも申込みできます。

〒730-8586 (住所不要)
広島市役所分権・行政改革推進課内
ホームページ：http://www.ri-bura.com/

安芸高田タイムズ
2012年 8月号

The Akitakata Times

安芸高田市に関する、ニュースや話題を紹介

2012年 全国高校野球選手権広島県大会決勝で、松本彩音さんが始球式

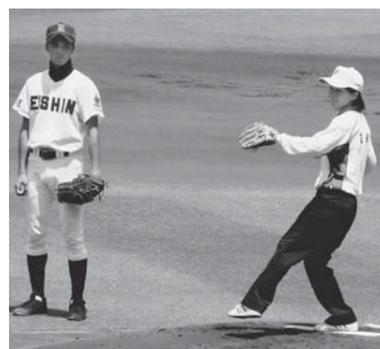
アスリート同士だから、気持ちが分かる

7月26日(木)、全国高校野球選手権広島県大会もいよいよ決勝。その決勝の始球式に登板したのが、アーチェリーで全国大会への出場を決めていた吉田高校の松本彩音さん。

投げたボールは、ノーバウンドで、見事にキャッチャーのミットに収まるナイスピッチング。

決勝大会の始球式という大役を果たした松本さんは、「緊張したけど、楽しかった」と笑顔。「自分もインターハイに行く前で、選手の気持ちが分かります。その分、どちらにもがんばってほしいと思いました」と、語りました。

※松本さんは、全国高等学校総合体育大会(アーチェリー競技リカーブ部門)で、優勝されました。その様子は、来月号で詳しく掲載します。



始球式で見事ストライクを投げた松本さん(写真右)

若き情熱が舞に宿る――

## 第2回

# 高校生の神楽甲子園

信頼する仲間と舞う、  
一生に一度の神楽

誰もが一度は経験するはずの青春時代。それは、たった一度きりの淡く青い時代。学業、恋愛、友情、部活。いまだ若く、未成熟であるからこそ、ひたむきに目の前の出来事に懸命になれるのか

もしれません。

この青春時代を、神楽に捧げる若者たちがいます。部活動や同好会などで神楽に励む高校生たちです。

7月28日(土)、神楽門前湯治村に、昨年の5校を上回る、10校の生徒が集まりました。

高校生が自ら運営し、自ら舞う神楽甲子園。会場の掃除やチケット販売、司会進行や会場インタビューも高校生たちが行います。

神楽甲子園当日の神楽ドームは、約1,600名の観客で大盛り上がり。これほどのお客さんの前で舞うことを、今までほとんど経験したことのない高校生たちは、舞台裏で円陣を組んだり、背中を撫でて緊張をほぐしたりして、日頃の練習の成果を存分に発揮できるように、仲間同士で励ましています。

そして、いよいよ本番。

若く勢いのある舞は舞台を所狭しと駆け廻ります。「一生懸命に、一瞬一瞬を精一杯楽しもう」

高校生たちの神楽は、彼らの時代にしかできない、初々しい情熱に溢れていました。

今年は、中国地方だけではなく、高知県の梶原高校、宮崎県の高千穂高校の参加もありました。まったく趣の異なる

彼らの神楽は、普段見慣れているものとは違ってゆつたりと厳かで、日本人の心の拠りどころとして、全国各地に神楽が存在し続けてきたことを実感させられます。

「僕たちの神楽は静かなので、認めてもらえないか不安だったけど、感動したと声をかけてもらえて、うれしかった。本当に素晴らしい貴重な体験をさせてもらったと感謝しています」

宮崎県立高千穂高校の伊東一喜部長が公演後に語ったように、神楽甲子園は、青春を神楽にかける高校生たちにとって夢の舞台。そんな夢のような時間を過ごした彼らは、普段の生活に戻っても、この日の経験を糧に、また、神楽に情熱を注いでいくのでしょう。



			2	1
			4	3
			6	5
			8	7
9				
12	11			
	13	10		

- ①鳥取県立日野高校 郷土芸能部「八重垣能」②宮崎県立高千穂高校 神楽保存会「杉登」③鳥根県立浜田水産高校 郷土芸能クラブ「天神」④『ベストを尽くすぞ!!』と円陣を組む可部高校の生徒⑤鳥根県立浜田商業高校 郷土芸能部「八衢」⑥広島県立可部高校 神楽部「葛城山」⑦舞台裏で互いの準備を手伝う吉田高校の生徒⑧広島新庄高校 郷土芸能同好会「戻り橋」⑨広島県立吉田高校 神楽部「滝夜叉姫」⑩高知県立梶原高校 梶原ディスカバークラブ「鬼神退治」⑪広島県立西城紫水高校 神楽同好会「両神の舞」⑫広島県立千代田高校 神楽愛好会「紅葉狩」⑬神楽甲子園に参加した、全生徒で記念撮影